



Hospital Central de la Cruz Roja  
San José y Santa Adela

Comunidad de Madrid

Avda. de Reina Victoria, 22-24  
Teléfono 91 453 83 00  
28003 MADRID

## RECOMENDACIONES Y CUIDADOS AL ALTA PARA PACIENTES PORTADORES DE DRENAJES TIPO REDÓN

- El sistema de Drenaje Redón consiste en un tubo conectado a un sistema colector (botella), donde se realiza el vacío.
- El indicador de la pérdida de vacío es un muelle adjunto a la botella. Si el muelle sube nos indicaría que debemos cambiar la botella.

### Cuidados de la herida quirúrgica:

- No debe retirar el apósito que recubre el inicio del drenaje, a no ser que se manche, que deberá retirarlo y cambiarlo por uno limpio.
- Mantener el sistema de Drenaje por debajo del lugar de incisión, para favorecer la caída.
- Registrar débito cada 24 horas. Señalando en la botella la cantidad y la fecha.

### Cambiar la botella de Redón en caso de:

- Pérdida de vacío en Redón. (Imagen 1)
- Pinzar el tubo de drenaje. (Imagen 2)
- Desconecte la botella, es un sistema de rosca. y cambiarlo por la botella nueva.
- Abrir de nuevo las conexiones pinzadas. (Imagen 3)
- Anotar la cantidad de la botella retirada. (Imagen 4)

### Actividad física y ejercicio:

- Desde el primer día es aconsejable caminar.
- No adopte posturas forzadas que puedan aumentar el dolor, ni levante pesos, ni realice esfuerzos físicos, al menos hasta la revisión médica.

## RECUERDE

En caso de fiebre (temperatura  $>38^{\circ}$ ), dolor intenso, enrojecimiento de la herida, supuración o inflamación excesiva:

Contacte con la consulta de Cirugía Plástica (telf. 914536494 de 8:30 a 14:00 horas de lunes a viernes) o con el cirujano de guardia (telf. 914538300 fuera del horario de consultas externas)

**ESPERAMOS QUE ESTAS RECOMENDACIONES AYUDEN A SU PRONTA RECUPERACIÓN**

## RECOMENDACIONES Y CUIDADOS AL ALTA PARA PACIENTES PORTADORES DE DRENAJES TIPO REDÓN

Imagen 1



Imagen 2



Imagen 3



Imagen 4

