

Servicio Microbiología Clínica  
Puerta "I" Planta 1ª Ala Sur

## RECOGIDA DE ESPUTO PARA ESTUDIO DE MICOBACTERIAS

**TIPO DE MUESTRA:** ESPUTO

**TIPO DE ENVASE:** Recipiente estéril de plástico de tapón de rosca.

### MODO DE RECOGIDA DE MUESTRA

- Se recogerán **3 muestras** de esputo (5-10 ml. de material) en **3 días consecutivos**.
- Se debe recoger el esputo a **primera hora de la mañana**:
  - La muestra se recogerá en ayunas tras lavar y enjuagar la boca abundantemente con agua.
  - El esputo se obtendrá tras expectoración profunda (toser y “arrancar la flema”)
  - Destapar el frasco estéril.
  - Escupir el material expectorado en el envase estéril proporcionado.
  - Tapar y cerrar bien el envase.
  - Guardar en lugar refrigerado (nevera) hasta su entrega en el centro sanitario donde se recogió el envase.
- El **segundo y tercer día** se procederá de igual forma, usando un envase cada vez.
- Se **ENTREGARÁN las TRES MUESTRAS** a la vez