

AMBULATORIA

## INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS LAPAROSCOPIA GINECOLÓGICA

- No realizará baño en bañera, mar o piscina hasta 3 semanas después de la intervención. Evitará la exposición directa de las heridas al sol durante el primer año.
- Puede salir a la calle a dar pequeños paseos.
- La realización de esfuerzos estará condicionada al cansancio o molestias que pueda presentar. Evitará las relaciones sexuales hasta un mes después de la cirugía.
- Es frecuente presentar sangrado vaginal, en general en cantidad y duración similar a una regla. Puede adelantarse la menstruación este mes.
- Son frecuentes :la distensión abdominal, la sensación de “ pinchazos “,el dolor abdominal bajo similar al menstrual , dolor en los hombros, las deposiciones líquidas o bien el estreñimiento los primeros días, las molestias en las heridas.
- Acudirá a urgencias sólo si pasadas las primeras 24 horas :
  - ° presenta dolor creciente que no cede con los calmantes.
  - ° presenta vómitos o mareos persistentes.
  - ° presenta fiebre de 38'5° o más.
  - ° enrojecimiento o tumefacción crecientes, o supuración a nivel de los puntos.
- La baja se la proporcionará el médico de zona facilitándole el informe de Alta del Hospital. La duración aproximada de la baja dependerá del tipo de proceso y de su evolución.