



COLONOSCOPIA PEDIÁTRICA

...Qué debo comer los días (----- , -----)

2 días ANTES DE LA PRUEBA (día.....)

Realice una dieta baja en residuos y beba abundantes líquidos (al menos 2 litros de agua al día)



PUUEE TOMAR

Carnes y pescados blancos a la plancha o cocidos, huevos escalfados, tortilla francesa, pastas no integrales caldos sin verduras filtrados, pan blanco o tostado, galletas y biscotes no integrales, leche desnatada, zumos colados, infusiones y bebidas isotónicas y yogur desnatado.

Si su médico le ha recetado una fórmula especial siga la pauta tal y como se ha indicado.



NO PUEDE TOMAR

Preparados de fibra, ensaladas, verduras, legumbres, frutas, carnes o pescados en salsa, embutidos, huevos fritos, leche entera, chocolate, pasteles, frutos secos.

1 día ANTES DE LA PRUEBA (día.....)

- Realice la misma dieta por la mañana. Deje al menos una hora entre la última ingesta y el inicio de la toma del "Preparado Moviprep®".
- A partir de ese momento **NO TOME NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO**.
- Puede beber agua y **líquidos claros** (caldo, zumos de frutas (sin pulpa), bebidas suaves, té o café (sin leche)).

COMO TOMAR EL PREPARADO MOVIPREP®

- ① Abrir una de las bolsas transparentes y extraer los sobres A y B
- ② Añadir el contenido de ambos sobres A y B, en una jarra
- ③ Añadir 1 litro de agua en la jarra
- ④ Agitar hasta que todo el polvo se haya disuelto y la solución sea clara o ligeramente turbia. Esto puede durar hasta 5 minutos

Tome las siguientes cantidades en función del peso

Peso	Volumen	1ª toma (16 horas)	2ª toma (20 horas)
0 - 15 Kg	250 ml de solución (1 vaso)	½ vaso	½ vaso
15 - 20 Kg	500 ml de solución (2 vasos)	1 vaso	1 vaso
20 - 30 Kg	750 ml de solución (3 vasos)	1,5 vasos	1,5 vasos
30 - 40 Kg	1000 ml de solución (4 vasos)	2 vasos	2 vasos
> 40 Kg	Realice la preparación de adultos		

- Beba el preparado **a lo largo de una hora**, independientemente del volumen a tomar en función del peso.
- Beba además 1 ó 2 vasos de agua o líquidos claros para prevenir la sensación de sed y evitar la deshidratación.
- Suspnda la preparación cuando las **deposiciones sean líquidas y transparentes**

EL DIA DE LA PRUEBA

6 Horas ANTES DE LA PRUEBA venir en AYUNAS
(NO COMER NI BEBER nada ,NI AGUA)



El paciente deberá venir **SIEMPRE ACOMPAÑADO**



Sugerencias de Menús

.... para los 2 días antes de la prueba



Menú

DESAYUNO

Leche desnatada
Tostada de pan blanco con aceite
Zumو natural sin pulpa

COMIDA

Patata cocida con queso fresco
y jamón cocido.
Pescado blanco (merluza, gallo,
lenguado....) a la plancha
Manzana asada sin piel

MERIENDA

Infusión o Leche desnatada
3 Galletas sin fibra

CENA

Filete de pollo a la plancha
Queso Fresco
Yogur natural desnatado

Menú

DESAYUNO

Leche desnatada
Galletas sin fibra
Zumو de frutas sin pulpa

COMIDA

Caldo de verdura filtrado con fideos
Pollo asado o a la plancha sin piel
Compota de manzana o yogur
desnatado

MERIENDA

Infusión o Leche desnatada
1 Loncha de jamón cocido
con pan blanco o tostado

CENA

Tortilla a la francesa
Queso Fresco
Yogur natural desnatado