

Servicio Análisis Clínicos

DETERMINACIÓN DE MICROALBUMINURIA

INSTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE ORINA

MATERIAL NECESARIO

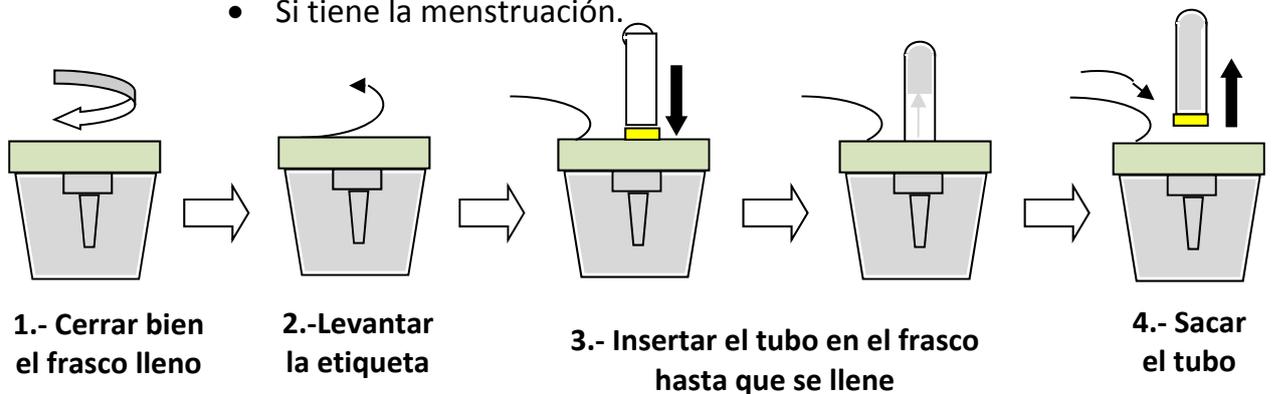
- 1 envase pequeño de plástico
- 1 tubo con tapón amarillo

PROCEDIMIENTO:

- El día de la cita lavar los genitales externos y secar con toalla limpia.
- Recoger la primera orina de la mañana :
 - Desechar la primera parte de la micción, continuar orinando en el envase pequeño de plástico y desechar la última parte de la orina.
 - Tomar una muestra, en el tubo de tapón amarillo, según se indica en el dibujo.
- A partir de la recogida, debe conservar el tubo en lugar fresco y entregar en el laboratorio lo antes posible.

NOTAS:

- El día previo a la recogida no debe hacer ejercicio físico intenso.
- **NO RECOGER LA MUESTRA:**
 - Si en las semanas previas ha tenido infección urinaria.
 - Si ha tenido hematuria persistente.
 - Si tiene la menstruación.



- 1.- Recoger la orina en el frasco y enroscar fuertemente la tapa
- 2.- Despegar la etiqueta sin llegar a retirarla del todo.
- 3.- Introducir por el orificio, con fuerza, el tubo con el tapón hacia abajo
- 4.- Una vez lleno el tubo retirarlo, tirando de él hacia arriba. Volver a colocar la etiqueta adhesiva, desechar la orina en el inodoro y tirar el frasco al contenedor de reciclaje.