

ORINA DE 24 HORAS

EXCLUSIVAMENTE PARA METANEFRINAS Y 5 HIAA

INSTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE ORINA

Le han solicitado una prueba para medir la excreción en orina de unas sustancias denominadas catecolaminas y /o serotonina. Las catecolaminas son producidas fundamentalmente por la glándula suprarrenal y las células del Sistema Nervioso Simpático y se metabolizan dando lugar a Metanefrinas y Normetanefrinas que se eliminan por la orina. La Serotonina es un neurotransmisor que se excreta por la orina en forma de 5HIAA (Hidroxiindolacético).

Existen algunas patologías en la que estos marcadores pueden encontrarse elevados, siendo de gran ayuda para el diagnóstico.

Es muy importante que se cumplan las instrucciones indicadas para evitar confusión en la interpretación de los resultados

MATERIAL NECESARIO

- 1 envase grande de plástico de 3 litros que contiene 10 ml. de Ácido Clorhídrico como conservante
- 1 tubo con tapón blanco.

PROCEDIMIENTO

- **Durante, al menos, tres días antes, no ingerir alimentos que contengan:** vainilla, chocolate, café, plátano, piña, kiwi, queso o nueces.

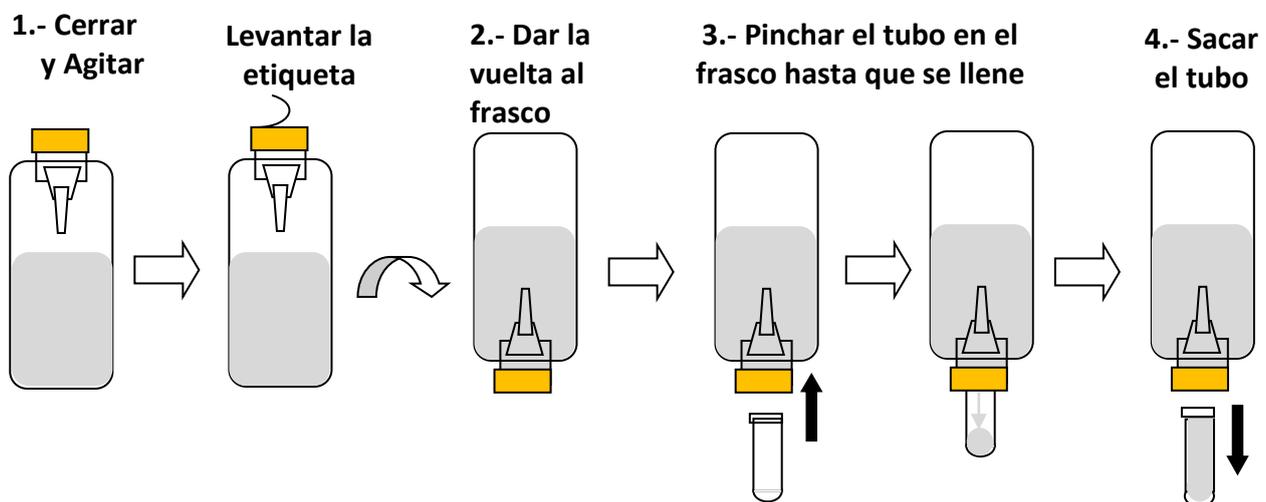
COMO RECOGER TODA LA ORINA de 24 horas

- A las 7 de la mañana, EN PUNTO, del **día anterior** a entregar la muestra, orinar en el WC (esta orina no sirve).
- A partir de ese momento, orinar en un **recipiente diferente** (orinal, palangana, etc.) y verter cada vez en el envase grande, donde recogerá toda la orina hasta las 7 de la mañana, EN PUNTO, del día siguiente, siendo esta orina la última que eche en el recipiente.

EVITAR orinar directamente en el envase grande, ya que contiene ácido y puede causar quemaduras por salpicadura.

- Comprobar la medida de orina recogida en el envase grande y anotar en el tubo con el tapón blanco, con ese mismo tubo, se toma una muestra según se indica en el dibujo.
- Guardar la orina en **sitio fresco (nevera)** hasta su traslado al laboratorio.
- La mañana de la citación, el paciente se presentará en la sala general de extracciones y entregará, únicamente, el tubo con tapón blanco.
- **NO RECOGER la orina durante la menstruación.**

RECOGIDA DE ORINA DE 24 HORAS PARA METANEFRINAS Y 5 HIAA



- **ANOTAR EL VOLUMEN TOTAL DE ORINA EN EL TUBO BLANCO**
- **LAVARSE LAS MANOS**

- 1 Comprobar que el bote está bien cerrado y agitar. Levantar la etiqueta
- 2 Dar la vuelta al frasco.
- 3 Pinchar el tubo blanco en el frasco hasta que se llene.
- 4 Retirar el tubo blanco y desechar la orina del frasco grande por el WC.
- 5 Volver a lavarse las manos

RECUERDE

Para que las muestras solicitadas tengan valor, es imprescindible atenerse a las normas de recogida de orina y que la cantidad anotada corresponda con la CANTIDAD TOTAL del periodo considerado (24 horas).