



Servicio Análisis Clínicos

## ORINA DE 24 HORAS+ SISTEMÁTICO DE ORINA+CULTIVO

INSTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE ORINA

### MATERIAL NECESARIO

#### Orina de 24 horas

- 1 envase de plástico de 3 litros
- 1 tubo con tapón blanco.

#### Sistemático Orina + Cultivo

- 1 envase pequeño de plástico estéril.
- 2 tubos con tapón amarillo.(banda amarilla y negra)

### PROCEDIMIENTO PARA RECOGER:

#### ....para **ORINA DE 24 HORAS**

- **Dos días antes** de la cita, a las 22 horas, orinar en el servicio.
- A partir de ese momento, día..... recoger en el envase grande toda la orina hasta las 22 horas del día siguiente,..... (víspera de la cita) cuando orinará por última vez en dicho envase.
- Medir la cantidad de orina, **anotar en el tubo de tapón blanco y en el volante.**
- Tomar una muestra en el tubo con tapón blanco según se indica al dorso.
- La orina se guardará en sitio fresco hasta su traslado al laboratorio.

#### ....para **SISTEMÁTICO DE ORINA Y CULTIVO**

- La mañana de la citación, previo lavado de los genitales, recoger la parte media de la micción (comenzar orinando en el inodoro, **recoger seguidamente la orina** en el envase pequeño **hasta completar sin rebosar**, finalizar el resto en el inodoro).
- Desde el envase se tomará la muestra en los DOS tubos de tapón amarillo (*ver indicaciones al dorso*).

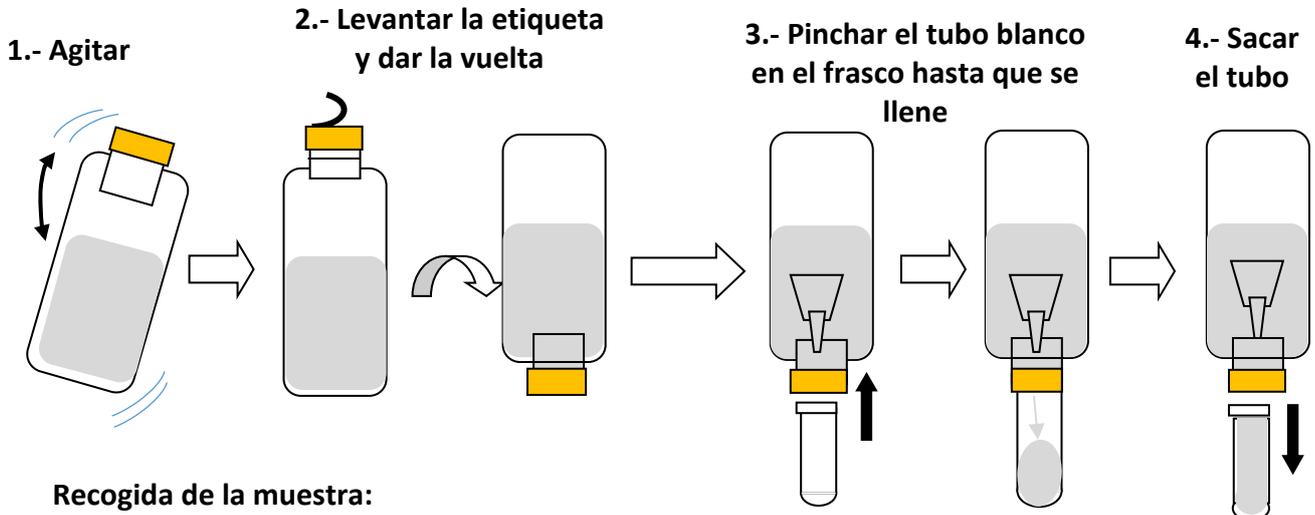
### NOTAS

Se recuerda que para que las muestras solicitadas tengan valor, es imprescindible seguir las normas de recogida de orina y que la cantidad anotada corresponda con la CANTIDAD TOTAL del periodo considerado (24 horas).

**NO recoger la orina durante la menstruación.**

## Recogida de **ORINA DE 24 HORAS**

**ANOTAR** el volumen total de orina en el **tubo de tapón BLANCO** y en el volante.

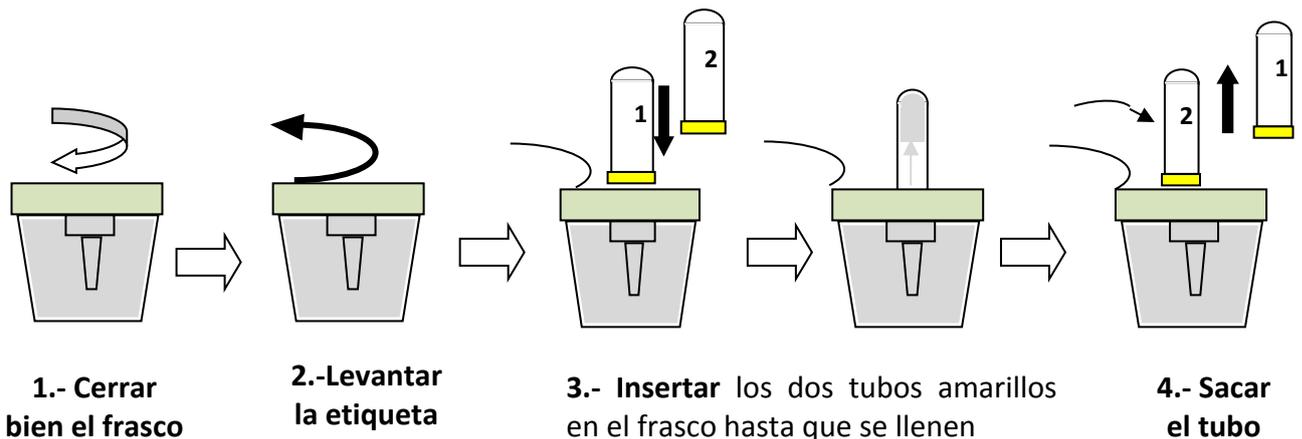


### Recogida de la muestra:

- 1.- Comprobar que está bien cerrado y agitar.
- 2.- Levantar la etiqueta y dar la vuelta.
- 3.- Pinchar con fuerza el tubo de tapón blanco en el frasco hasta que se llene.
- 4.- Retirar el tubo de tapón blanco y desechar la orina del frasco grande al inodoro.

## Recogida de orina para **SISTEMÁTICO Y CULTIVO**

( muestra de primera hora de la mañana)



- 1.- Recoger la orina en el frasco pequeño y enroscar fuertemente la tapa.
- 2.- Despegar la etiqueta sin llegar a retirarla del todo.
- 3.- Introducir con fuerza por el orificio, un **primer** tubo con tapón amarillo hacia abajo hasta que esté lleno, retírelo tirando de él hacia arriba, y a continuación el **segundo** tubo de tapón amarillo.
- 4.- Vaciar la orina sobrante del frasco al inodoro, colocar la etiqueta adhesiva y desechar al contenedor de reciclaje.