

Servicio de ORL
Puerta "L" Planta Baja Ala Sur

PRUEBAS VESTIBULARES

Nuestro objetivo es el estudio del paciente con "mareo".

Las pruebas se agrupan en **dos tipos fundamentales**:

- El estudio del movimiento de los ojos en relación con estímulos visuales presentados en una pantalla.
- El estudio de la respuesta vestibular (mediada por el órgano del equilibrio situado en el oído interno) en dos tipos de pruebas:
 - *Rotatoria: (giros suaves en un sillón rotatorio)
 - *Calórica (irrigación suave el oído con agua a distintas temperaturas): se realiza en función de la clínica y exploración del paciente.

DURACIÓN

Entre 1 hora y media y 2 horas, aproximadamente, si precisa el estudio completo.

ADVERTENCIAS

AUNQUE LA PRUEBA SE TOLERA GENERALMENTE BIEN, algunas personas pueden experimentar sensación de mareo o giro de objetos durante la prueba calórica, que desaparece al finalizar ésta y habitualmente es leve, por lo que es conveniente **acudir acompañado o que le recojan al finalizar la prueba**.

RECOMENDACIONES

- ✓ Evitará ingerir líquidos o alimentos en las 3 horas antes de la prueba, salvo en el caso de medicación obligatoria, que se acompañará de la mínima cantidad posible de líquido y/o alimento.
- ✓ Los pacientes diabéticos **sí deben desayunar**.
- ✓ Acudirá a la prueba sin **aplicación previa de crema en la cara, maquillaje facial ni rímel en los ojos**. Se recomienda el lavado de la cara con jabón neutro.
- ✓ Si lleva **gafas** correctoras, acudirá a la prueba con ellas. Si lleva **lentillas**, durante la prueba deberán retirarse.
- ✓ Si toma **medicación habitual** por diabetes, hipertensión arterial, epilepsia, etc... no olvide la toma que le corresponda.
- ✓ Si toma **medicación antidepressiva, ansiolítica** o en general cualquier tipo de medicamento con efecto sedante (tranquilizantes, hipnóticos -para el sueño-, antihistamínicos...) **incluidos fármacos para el mareo o el vértigo(*)**, es conveniente su retirada provisional y paulatina bajo control de su médico de cabecera o psiquiatra, quedando **libre de medicación entre 2 y 5 días antes** de la prueba. Si su médico estima que no se debe suspender la medicación, adviértalo antes de la cita o en el momento de la prueba.
- ✓ Evitará la ingesta de **alcohol y café** en los 2 días anteriores y el **tabaco** al menos 5 horas antes.

Deben ser suspendidos los siguientes fármacos durante **3 días antes**:

DOGMATIL[®] - SULPIRIDE (genérico)

VALIUM[®] - DIAZEPAN (genérico)