

Más información

Si usted desea alguno de los métodos anticonceptivos de larga duración, consultarlo con el médico de la sala para obtener la receta y la citación en las consultas de planificación familiar GIFH1M (miércoles)



Instituto de Salud de la Mujer
"José Botella Llusia"
Hospital Clínico San Carlos

Profesor Martín Lagos s/n
28040 MADRID
Tel **91 330 3000**
Correo electrónico



Edita Hospital Clínico San Carlos
Marzo 2015

Anticoncepción en la lactancia



Hospital Clínico San Carlos



Métodos solo gestágenos

La anticoncepción durante la lactancia va encaminada a ofrecer un método que asegure por un lado, la adecuada anticoncepción, y a la vez mantener la lactancia en óptimas condiciones. Entre ellos están los métodos con sólo gestágenos que ofrecemos dado que los estrógenos están contraindicados durante este periodo.

1

PILDORA SOLO GESTÁGENOS

- Es tan **eficaz** como la píldora combinada.
- 75 µg de **desogestrel**. España: CERAZET y AZALIA®
- **Una toma diaria** tras tomas. Continua, sin descansos
- **Fácil** de usar.
- **No afectan** ni volumen ni composición leche, ni duración.
- Solicitar **receta** al médico sala al alta.

2

INYECTABLES

- Acetato de **medroxiprogesterona** depot (AMPD).
- 150 mg. **Una ampolla inyectable cada 12 semanas**.
- **No efectos** sobre composición de la leche ni en el crecimiento del lactante.
- Solicitar **receta** al médico sala al alta.

3

IMPLANTES SUBDÉRMICOS

- 68 mg **etonogestrel**. España. IMPLANON NXT®
- **No efectos negativos** sobre crecimiento y desarrollo de los lactantes.
- No afecta a la **calidad de la leche**.
- Solicitar **receta al médico sala al alta** para sellado en inspección.
- Citación en consulta de planificación HCSC para colocación.

4

SISTEMA de LIBERACIÓN INTRAUTERINA de LEVONORGESTREL

- Insertarlo sin restricciones **a las seis semanas** postparto.
- **Compatible lactancia**.
- Solicitar **receta** para su compra y **citación** en planificación familiar HCSC para su inserción.
- **3 años** JAYDESS®
- **5 años** MIRENA®.



Duración corta

Una vez/día (vía oral)
Píldora con gestágenos
75 µg de desogestrel

¿Qué frecuencia prefiere?

2



Cada tres meses:
Inyectables

3



Cada tres años:
Implante/D.I.U.

4



Cada cinco años:
D.I.U. de LNG

Duración larga