

Servicio de Aparato Digestivo - UNIDAD DE ENDOSCOPIA

Puerta "G" Planta Baja Ala Norte

# COLONOSCOPIA Diagnóstica y/o Terapéutica

## Indicaciones para la preparación y realización de la prueba

Estas indicaciones son únicamente aplicables a pacientes adultos (mayores de 14 años). Siga cuidadosamente las indicaciones que figuran a continuación para que la prueba se pueda realizar. Su objetivo es conseguir que el intestino esté completamente limpio en el momento de la prueba para permitir una visión clara del mismo.

En los **días previos** a la prueba tenga en cuenta lo siguiente:

**MEDICACIÓN HABITUAL:** además de las recomendaciones que le damos, consulte con su médico .

**Anticoagulantes orales** (Sintrom®...)acuda al lugar habitual en el que le realizan los controles para que le cambien la medicación. Siga sus recomendaciones.

**Antiagregantes** (Tiklid®, Iscover®, Plavix®, Bioplack®, Adiro®, Aspirina®, Acido Acetilsalicílico®, Tromalyt®...): Diez días antes de la prueba, consulte con su médico que le indicará como debe actuar, porque en ocasiones no es conveniente dejar de tomarlos

**Si es diabético** en tratamiento con insulina o antidiabéticos orales, consulte con su médico, que le informará sobre la pauta a seguir. En general, se recomienda prolongar el ayuno a 6-8 horas.

Si toma **medicación que contenga Hierro**, deje de tomarla 7 días antes

Si utiliza diuréticos o IECA (enalapril, lisinopril, captopril...) no los tome el día anterior a la prueba. Consulte a su médico o farmacéutico

El día de la exploración tomará su medicación habitual salvo que su médico le indique lo contrario.

Si su médico considera que va a precisar premedicación antibiótica ( por ejemplo si es portador de prótesis valvular) para realizar la exploración deberá aportar el informe correspondiente

Si es portador de marcapasos o desfibrilador, consulte con su cardiólogo por si fuera necesario efectuar algún cambio en el mismo

### RECUERDE

- SI USTED PACEDE ALGUN TIPO DE **ALERGIA ALIMENTARIA, COMUNIQUELO**
- **NO traer las uñas pintadas ni postizas (tipo gel, acrílicas, semipermanentes....etc.).**
- **Si lleva prótesis dentaria debe retirarse durante la prueba.**

COLONOSCOPIA Diagnóstica y/o Terapéutica

...Qué debo comer los días ( \_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_ )

## 4º ,3º y 2º día ANTES DE LA PRUEBA

Tomar DIETA pobre en residuos

Leche y yogur natural desnatados, quesos frescos, pan blanco o tostado y galletas no integrales, caldos sin verduras, pastas no integrales, carnes y pescados blancos a la plancha o hervidos, huevo en tortilla o cocido, patata en puré o cocidas sin la piel, fruta en compota o almíbar, café, té o infusiones ligeras.



**NO DEBE TOMAR**

Productos integrales, leche y derivados enteros, fruta y verduras, legumbres, carnes grasas y embutidos, pescados azules, huevos fritos o en salsa, chocolate, pasteles y frutos secos.

BEBA ABUNDANTES LIQUIDOS (AL MENOS 2 LITROS DE AGUA AL DIA)



## 1 día ANTES DE LA PRUEBA

día ( \_\_\_\_\_ )

Tomar DIETA pobre en residuos en el DESAYUNO

Leche y yogur natural desnatados, quesos frescos, pan blanco o tostado y galletas no integrales, caldos sin verduras, pastas no integrales, carnes y pescados blancos a la plancha o hervidos, huevo en tortilla o cocido, patata en puré o cocidas sin la piel, fruta en compota o almíbar, café, té o infusiones ligeras.



... A PARTIR DEL DESAYUNO

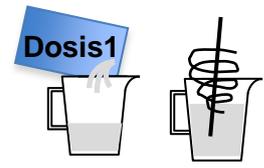
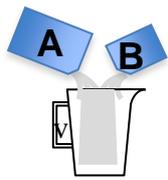
**SOLO DEBE TOMAR**

**LIQUIDOS CLAROS PERMITIDOS:** agua, caldos filtrados, zumos colados (manzana, piña), infusiones, café, bebidas sin burbujas y bebidas isotónicas líquidos (pueden ser azucarados si lo desea) **No tomará leche entera ni desnatada.**

..... A continuación siga las instrucciones de la LIMPIEZA INTESTINAL

# LIMPIEZA INTESTINAL

## CÓMO TOMAR EL PREPARADO PLEINVUE®

<p><b>Dosis 1</b> 1 Sobre</p>	 <p>Extraer de la bolsa el sobre grande <b>DOSIS 1</b> de PLEINVUE®.</p>	 <p>Añadir el contenido del sobre en una jarra con <b>MEDIO LITRO</b> de AGUA y remover 8 minutos hasta su disolución, el líquido puede aparecer turbio. Viértalo en vasos</p>
	<p> a las <b>8:00</b> horas    <input type="checkbox"/> <b>MAÑANA</b>    <input type="checkbox"/> <b>TARDE</b>    día:(-----)</p> <p>Una vez preparado el <b>medio litro</b> de PLEINVUE®, viértalo en un vaso y beber lentamente a pequeños sorbos, para una mejor tolerancia. </p> <p>El proceso le llevará 1 hora. <b>Evite beberlo rápidamente.</b></p> <p>A continuación, beba a demanda, lo que le apetezca, <b>líquidos claros</b>: agua, caldos (colados y sin grasa), zumos colados (manzana, piña), infusiones, café solo (sin leche) bebidas sin burbujas y bebidas isotónicas, líquidos (pueden ser azucarados si lo desea).</p> <p><b>No tomará leche entera ni desnatada.</b> <b>SOLO</b> se puede tomar <b>líquidos claros</b> permitidos.</p>	
<p> <b>COLONOSCOPIA</b> 5 horas antes de la cita</p>	<p> <b>COLONOSCOPIA + GASTROSCOPIA</b> 6 horas antes de la cita</p>	
<p>día (-----) hora: .....</p>	<p>día (-----) hora: .....</p>	
<p><b>Dosis 2</b> 2 Sobres (A+B)</p>	 <p>Añadir el contenido de los sobres A+B en una jarra con <b>MEDIO LITRO</b> de <b>AGUA REFRIGERADA</b></p>	 <p>Remover durante 8 minutos hasta su disolución, el líquido puede aparecer turbio. Viértalo en vasos</p>
	<p>Una vez preparado el <b>medio litro</b> de PLEINVUE®, prepare <b>medio litro</b> de zumo de piña <b>refrigerado</b> y viértalo en vasos.</p> <p>A continuación, beber lentamente a pequeños sorbos, alternando los vasos con la solución y el zumo piña, para una mejor tolerancia. </p> <p>El proceso le llevará 1 hora. <b>Evite beberlo rápidamente.</b></p> <p>A continuación, beba al menos <b>otro medio litro</b> de lo que le apetezca de <b>líquidos claros</b>: agua, caldos filtrados, zumos colados (manzana, piña), infusiones, café, bebidas sin burbujas y bebidas isotónicas líquidos (pueden ser azucarados si lo desea).</p> <p><b>No tomará leche entera ni desnatada. SOLO</b> se puede tomar <b>líquidos claros</b> permitidos.</p>	

## EL DIA DE LA PRUEBA



### COLONOSCOPIA

3 horas antes de la cita



### COLONOSCOPIA

+ GASTROSCOPIA

4 horas antes de la cita

**DIETA ABSOLUTA** (no deberá tomar ni sólidos ni líquidos (ni agua).



AYUNAS a partir de las .....horas )

El paciente deberá venir **SIEMPRE ACOMPAÑADO**

## DURACIÓN DE LA PRUEBA

La duración de la prueba depende de los hallazgos que se vayan produciendo, en líneas generales, el recorrido del endoscopio por el tubo digestivo no suele durar más de 60 minutos.

## CÓMO ACTUAR DESPUÉS DE LA PRUEBA

- La prueba se realiza habitualmente con sedación, por este motivo el médico que ha realizado la exploración le indicará durante cuánto tiempo no debe conducir ni manejar maquinaria peligrosa.
- Si por cualquier motivo no ha precisado sedación, no necesita ningún cuidado posterior. Salvo que le indiquen algo diferente, puede realizar vida normal.
- Puede seguir su dieta habitual, salvo que se le indique lo contrario.
- Es conveniente que beba líquido, al menos 1 litro de agua durante el resto del día.
- Durante los 2 ó 3 días siguientes a la prueba, puede tener sensación de hinchazón abdominal.
- Si tuviera síntomas (dolor abdominal, sangrado, fiebre) debe acudir al centro en el que le han realizado la prueba para que valoren posibles complicaciones.
- Acuda al servicio de urgencias si nota dolor abdominal intenso, sangrado importante o fiebre.
- Puede tardar unos días en hacer deposición. No tome laxantes.



## Sugerencias de Menús

...para los días 4º, 3º y 2º día antes de la prueba



### Menú

#### DESAYUNO

Café con leche desnatada  
Tostada de pan blanco con aceite  
Zumo natural sin pulpa

#### COMIDA

Patata cocida con queso fresco y  
jamón cocido.  
Pescado blanco (merluza, gallo,  
lenguado...) a la plancha  
Manzana asada sin piel

#### MERIENDA

Infusión o café con leche  
desnatada

#### CENA

Filete de pollo a la plancha  
Queso fresco  
Yogur natural desnatado

### Menú

#### DESAYUNO

Café con leche desnatada  
Galletas sin fibra  
Zumo de frutas sin pulpa

#### COMIDA

Caldo de verdura filtrado con fideos  
Pollo asado o a la plancha sin piel  
Compota de Manzana o yogur  
desnatado

#### MERIENDA

Infusión con leche desnatada  
Loncha de jamón cocido con pan

#### CENA

Tortilla a la francesa  
Queso fresco  
Yogur desnatado

### Menú

#### DESAYUNO

Café con leche desnatada  
Tostada de pan blanco con  
aceite

#### COMIDA

Patatas al horno  
Pescado blanco al horno  
Melocotón en almíbar

#### MERIENDA

Infusión con leche  
desnatada

#### CENA

Caldo de carne filtrado  
Filete de pollo  
Yogur desnatado