



Servicio Medicina Nuclear  
Puerta "G" Planta Sótano Ala Norte

## PET-TAC SUPRESIÓN MIOCÁRDICA

**PET** : Son las siglas de Tomografía por Emisión de Positrones (Técnica de diagnóstico funcional).  
**TAC** : Son las siglas de Tomografía Axial Computarizada (Produce imágenes anatómicas).

**TÉCNICA:** La PET-TAC es una exploración no dolorosa ni agresiva. Su duración es variable, entre 3 y 4 horas, incluyendo desde la preparación hasta la obtención de las imágenes.

Se canalizará una vena para tener una vía disponible para inyectar el radiofármaco (FDG) y administrar el contraste Yodado si su médico lo solicita. A veces también será necesario administrar contraste yodado por vía oral.

Aproximadamente durante una hora el paciente hará reposo y a continuación pasará a la cámara de PET para realizar el estudio, que variará su duración entre 20 y 40 minutos.

### EFFECTOS SECUNDARIOS:

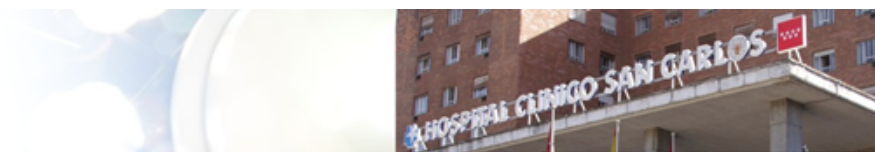
No se han descrito intolerancia ni reacción anafiláctica a la FDG.

Si hay descrito intolerancia y reacción alérgica a los contrastes yodados. **Avise a su médico y resto de personal sanitario si padece algún tipo de alergia.**

### PRECAUCIONES:

**Requiere la supresión de la lactancia (24 horas posteriores a la prueba.**

**Durante las 8 horas posteriores a la inyección no debe estar en contacto con mujeres embarazadas y niños menores de 13 años.**



## PREPARACION PARA LA PRUEBA

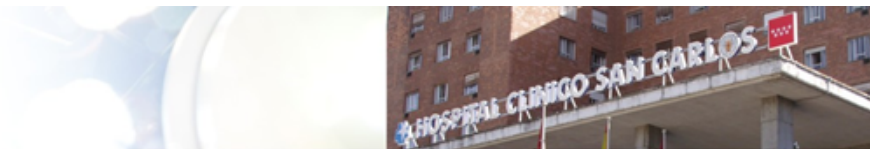
Durante los **3 días previos** a la realización de la prueba tiene que mantener una **dieta rica en ácidos grasos y baja en hidratos de carbono**.

### Alimentos PERMITIDOS:

- Carne sin deshuesar (carne de res, cerdo, cordero, ternera, pollo, pavo, salchichas, tocino, morcilla SIN arroz, chorizo).
- Pescados y mariscos.
- Huevos/sustituto del huevo (cocido, frito o revuelto).
- Mantequilla, margarina, aceite.
- Frutos secos: anacardos, nueces, pistachos, cacahuetes... (NO azucarados con miel).
- Bebidas: refrescos dietéticos, café, té, agua (SIN azúcar).

### Alimentos NO PERMITIDOS:

- Alimentos que contengan carbohidratos: pan, arroz, cereales, pasta, patatas.
  - Bollería, galletas, dulces.
  - Productos lácteos: leche, yogures, queso.
  - Verduras, vegetales y frutas.
  - Azúcares y edulcorante (sacarina).
  - Salsas procesadas (mayonesa, ketchup, tártara...)
  - Chicle, mentas, pastillas para la tos.
  - Legumbres: lentejas, alubias, garbanzos...
  - Bebidas: refrescos azucarados, zumos de frutas, alcohol.
1. Debe permanecer en **ayunas al menos 12h (preferiblemente 16h)** previo a la realización de la prueba. En el caso de pacientes **DIABÉTICOS** el ayuno ha de ser **al menos de 6h**.
  2. En las horas previas a la realización de la prueba **NO** puede realizar ejercicio físico.
  3. En las horas previas debe **ingerir al menos 4 vasos de agua y podrá orinar a demanda**.
  4. Podrá **tomar su medicación habitual** el día de la prueba sólo con agua.



## **PACIENTES QUE TOMEN DIAMBÉN O METFORMINA**

### **RECOMENDACIONES TRAS LA PRUEBA**

- En caso de que se le administre contraste intravenoso para la exploración PET-TAC, deberá suspender el tratamiento 48 horas después de la prueba.
- Durante estas 48h controlará la glucemia únicamente con dieta alimenticia.
- Deberá medirse la glucosa durante estos dos días.  
En caso de no poder controlar los niveles de glucosa con dieta, acudirá a su médico de Atención Primaria para llevar a cabo tratamiento con insulina, hasta la reintroducción del antidiabético oral.

**CONTRAINDICACIONES: No se realizará a mujeres embarazadas.**

**SI TIENE ALGUNA DUDA PREGUNTE AL MÉDICO O  
AL PERSONAL DE ENFERMERIA DE PREPARACION DE PRUEBAS**

**Horario** (lunes a viernes de 8,30 h. a 17h.

**Teléfono:** 91/330 3000 (Ext 7505).