



## Recomendaciones para Pacientes en **TRATAMIENTO CON RADIOTERAPIA EXTERNA EN TUMORES DE SISTEMA NERVIOSO CENTRAL: CEREBRO**

### **CUIDADOS DE LA PIEL**

- La higiene de la cabeza se realizará con champú suave o neutro. Al lavarse y secarse el cabello, hágalo suavemente, sin frotar, dándose un ligero masaje.)
- Evite cualquier tipo de tintes, decoloraciones o permanentes.
- Si la zona de tratamiento coge parte de la cara, ésta se lavará con agua tibia, secándose con toques suaves sin frotar, con toalla de algodón reservada solo para esa zona.
- Sobre el área de tratamiento deberá evitar ponerse colonias o lociones.
- La enfermera de la consulta, le indicará que cremas hidratantes debe utilizar durante el tratamiento.
- Evite el rasurado de la cabeza. Si necesita afeitarse deberá hacerlo con maquinilla eléctrica, sin apurar el rasurado.
- Protéjase la cabeza, tanto del frío como del sol, con un gorro, sombrero o pañuelo, a poder ser de algodón o fibras muy suaves.
- Dependiendo del número de sesiones y la dosis administrada, se puede producir alopecia temporal (caída del cabello) o definitiva, sólo en las zonas irradiadas.
- Si durante el tratamiento tiene picores y molestias en la piel irradiada, no debe rascarse. Utilice compresas de agua de manzanilla a temperatura ambiente para aliviar la sensación de picor (una bolsa de manzanilla en un litro de agua), y consúltelo con la enfermera de la consulta de radioterapia.



## TRATAMIENTO CON RADIOTERAPIA EXTERNA EN TUMORES DE SISTEMA NERVIOSO CENTRAL: CEREBRO

### CUIDADOS GENERALES DURANTE EL TRATAMIENTO

- Se controlará el **peso** al inicio del tratamiento y una vez por semana.
- **Evite** sustancias irritantes como el **tabaco** y las **bebidas alcohólicas**.
- Es importante que durante el tratamiento coma adecuadamente. **Dieta saludable**, evitando los alimentos picantes.
- Beba abundantes líquidos (2 litros diarios), preferentemente 30-60 minutos antes o después de las comidas: agua, infusiones, zumo de frutas poco ácidas.
- NO OLVIDE quitarse la dentadura postiza tanto en la **prueba de simulación como en las sesiones de Radioterapia**.
- Durante todo el tratamiento debe **evitar la conducción de vehículos** y el manejo de maquinaria o herramientas peligrosas.
- Debe llevar una vida activa si no hay contraindicación, recomendándole que camine al menos 30 minutos al día.