

Preparación para CIRUGIA COLORRECTAL

-Solo para casos indicados por su médico-

DIETA pobre en residuos

48 HORAS ANTES DE LA CIRUGÍA

Pastas, caldos, carne, pescado a la plancha o hervido, quesos duros, zumos filtrados, infusiones: té, café bebidas sin burbujas



NO PUEDE TOMAR

Ensaladas, verduras y legumbres, fruta, arroz, patatas, carnes y pescados en salsa, embutidos, grasas, pasteles, bebidas con gas, leche y productos lácteos

DIETA líquida

24 HORAS ANTES DE LA CIRUGÍA

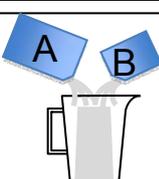
Agua, caldos filtrados, zumos colados, infusiones: té, café y bebidas sin burbujas



NOTA: Si su médico se lo ha prescrito tomará además los preparados **SUGARMIX** (se le proporcionarán en la consulta junto a las instrucciones de cómo tomarlo)

Preparación de sobres PLEINVUE®

CÓMO TOMAR EL PREPARADO EL DIA ANTERIOR A LA CIRUGIA

Sobre Dosis 1	 Extraer de la bolsa el sobre DOSIS 1 de PLEINVUE®.	  Añadir el contenido del sobre en una jarra con MEDIO litro de agua y remover 8 minutos
	<p> a las 16.00 horas.</p> <p>Una vez preparado el medio litro de PLEINVUE®, beber la solución hasta vaciar la jarra. A continuación, beberá otro medio litro líquido claro: agua, zumo filtrado, caldo (colado y sin grasa) o café solo (sin leche). Para una mejor tolerancia, se puede beber la solución Pleinvue alternando con el líquido claro. (El proceso le llevará 1 hora).</p> 	
Dosis 2 Sobres (A+B)	 Añadir el contenido de los sobres A+B en una jarra con MEDIO LITRO de AGUA FRIA (de nevera)	 Remover (durante 8 minutos)
	<p> a las 19.00 horas.</p> <p>Cuando tome la DOSIS 2 es importante beber DESPACIO y a SORBOS (en 1 hora) hasta vaciar la jarra. A continuación, beberá otro medio litro de líquido claro puede ser: agua, zumo filtrado, caldo (colado y sin grasa) o café solo (sin leche). Se puede beber la solución Pleinvue alternando con el líquido claro.</p> 	

IMPORTANTE • Es recomendable beber todo líquido claro que se quiera, después de la **DOSIS 2** hasta **6 HORAS ANTES DE LA PRUEBA**, que vendrá en **AYUNO ABSOLUTO**.