

NORMAS DE RECOGIDA DE ESPUTO PARA CULTIVO

La noche anterior a recoger la muestra conviene que beba abundante agua y otros líquidos. Ello contribuirá a fluidificar el esputo y, por tanto, a hacer más fácil la expectoración.

PREPARACIÓN PARA LA TOMA DE LA MUESTRA

Se recomienda que la muestra sea la primera de la mañana y en ayunas.

- Antes de realizar la expectoración, debe enjuagarse la boca con abundante agua “**solo agua**”, repitiendo la operación varias veces.
- En caso de llevar dentadura postiza retirarla.
- Recoja el primer esputo de la mañana, en una expectoración muy profunda y evite el contenido de saliva. “**No recoger saliva**”
- Deberá recoger el esputo en un frasco estéril de boca ancha y tapón de rosca.
- Una flema a ser posible a primera hora de la mañana. **NO SIRVE RECOGER SALIVA.**



- Si no puede acudir al laboratorio esa misma mañana, **GUARDAR LA MUESTRA EN LA NEVERA** y entréguela lo antes posible.
- Cierre el bote fuertemente, identificando la muestra con nombre y dos apellidos.
- No olvide el volante de solicitud.