

## **RECOMENDACIONES PARA LOS PACIENTES DE LA CONSULTA DE ALERGIA**

1. **Antes de la realización de pruebas debe haber suspendido la toma de antihistamínicos (pastillas para la alergia) al menos durante una semana.** De no ser así por favor comuníquese a la enfermera
2. **Es muchas ocasiones el mismo día de su PRIMERA VISITA a consulta se le pueden realizar pruebas de cara a establecer su diagnóstico. Para la realización de estas pruebas deberá esperar un tiempo variable según el número de pacientes que haya citados cada día. Tras ser visto en consulta se le comunicará la hora aproximada a la que se le podrán realizar dichas pruebas.** Si usted no puede o no desea esperar se le asignarán dos nuevas citas, una para la realización de estas pruebas y otra, en un día diferente, para recoger los resultados en consulta, asumiendo la demora que pueda existir para ambas citas
3. Debe tener en cuenta que la hora de citación siempre es orientativa
4. Algunas pruebas requieren la asistencia a consulta durante varios días, las citas le serán indicadas
5. Tras la administración de inmunoterapia (vacuna) siempre deberá permanecer en observación como mínimo durante 30 minutos

## **SI SE LE VA A REALIZAR UN ESTUDIO DE ALERGIA A MEDICAMENTOS O ALIMENTOS:**

1. **Antes de la realización de la prueba debe haber suspendido la toma de antihistamínicos (pastillas para la alergia) al menos durante una semana.** De no ser así por favor comuníquese a la enfermera antes de su cita
2. **Siempre debe informar de si toma algún fármaco para controlar la tensión.** Algunos de estos fármacos deben ser suspendidos una semana antes de la prueba. Consúltelo a la enfermera antes de su cita prevista para comenzar el estudio
3. La duración de las pruebas es variable, pero habitualmente se prolongan durante toda la mañana. Durante este tiempo deberá permanecer en observación en la sala de espera, no debiendo ausentarse de la misma y comunicando a la enfermera los síntomas que pueda notar
4. En los estudios de alergia a medicamentos todas las citas son imprescindibles, si pierde alguna de estas citas, posiblemente esto pueda interferir en el resto del estudio previsto
5. El día de las pruebas debe tomar un desayuno ligero
6. No debe realizarse este estudio si está embarazada