

## PREGUNTAS FRECUENTES

### ¿Puedo hacer vida normal y estar en contacto con mujeres embarazadas y niños?

Podrá hacer su vida normal, la radiación externa no supone un riesgo para las personas cercanas.

### ¿Sentiré dolor con la radiación?

Los tratamientos de radioterapia externa son indoloros.

### ¿Qué efectos secundarios puedo tener?

Los más frecuentes son el cansancio y la irritación de la piel en el lugar del tratamiento. Otros efectos dependerán de la zona a tratar, su médico y enfermera le ayudarán a prevenirlos o reducirlos.

### ¿Tengo que aplicarme la crema hidratante los fines de semana y festivos?

Las medidas preventivas deben mantenerse durante todo el tratamiento, y todos los días de la semana.

### ¿Qué tengo que hacer cuando acabe la radioterapia?

Recibirá el alta por su médico, quien le dirá cuándo debe citarse para las revisiones posteriores.

El personal de enfermería le proporcionará un informe de alta con las instrucciones necesarias de los cuidados al finalizar el tratamiento.

## PRECAUCIONES

Si usted está embarazada o pudiera estarlo, hable con su médico antes de iniciar el tratamiento. Es muy importante que utilice **medidas anticonceptivas** (preservativo) aunque esté en tratamiento antihormonal.

**Fumar puede disminuir la eficacia del tratamiento, evítelo.**



## INFORMACIÓN DE INTERÉS

- Durante el tratamiento, el oncólogo radioterapeuta y enfermería, **valorarán su evolución semanalmente**.
- Si necesita ayuda en su desplazamiento, rogamos acuda con **un solo acompañante**, las salas de espera son pequeñas y tenemos que limitar el número de personas.
- Si precisa **ambulancia** para el traslado, comuníquelo en secretaría.

**SI POR MOTIVO URGENTE NO PUEDE ACUDIR A ALGUNA DE SUS CITAS, COMUNÍQUELO A SECRETARÍA LO ANTES POSIBLE.**

### Servicio de Oncología Radioterápica

Hospital Clínico San Carlos  
Acceso Puerta A  
Calle Prof. Martín Lagos, s/n  
28040 Madrid

Horario: 8 a 21:15 h.

Lunes a Viernes

☎ Secretaría: 91-704 48 58

☎ Enfermería: 91-704 48 68

# Información para pacientes

# Radioterapia Externa

**Documento Informativo**  
Hospital Clínico San Carlos



# Radioterapia Externa

## ¿Qué es la Radioterapia Externa?

Es el tipo más común de tratamiento radioterápico en el que se utiliza una máquina que dirige altas dosis de energía para destruir o reducir tumores.

## PREVIO AL TRATAMIENTO

### PRIMERA CONSULTA

El médico le explicará las características de su proceso y le entregará un volante de citación para:

1. **Consulta de enfermería**, donde recibirá las indicaciones y cuidados necesarios.
2. **Escáner** (TAC de simulación) para preparar su tratamiento.

### DÍA DE LA SIMULACIÓN

Se delimitará el campo a tratar, pudiendo precisar tatuado de marcas cutáneas permanentes, máscaras u otros sistemas de inmovilización. Es muy importante que **no se mueva** durante la realización del TAC.

Las imágenes obtenidas serán utilizadas por médicos, radiofísicos y técnicos especialistas para preparar su tratamiento. Una vez programado le indicarán telefónicamente la fecha de inicio.

## DURANTE EL TRATAMIENTO

Generalmente los tratamientos se llevarán a cabo en **sesiones diarias de lunes a viernes** (exceptuando festivos).

Cada sesión se realizará en **unos minutos** (habitualmente de 10 a 30) aunque el tiempo puede variar de unos pacientes a otros.

Es muy importante que permanezca en la **posición exacta** en la que se le coloca al iniciar el tratamiento. Debe comunicar si se encuentra incómodo antes de comenzar la sesión.

Durante la sesión quedará solo en la sala de tratamiento. El personal que le atiende le **estará vigilando** por un sistema cerrado de televisión y podrá comunicarse con usted mediante un interfono bidireccional, si fuera necesario, interrumpirían el tratamiento para atenderle.

### PRIMER DÍA

La sesión **puede ser más larga** porque se precisa la confirmación de la zona a tratar y la aprobación por el oncólogo radioterapeuta.

Le darán por escrito la **hora orientativa** para su tratamiento.

### DÍAS SUCESIVOS

Si además de las marcas permanentes le marcaron la piel con rotulador, debe tener **cuidado para que no se borren** durante los días que dure el tratamiento. Si sucediera, por el contacto con la ropa, sudor, etc., **no trate de volver a marcarlas**, el personal que le trata se encargará de hacerlo.

## CUIDADOS GENERALES ZONA DE TRATAMIENTO

- Realice ducha diaria con **agua tibia** y **gel pH neutro** (pH 5.5), evitando la presión del agua.
- **No use esponjas**, ni frote enérgicamente la piel. Séquela con pequeños toques usando toalla de algodón o papel absorbente de cocina.
- **Evite ponerse colonias o cualquier crema**. El personal de enfermería le indicará qué cremas hidratantes debe utilizar durante el tratamiento.
- **No emplee métodos agresivos de depilación** (ceras, rasurado con cuchilla o maquinillas). Si fuera necesario, use maquinilla eléctrica sin apurar.
- La ropa en contacto con la zona de irradiación debe ser de **algodón 100%**.
- Si tuviera picores y molestias en la piel **no debe rascarse**, consulte al personal de enfermería.
- **No utilice esparadrapo** sobre el área marcada, si fuera necesario algún apósito consulte al personal de enfermería.
- **Evite la exposición solar** sobre la región en tratamiento, guardando especial precaución en las actividades al aire libre.