Información para pacientes sobre **PLAN ASISTENCIAL HEMODIÁLISIS**

INFORMACIÓN GENERAL

Este documento le ofrece información sobre su proceso asistencial con el fin de que conozca en todo momento las acciones programadas en cada fase.
Este documento no sustituye a la información que le puede dar el personal de la Unidad. Consulte con ellos cualquier duda.

INICIO DEL TRATAMIENTO CON HEMODIÁLISIS

Aunque usted vive con cierto temor o ansiedad este momento, es importante que sepa que, en las semanas siguientes al comienzo de la hemodiálisis, va a ir experimentando una notable mejoría de su estado general. Como usted tiene una enfermedad crónica, su cuerpo se va adaptando a ella y usted está acostumbrado a tener algo de cansancio, poco apetito, a dormir mal y a otros síntomas de la enfermedad renal crónica avanzada. La mayoría de estos síntomas irán mejorando poco a poco y tanto su bienestar físico como su calidad de vida mejorarán notablemente.
Lo más frecuente es que le envíen a la Unidad de Hemodiálisis desde la Consulta de Enfermedad Renal Crónica y que ya le hayan realizado un acceso vascular permanente (fístula arteriovenosa o catéter para hemodiálisis). En el caso de que no haya dado tiempo, habrá que colocarle un acceso temporal para poder dializarle.

LLEGADA A LA UNIDAD DE HEMODIÁLISIS

La primera hemodiálisis se realiza en la Unidad de Hemodiálisis del Hospital, de forma ambulatoria, es decir, sin ingreso. A su llegada, el personal de enfermería le valorará y le facilitará información sobre la dinámica y normas de la Unidad. Le proporcionará una taquilla, para que deje su ropa y objetos personales (solo durante el procedimiento) y le conducirá a la Sala de Hemodiálisis. Seguidamente, el nefrólogo actualizará brevemente su historia clínica mediante una pequeña entrevista.

MUY IMPORTANTE

Antes de la colocación del catéter, el médico le explicará detenidamente en qué consiste el procedimiento, cuál es su objetivo y qué complicaciones puede tener.

Usted deberá firmar un Consentimiento informado, en el que figurará por escrito lo que le han explicado antes. Le entregarán una copia de este documento.

▶▶▶

SESIÓN DE HEMODIÁLISIS

La enfermera le tomará las constantes vitales (presión arterial, frecuencia cardiaca). Después, desinfectará la piel que cubre la fístula y le colocará dos agujas: la arterial, por donde sale la sangre del brazo al dializador y la venosa, por donde vuelve la sangre dializada al brazo. Estas agujas son más gruesas que las que se utilizan para hacer los análisis de sangre, por lo que experimentará algo de dolor. Luego, la piel se va acostumbrando y el dolor disminuye.

La duración de la primera sesión de hemodiálisis suele ser de dos horas, aunque el tiempo puede variar en función de los síntomas que usted presente. En este tiempo, la enfermera le volverá a tomar las constantes, al menos dos o tres veces y le preguntará cómo se encuentra.

Algunos pacientes suelen comer algo durante la hemodiálisis, pero en las primeras sesiones es recomendable que no tome nada, salvo agua. Puede leer, oír la radio con auriculares, charlar con los compañeros o dormir.

En general, las sesiones se toleran bien aunque, en ocasiones, pueden aparecer algunos síntomas, que suelen ser leves: hipotensión, náuseas o vómitos, dolor de cabeza y pequeño sangrado en las zonas de punción. Su enfermera sabe cómo manejarlos y, generalmente, desaparecen en unos minutos.
Antes de finalizar esta primera hemodiálisis, se le asignará un puesto de diálisis para las siguientes sesiones, que se podrá modificar por necesidades de la Unidad o del paciente.

Existen 2 centros de diálisis, además de la Unidad Hospitalaria, que dependen de nosotros:
- Carabanchel (Braun Medical. C/ Avefría, 35)
- Moncloa (Fresenius Medical Care Services Madrid, S.A. C/ Boix y Morer 9)

Intentaremos adjudicarle un puesto en el centro más cercano a su domicilio y en el horario que más le convenga.
Si alguno de estos tres centros estuviera lleno, es posible que le derivemos a otro (Clínica Santa Elena o Clínica La Fuensanta en C/ Arturo Soria, 17).

INFORMACIÓN ADICIONAL

Para cualquier consulta, puede contactar con nosotros telefónicamente:
Unidad de Hemodiálisis: 913303652
Médicos: Dr.José Antonio Herrero, Dra. Virginia López de la Mazanara.

En nuestra página web www.madrid.org/hospitalclinicosancarlos/ puede encontrar información adicional sobre otros temas relacionados con el Hospital, nuestra Unidad, nuestro personal e información general sobre temas de interés.

DIRECCIONES Y TELÉFONOS DE INTERÉS

Fresenius Medical Care Services Madrid, S.A.
C/ Boix y Morer, 9 (esquina Lucio del Valle, 2)
28003 Madrid
Teléfono: 915336278 - 915542606
Fax: 915541738

Clínica Fuensanta
C/ Arturo Soria, 17
28027Madrid
Teléfono: 914100214
Fax: 914100217

Braun Medical
C/ Avefría, 35
28025 MADRID
Teléfono: 91 5258146
Fax: 91 4610440

Observaciones:

versión 1. julio 2017

Servicio de Nefrología

Hospital Clínico San Carlos
Calle Prof. Martín Lagos, s/n
28040 Madrid

Teléfono: 913303493
(Lunes a Viernes de 8 h. a 15 h.)

www.madrid.org/hospitalclinicosancarlos