



Hospital Central de la Cruz Roja
San José y Santa Adela

Comunidad de Madrid

Avda. de Reina Victoria, 22-24
Teléfono 91 453 83 00
28003 MADRID

RECOMENDACIONES PARA LA RECOGIDA DE MUESTRAS: ORINA 24 HORAS

- Necesita usted un recipiente de boca ancha y tapón de rosca, de 3 litros de capacidad
- Pondrá encontrarlo en farmacias.



- Si es usted mujer y esta menstruando, espere tres o cuatro días a la desaparición de la menstruación para recoger la orina, ya que la analítica podría verse afectada.
- No suspenda la medicación que esté tomando.
- Conserve la muestra de orina en una zona fresca y oscura hasta su entrega en el laboratorio, al día siguiente.

Para la correcta recogida de la muestra siga estas recomendaciones:

Día de recogida de orina.

- Levántese por la mañana a la misma hora, aproximadamente, que lo vaya a hacer al día siguiente.
- Al levantarse desechara la primera orina de la mañana.
- A partir de ese momento y hasta el día siguiente, debe recoger toda la orina, procedente de las diferentes micciones a lo largo del día y de la noche, en el recipiente que le indico el laboratorio.
- Si durante ese periodo tuviera que defecar, deberá intentar orinar antes en el recipiente para evitar pérdidas.
- Guarde el recipiente bien cerrado, en lugar fresco y oscuro.

Día de entrega de la orina:

- Levántese por la mañana a la misma hora, aproximadamente, que el día anterior.
- Recoja en el mismo recipiente la primera orina del día y cierre definitivamente el recipiente.
- Conserve la orina en un lugar fresco y oscuro hasta su entrega en el laboratorio, el recipiente debe ir perfectamente identificado, nombre, dos apellidos del paciente.
- La hora de entrega en el laboratorio es la que tenga usted en la cita de los análisis clínicos.
- No olvide el volante de solicitud.