

## RECOMENDACIONES PARA LA RECOGIDA DE ORINA : ESTUDIO DE CELULARIDAD

- **NO** recogerá la primera orina de la mañana
- Tomar líquidos (1,5 litros) durante 2 a 3 horas
- Recoger la orina de la segunda micción de la mañana, siempre que sienta la vejiga distendida (tenga muchas ganas de orinar) y preferiblemente, haya estado usted en movimiento (simplemente caminando)
- En frasco estéril de boca ancha, tapón de rosca y cerrado herméticamente.
- No destapar el bote antes del inicio de la recogida de orina.
- Cuando retire la tapa del bote "No" tocar el interior.



- Es imprescindible el lavado de los genitales y zonas próximas con jabón neutro:
  - 1 – Si es mujer, se separaran los labios mayores y menores.
  - 2 – Si es hombre, retraer totalmente el prepucio (piel del pene) limpiando el glande.
- El recorrido del lavado y del secado, será siempre de delante hacia tras.
- Posteriormente es importante aclarar con abundante agua para eliminar los restos de jabón.

### Obtención de la muestra

- Se tendrá que separar los labios mayores y menores (en la mujer), así como retraer completamente el prepucio (en el hombre) hasta que se haya recogido la orina.
- A continuación, se desecha el primer chorro y sin interrumpir la micción, se tiene que recoge la orina del centro, en el recipiente anteriormente indicado, (no es necesario llenar el bote completamente)
- La orina debe conservarse en nevera hasta su traslado en el laboratorio de Anatomía Patológica, en horario de 9 a 14 horas.