



Recomendaciones para Pacientes previas al **TRATAMIENTO DE BRAQUITERAPIA DE PROSTATA**

DURANTE 3 DIAS ANTES DE LA SESIÓN DEBE HACER ESTA DIETA

- Leche y yogur natural desnatados, queso frescos, pan blanco o tostado y galletas no integrales, caldos sin verduras, pastas no integrales, carnes y pescados blancos a la plancha o hervidos, huevo en tortilla o cocido, patatas en puré o cocidas sin la piel, fruta en compota o almíbar, café, té o infusiones ligeras
- Pasta, arroz blanco cocido con patatas y zanahorias, patatas horneadas hervidas o en puré.
- Pescados, aves y carnes blandas, a la plancha, cocidas, asadas u horneadas sin piel.
- Huevos cocidos.
- Pan blanco y tostado, galletas tipo María.
- Caldos, zumos, infusiones o café.

EL DIA ANTERIOR

- Desayuno como días previos
- Comida ligera como días previos
- **A PARTIR DE LA COMIDA SOLO TOMARÁ DIETA LIQUIDA.**

A las **18:00 horas** 

En una jarra con 500 ml de agua verter PLEINVUE el sobre DOSIS 1ª, remover hasta disolución y beberlo en vasos cada 10-15 minutos hasta vaciar la jarra.

A las **20:00 horas** 

Repetir la misma operación con los dos sobres de PLEINVUE DOSIS 2ª (A+B)

ENTRE LAS 18 HORAS y 0:00 HORAS DEBERÁ BEBER AL MENOS 1 LITRO Y MEDIO DE LIQUIDOS: INFUSIONES, CALDOS DESGRASADOS Y ZUMOS SIN PULPA.

Recomendaciones para Pacientes previas al TRATAMIENTO DE BRAQUITERAPIA DE PROSTATA

EL DIA DE LA PRUEBA

- **NO TOME LIQUIDOS 4 HORAS ANTES DE LA CITA**
Excepcionalmente si tuviera que tomar medicación indicada por el anestesista, deberá hacerlo con un pequeño sorbo de agua.
- **CONSULTE AL FACULTATIVO EN CASO DE QUE TOME MEDICACIÓN: ANTIAGREGANTES, ANTICOAGULANTES (ADIRO®, SINTROM®, PLAVIX®, HEPARINA, XARELTO®).**
- En caso de DIABETES CON INSULINA o ANTIDIABÉTICOS ORALES, **suspender esa mañana** y avise a la enfermera de Radioterapia.
Es **Recomendable** que traiga de casa una botella de agua de 1.5 litros para hidratación posterior después del procedimiento.

IMPORTANTE

ACUDIRÁ A RADIOTERAPIA A LA HORA QUE LE COMUNIQUE LA ENFERMERA DE RADIOTERAPIA.

ES RECOMENDABLE **VENIR ACOMPAÑADO**

PARA CUALQUIER DUDA NUESTRO **TELEFONO DE CONTACTO** ES: **91-330 36 68**.
(Horario de 8 a 21 horas).