



Hospital Central de la Cruz Roja  
San José y Santa Adela

SaludMadrid

Comunidad de Madrid

Avda. de Reina Victoria, 22-24  
Teléfono 91 453 83 00  
28003 MADRID

## RECOMENDACIONES Y CUIDADOS AL ALTA PARA PACIENTES INTERVENIDOS DE DERMOLIPEPTOMÍA

### Cuidados de la herida quirúrgica:

- No retire los puntos de aproximación de la herida hasta que el médico se lo indique.
- Deberá llevar la faja completa 24 horas al día hasta que se lo indique el médico en la revisión.
- En el caso de portar drenajes, deberá marcar los drenajes diariamente, apuntando la cantidad. Se le facilitará drenajes de recambio en caso de que pierdan el vacío. Deberá cambiarlo según le han explicado y así como lo indica en las recomendaciones de portador de drenajes.

### Hábitos de Vida:

- Alimentación:
  - Dieta normal variada baja en grasas y rica en proteínas (carne, pescado, lácteos) para acelerar el proceso curativo.
- Aseo:
  - Realice su higiene personal por partes, sin mojar la faja ni las heridas quirúrgicas.

### Actividad física y ejercicio:

- Reposo relativo los primeros 4 o 5 días.
- Dormir o descansar con la cabeza y espalda ligeramente elevadas, evitando posiciones laterales o boca abajo.
- No debe conducir durante las primeras semanas.

### RECUERDE

- Tome la medicación o analgesia para el dolor según pauta médica.
- Acuda a revisión el día señalado en la hoja de citación que se le ha entregado, junto con el informe de alta médica.

En caso de fiebre (temperatura  $>38^{\circ}$ ), dolor intenso, hemorragia o inflamación excesiva en la herida: Contacte con la consulta de Cirugía Plástica (telf. 914536494 de 8:30 a 14:00 horas de lunes a viernes) o con el cirujano de guardia (telf. 914538300 fuera del horario de consultas externas)

**ESPERAMOS QUE ESTAS RECOMENDACIONES AYUDEN A SU PRONTA RECUPERACIÓN**