



Recomendaciones para Pacientes previas al **TRATAMIENTO DE BRAQUITERAPIA DE GINECOLOGÍA**

DURANTE LA SEMANA ANTERIOR A BRAQUITERAPIA Y HASTA FINALIZAR LAS SESIONES DEBERÁ SEGUIR LAS SIGUIENTES INDICACIONES

RECOMENDACIONES DIETÉTICAS

Mantener su DIETA HABITUAL incluyendo las siguientes recomendaciones:

- Recomendable tomar la fruta natural sin piel.
- Otra opciones tomar la fruta cocida o, al horno, sin piel y sin azúcar añadido.
- Realice cocinados sencillos (hervidos, en su jugo, plancha, vapor, horno).
- Están **desaconsejadas** las verduras, **EXCEPTO**: calabacín, calabaza, zanahoria sin piel, acelgas, espinacas, todas ellas cocidas o en puré.
- Evitar todo alimento integral o rico en fibra.**
- Evite los fritos, rebozados, empanados y guisos.**

PREPARACIÓN



La noche anterior a la sesión, realizará una cena ligera y **antes de acostarse** se pondrá un Enema Casen[®] de 250 cc.



Al día siguiente, por la mañana se pondrá otro Enema Casen[®] de 250 cc. **antes de acudir** al hospital.

AYUNAS

NO TOMAR sólidos NI líquidos desde la noche anterior salvo, la medicación habitual que lo hará con un sorbo de agua.

(CONSULTE A SU FACULTATIVO EN CASO DE TOMAR MEDICACIÓN DE ANTIAGREGANTES, ANTICOAGULANTES (Adiro[®], Sintrom[®], Plavix[®], Heparina, Xarelto[®]).

RECUERDE

- Deberá acudir **SIN esmalte ni maquillaje**
- Es recomendable venir **ACOMPAÑADO**
- Para cualquier duda nuestro teléfono es: **91-330 36 68. (Horario 8 a 21 h).**