

RECOMENDACIONES DE ENFERMERIA AL ALTA INFECCION DEL TRACTO URINARIO (ITU)

Las infecciones del tracto urinario (ITU) constituyen una de las complicaciones más frecuentes durante la gestación. El término incluye cualquier tipo de infección ocurrida a lo largo del tracto nefroureteral, desde los riñones a la uretra, y que, independientemente del agente causal, puede repercutir sobre la evolución de la gestación, el parto y el puerperio.

Por ello, es necesario que, una vez diagnosticada la infección, las pacientes hagan una correcta administración del tratamiento pautado, seguimiento gestacional así como controles analíticos posteriores según indicaciones médicas.

RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA PARA EL CONTROL Y PREVENCIÓN DE LAS INFECCIONES URINARIAS DURANTE EL EMBARAZO

- 1.- Beba abundantes líquidos (2-3 litros/día)
- 2.- Realice un vaciamiento completo y frecuente de la vejiga. Es determinante para prevenir la proliferación de gérmenes en el tracto urinario
- 3.- Orine antes y después del acto sexual para arrastrar posibles gérmenes al exterior
- 4.- Durante las relaciones sexuales evite la penetración vaginal después de la rectal
- 5.- Realice una minuciosa higiene de genitales externos y región anal
- 6.- Controle y trate adecuadamente las infecciones ginecológicas
- 7.- Evite el uso frecuente de duchas vaginales, irrigaciones, lociones,...
- 8.- Aplique calor local mediante baños de asiento. Vigilar que el agua no este demasiado caliente
- 9.- Evite el consumo de alimentos irritantes (alcohol, café, picantes, vinagre,...)
- 10.- Aumente el consumo de Vit.C a través de zumos de arándanos, zumo de cítricos,...para acidificar la orina
- 11.- En caso de dolor, use analgésicos según pauta médica
- 12.- Controle la temperatura mediante el uso de medidas físicas (paños fríos, duchas templadas,...) y tratamiento antitérmico según pauta médica
- 13.- Vigile la evolución del proceso: En caso de empeoramiento de los síntomas, acuda de nuevo al servicio de urgencias
- 14.- Si mejora: Seguimiento ambulatorio



Bibliografía

- Cañete Palomo M.L. Urgencia en Ginecología y Obstetricia. Edita: FISCAM. Albacete. 2003
- Guy I. Benrubi, M.D. Urgencia Obstétricas y Ginecológicas. 2ª Edición. Madrid. Marban. 2003
- Infecto: Sitio para la formación médica. Guías de tratamiento. Manejo infecciones urinarias comunitarias del adulto (IUC). 6 de Abril de 2004.
URL disponible en:
<http://www.infecto.edu.uy/espanol/guiatrat/guiaatb/iu.htm>