



Hospital Central de la Cruz Roja
San José y Santa Adela

Comunidad de Madrid

Avda. de Reina Victoria, 22-24
Teléfono 91 453 83 00
28003 MADRID

HOJA DE RECOMENDACIONES DESPUÉS DE MICROPIGMENTACIÓN MAMARIA

Cuidados de la zona

- Debe mantener la zona protegida con gasa que será retirada al día siguiente.
- Seguir unos cuidados de asepsia, mantener la zona limpia y seca.
- Se aplicará tres veces al día, durante 15 días la pomada recomendada por la enfermera y después cubrirá la zona con una gasa.
- Es habitual que durante las primeras horas y días la zona se inflame y el color se vea más oscuro.
- En los días siguientes a la realización de la micropigmentación, pueden aparecer pequeñas costras secas que se caerán por sí mismas.

Higiene

- A las 24 horas tras la intervención se puede duchar y lavar la zona con jabón neutro.

Alimentación

- No existen contraindicaciones sobre alimentos.

Adaptación vida socio-laboral

- La incorporación a la vida socio-laboral es inmediata.

Si los días posteriores a la micropigmentación presentara: dolor, tumefacción, fiebre de $>38^{\circ}$, malestar general, llame al teléfono 914536417 y pregunte por la enfermera Esther Rubias, disponible de L a V de 8:30h a 14h, resto del tiempo llamar al 914538300 y preguntar por supervisora de guardia.

ESPERAMOS QUE ESTAS RECOMENDACIONES AYUDEN A SU PRONTA RECUPERACIÓN

Pigmentos utilizados

Nº LOTE:

Fecha de Caducidad:

Documento aprobado por la Comisión Técnica de Coordinación de la Información del Hospital, con fecha 28 de mayo de 2019