

Servicio Análisis Clínicos

ORINA DE 24 HORAS+ SISTEMÁTICO DE ORINA

INSTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE ORINA

MATERIAL NECESARIO

Para Orina de 24 horas

- 1 envase de plástico de 3 litros
- 1 tubo con tapón verde.

Para Sistemático Orina

- 1 envase pequeño de plástico.
- 1 tubo con tapón amarillo (se entrega dentro del envase pequeño)

PROCEDIMIENTO:

Para Orina de 24 Horas

- **Dos días antes** de la cita, a las 22 horas, orinar en el servicio.
- A partir de ese momento, día..... recoger en el envase grande toda la orina hasta las 22 horas del día siguiente,..... (víspera de la cita) cuando orinará por última vez en dicho envase.
- Medir la cantidad de orina, anotar en el tubo verde y en el volante.
- Tomar una muestra en el tubo con tapón verde según se indica al dorso.
- La orina se guardará en sitio fresco hasta su traslado al laboratorio.

Para Sistemático de Orina

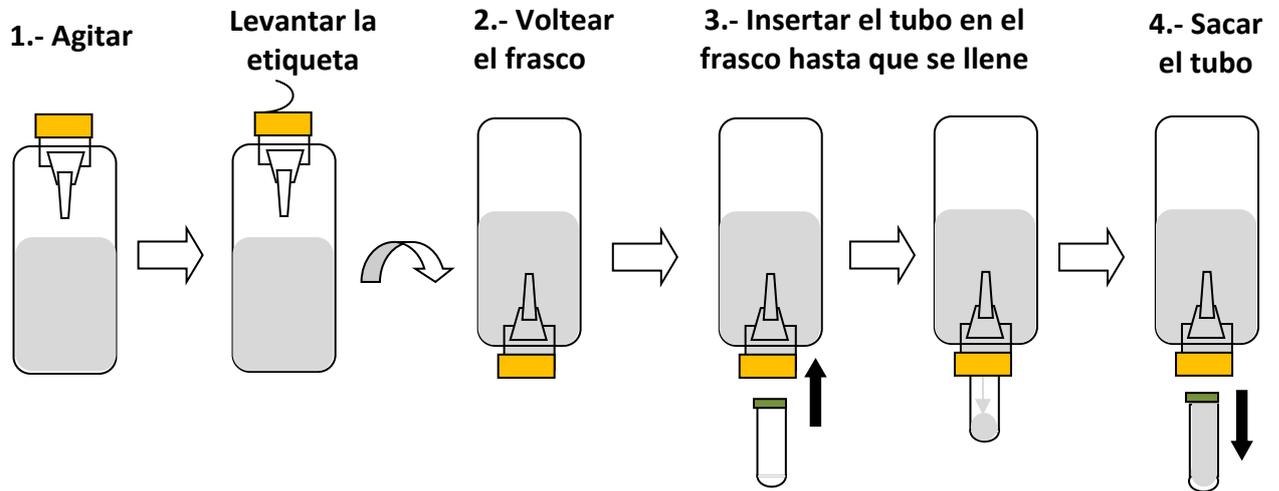
- La mañana de la citación, previo lavado de los genitales, orinar y **recoger la parte media de la micción** en el envase pequeño, de donde se tomará una muestra en el tubo con tapón amarillo según se indica al dorso.

NOTAS:

- Se recuerda que para que las muestras solicitadas tengan valor, es imprescindible seguir las normas de recogida de orina y que la cantidad anotada corresponda con la CANTIDAD TOTAL del periodo considerado (24 horas).
- No recoger la orina durante la menstruación.

MUESTRA DE ORINA DE 24 HORAS

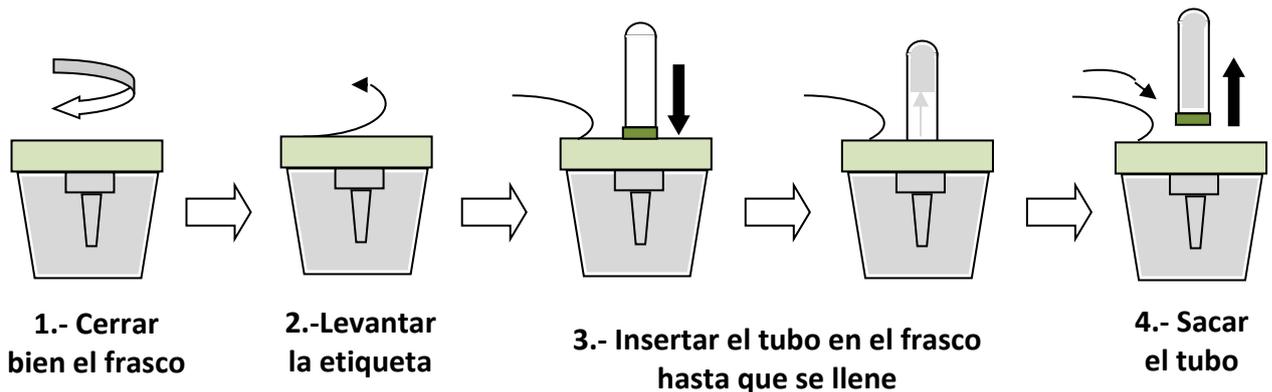
ANTES de proceder a tomar la muestra, ANOTAR la cantidad de orina en el TUBO VERDE.



Recogida de la muestra:

- 1.- Comprobar que está bien cerrado y agitar.
- 2.- Dar la vuelta.
- 3.- Pinchar el tubo verde hasta que se llene.
- 4.- Retirar el tubo verde y desechar la orina del frasco grande.
- 5.- Anotar el volumen total de orina en el tubo verde y en el volante.

MUESTRA DE PRIMERA ORINA DE LA MAÑANA



- 1.- Recoger la orina en el frasco y enroscar fuertemente la tapa.
- 2.- Despegar la etiqueta sin llegar a retirarla del todo.
- 3.- Introducir por el orificio, con fuerza, el tubo con el tapón hacia abajo.
- 4.- Una vez lleno el tubo retirarlo, tirando de él hacia arriba. Volver a colocar la etiqueta adhesiva. Desechar la orina en el váter y tirar el frasco al contenedor de reciclaje.