

LA ENDOMETRIOSIS

1. ¿Qué es la endometriosis?

Según datos públicos una de cada diez mujeres tiene endometriosis, y de este 10% aproximadamente en la mitad es activa, produciendo dolor y esterilidad en algunos casos. Es diagnosticada más comúnmente entre los 25 y los 40 años de edad.

El nombre proviene de la palabra **endometrio**, el tejido que reviste el interior del útero cada mes para permitir la anidación del óvulo fecundado. Si no ha tenido lugar la fecundación será expulsado durante la menstruación (lo que conocemos vulgarmente como la regla).

El diagnóstico de endometriosis únicamente quiere decir que parte de este endometrio está fuera de su lugar y se pueden encontrar células de este tejido en cualquier zona del cuerpo. En la mayoría de los casos, en ovarios, trompas de Falopio, ligamentos de sostén del útero, vagina, intestinos, y menos frecuente en vejiga, saco de Douglas, músculos...

Hay varios tipos de endometriosis y la mayor parte responde a hormonas (aprox. 70%), lo que quiere decir que los focos de endometrio localizados fuera de útero se desarrollan y sangran al mismo tiempo que el tejido del interior según el ciclo hormonal normal de cada mes. Sin embargo, la sangre y el tejido que se desprenden en el interior de la cavidad pélvica o abdominal no tiene salida como ocurre con el endometrio uterino y causan irritación en los órganos y tejidos de la zona provocando mucho dolor. Así mismo, si están afectadas las trompas de Falopio u ovarios puede resultar obstruido el paso del óvulo produciendo entonces esterilidad.

2. Los síntomas

Los síntomas suelen ser más frecuentes durante y/o poco antes de la menstruación:

- Dolor pélvico, abdominal, de espalda,...
- Náuseas, vómitos
- Debilidad, fatiga, mareos
- Dolor durante y después de las relaciones sexuales
- Problemas intestinales y en vejiga
- Hemorragias fuertes o irregulares
- Problemas de esterilidad

Debido a la gran variedad sintomática y la conciencia generalizada por parte de las mujeres de que es normal que la menstruación duela pasan un promedio de 5 a 10 años hasta que la endometriosis puede ser diagnosticada. Durante este periodo las personas afectadas sufren tanto físicamente (dolores que impiden una vida normal,...) como psíquicamente (inseguridad...) y además cuanto más tarde se diagnostica aumentan las posibilidades de que los focos infiltren y lleguen a destruir algún órgano.

3. Diagnóstico

Para su diagnóstico se utilizan varias técnicas (palpación, analíticas de sangre, ultrasonidos, TAC, RMN,...) pero lo más efectivo actualmente es la laparoscopia exploratoria porque muchas veces los focos no tienen más que unos milímetros y se hacen imperceptibles a las demás.

4. Tratamiento

Cada caso requiere una terapia adecuada que determinará el ginecólogo. Explicando las ventajas y desventajas de cada tratamiento a la paciente, y siempre contando con la persona afectada, se decidirá cual o cuáles se llevarán a cabo.

Se utilizan hormonales (progestágenos, antiestrógenos...), analgesia para aliviar el dolor y en casos mas avanzados, métodos quirúrgicos, etc. La laparoscopia tiene un alto nivel de éxito como tratamiento en casos de esterilidad.

5. Conclusión

Esta enfermedad es todavía un misterio por la dificultad diagnóstica, su tendencia a recaer (reaparecer), su progresión y por la falta de una terapia totalmente efectiva para su curación. La ciencia sigue investigando para aclarar las causas que la producen y sus mecanismos de infiltración y crecimiento. Se han conseguido en los últimos años terapias que la minimizan y hay esperanzas de encontrar un tratamiento específico que cure esta enfermedad tan frecuente.

6. Asociación Endometriosis España (AEE)

La idea de crear la asociación surgió de una mujer afectada y su pareja, y se fundó en Girona en febrero del 2002.

Se trata de una asociación sin ánimo de lucro, independiente, de auto-ayuda entre mujeres afectadas y otros interesados. Está apoyada y sujeta a las políticas de la Endometriosis Association (EA) de Estados Unidos, que fue fundada en Milwaukee en 1980.

La EA fue la primera asociación de endometriosis del mundo y a lo largo del tiempo han ido apareciendo asociaciones en la mayoría de los países.

Asociación Endometriosis España (AEE)
endospain@hotmail.com