

NOMBRAMIENTOS

**El Dr. José Luís Carreras,
nuevo Director Médico****Seis nuevos jefes de Servicio**

Dr. Enrique Rey



Dr. Jesús Moreno



Dr. Julián G. Feijóo



Dr. Juan A. Jover



Dr. Francisco Leyva



Emilio del Moral

Seguimos celebrando el 225 Aniversario

Cine, teatro, música, exposiciones, literatura, deporte, cooperación.....

**Y además:****EL DR. JOAQUÍN POCH,
PRESIDENTE DE LA RAMM****UNIDAD DE DIÁLISIS, A PLENO
RENDIMIENTO****LAS NOTICIAS del IdISSC:
EL INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN, ACREDITADO**

IV Edición de los Premios a las Mejores Prácticas de Calidad en el HCSC 2012

Hospital Clínico San Carlos



Hospital Clínico San Carlos

Comunidad de Madrid

IV Edición de los Premios a las Mejores Prácticas de Calidad en el HCSC

Este año 2012, conjuntamente con la Fundación de Investigación Biomédica del HCSC, convocamos de nuevo la "IV Edición de los Premios a las Mejores Prácticas de Calidad del HCSC" que tienen como fin reconocer las mejores iniciativas en el Hospital que hayan supuesto un incremento de la calidad y de la seguridad de los servicios que prestamos a nuestros ciudadanos. En esta "IV Edición a los Premios a las Mejores Prácticas de Calidad del HCSC" convocamos cuatro categorías:

Premio a las Mejores Prácticas Clínicas

Se reconocerán aquellas experiencias que hayan demostrado resultados que mejoren la efectividad o la eficiencia en la práctica clínica.

Premio a los Mejores Cuidados de Enfermería

Se reconocerán aquellas prácticas que hayan mejorado los cuidados en nuestros pacientes.

Premio a la Innovación en la Gestión

Se reconocerán aquellas iniciativas en el área de gestión y servicios generales y aquellas prácticas de gestión clínica que hayan demostrado mejorar el rendimiento del Hospital.

Premio a la Mejor práctica de Seguridad del paciente

Se reconocerán aquellas iniciativas que hayan supuesto una mejora en la seguridad de la asistencia sanitaria que prestamos a nuestros pacientes.

Podrán presentarse a estos Premios de forma voluntaria todos los Servicios, Áreas de Gestión Clínica, Servicios del Área de Gestión y apoyo del HCSC.

La presentación a los Premios conlleva conocer, aceptar y ajustarse a estas bases de la convocatoria en tiempo y forma.

BASES de la Convocatoria

- 1 Las prácticas que se presenten estarán implantadas y habrán demostrado resultados.
- 2 Las prácticas se habrán implementado en los tres últimos años.
- 3 Las prácticas concursarán en una única categoría de las cuatro que se convocan.
- 4 Los solicitantes tendrán que presentar una solicitud en impreso que se adjunta a estas bases.
- 5 Los solicitantes indicarán en el momento de presentación de la práctica a concurso, la categoría a la que optan y lo harán en el impreso de solicitud normalizado.
- 6 Los candidatos presentarán una Memoria resumen del Proyecto con las siguientes características:

Formato de la Memoria

No más de 15 páginas en formato electrónico.
Tamaño A4, a una sola cara, con interlineado sencillo.
Letra Arial mayor o igual a 10 puntos (se permitirán tamaños inferiores para gráficas, tablas y dibujos).

Organización del Contenido de la Memoria

Portada con Título de la Práctica e identificación del Servicio responsable.

Relación de participantes con identificación del responsable de la práctica.

Índice

Justificación de la práctica de mejora e identificación del Área de mejora.

Descripción de objetivos.

Definición de cronograma de actuaciones.

Descripción del equipo de trabajo y recursos empleados.

Procedimientos y actuaciones llevadas a cabo para la consecución de los objetivos.

→ Descripción de los resultados obtenidos así como del método utilizado para su medición y análisis.

Difusión de resultados.

Actuaciones llevadas a cabo para asegurar que la mejora conseguida se mantiene a lo largo del tiempo.

PREMIOS

Los premios constarán de una Bolsa económica para inversiones relativas a la práctica de la mejora presentada, con la siguiente dotación económica:

Mejor Práctica Clínica	1000 €
Mejores Cuidados de Enfermería	1000 €
Innovación en la Gestión	1000 €
Mejor Práctica de Seguridad del Paciente	1000 €

FECHA LÍMITE y LUGAR DE PRESENTACIÓN

Las memorias se presentarán en formato electrónico (PDF), acompañado del formulario de solicitud que acompaña a las bases.

El plazo de presentación de memorias se acaba el 31 de Agosto de 2012. Los proyectos deberán dirigirse a la

Unidad de Calidad, Primera Planta Ala Norte
Tel. Interior 3402
Correo Electrónico: ucalid.hcsc@salud.madrid.org



CARTA DEL DIRECTOR GERENTE



Otra vez disfrutamos de un merecido y periódico tiempo veraniego, que solemos equiparar a periodo de descanso y a oportunidad de recargar el ánimo para abordar un otoño prolongado hasta final de año, que en el presente se presenta complicado en los aspectos macroeconómicos y financieros en este país.

Venimos obligados a extremar el esfuerzo por buscar eficiencia en los menguados recursos que la actividad económica española permite detraer para la actividad sanitaria, y ésta es una obligación a la que no debemos sustraernos en la actividad cotidiana de cada uno de cuantos profesionales componemos el Hospital Clínico San Carlos.

Cada decisión asistencial conlleva los costes propios de los fármacos, los materiales de curas, las prótesis, los reactivos analíticos, los energéticos, los de mantenimiento de equipos,..., de los que somos conscientes de que no podemos desperdiciar en ningún caso.

Se hace imprescindible el refuerzo de las estrategias de gestión clínica que buscan reducir la variabilidad en la práctica clínica y la repetición de pruebas o la realización de las innecesarias desde el punto de vista de la buena práctica.

Tendremos que intensificar la protocolización, la gestión por procesos, la persecución de la seguridad del paciente, y las medidas potenciadoras de la calidad, como norma de comportamiento.

Y, sobre todo, el respeto y el trato correcto a nuestros pacientes, que es lo que nos legitima como hospital y lo que nos enriquece como profesionales sanitarios.

Dibujemos una sonrisa y envolvamos de educación y dulzura cada ocasión que tengamos de compartir un ratito con un paciente.

Nos lo agradecerá y nos lo agradeceremos a nosotros mismos.... que no vamos a salir más fortalecidos cuanto más gritemos y nos enfademos.

Disfrutemos de la oportunidad que nos da el verano para el descanso, y volvamos convencidos de dar una lección de profesionalidad en el cotidiano vivir del Clínico.....como siempre lo hemos hecho.

José Soto Bonel

CLÍNICO EXPRESIÓN.

Nº55 Julio 2012. HOSPITAL CLÍNICO DE SAN CARLOS. C/ Martín Lagos s/n. 28040 Madrid.

EDITA

Gabinete de Prensa del Hospital Clínico San Carlos. Tfno. 91 330 35 45.

E-mail: prensa.hcsc@salud.madrid.org

REALIZACIÓN: Studio 10 Image Consulting S.L.

DIRECTORA CREATIVA: Sara Ruano Cañizares.

NOMBRAMIENTOS

EL DR. JOSÉ LUÍS CARRERAS ASUME LA DIRECCIÓN MÉDICA

Desde hace unos días el doctor José Luís Carreras Delgado, director de la Unidad de Gestión Clínica de Medicina Nuclear, es el nuevo Director Médico, sustituyendo al doctor Joaquín Poch, que acaba de ser elegido presidente de la Real Academia Nacional de Medicina.



Dr. Carreras

Licenciado y doctorado en Medicina por la Universidad de Zaragoza donde se especializó en Electrorradiología y en Medicina Nuclear, el Dr.

Carreras completó su formación en varios centros franceses.

Catedrático, Director del Departamento de Radiología y Medicina Física y Vicedecano de la Universidad de Córdoba, desde 1986 es Catedrático de Radiología y Medicina Física de la Universidad Complutense de Madrid (UCM) y desde 1991, director del Departamento y presidente de la Comisión Nacional de la Especialidad de Medicina Nuclear. En la actualidad el Dr. Carreras es vicedecano de Enseñanzas de Postgrado y Relaciones Institucionales de la UCM.

Ha dirigido 37 tesis doctorales y 10 tesis, presentando más de 500 ponencias y comunicaciones en congresos. Ha realizado o participado en la publicación de 286 artículos en revistas y 96 en libros nacionales e internacionales.

En el campo de la investigación, el Dr. Carreras cuenta también con una amplia experiencia, participando en 43 proyectos de investigación subvencionados y en la actualidad dirige un proyecto de investigación de la Unión Europea sobre el proyecto BRITE (nuevo prototipo de imagen por resonancia magnética nuclear)

SEIS NUEVOS JEFES DE SERVICIO Y TRES DE SECCIÓN

Los Servicios de Aparato Digestivo, Urología, Oftalmología, Reumatología y Sistemas y Tecnología de la Información cuentan con nuevos jefes que tienen una característica en común: los cinco son de la "casa". Se trata de los doctores Enrique Rey Díaz-Rubio, Jesús Moreno Sierra, Julián García Feijóo, Juan Angel Jover Jover y Emilio del Moral Serrano.

También el Servicio de Cirugía Plástica y Reparadora tiene jefe, el Dr. Francisco Leyva, que llega procedente del Hospital la Paz.

Por otra parte, los doctores M^a Mercedes Rodríguez Hidalgo, Luís Carlos Maroto Castellanos y Andrés Sánchez Pernaute han obtenido las jefaturas de Sección en los servicios de Neurofisiología, Cirugía Cardíaca y Cirugía General y Aparato Digestivo 2, respectivamente.

capítulos de libros y editor de otros 14. Además de Profesor Titular de Medicina de la UCM, es miembro de varias sociedades científicas y vicepresidente de la Sociedad Española de Patología Digestiva.

El Dr. Rey afronta esta nueva etapa "con mucha ilusión y con confianza porque el Servicio está integrado por un grupo humano excepcional, con el que estoy seguro de que podremos mantenernos en estándares de calidad óptimos y alcanzar altas cotas de excelencia"

y científicos, destacando un premio otorgado por la Real Academia Nacional de Medicina.

Es miembro de distintas sociedades científicas e investigador principal o miembro de equipo investigador de 10 proyectos financiados por organismos oficiales.

El Dr. Moreno señala que se siente "orgulloso de disponer de una plantilla formada por un grupo de profesionales con una sólida formación y trayectoria profesional y poder estar a la cabeza de la red de hospitales de la Comunidad de Madrid. Podemos considerarnos como un referente innovador, por haber incluido en nuestra cartera de servicios nuevas tecnologías como la cirugía del suelo pélvico, los trasplantes y la cirugía asistida por robot da Vinci. Nuestro objetivo es crear Unidades Funcionales o Áreas de capacitación específicas, dar prioridad a la docencia, formación e investigación en Urología."



Dr. Enrique Rey

EL DR. ENRIQUE REY DÍAZ-RUBIO ES, DESDE EL PASADO MES DE MAYO, EL NUEVO JEFE DEL SERVICIO DE APARATO DIGESTIVO, tras superar el concurso para la provisión de esta plaza vacante desde la jubilación, el pasado año, del Dr. Manuel Díaz-Rubio, actualmente Emérito Sanitario de la Comunidad de Madrid.

El doctor Rey está vinculado a este centro desde que empezara sus estudios de Medicina, primero como estudiante, después como Médico Residente, después adjunto, jefe de sección y ahora jefe del Servicio. Más de 20 años en este centro, con un paréntesis de un año que dedicó a completar su formación en la Clínica Mayo de Rochester, en los Estados Unidos.

A su regreso puso en marcha la Unidad de Trastornos Funcionales del Aparato Digestivo, donde desarrolla la mayor parte de su trabajo asistencial. También la docencia y la investigación le ocupan buena parte de su tiempo, pero la investigación es su "ojito derecho". Actualmente tiene en marcha 19 proyectos de investigación relacionados con las patologías de esta Unidad.

Patrono de la Fundación de Investigación Biomédica de nuestro Hospital, el Dr. Rey es también miembro del Consejo Rector del IdISCC y tiene en su haber más de 90 publicaciones científicas, siendo autor de 66



Dr. Jesús Moreno

EL SERVICIO DE UROLOGÍA TAMBIÉN ESTRENA JEFE, EL DR. JESÚS MORENO SIERRA, QUE SUSTITUYE AL DR. ÁNGEL SILMI, YA JUBILADO, si bien permanece en el Hospital como profesor Emérito.

Vinculado a este centro desde su época de alumno interno en los años 80, el Dr. Moreno se especializó en Urología consiguiendo también el título de experto universitario en cirugía laparoscópica por la UCM. Ha cursado estudios de superespecialización en el Europeo de Telecirugía de Estrasburgo y en el Hospital de Aalst de Bruselas, asistiendo además a 68 cursos de formación.

Profesor Titular Interino de dicha Universidad, ha sido acreditado como Profesor Titular en la rama de Ciencias de la Salud, área de conocimiento de Urología.

En el desempeño de su profesión en nuestro Hospital, se ha dedicado especialmente a la aplicación de nuevas tecnologías: cirugía robótica, cirugía de la incontinencia urinaria y suelo pélvico, oncología urológica, epidemiología en Urología e investigación aplicada a la clínica. Y en el campo de la gestión clínica ha realizado varios cursos de formación.

Es autor de más de 100 artículos y autor/coautor de 181 comunicaciones a congresos nacionales e internacionales y/o monografías, así como de numerosos artículos, capítulos publicados en libros y ha editado 15 trabajos relacionados con su especialidad. Tiene en su haber 18 Premios otorgados por sus trabajos clínicos



Dr. Juan García Feijóo

EL DR. JULIÁN GARCÍA FEIJÓO ES EL NUEVO JEFE DE SERVICIO DE OFTALMOLOGÍA, CARGO QUE OCUPABA, EN FUNCIONES, DESDE OCTUBRE PASADO TRAS LA JUBILACIÓN DEL DR. JULIÁN GARCÍA SÁNCHEZ.

Vinculado a nuestro Hospital desde su época de alumno, se especializó en oftalmología, vía MIR, doctorándose con calificación de sobresaliente "cum laude" consiguiendo el premio extraordinario del doctorado correspondiente al curso 1997-1998 por la UCM.

Es catedrático de Oftalmología por esta Universidad y acaba de ser nombrado responsable del Plan Estratégico de Oftalmología de la Comunidad de Madrid hasta el año 2014.

En su faceta científica, el Dr. García Feijóo ha publicado 26 libros completos, 46 capítulos en libros nacionales y 5 en publicaciones internacionales, así como numerosos artículos. Ha impartido 284 conferencias en España y 66 en el extranjero, realizando 160 comunicaciones a congresos nacionales y 123 en el ámbito internacional. También ha dirigido 13 tesis doctorales.

En el campo de la investigación ha participado en 13 proyectos de financiación pública, 2 con patrocinio privado y en 68 ensayos clínicos no competitivos.

Vicepresidente de la Sociedad Española de Glaucoma y director de la revista Archivos de la Sociedad Española de Oftalmología, recientemente ha sido elegido miembro del Executive Comité- European Glaucoma Society y tiene en su haber una veintena de premios.



Dr. Juan Ángel Jover

POR SU PARTE EL DR. JUAN ÁNGEL JOVER HA OBTENIDO LA JEFATURA DEL SERVICIO DE REUMATOLOGÍA, PUESTO QUE YA OCUPABA EN FUNCIONES DESDE HACE UNOS AÑOS.

Toda su experiencia laboral gira en torno a este Hospital, desde su época de estudiante de Medicina que terminó en 1979. Se doctoró en 1989 con calificación "*cum laude*" por unanimidad y se especializó en Reumatología en el Hospital for Special Surgery, Cornell University Medical College de Nueva York, donde realizó una estancia entre los años 1985 y 1988.

Destaca su intensa labor docente, ya que entre los años 1979 y 1984 fue instructor de alumnos de Patología General en la UCM; Profesor Asociado de Ciencias de la Salud del Departamento de Medicina de la misma Universidad entre 1998 y 2010 y ha sido tutor de residentes en el Servicio de Reumatología desde 1988 a 2000. En la actualidad es profesor titular de Medicina de dicha Universidad desde 2011. Asimismo ha dirigido 13 tesis doctorales.

En el campo de la investigación el Dr. Jover está involucrado en proyectos de investigación básica en inmunología y biología y ha desarrollado o está desarrollando 18 proyectos. Como responsable del Servicio de Reumatología, ha puesto en marcha tres ensayos y ha dotado al servicio de una estructura que permite llevar a cabo estas investigaciones sin interferir en la labor asistencial. Asimismo ha desarrollado 10 proyectos de investigación epidemiológica, salud pública e investigación en servicios de salud y 4 proyectos de innovación.

Finalmente, señalar que ha publicado 16 artículos en libros, 60 en revistas internacionales y 30 en revistas españolas y ha participado a través de comunicaciones en 92 congresos internacionales y en más de 140 nacionales.



Dr. Francisco Leyva.

EL SERVICIO DE CIRUGÍA PLÁSTICA, ESTÉTICA Y REPARADORA VA A SER DIRIGIDO A PARTIR DE AHORA POR EL DOCTOR FRANCISCO LEYVA RODRÍGUEZ QUIEN HA OBTENIDO ESTA JEFATURA.

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Granada en 1989, se doctoró en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid en 2004 con sobresaliente "*cum laudem*" y ha recibido formación en las distintas áreas de la especialidad de cirugía plástica con especial dedicación a la cirugía de mano, microcirugía y

quemados, para lo que hizo una estancia en 1995 con el profesor J. Baudet, en Burdeos- Francia.

Tras una corta estancia en la Clínica Sant Honorat de Barcelona y en el Hospital Carlos Haya de Málaga, el doctor Leyva se trasladó en 1997 al Servicio de Cirugía Plástica del Hospital La Paz, donde ha trabajado hasta su reciente incorporación a nuestro centro, y en el que ha sido tutor de residentes y profesor del programa de formación continuada en enfermería de dicho Servicio. Desde 2009 es profesor del Máster de Medicina Estética en la Universidad Rey Juan Carlos de Alcorcón.

Es miembro de varias sociedades científicas de nivel nacional e internacional, y ha participado como director u organizador en 12 cursos de formación médica en microcirugía y como docente en otros 30. Ha sido ponente en varios congresos nacionales e internacionales. Es autor de dos libros y 7 capítulos en otras publicaciones y ha publicado 5 index médicos y 12 artículos en revistas no indexadas.

En su faceta investigadora ha participado en 16 ensayos clínicos en el Laboratorio de Terapia Celular de La Paz, donde también ha colaborado en ensayos sobre usos compasivos.

Por último, destacar su amplia formación en temas de Gestión y Calidad.



Dr. Emilio del Moral.

OTRO SERVICIO QUE CUENTA CON UN NUEVO JEFE ES EL DE SISTEMAS Y TECNOLOGÍA DE LA INFORMACIÓN CUYO PUESTO OCUPA EMILIO DEL MORAL SERRANO.

Ingeniero de Informática por la Universidad Politécnica de Madrid y Máster en Gestión y Dirección de Tecnologías y Sistemas de Información en Organización Sanitarias.

Ha desarrollado toda su carrera profesional fundamentalmente en el Servicio de Informática de nuestro Hospital, desde el año 1981 en el que entró como programador de aplicaciones. Desde 2001 participa como codirector en los Master de Auditoría Informática y de Seguridad Informática de la Universidad Politécnica de Madrid.

Emilio del Moral señala que el Servicio de Informática de este centro dispone de más de 40 servidores, más 80 aplicaciones, en torno a 3.000 equipos personales y unas 800 impresoras, conectados mediante una red de datos que soporta un gran volumen de información, todo ello para dar servicio a los más de 5.000 profesionales del Centro, configurándose como un servicio complejo y crítico para el funcionamiento diario del Hospital.

"Los retos más importantes van dirigidos en primer lugar a mantener este parque en óptimas condiciones para ofrecer a los profesionales herramientas informáticas a punto para el cumplimiento más eficiente de su labor diaria, e involucrar a los usuarios en el conocimiento de estas herramientas"

NUEVOS JEFES DE SECCIÓN

Como se ha dicho anteriormente, se han nombrado tres nuevos jefes de Sección. Se trata de la Dra. Mercedes González Hidalgo que ha obtenido la jefatura

de sección en el Servicio de Neurofisiología Clínica, el Dr. Luís Carlos Maroto Castellano, en el Servicio de Cirugía Cardíaca y el Dr. Andrés Sánchez Pernaute en el servicio de Cirugía General y Aparato Digestivo 2.



M^a Mercedes Gonzalez

Licenciada en Medicina y Cirugía por la UCM en 1981, la **Dra. González Hidalgo** se doctoró al año siguiente especializándose en Neurofisiología Clínica, vía MIR, en el Hospital

Puerta de Hierro en 1986 y ese mismo año llegó a nuestro Hospital, como adjunta en el citado Servicio de Neurofisiología Clínica. Especializada en Calidad y Gestión, cuenta con una amplia formación y desde 2003 es jefe de Gestión Clínica del Instituto de Neurociencias.

Es profesora colaboradora de docencia práctica del departamento de Medicina I en la cátedra de Neurología y tutora de Residentes en nuestro Hospital.



Luís Carlos Maroto.

Por su parte, el **Dr. Luís Carlos Maroto Castellanos**, especialista en cirugía cardíaca, centra su actividad en nuestro Hospital en la cirugía de la aorta, y el implante de válvulas

transcatéter. Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra en 1992, se especializó en cirugía cardiovascular en el Hospital 12 de Octubre, doctorándose en Medicina con sobresaliente "*cum laude*", en la UCM. En 2009. Además posee el diploma de Dirección de Servicios Integrados de Salud (ESADE Business Scholl, Madrid), obtenido en 2007.

Es miembro de las sociedades española de Cardiología y de Cirugía Torácica y Cardiovascular y de la European Association for Cardiothoracic Surgery.



Dr. Andrés Sánchez

Por último el **Dr. Andrés Sánchez Pernaute**

obtuvo, el pasado mes de febrero, la jefatura de Sección el Servicio de Cirugía General y Aparato Digestivo 2, donde desempeña su labor desde 1999, tras pasar por los hospitales madrileños Virgen de la Torre y Príncipe de Asturias. Hizo sendas estancias en el extranjero, concretamente en el Memorial Sloan Kettering Cancer Center, de Nueva York, y en la Clínica Mayo, Rochester.

Es coordinador de la Unidad de Cirugía Esofagológica y de la Obesidad Mórbida de su Servicio y profesor asociado del Departamento de Cirugía de la UCM y ha sido tutor de residentes entre los años 2001-2006.

Asi mismo es vocal de la Sección de Cirugía Esofagológica de la Asociación Española de Cirujanos desde 2001 y ha publicado en revistas científicas nacionales e internacionales.

INAUGURACIÓN

LA UNIDAD DE DIÁLISIS, A PLENO RENDIMIENTO

YA HAN REGRESADO LOS PACIENTES ATENDIDOS EN OTROS HOSPITALES DURANTE LAS OBRAS DE REFORMA



El equipo de la Unidad de Hemodiálisis con el jefe de Servicio de Nefrología, el Dr. Alberto Barrientos

Recientemente se ha completado la reapertura de la Unidad de Diálisis sometida a una completa reforma que ha supuesto también la ampliación de las salas donde se administra el tratamiento a los pacientes y la renovación del aparataje y los monitores de diálisis. Todos los enfermos de este Hospital desplazados a otros centros para seguir con sus cuidados, han regresado y están siendo tratados nuevamente en nuestro centro.

Las nuevas salas de esta Unidad están claramente diferenciadas e independientes. Así, hay una sala de agudos dedicada a los enfermos hospitalizados y la sala de crónicos donde reciben tratamiento los pacientes ambulatorios.

En cuanto a los espacios destinados a hemodiálisis, esta Unidad cuenta con 6 salas independientes y 21 puestos de diálisis. De estas salas, cuatro de ellas están destinadas a la realización de diálisis a enfermos que por sus características precisan estar aislados.

Para los pacientes crónicos, es decir aquellos que precisan tratamiento continuado y ambulatorio, normalmente 3 veces por semana ó diariamente, la técnica se realiza en las salas de la planta baja Norte, donde cuentan con un amplio espacio con y aparataje moderno.



Una de las nuevas Salas de Hemodiálisis

Por su parte, el tratamiento de hemodiálisis de pacientes hospitalizados o agudos se realiza en las salas de la planta 8ª Norte, abiertas las 24 horas

del día, y donde también se prepara a los pacientes que van a recibir un trasplante renal. Cuenta asimismo con una sala de espera para que éstos últimos permanezcan junto a sus familiares hasta el momento de ser intervenidos.

Con esta apertura, el servicio de Nefrología, que dirige el doctor Alberto Barrientos, completa la profunda transformación que ha sufrido y que lo convierte en un servicio moderno, dotado de habitaciones especiales para los pacientes recién trasplantados que incorporan un sistema de aislamiento protector y una doble puerta con control de acceso, con el objeto de proteger al paciente de posibles infecciones externas, además de las habitaciones individuales y dobles para el resto de sus enfermos.

ÚLTIMAS OBRAS DEL PLAN DIRECTOR

La reforma y ampliación de esta Unidad de Diálisis es la última obra de la Fase II del Plan Director que ha supuesto la reforma de toda la zona de Hospitalización del Ala Norte, en torno a 32.000 metros cuadrados de superficie distribuidos en 8 plantas de hospitalización de pacientes con un total de 291 habitaciones convencionales -160 dobles y 131 individuales- así como 20 camas ubicadas en áreas especiales para ingreso de enfermos con patologías agudas que requieren un seguimiento especial por parte de los profesionales sanitarios. Con esta reforma se han igualado las condiciones de hospitalización para todo el centro, transformándose las antiguas habitaciones de 6 y 4 camas, en habitaciones modernas y confortables con baño incorporado y climatizador propio.

EL SERVICIO DE FARMACIA INCORPORA UN ROBOT QUE PERMITE AUTOMATIZAR LA PREPARACIÓN DE CITOSTÁTICOS

El Servicio de Farmacia acaba de incorporar un robot, Apoteca, especialmente diseñado para las farmacias hospitalarias. Se trata de un robot sanitario innovador que permite preparar citostáticos de forma segura y precisa en contenedores finales como jeringas, bolsas y bombas elastoméricas, mejorando la seguridad en la preparación de mezclas y en la exposición de los manipuladores. También aumenta el rendimiento y la rentabilidad del proceso.

El nuevo robot trabaja en concordancia con los sistemas de prescripción electrónica ya implantados en el Hospital, identificando los esquemas de tratamiento por paciente conforme a las prescripciones médicas, aportando trazabilidad y seguridad en todo el proceso. Asimismo realiza posicionamiento y sellado automático de los contenedores de residuos tóxicos, de manera que el trabajador siempre manipula el contenedor sellado.

Apoteca identifica cada envase elaborado con código de barras y edita etiquetas que contienen toda la información necesaria sobre el paciente, la unidad o el hospital de día donde va a recibir el tratamiento y las características del fármaco (principio activo, dosis, posología, volumen total, tiempo de infusión, vía de administración, estabilidad...)



El nuevo robot Apoteca, instalado en Farmacia.

OBRAS DE MEJORAS EN LA UNIDAD DE CRÍTICOS II

En este mes de Julio se han iniciado las obras de mejora del área de Críticos II que se prolongarán a lo largo del verano. Se trata de renovar los conductos de aire y de electricidad, así como cambiar las puertas de accesos y

pintar suelos y paredes. Durante el tiempo que se prolonguen las obras, los pacientes son atendidos en otras áreas, como la Unidad de Ventilación Mecánica No Invasiva y otros espacios habilitados a tal efecto.

LA UNIDAD FUNCIONAL DE PATOLOGÍA MAMARIA, EN MARCHA

Inmediatez, agilidad, mejor calidad en el tratamiento de las pacientes con cáncer de mama, y mayor aprovechamiento de los recursos, son los ejes centrales de la Unidad Funcional de Patología Mamaria presentada a finales del pasado mes de mayo en nuestro centro, que persigue ser líder de la atención de esta patología en la Comunidad de Madrid y convertirse para ello en un centro de excelencia.

Dirigida por el Dr. José María Román, esta Unidad implica a todos los Servicios, Unidades y niveles asistenciales implicados en el abordaje de esta enfermedad, desde Atención Primaria, hasta Farmacia, pasando por Oncología Médica y Radioterápica,

Hematología, Radiodiagnóstico, Anatomía Patológica, Medicina Nuclear, Cuidados Paliativos, Psico-Oncología, Física Médica y Registro de Tumores, sin olvidarse de la Calidad, la Docencia y la Investigación.

Organizativamente, los miembros de esta UF dependen jerárquicamente del servicio del que forman parte, pero para el desarrollo de la actividad asistencia, docente e investigadora en la misma, están coordinados por su responsable, el Dr. Román, quien en su presentación detalló los aspectos clave de la Unidad así como las mejoras que su puesta en marcha supone, entre las que destacó:

- La valoración conjunta del paciente en un acto único para decidir de forma consensuada las exploraciones diagnósticas y el tratamiento.
- Un canal único de comunicación con el paciente y la familia.
- Disminución de tiempo entre sospecha y diagnóstico, primer tratamiento sea quirúrgico o adyudante.
- Y la identificación del médico referente para el paciente y la familia.

ESTRATEGIAS Y PROYECTOS



Dr. José María Román, coordinador de la Unidad Funcional de Patología Mamaria.

Por otra parte, se abordaron las líneas estratégicas de la Unidad, dirigidas a atraer a todos los pacientes oncológicos del área de referencia y potenciar la segunda opinión; posicionarse como un referente en el diagnóstico rápido ante una sospecha de malignidad y como mejor elección en el tratamiento, en función de los resultados. También establecer alianzas estratégicas de soporte a la atención oncológica en sus diversas opciones con los hospitales del área y de Atención Primaria.

LA UNIDAD DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA, ACREDITADA PARA PRESERVAR LA FERTILIDAD DE MUJERES CON CÁNCER

La Unidad de Reproducción Asistida ha sido acreditada para llevar a cabo la preservación de la fertilidad de mujeres con cáncer, actividad que ha empezado a realizar. Se trata de ofrecer a estas pacientes que desean tener hijos que al término de su tratamiento oncológico puedan quedarse embarazadas. En el año 2009 ya comenzó a realizar la preservación de la fertilidad masculina en pacientes oncológicos o que vayan a ser intervenidos quirúrgicamente y puedan ver afectada su capacidad reproductiva.

Esta nueva prestación se suma a las que, desde su puesta en marcha en 2007, se han ido incorporando progresivamente, como el diagnóstico seminal, la inseminación artificial, la Fecundación in Vitro (FIV), y la Microinyección Intracitoplasmática de Espermatozoides (ICSI).

Enmarcada dentro del Servicio de Ginecología que dirige el doctor José Antonio Vidart, la Unidad de Reproducción Asistida está coordinada por el doctor Miguel Ángel Herraiz e integrada por un equipo de profesionales compuesto

por embriólogos y ginecólogos dedicados a la esterilidad. Las doctoras María Luisa Maestro y Pilar Gasca son las responsables del laboratorio de embriología y las consultas de esterilidad, respectivamente.

Cuenta con laboratorios de andrología y de embriología además de las consultas de esterilidad y en estos cinco años se han tratado a 650 parejas con problemas de fertilidad, consiguiendo un total de 244 embarazos. Actualmente no existe lista de espera para la primera consulta ni tampoco para la realización de inseminaciones, de las que se han realizado 911 correspondientes a 367 parejas, obteniendo unos resultados de 15% embarazo/inseminación o si esta tasa se equipara a pacientes, un 38% embarazo/pareja.

En cuanto a fecundación in Vitro y la microinyección intracitoplasmática de espermatozoides, se han realizado 461 ciclos de FIV/ICSI y 254 transferencias con embriones vitrificados, lo que corresponde al tratamiento de unas 284 parejas.

Reseñar, por último, que los profesionales que integran esta Unidad realizan una importante actividad docente e investigadora.

Profesionales de la Unidad de Reproducción Asistida.



EL CLÍNICO RECIBIÓ A LOS 133 NUEVOS MÉDICOS RESIDENTES

Un año más, nuestro Hospital ha sido uno de los primeros destinos solicitados por los recién licenciados en Medicina para su especialización. Son un total de 133 los que se han incorporado a nuestro centro, algunos de ellos con un destacado expediente académico.

De los 100 primeros residentes, 30 de ellos eligieron un hospital público de la Comunidad de Madrid y los centros

sanitarios más demandados han sido precisamente el Clínico San Carlos y La Paz, con nueve solicitudes cada uno.

Por otra parte y por cuarto año consecutivo, el Servicio de Neurología que dirige el Dr. Jorge Matías-Guiu, ha sido elegido por los dos primeros médicos que desean formarse en esta que especialidad.

A nivel nacional, nuestro Hospital ocupa el séptimo puesto en las preferencias de los MIR, con 73 plazas elegidas de entre los 3.500 primeros.

Así mismo, el número 1 de los biólogos ha apostado por formarse en nuestro centro, al igual que uno de los primeros químicos.

LOS NUEVOS MIR



Nombre

Especialidad

Nombre

Especialidad

Larco Rojas, Ximena	Alergología
Pescosolido, Eva	Alergología
De Miguel Fernández-Miranda, Covadonga	Análisis Clínicos
Lombardía González, Carlos	Análisis Clínicos
Meski, Zineb	Análisis Clínicos
Ramírez Mora, Rodrigo	Anatomía Patológica
Suárez Solís, María Luisa	Anatomía Patológica
Álvarez Mercadal, Laura	Anestesiología
Cabello Urbina, Eliomara	Anestesiología
Encabo Subirat, Carmen María	Anestesiología
Pizarro, Nestor Esteban	Anestesiología
Sánchez Palomo, Juan José	Anestesiología
Marques de Marino, Pablo	Angiología y Cirugía Vascular
Arranz Álvarez, María	Aparato Digestivo
Martínez Sánchez, Alba	Aparato Digestivo
Mateos Sánchez, Patricia	Aparato Digestivo
Behar Lagares, Raquel	Bioquímica Clínica
Cianchetta Sivory, Malena Susana	Bioquímica Clínica
Barroso Freitas Ferraz, Afonso	Cardiología
Martínez Losas, Pedro	Cardiología
Nogales Romo, María Teresa	Cardiología
Tirado Conte, Gabriela Haydee	Cardiología
Luengo Mondejar, Pablo	Cirugía Cardiovascular
Blesa Sierra, Emilia	Cirugía General y Aparato Digestivo
Estela Villa, Luis Miguel	Cirugía General y Aparato Digestivo
Otero de Pablos, Jaime	Cirugía General y Aparato Digestivo
Sánchez del Pueblo, Cristina	Cirugía General y Aparato Digestivo
Varela Reyes, Elisa María	Cirugía Oral y Maxilofacial
Alcobia Díaz, Borja	Cirugía Ortopédica y Traumatología
Rodríguez González, Francisco Alberto	Cirugía Ortopédica y Traumatología
Torreclilla Cifuentes, Elías	Cirugía Ortopédica y Traumatología
Fraille Olivero, Carlos Alfredo	Cirugía Torácica
Crespo Hernández, Irene	Endocrinología y Nutrición
Ortola Buigues, Ana	Endocrinología y Nutrición
Cerón Zapata, José María	Enfermería (Obst-Gine)
Machicado Sotoca, Mónica	Enfermería (Obst-Gine)

Navarro López, Isabel	Enfermería (Obst-Gine)
Villa Castro, Gema	Enfermería (Obst-Gine)
Cabal Encinas, Susana	Farmacia Hospitalaria
Lagunar Ruiz, Julián Rodrigo	Farmacología Clínica
Sarda Fargas, Jessica	Farmacología Clínica
Birghilescu, Anamaria	Geriatría
Carpio García, Laura	Geriatría
Evangelista Cabrera, Lourdes Del Rosario	Geriatría
Martín Alonso, Francisco Solano	Geriatría
Portilla Franco, María Eugenia	Geriatría
Martínez Moreno, Elia	Hematología y Hemoterapia
Toral Ibarra, Dennise Sharon	Hematología y Hemoterapia
Torres Jiménez, Williana Melissa	Hematología y Hemoterapia
Núñez Beltrán, María	Inmunología
Pascual Pascual, Virginia	Inmunología
Bueno Padilla, Jose María	Medicina de la Educación Física
López Moreno, Alberto	Medicina de la Educación Física
Solis Mencía, Cristian	Medicina de la Educación Física
Barrios Poleo, Carlos	Medicina del Trabajo
Díaz Sotero, María de los Ángeles	Medicina del Trabajo
Martins Muñoz, Gabriela Melissa	Medicina del Trabajo
Aguirre Juaristi, Nerea	Medicina Familiar y Comunitaria
Alarcón Gallardo, María José	Medicina Familiar y Comunitaria
Ayuso Iñigo, Francisco Javier	Medicina Familiar y Comunitaria
Cantó Blázquez, Victoria	Medicina Familiar y Comunitaria
Castro Jiménez, Verónica Andreina	Medicina Familiar y Comunitaria
Del Riego Ardizzone, Laura Anabel	Medicina Familiar y Comunitaria
Fernández Torres, Rocio Beatriz	Medicina Familiar y Comunitaria
García Díez, Elba	Medicina Familiar y Comunitaria
González Jiménez, Clara María	Medicina Familiar y Comunitaria
González Ramón, Begoña	Medicina Familiar y Comunitaria
Hernández López, Sol	Medicina Familiar y Comunitaria
Moreno García Sara	Medicina Familiar y Comunitaria
Rey Vázquez, Yolanda	Medicina Familiar y Comunitaria
Roure Vázquez, Marisela	Medicina Familiar y Comunitaria
Ruiz Pastrana, David	Medicina Familiar y Comunitaria

Nombre	Especialidad	Nombre	Especialidad
Sicorschi, Cristina	Medicina Familiar y Comunitaria	Conde Adán, Ana	Obstetricia y Ginecología
Colmena Borlaff, Elena	Medicina Física y Rehabilitación	González Herrera, María del Mar	Obstetricia y Ginecología
Cuevas Morales, Jesús Adriel	Medicina Física y Rehabilitación	Rodrigo Molina, Lara	Obstetricia y Ginecología
Estay Girardi, José Andrés	Medicina Física y Rehabilitación	Asorey García, Almudena	Oftalmología
Medina Estrada, Marta Liliana	Medicina Física y Rehabilitación	Cifuentes Canorea, Pilar	Oftalmología
Busto González, Beatriz	Medicina Intensiva	Peralta Díaz, Lillian Margot	Oftalmología
Requesens Solera, Mónica	Medicina Intensiva	Peraza Nieves, Jorge Ernesto	Oftalmología
Sánchez Cesteros, Carmen	Medicina Intensiva	Perucho González, Lucía	Oftalmología
Alejandro Palomino, Javier	Medicina Interna	Ruiz Medrano, Jorge	Oftalmología
Botella Moreno, Ernesto	Medicina Interna	Granja Ortega, Mónica	Oncología Médica
Deán Barahona, Cristina	Medicina Interna	Marquina Ospina, Gloria	Oncología Médica
Gómez Suárez, Nerea	Medicina Interna	Velarde Mejía, Yelitza Cecilia	Oncología Médica
Sagastagoitia Fornie, Inigo	Medicina Interna	Sarrio Solera, Pablo	Otorrinolaringología
Suárez Acosta, Carlos Enrique	Medicina Interna	Aranda Cazón, Cristina	Pediatría y Áreas Específicas
Riola Parada, Cristina	Medicina Nuclear	Francisco González, Laura	Pediatría y Áreas Específicas
Serrano Palacio, Antonio	Medicina Nuclear	Rueda Valencia, María de la Esperanza	Pediatría y Áreas Específicas
León Flandez, Karimen	Medicina Preventiva y Salud Pública	Iglesias Fernández, Patricia	Psicología Clínica
Nazario Arancibia, Juan Carlos	Medicina Preventiva y Salud Pública	López Gómez, Oscar Roberto	Psicología Clínica
Chiarella, Flavia Cecilia	Microbiología y Parasitología	Lázaro Pacual, Yolanda	Psiquiatría
Saavedra Cervera, Belén	Microbiología y Parasitología	Oliveras Gerechter, Luis	Psiquiatría
López de la Manzanara Pérez, Virginia	Nefrología	Rodríguez Quijano, José	Psiquiatría
Shabaka Fernández, Amir	Nefrología	Strada Herrera, Germán	Psiquiatría
Bengochea Calafell, Asier	Neumología	Ahumada Pávez, Nicolás	Radiodiagnóstico
Salazar Asencio, Osman Alberto	Neurocirugía	Muñoz del Blanco, Miguel	Radiodiagnóstico
González Martínez, Laura	Neurofisiología Clínica	Pallares Villarreal, Eric Yesid	Radiodiagnóstico
Oviedova Jurajdova, Anna	Neurofisiología Clínica	Ramírez Mejía, Alex Roberto	Radiodiagnóstico
García Azorín, David	Neurología	Vidal Martínez, María	Radiodiagnóstico
García Moreno, Hector	Neurología	Gómez Gómez, Alejandro	Reumatología
Liaño Sánchez, Talía	Neurología	Parra Ayala, Francisco	Urología
Ortega Suero, Gloria	Neurología	Poma Medrano, Liz July	Urología
Castillo Martín, Ana	Obstetricia y Ginecología		

EL 80% DE NUESTROS RESIDENTES ESTÁN SATISFECHOS

El 79,9% de los médicos residentes de nuestro hospital declaran encontrarse satisfechos con su formación en general según se desprende los resultados de la encuesta realizada en el periodo de marzo a junio de este año. El porcentaje de participación general fue del 83,8%, similar a las últimas tres encuestas llevadas a cabo en años anteriores y la satisfacción global muestra un ascenso significativo con respecto a la encuesta de 2010. Los residentes de especialidades centrales son los que se declaran más satisfechos con la formación en general y los de servicios médicos y quirúrgicos los que menos, aunque no existen diferencias estadísticamente significativas según tipo de especialidad. Sin embargo, el 40% de los residentes se encuentran insatisfechos con la organización de su

servicio y aproximadamente un 45% de los residentes dicen no librar tras las guardias.

Se ha valorado la satisfacción global y estratificada referida a aspectos concretos como son la actividad asistencial, docente, investigadora y la actividad de guardias. Se han incluido las encuestas de residentes desde segundo año o superiores en el análisis global y por tipo de servicio, para evitar el sesgo de residentes que se incorporaron en el primer año. Los residentes de primer año se han incluido en el análisis por año de residencia.

Los encuestados han sido todos los residentes en formación durante la primera mitad del año 2012, incluyendo a médicos (MIR), farmacéuticos (FIR), biólogos (BIR), psicólogos (PIR) y químicos (QIR). Fueron convocados 451 y el número de residentes que cumplimentó la encuesta fue de 378. El

cuestionario empleado incluyó variables de tipo sociodemográfico (edad, género); especialidad; tipo de servicio (médico, quirúrgico, central), año de residencia y datos de tipo laboral (carga asistencial horas de trabajo, horas de guardia, guardias durante el fin de semana y libranza de guardias).

Los encuestadores fueron residentes del servicio de Medicina Preventiva y los residentes de los distintos servicios fueron citados para la realización de la encuesta mediante carta individual, informando del carácter de obligatorio de la misma, por la Comisión de Docencia que, desde el año 1999, realiza este tipo de encuestas con el objetivo de conocer el grado de satisfacción de los mismos con la formación recibida e implementar medidas para corregir las deficiencias detectadas.

Gráfico 1. Grado de satisfacción con la formación en general por tipo de especialidad

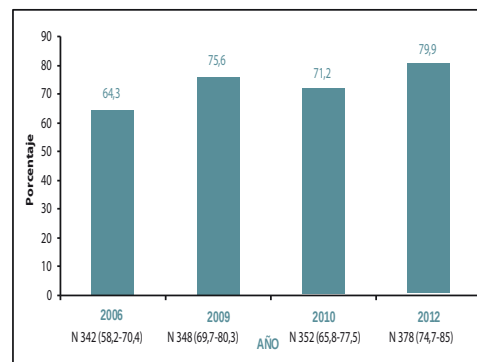
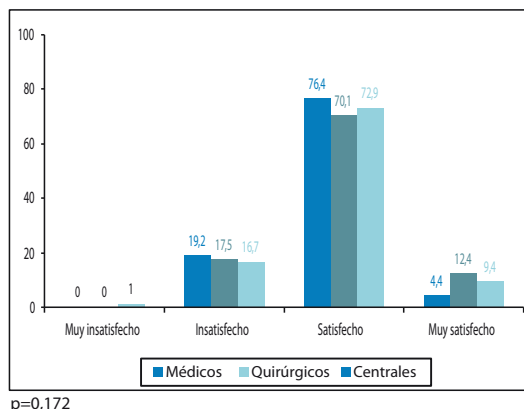


Gráfico 2. Evolución de la satisfacción global con la formación recibida.

p=0,010* Comparación de la proporción de residentes satisfechos con la formación en general entre los años 2010 y 2012. N: número de participantes. Entre paréntesis (IC95%)

ENFERMERÍA

HOMENAJE A LOS PROFESIONALES CON MOTIVO DEL DÍA INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA



En la fotografía, las directoras de Enfermería con los enfermeros veteranos y noveles.

Enmarcado en los actos de celebración del Día Internacional de Enfermería, nuestra directora de Enfermería Encarna Fernández y Sonia López, directora asistencial de Enfermería del área Centro, organizaron una jornada que este año quiso sumarse

a los actos conmemorativos del 225 aniversario de nuestro Hospital, homenajeando a todos los profesionales de enfermería que han desarrollado y desarrollan su trabajo en nuestro Centro.

El acto comenzó con una conferencia en la que ambas directoras hablaron de la evolución de la gestión de Enfermería desde que la orden de 26 de abril de 1973 comenzó a regular al personal sanitario no facultativo de las Instituciones Sanitarias de la Seguridad Social, hasta la actualidad.

Seguidamente se desarrolló una mesa redonda donde enfermeros veteranos y noveles hablaron de sus experiencias personales y de la evolución de la profesión enfermera a lo largo de los años. Julián Esteban, Juana Campo e Isabel de Paula ya jubilados, recordaron el pasado. Las penurias y estrecheces de

los primeros años de sus carreras, de la escasez de todo tipo de recursos y de los malabarismos que tenían que hacer todos los días, para realizar su labor. En contraposición, Ana Isabel Urbano, recién salida de la Escuela de Enfermería, dio su visión de la nueva enfermería. Se dio la casualidad que Isabel de Paula, matrona jubilada, asistió al parto de Ana Isabel Urbano.

La jornada se completó con 7 comunicaciones que repasaron temas como el drenaje torácico, hipotermia en cirugía robótica, neumonía zero, la atención al paciente ostomizado, tendencias y economía hospitalaria y gestión y mejoras en Atención Primaria. Asimismo, se expusieron los posters presentados en eventos científicos durante el pasado año 2011 por profesionales de enfermería de Atención Primaria y Especializada.

CAÍDAS ZERO, UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN

La directora de Enfermería, Encarnación Fernández del Palacio presentó recientemente el programa de Caídas Zero, que contiene una serie de intervenciones a realizar para prevenir posibles caídas de los pacientes. Estas intervenciones tienen tres direcciones: de carácter general, las relacionadas con el entorno y las intervenciones ante riesgo alto de sufrir caídas.

Todas ellas recogen una serie de medidas a tener en cuenta para evitar que los pacientes sufran caídas,

como las de verificar que las protecciones laterales de las camas estén elevadas y la cama esté frenada y con una altura adecuada; eliminar los suelos húmedos, encerados y deteriorados; adaptar medidas de contención del paciente si las precisa, previa comunicación al médico; informar tanto al paciente como a su familia sobre la situación de riesgo alto de sufrir caídas; vigilar a los enfermos con incontinencia y prestarles la ayuda necesaria para su aseo, etc.



Grupo de trabajo del programa Caídas Zero

CURSO DE CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLÓGICA PARA ENFERMERÍA



M^a Teresa de Tomás, supervisora del Bloque Quirúrgico de la 5^a S y directora del curso y Elena Miguel, Presidenta de la AEETO.

La Dirección de Enfermería de nuestro Hospital junto con la Asociación Española de Enfermería en Traumatología y Ortopedia, AEETO, organizaron la "VIII edición del curso Nacional de Instrumentación Básica en Cirugía Ortopédica y Traumatológica", que tuvo lugar finales del pasado mes de mayo. El personal del bloque quirúrgico de la 5^a Sur participó muy activamente en el mismo formando parte, como docentes, en 14 de las 18 sesiones teóricas del mismo así como en las más de 10 horas de talleres prácticos donde residió el interés del curso.

El objetivo principal del curso era que los alumnos - personal de enfermería de quirófano de Traumatología, fundamentalmente de nueva incorporación-, adquirieran conocimientos sobre las cirugías básicas que se realizan en una unidad de bloque quirúrgico de esta cirugía y principios básicos sobre manejo de un quirófano, organización del personal y manejo de la esterilidad.

Esta actividad ha sido acreditada por la Comisión de Formación Continuada de los Profesionales Sanitarios de la Comunidad de Madrid (SNS) con 4.3 Créditos.

JORNADAS EN FISIOTERAPIA MANUAL: MECANOTRANSDUCCIÓN CELULAR

El pasado mes de junio la unidad de Fisioterapia junto con la Escuela de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la Universidad Complutense, organizaron una jornada científica dirigida a fisioterapeutas y alumnos de fisioterapia, enmarcada dentro de la formación en Fisioterapia Manual Avanzada, curso de Experto Universitario que organiza la citada Escuela.

En la jornada se abordó un tema que despierta un creciente interés dentro de los mecanismos de acción de la fisioterapia manual y del ejercicio físico: la mecanotransducción celular y las respuestas biológicas en el tejido con el estímulo mecánico que fue presentado por Francisco Javier Molina Ortega, profesor de la Universidad de Jaén, Fisioterapeuta y Doctor en Biología.



Coordinadores y dirección de la Jornada: Gustavo Plaza, Prof. UCM., Consuelo Bermejo, Encarnación Fernández y Mercedes Bernabeu.

SE INICIA LA IMPLANTACIÓN DE LAS GUÍAS DE BUENAS PRÁCTICAS EN LOS CUIDADOS

Tal y como se informaba en el anterior número de esta revista (N° 53 Abril 2012), nuestro Hospital ha sido seleccionado para formar parte del programa de Centros Comprometidos con la Excelencia en Cuidados, y tendrá que desarrollar e implantar, en un periodo de tres años, dos guías de buenas prácticas: la Guía de Lactancia Materna y la de Cuidados de Ostomías.



Integrantes de los Comités de Implantación de las Guías de Buenas Prácticas en los Cuidados.



La Dirección de Enfermería ha iniciado los trabajos en las unidades implicadas en la implantación de ambas Guías, con el objetivo de introducir las recomendaciones de buenas prácticas y transferir la evidencia proveniente de la investigación a la práctica, lo que ayudará en la toma de decisiones clínicas y de gestión, tanto en relación a la Lactancia Materna como a las Ostomías.

Para ello se ha creado un Comité de Implantación del programa, un Comité de implantación de cada guía y la figura de un impulsor, un profesional que realiza

su actividad asistencial en las unidades y que tiene múltiples facetas: facilitador, líder de opinión, agente del cambio, mediador, agente del conocimiento y que favorece la sostenibilidad del cambio. Estos profesionales necesitan conocer el proceso sistemático del cambio por lo que se planificaron acciones formativas para su difusión. Esta figura es fundamental para el desarrollo del programa. Para informar del mismo y formar en el proceso de implantación, se han realizado dos talleres, uno de ellos el pasado 25 de mayo y el otro, el 5 de junio, en

los que han participado 67 profesionales, que supone el 30, 93 % del total de las unidades.

La respuesta a la convocatoria de estos talleres formativos ha sido excelente por parte de todos los profesionales, lo que redundará en el éxito del programa.

En la 3ª Sur son impulsores un 30% del personal, en la 3ª Norte un 62,5%, en la 7ª Norte (Urología) un 16,7 %, en la 5ª Norte un 42,9 % y en paritorio y alto riesgo un 16 %.

NOMBRAMIENTO DE NUEVAS SUPERVISORAS

La Dirección de Enfermería acaba de nombrar a nuevas Supervisoras de Unidad; Bloque Quirúrgico de la 5ª Norte, planta 8ª Norte y Supervisión de tarde.



Eva Fraga Moya, es la nueva supervisora de Unidad del Bloque Quirúrgico de la 5ª Norte, en sustitución de Concha González Gallo que se ha incorporado a la



Beatriz Solas Gómez, sustituye a Ana Martín Gómez como supervisora de la octava Norte. Diplomada en enfermería en la Escuela Universitaria de Enfermería de La



Natalia Gutiérrez Alaguero se ha incorporado a la supervisión de la Unidad del turno de Tarde sustituyendo a Carmen Tomás Moreno. Diplomada

Consulta de Ginecología.

Eva cursó sus estudios de Enfermería entre los años 1988-91 en la Escuela Pontificia de Comillas de Madrid y al finalizar inició su carrera profesional en el Hospital 12 de Octubre, donde desempeñó su trabajo en distintos departamentos, relacionados en su mayoría con la cirugía. Tras conseguir la plaza de personal fijo en el 2001, se trasladó a nuestro Hospital donde se incorporó a los quirófanos de Traumatología y Ortopedia.

Es Experta Universitaria en Gestión de Enfermería por la UNED (2005) y ha desarrollado su labor docente en el área de la enfermería a través de cursos y congresos.

Rioja en 1994, su carrera profesional la ha desarrollado y prácticamente en nuestro Hospital en el que comenzó a trabajar en 1995, concretamente en el servicio de Traumatología. Tras pasar por varios servicios como Urgencias o Neurocirugía, en 1998 se incorporó al de Geriátrica donde ha estado hasta la actualidad.

Cuenta con amplia formación y ha participado como docente en cursos de Geriátrica organizados por la Unidad de Formación y Docencia de Enfermería. Asimismo, es formadora en úlceras por presión, colaboradora en ensayos clínicos de Geriátrica, coautora de un capítulo del libro "Abordaje Integral de la Hiperplasia Benigna de Próstata en el Paciente Geriátrico", publicado por la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología.

en Enfermería en la Universidad Autónoma de Madrid en 2001, año en que inició su carrera profesional en nuestro centro como enfermera asistencial, prestando sus servicios en las unidades de Aislamiento (Unidad de Enfermedades Infecciosas) y Medicina Interna (antigua 4ª Norte, 4ª planta del Hospital Carlos III durante las obras del plan director, 6ª Sur A y 4ª Sur), y ha realizado funciones de supervisora de Medicina Interna (Hospitalización 6ª Sur A) desde febrero de 2011 hasta enero de 2012.

Ha realizado diversos cursos de formación relacionados con su especialidad, participando también en la recogida de datos en varios proyectos de investigación y colabora como enfermera de docencia práctica desde el año 2002.

VISITA DE PROFESIONALES DE ENFERMERÍA RUMANOS

A lo largo de este semestre, 80 tutores de prácticas y 75 alumnos de enfermería de Rumania realizaron una visita a nuestro Hospital, dentro del "Programa transnacional para mejorar las prácticas de los alumnos de las escuelas sanitarias, a fin de facilitar la transición de los mismos del ámbito escolar a la vida activa". POSDRU/2.1/S761519.

En este programa de tres años, firmado por el Consejo General de Enfermería de España, Irlanda y Rumania y financiado por la Unión Europea, los participantes han podido compartir nuestra experiencia en la formación de alumnos de enfermería en el ámbito de las prácticas en el hospital y han visitado distintas unidades de enfermería.



Grupo de los visitantes rumanos con la directora de Enfermería, Encarna Fernández del Palacio y Carlos Martín Trapero, enfermero del bloque quirúrgico.



Micheline Magne con las asistentes a su charla

CHARLA SOBRE MUTILACIÓN GENITAL FEMENINA

Blanca Bueno Boix, matrona de nuestro Hospital y miembro de la Comisión contra la Violencia de Género organizó una charla sobre mutilación genital femenina, a la que invitó a Micheline Magne Sanguet, matrona del Hospital Djunang Ouest de Camerún, para que contase las experiencias vividas en su país sobre esta lacra que afecta a millones de mujeres en el continente Africano.

Micheline participa en un programa desarrollado por la fundación Recover, que permite que profesionales sanitarios de África, vengan a formarse a hospitales españoles, para que después puedan llevar los conocimientos recibidos a sus respectivos países.

¡ YA SOMOS INSTITUTO !



La acreditación como Instituto de Investigación Sanitaria del Clínico San Carlos (IdISSC) ha sido formalmente concedida por el actual Ministro de Economía y Competitividad, Luis de Guindos, con fecha 21 de mayo de 2012, previo informe favorable del Instituto de Salud Carlos III, organismo

POLÍTICA DE CALIDAD DEL IdISSC

El Instituto de Investigación Sanitaria, como organización dedicada a fomentar la investigación, planificar la actividad científica en línea con las áreas definidas en el plan estratégico, proporcionar apoyo metodológico para la realización de proyectos de investigación y ensayos clínicos, gestionar los recursos humanos y sus conocimientos, asegurar el uso de las infraestructuras dedicadas a la investigación, gestionar los recursos económicos obtenidos para el desarrollo de la misma y ser la plataforma de traslación de los resultados de investigación a la práctica clínica diaria, ha definido la política de calidad, cuya finalidad principal es satisfacer los requisitos, necesidades y expectativas de sus grupos de interés mediante la implantación de un sistema de gestión de calidad.

Busca la Excelencia en la prestación de sus servicios, apoyándose en los requisitos de la Norma UNE EN ISO 9001: 2008 y de la Guía de Evaluación de Institutos de Investigación Sanitaria del Instituto de Salud Carlos III y planifica unos Objetivos de Calidad que son revisados periódicamente por la Dirección, lo que constituye una fuente de información necesaria para la mejora continua, y que están definidos con el fin de alcanzar

SALA DE LECTURAS DE HISTORIAS CLÍNICAS PARA LOS INVESTIGADORES

El Instituto de Investigación Sanitaria ha puesto en marcha una nueva sala de lecturas para que todos los profesionales sanitarios del Hospital puedan consultar las historias clínicas de los pacientes, para la realización de proyectos de investigación.

Ubicada en la planta baja, esta sala está dotada de un ordenador con acceso a Internet y 10 cabinas con dispositivos de seguridad para que cada investigador guarde, durante una semana, en la cabina que le sea asignada por el personal del Archivo de Historias Clínicas, las historias que vaya a estudiar, con un máximo de 20.

El objetivo de esta sala es que los médicos, enfermeras e investigadores de nuestro Centro puedan consultar los informes de los pacientes, sin que el Archivo de Historias

instructor del procedimiento de acreditación. La constitución y acreditación del IdISSC es una herramienta que contribuye de forma estratégica al impulso de la I+D+i.

El objetivo principal de los Institutos de Investigación Sanitaria, y en concreto del IdISSC, consiste en desarrollar e integrar la investigación básica, clínica y de salud pública, potenciando la investigación traslacional con una mejor transferencia de los avances científicos obtenidos en la prevención y tratamiento de los problemas de salud más prevalentes en nuestro entorno. El IdISSC pretende conseguir que la integración de los distintos tipos de investigación agilice el tránsito entre la creación de conocimiento y su puesta en valor y traslación a la práctica médica asistencial. Promueve la colaboración entre grupos intramuros con los de otros organismos de investigación y, a través de la motivación e incentivos de los profesionales implicados en la mejora continua, se intenta potenciar la actividad de los equipos y elevar el prestigio de los centros que lo componen.

Los Institutos de Investigación Sanitaria acreditados

resultados que aseguren tanto la prestación del servicio con el máximo nivel de calidad como la continuidad en el camino hacia la excelencia.

El IdISSC define sus políticas desde los diferentes compromisos que considera imprescindibles para la consecución de sus objetivos:

Compromisos de Calidad:

Cumplir con los requisitos legales y reglamentarios así como con los demandados por los pacientes; establecer un método sistemático de planificación, actuación, evaluación y revisión que sea el motor de la mejora continua; definir un sistema de gestión de calidad, que pueda ser acreditado, reconocido y certificado por terceros; asegurar que los diferentes mecanismos de comunicación y difusión, interna y externa, sean eficaces tanto para sus grupos de interés como entre los distintos niveles de la organización; conocer en todo momento el grado de satisfacción de sus grupos de interés y respetar el medio ambiente.

Compromisos con la Investigación y su Aplicabilidad Clínica:

Proporcionar herramientas metodológicas útiles para el desarrollo de la investigación; ser el nexo de unión

garantizan un nivel de excelencia de la I+D+i y estimulan el incremento de resultados en investigación en el ámbito de Ciencias de la Salud. La acreditación del IdISSC constituye una garantía de la gestión óptima de los recursos públicos y privados para la financiación de la I+D+i. Facilita una mejor planificación de los objetivos y permite evaluar los indicadores de calidad de la actividad investigadora. Esto conduce a la identificación de las instituciones investigadoras de excelencia y motiva, mediante una sana competencia, la dinamización de las organizaciones.

La acreditación supone para el IdISSC integrarse en una red de Institutos de Investigación y promueve, a través del reconocimiento institucional, el aumento de los recursos humanos, capacidades e infraestructuras para consolidar la calidad de las líneas de investigación. Además, permitirá al IdISSC su acceso a otras convocatorias competitivas y ostentar un reconocimiento científico que le dará una visibilidad preferente en la obtención de ayudas de mecenazgo y en la difusión de sus actividades de investigación, entre otros beneficios.

entre los diferentes grupos de investigación del IdISSC, impulsando las interrelaciones entre ellos y el desarrollo de nuevas líneas de trabajo; impulsar la incorporación a la práctica clínica de los conocimientos adquiridos a través de la investigación y compromiso con la orientación de la investigación y de la innovación al servicio de los ciudadanos/pacientes.

Compromiso con los Investigadores y Personal de Apoyo:

Velar por la cualificación y formación del personal investigador y del personal de apoyo; mantener abiertos canales de comunicación, no solo informativos, sino orientados al diálogo y a la colaboración; incentivar a los grupos de investigación en función de sus indicadores de resultados, incluyendo en el baremo de evaluación la aplicación de los resultados de investigación.

Comprometido con los procesos:

La gestión por procesos es el medio a través del cual se consigue, mantiene y mejora la prestación de servicios a la investigación y su posterior aplicabilidad clínica. El desarrollo eficaz de los procesos es responsabilidad de los Órganos de Gobierno del IdISSC y labor de cada una de las personas que forman parte del mismo.

Dada la gran aceptación por parte de los profesionales, se está estudiando la posibilidad de ampliar el número de taquillas disponibles.



Cabinas de la nueva Sala de Lectura

Clínicas pierda su seguimiento, evitando de esta forma el extravío de información y pruebas de los enfermos y con la confidencialidad y seguridad en el manejo de historias necesarias para el cumplimiento de la ley de protección de datos de carácter personal.



Puerta de una de las cabinas, con acceso codificado



De pie: los doctores José Luis González Larriba, y Javier Puente Vázquez, del Servicio de Oncología Médica; Dr. Florentino Hernando Tranco, de Cirugía Torácica; Dr. José Luis Subiza Garrido-Lestache, de Inmunología, y el Dr. Julián Sanz Ortega, de Anatomía Patológica.

Y sentadas: Las doctoras Susana Hernández Prieto y Milagros Ferrer Aldea, de Anatomía Patológica y la Dra. Beatriz Pérez Villamil-Salgado, de Oncología Molecular.

ESTUDIO SOBRE LA RECIDIVA DE CÁNCER DE PULMÓN

Un equipo multidisciplinar de investigadores de nuestro Hospital ha identificado una nueva firma génica que puede ayudar a obtener información sobre qué pacientes en estadios iniciales de cáncer de pulmón, tienen bajo o alto riesgo de recidiva posteriormente a la cirugía. Estos hallazgos, presentados en el 3er congreso del Grupo Europeo de Cáncer de Pulmón celebrado en Ginebra, abren nuevas puertas a la utilización de la inmunoterapia para el este tipo de cáncer.

Este equipo de investigadores han encontrado un predictor de 50 genes que es capaz de hacer justo esto. En un estudio realizado a 84 pacientes en estadios I y II de cáncer de pulmón no de célula pequeña, que han sido sometidos a cirugía con intención curativa, la firma génica fue capaz de clasificar los pacientes en grupos moleculares de alto y bajo riesgo de recidiva. Analizando el perfil de expresión génica en la masa tumoral utilizando la tecnología de microarrays, con un periodo de seguimiento de 6 años, fueron capaces de correlacionar los perfiles de expresión génica con el curso clínico de la enfermedad, estudiado mediante la presencia de recidiva tumoral posterior a la cirugía.

El cáncer de pulmón no es diagnosticado hasta que crece y se disemina por el cuerpo. Incluso los pacientes que se diagnostican tempranamente y que se someten a cirugía con intención curativa, tienen un riesgo de

recidiva que llega hasta el 30% en algunas series. Los investigadores confían en que identificando qué pacientes tienen mayor riesgo de recidiva, éstos se podrían someter a nuevas estrategias terapéuticas, con la finalidad de aumentar sus probabilidades de ser curados después de la cirugía.

PSIQUIATRÍA INVESTIGA LA ANSIEDAD, EL ESTRÉS Y LA AGRESIVIDAD

Por su parte, un equipo médico del Instituto de Psiquiatría y Salud Mental, en colaboración con el Departamento de Farmacia de la Facultad de Medicina, ha realizado un estudio que evidencia que la ansiedad y el estrés podrían estar relacionadas con los fenómenos de inflamación del organismo.

Los doctores José Luis Carrasco, Marina Díaz-Marsá, Itziar Güemes, del citado Servicio de Psiquiatría y Juan Carlos Leza del departamento de Farmacia de la UCM, han llevado a cabo estos trabajos pioneros en el estudio del estrés en enfermedad mental, cuyos resultados han indicado importantes hallazgos, como que el nivel de inflamación celular es mayor en todos los trastornos mentales estudiados, que parece correlacionarse con el nivel de gravedad sintomática, y que los mecanismos de regulación de la inflamación, reflejados en los distintos niveles de expresión celular de los factores medidos, son distintos en estos trastornos.



Los doctores Carrasco y Leza.

Asimismo los doctores Carrasco y Leza, lideran un estudio multicéntrico realizado por profesionales de hospitales de Barcelona, Zaragoza y Madrid, y

financiado por el Instituto Carlos III, que investiga el origen neurobiológico de los trastornos agresivos de la personalidad. Más del ochenta por ciento de las conductas agresivas graves tienen su origen en un trastorno médico-psiquiátrico y podrían estar causadas por alteraciones en los mecanismos de control de los impulsos. La violencia juvenil, las conductas de violencia doméstica y de género, la violencia social, las autolesiones y otras formas de agresividad pueden estar provocadas por anomalías que impiden el normal funcionamiento cerebral.

ENSAYO SOBRE LA ESPONDILARTRITIS



Foto del acto de presentación del Estudio, en el que participó el Dr. Antonio Portolés, director de la Fundación de Investigación de nuestro Hospital.

El Servicio de Reumatología que dirige el Dr. Juan Angel Jover, participa en un ensayo clínico multicéntrico español sobre el tratamiento de la espondilartritis, una enfermedad degenerativa de las partes óseas. Promovido por las Sociedades Españolas de Farmacología Clínica y Reumatología, se pretende demostrar la utilidad clínica de la reducción de dosis de medicamentos biológicos antiTNF que se administran a los pacientes con esta patología, lo que supondría asimismo un ahorro en medicamentos para el Sistema Nacional de Salud y una mejor utilización de los recursos.

Se trata de un ensayo cooperativo, independiente de la industria farmacéutica, y en el que colaboran un amplio grupo de médicos especialistas que trabajan en 30 centros españoles de primer nivel, y que obtuvo financiación del Ministerio de Sanidad.

BREVES

SESIÓN CIENTÍFICA EN LA RANM SOBRE LA EII

La Real Academia Nacional de Medicina celebró el pasado mes de junio una sesión científica, en este caso extraordinaria, dedicada a la Enfermedad Inflamatoria Intestinal, avances en el diagnóstico y tratamiento.

Los ponentes, todos de nuestro hospital, fueron los doctores Elena Urcelay, directora científica del IdISSC, que se centró en la genética y farmacogenética de la EII; Fátima Matute que abordó la entero-resonancia magnética en la enfermedad de Crohn; Juan Luis Mendoza lo hizo sobre las terapias biológicas y Carlos Taxonera que se centró en sobre el manejo integral y continuado en pacientes con esta patología en el seno de las Unidades de EII.

El coordinador de esta sesión que también hizo la introducción de los ponentes, fue el Dr. Emilio Gómez de la Concha, jefe del Servicio de Inmunología de nuestro centro, quien destacó los avances en esta patología y como debe ser su manejo en el siglo XXI.

PREMIOS

PREMIO ESTRATEGIA NAOS DE ESPECIAL RECONOCIMIENTO al Doctor D. Manuel, Serrano Ríos por su dilatada y reconocida trayectoria profesional en el campo de la nutrición y el estudio de la obesidad.

PREMIOS AVANCES EN DIABETOLOGÍA 2011, (SOCIEDAD ESPAÑOLA DE DIABETES) en la categoría Mejores Artículos Originales con el artículo

"Revised waist circumference cut-off points for the criteria of abdominal obesity in the Spanish population: Multicenter nationwide Spanish population based study" Autores: Martínez-Larrad, María Teresa; Fernández-Pérez, Cristina; Corbatón-Anchuelo, Arturo; Gabriel, Rafael; Lorenzo, Carlos; Serrano-Ríos, Manuel Published in Av Diabetol.2011; 27 :168-74 - vol.27 núm 05



INNOVACIÓN

LA INCUBADORA DE IDEAS SALE DE GIRA



Una de las sesiones de la Incubadora de Ideas en la A. Laín Entralgo.

La Incubadora de Ideas de la Unidad de Innovación del IdISSC, ha iniciado su apertura a otros sanitarios madrileños, donde está organizando sesiones con

el objetivo de promover la innovación y ofrecer la oportunidad a nuevos proyectos e ideas. Las primeras de estas sesiones se han celebrado en la sede de la Agencia Laín Entralgo. Posteriormente está previsto que se haga en el Instituto de Salud Carlos III.

Hasta ahora estas sesiones se venían celebrando en nuestro hospital, pero dado el interés que ha ido despertando a lo largo de estos meses se ha decidido celebrarlas en otros centros.

El doctor Julio Mayol, director de esta Unidad inauguró la sesión organizada en la Agencia Laín Entralgo, explicando esta nueva etapa de la Incubadora de Ideas y los objetivos que se quieren conseguir con la apertura a la red. Por su parte, la doctora Beatriz Pérez-Villamil del Laboratorio de Oncología Molecular del Clínico San Carlos, presentó su proyecto **Tec-OmicsDiagnostics**

- **Soluciones innovadoras para la medicina personalizada.** La doctora Nuria Montero Fernández, del Gregorio Marañón, abordó la **Innovación en geriatría, experiencia en telemedicina, y los retos en geriatría y posibilidad de nuevos proyectos** y Carlos Vicens, de HealthSales Consultant Oracle habló de **La belleza de compartir: cambio de paradigma en el tratamiento de la información.**

En la segunda sesión celebrada también en la Laín Entralgo, participaron Valentín Infante, de la empresa Airbus, que habló del sistema de vacío aplicable a útiles de laparoscopia; Francisco Menéndez, de Relaciones Externas de la Fundación Prodiotec quien abordó la Innovación en tecnología sanitaria en el entorno hospitalario y las doctoras Raquel Jover, del Servicio de Medicina Nuclear del Hospital Rey Juan Carlos y Carmen Estrada, del Servicio de Radiología de la Fundación Jiménez Díaz, que presentaron la ponencia: **PEM-Positron Emission Tomography y Mamografía digital en Tomosíntesis.**

CURSO CON LA EOI PARA FORMAR EMPRENDEDORES EN PROYECTOS EMPRESARIALES

En colaboración con la Escuela de Organización Industrial (EOI), la Unidad de Innovación ha organizado un Curso de creación de empresas de base tecnológica dirigido a formar a emprendedores en herramientas y técnicas de

creación y gestión de empresas con estas características.

Este curso forma parte de un programa más amplio de formación de emprendedores planteado como una posible respuesta a las demandas de los profesionales sanitarios, y ello dentro de un programa de innovación sanitaria orientado a emprendedores con ideas originales e inéditas de diseño o innovación tecnológica en Bioingeniería, Biotecnología, M-Health, E-Health, Procesos, Gestión del conocimiento Biosanitario en red.

El elemento diferenciador de este curso es que al terminar el proyecto, la citada Escuela de Organización Industrial mantiene un seguimiento continuo para apoyar la puesta en marcha de la empresa.

Este programa combina sesiones formativas y tutorías presenciales, con otras bajo la modalidad de "Clase virtual" para familiarizar a los alumnos con la utilización de las tecnologías de Información y comunicación (TIC). En el intensivo módulo lectivo se imparte formación en desarrollo personal, gestión de empresa y aspectos específicos de estrategia y e instrumentos tecnológicos que deberá desarrollar el emprendedor.

Cada participante dispone de 12 horas de tutoría y en ese periodo se guía el trabajo para que los aspectos de gestión de empresa y tecnología confluyan en la elaboración de un proyecto de viabilidad de empresa y su posterior puesta en marcha.

El uso de dispositivos móviles como smartphones y tablets se ha incrementado hasta alcanzar la cifra de casi 15 millones de usuarios diarios, desde personas jóvenes hasta ancianos. Con la puesta en marcha de dicho laboratorio se pretende que estos dispositivos se utilicen para todo tipo de trámites sanitarios.

14



LABORATORIO PARA EL DESARROLLO DE TECNOLOGÍAS

Recientemente la Unidad de Innovación ha lanzado el "Smart Health LAB", un laboratorio de desarrollo de tecnologías e+mHealth (mobilehealth) que nace en el seno de un hospital y cuya misión es acercar la

salud a los pacientes a través de las TICs, con especial foco en la salud móvil y a distancia. Ya se han firmado varios proyectos, cuya ejecución comenzará en los próximos meses, estas son algunas de las empresas que han decidido colaborar con esta iniciativa:

• MEDIANET • INSPIRA NETWORK • CUBENUBE

LOS SEMINARIOS DEL IdISSC

Siguiendo la estrategia de organizar en el Hospital seminarios con contenidos científicos, el IdISSC viene organizado todos los meses un seminario con el objetivo de establecer un foro de contacto para sus miembros, que facilite a los grupos las posibilidades de conocimiento y colaboración.



Ponentes

Los seminarios se estructuran en ponencias – un máximo de tres- de 20 minutos cada una y 15 minutos finales de discusión.

En el marco de esta iniciativa, el pasado día 10 de enero, la doctora Urcelay, directora científica del Instituto, coordinó el III Seminario en el que el doctor Julián Sanz Ortega de Anatomía Patológica, abordó el Real decreto de Biocanceros de fecha 18 del pasado mes de noviembre, haciendo un análisis de la nueva situación legal. Asimismo habló del Biobanco como estructura transversal del IdISSC; los consentimientos informados como instrumento clave, y el registro y acreditación de colecciones de muestras. Por su parte la Dra. María

Paz Viveros catedrática de Fisiología de la Facultad de Biología de la UCM, habló sobre las ventajas y limitaciones de los modelos animales en Neurociencias.

EL SEMINARIO DE FEBRERO

En el mes de febrero se celebró el IV Seminario, que contó con tres ponentes, esta vez pertenecientes todos ellos al Hospital. El primero en intervenir fue el Dr. Arturo Fernández-Cruz, jefe del Servicio de Medicina III quien habló del VIH y daño vascular subclínico: estado del tema y nuevos horizontes.

Seguidamente el doctor Julio Mayol, hizo una presentación de la Unidad de Innovación, de la que es director, haciendo una exposición de los proyectos que lleva a cabo y las áreas en las que está trabajando. Finalmente la doctora Monserrat Fernández-Rivas, del Servicio de Alergias, abordó la Alergología Molecular, técnica que se está empleando para la identificación de proteínas alergénicas que inducen la respuesta IgR.

EL V SEMINARIO

En este quinto seminario, el IdISSC invitó a dos especialistas de la Universidad Complutense de Madrid: el doctor Miguel Ángel Pozo, que realizó una comunicación sobre la imagen preclínica con PET y la doctora María Pilar Iniesta, que habló sobre la Función Telomérica y Cáncer. Asimismo el doctor Eduardo Anguita, de nuestro Servicio de Hematología y Hemoterapia y miembro del citado Instituto de Investigación trató el tema de las mutaciones, leucemias y modelos celulares.

Y LOS SEMINARIOS 6 Y 7



Doctores José Ramón Lamas, Elena Urcelay, y Juan González Armengol, ponentes del 6º Seminario.

Para tratar sobre las nuevas terapias regenerativas en artrosis y hacer un recorrido histórico en la investigación en nuestro Servicio de Urgencias, la Dra. Elena Urcelay, organizó este seminario al que invitó a los doctores Lamas y González Armengol. Y el celebrado el pasado mes de estuvo dedicado a tres temas específicos. El primero de ellos, presentado por la Dra. Beatriz Pérez-Villamil del Servicio de Oncología, trató sobre la clasificación molecular en el cáncer de colon, utilizando metodologías de análisis global del genoma. A continuación la Dra. Pilar Martín Escudero habló sobre la utilidad, aplicación y líneas de investigación desarrolladas en la medicina de la Educación Física y el Deporte. Para finalizar, el Dr. Julián García Feijoo, jefe del Servicio de Oftalmología y Rocío Herrero Vanrell, de la Facultad de Farmacia de la UCM, hablaron sobre la Investigación Colaborativa en Oftalmología y sobre los avances en sistemas de liberación de fármacos oculares.

SE NOMBRAN A 83 RESPONSABLES DE LA SEGURIDAD CLÍNICA DEL PACIENTE



Los nuevos responsables de Seguridad Clínica del paciente.

Con el fin de integrar la cultura de seguridad de los pacientes en la actividad diaria y reducir al máximo el riesgo de que puedan sufrir un evento adverso, se ha nombrado a un total de 83 profesionales sanitarios Responsables de Seguridad Clínica del Paciente. Se trata de 38 médicos y 45 enfermeras, cuyo objetivo fundamental es la detección y abordaje de situaciones mejorables de la seguridad clínica de los enfermos.

Esta iniciativa de la Unidad Funcional de Riesgos Sanitarios, que dirige el Doctor Andrés Santiago, se completa con un plan de formación con seminarios y talleres donde además de clases teóricas se abordan casos clínicos.

Las principales funciones de estos responsables son las de promover y difundir la cultura de seguridad en el Servicio donde trabajan, impulsar la participación de profesionales en estudios de investigación sobre prácticas seguras, promover el análisis de fallos y la notificación voluntaria de sucesos adversos, y analizar los incidentes y efectos adversos que se produzcan.

14 INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

Enmarcada en el plan Estratégico del Hospital, la

citada Unidad Funcional de Riesgos, ha puesto en marcha una estrategia específica de seguridad del paciente que contempla una serie de Instrucciones a desarrollar y aplicar, concebidas como herramientas para divulgar la cultura de seguridad y con el objetivo de reformular la asistencia a los enfermos y evitar errores humanos perjudiciales para los pacientes.

Estas instrucciones, que se pusieron poner en marcha en el año 2007, han sido elaboradas teniendo en cuenta la evidencia científica y el conocimiento y experiencia de los profesionales del hospital, estableciendo pautas obligatorias de actuación ante: identificación de pacientes alérgicos; la identificación inequívoca de pacientes; utilización adecuada del ascensor de urgencias; custodia de pertenencias de pacientes; prevención de caídas en el traslado de pacientes; utilización del listado de verificación quirúrgica; verificación adecuada del lado quirúrgico; notificación de eventos adversos; identificación inequívoca de solicitudes y muestras biológicas; prevención de bacteriemia relacionada con el catéter venoso central en pacientes hospitalizados; vigilancia de los implantes y la utilización del listado de verificación en el parto.

DOS NUEVAS INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

A estas instrucciones se acaban de sumar dos nuevas, elaboradas por profesionales de nuestro hospital coordinados por la Unidad Funcional de Gestión de Riesgos Sanitarios, que dirige el Dr. Andrés Santiago. Ambas están relacionadas con la administración de medicamentos.

Se trata de la Instrucción de Seguridad nº 13 **Administración parenteral de medicamentos** y la nº 14 **Utilización adecuada de viales multidosis**. En ambos casos el objetivo es prevenir la transmisión de determinadas infecciones virales y contaminaciones por microorganismos.



Integrantes del Servicio de Atención al Paciente.

EL SERVICIO DE ATENCIÓN AL PACIENTE OBTIENE LA CERTIFICACIÓN ISO

El Servicio de Atención al Paciente ha obtenido la certificación de su sistema de gestión de calidad conforme a la Norma Internacional UNE EN ISO 9001:2008, por *"La atención a los pacientes, familiares y usuarios que solicitan una prestación del sistema sanitario en el Servicio de Atención al Paciente"*.

Con éste ya son 7 los servicios que tienen certificado su sistema de gestión de calidad conforme a esta norma ISO 9001:2008, que son: Farmacología Clínica, Microbiología Clínica, Hospitalización a Domicilio, Unidad de Endoscopia, Unidad de Sanidad Mortuoria, Unidad de Gestión de Seguridad y la Unidad de Investigación Cardiovascular.

CURSOS Y JORNADAS

JORNADA DEDICADA AL CÁNCER COLORRECTAL

El doctor Juan Diego Morillas del Servicio de Aparato Digestivo y coordinador de la Alianza para la Prevención del Cáncer de Cólon, fue el organizador de la Jornada sobre Atención integral en el cribado poblacional del cáncer colorrectal, centrada en la implicación de todos los niveles asistenciales; desde profesionales de Atención Primaria y Especializada hasta farmacéuticos, pasando por sociedades científicas y organizaciones sanitarias.

Inaugurada por el consejero de Sanidad Javier Fernández-Lasquetty, en ella se debatió sobre el papel del farmacéutico en la prevención de esta enfermedad, la utilidad del ácido acetilsalicílico, la implicación de los médicos del trabajo y las indicaciones de la colonografía virtual. Y no faltó la discusión sobre el papel de la cirugía y quimioterapia y la radioterapia.

Celebrada en el Auditorio de nuestro Hospital, en esta



El consejero de Sanidad, Javier Fernández-Lasquetty y el Dr. Morillas.

Jornada se abordaron, entre otros temas, la situación actual del cribado del cáncer colorrectal (CCR), los criterios de calidad y adecuación de la colonoscopia de cribado, el reto de la sociedad civil ante la prevención de esta patología y los criterios de eficiencia en la atención integral de la misma.

A lo largo de la misma se celebraron varias mesas redondas, cuatro en total y una de debate, en las que

se plantearon la situación actual del cribado de esta patología (CCR), la participación de la enfermería en el cribado poblacional, la implicación de los médicos de familia, los criterios de calidad y adecuación de la colonoscopia de cribado, y la vigilancia de los pólipos colorrectales.

También se debatió sobre el papel del farmacéutico en la prevención de esta enfermedad, la utilidad del ácido acetilsalicílico, la implicación de los médicos del trabajo y las indicaciones de la colonografía virtual. Y no faltó la discusión sobre el papel de la cirugía y quimioterapia y la radioterapia.

Por último reseñar la conferencia sobre los criterios de eficiencia en la atención integral del cáncer colorrectal tras la que tuvo lugar al acto de clausura que corrió cargo de la directora general de Atención al Paciente de la Comunidad de Madrid, Elena Juárez.

LOS CURSOS DE LA UNIDAD DE COLOPROCTOLOGÍA



Ponentes del Curso de Exéresis Total del Mesorrecto

La Unidad de Coloproctología del Servicio de Cirugía-2, dirigida por el Doctor Javier Cerdán, celebró la VIII edición del Programa Proyecto Implantación de la Exéresis Total del Mesorrecto, en el que se llevaron a cabo dos intervenciones quirúrgicas de cáncer de recto, realizadas por el doctor P. Nilsson, del Karolinska University Hospital, y retransmitidas en directo en nuestro auditorio, donde se desarrollaban amplios debates sobre esta patología, moderados por los doctores Héctor Ortiz de Pamplona y el propio Javier Cerdán.

Se completó la actividad con dos conferencias sobre los aspectos radiológicos y anatomopatológicos del cáncer de recto, pronunciadas por los doctores Ramiro Méndez y Luís Ortega, de nuestro Hospital.



Profesores y alumnos del curso práctico de Proctología

Por otra parte, la Unidad realizó un nuevo curso para Médicos Residentes de cirugía, al que asistieron 15 Residentes de distintas ciudades españolas y en el que se realizaron 25 intervenciones de patología anal y conferencias que abarcaron todo el complejo ámbito de la Proctología.

En estas dos actividades han participado activamente todos los miembros de la Unidad de Coloproctología: los doctores Esteban, García Alonso, Jiménez, Ortega, Sanz López, Sanz Ortega y Zuloaga, así como de todo el personal de la CMA, en cuyos quirófanos se realizaron las intervenciones.

NUEVA EDICIÓN DE LA JORNADA DE FORMACIÓN EN COLPOSCOPIA

Un año más el Servicio de Ginecología ha organizado una Jornada dedicada a la formación en patología del tracto genital inferior (TGI) y en colposcopia.

Han sido los doctores José Antonio Vidart y Pluvio Coronado, jefe y adjunto del citado Servicio los organizadores de la VI Jornada de Formación en Patología del TGI, celebrada el pasado mes de mayo, con el objetivo de orientar a los profesionales en el tratamiento de estas enfermedades, que implica al cervix, vagina, vulva, periné y ano, y que sigue teniendo controversias en la actualidad. Por otro lado, la acción del virus del papiloma humano, aunque bien conocida, tiene varios interrogantes que están provocando que su manejo no se universalice de forma.



Los doctores Vidart y Coronado, organizadores de la Jornada.

Asimismo, mediante un curso de colposcopia interactivo, se acercó esta patología a los médicos residentes y ginecólogos noveles, permitiendo reforzar los conocimientos de esta técnica para estandarizar sus procedimientos y conclusiones.

CURSO DE FORMACIÓN EN ESÓFAGO DE BARRETT



Participantes en este Curso

Durante los días 28 y 29 de junio de 2012, nuestro Hospital acogió la edición española de la RFA-Academia, un programa europeo para la formación de endoscopistas digestivos en el tratamiento del Esófago de Barrett mediante la ablación por radiofrecuencia (RFA) y la mucosectomía.

Dirigido por el Doctor José Miguel Esteban, coordinador de la Unidad de Endoscopia y pionero en el uso de esta técnica en España, ha contado con la asistencia de 12 endoscopistas de toda España.

El curso avalado por la ESGE (European Society of Gastrointestinal Endoscopy), consistió en la observación de varios casos en vivo, se habilitó un espacio de entrenamiento con simuladores y presentaciones realizadas por el propio doctor Esteban y por el Dr. Luís Ortega, del Servicio de Anatomía Patológica, ambos con amplia experiencia en esta patología.

IMPORTANTE PARTICIPACIÓN DEL CLÍNICO EN EUROPCR 2012

Nuestro Hospital ha tenido una destacada participación en EuroPCR 2012, el mayor curso de intervencionismo cardiovascular a nivel mundial que, en esta edición, reunió a más de 11.000 participantes. El curso cubrió cuatro capítulos de intervencionismo: patología coronaria, intervenciones cardíacas estructurales, patología arterial periférica y tratamiento intervencionista para la hipertensión arterial y la insuficiencia cardíaca. Durante el mismo se transmitieron seis intervenciones en directo, realizadas en nuestro centro, al tiempo que los miembros de la Unidad de Cardiología Intervencionista participaban activamente en más de 20 sesiones del curso.

El Dr. Javier Escaned, miembro del comité del programa de EuroPCR 2012, resaltó los aspectos que más han contribuido a la visibilidad y difusión del nombre del Clínico San Carlos entre los asistentes al congreso, subrayando la participación continuada de nuestro Hospital como único centro español retransmitiendo casos en directo al curso, así como la incorporación del módulo de revascularización coronaria secundaria al programa de EuroPCR, con dos sesiones dedicadas a un tema que nació en un primer simposio internacional realizado en nuestro centro en el 2008.

ESPERANZA AGUIRRE INAUGURÓ EL I SIMPOSIO INTERNACIONAL DE CÁNCER DE MAMA

La Unidad de Patología Mamaria que dirige el doctor José María Román, organizó el I Simposio Internacional de Cáncer de Mama que fue inaugurado por la presidenta de la Comunidad de Madrid Esperanza Aguirre, acompañada por el consejero de Sanidad, Javier Fernández-Lasquetty, y quien tuvo palabras de elogio para la labor de los profesionales sanitarios, citando especialmente al Dr. Román.

A lo largo de los dos días que duró este Simposio se abordaron los últimos avances científicos en el tratamiento local adyudante tras la cirugía y las plataformas genómicas y las nuevas herramientas pronósticas y predictivas del cáncer de mama, así



Esperanza Aguirre y el Dr. José María Román

como el futuro de las plataformas genómicas.

Se abordó también la implantación de los nuevos modelos de gestión en cáncer de mama en la Comunidad de Madrid, y las últimas formas de

unidades integrales de esta patología. Para ello, el doctor Román contó con la colaboración de los doctores José Antonio Vidart, Eduardo Díaz-Rubio y Manuel de las Heras, jefes de Servicio de Ginecología, Oncología Médica y Oncología Radioterápica, el doctor Miguel Martín, jefe del Servicio de Oncología del Marañón y Hugo Marsiglia, director médico del grupo IMO.

El doctor César Nombela, ex presidente del Consejo Superior de Investigaciones Científicas y vocal del Comité de Bioética de España, impartió una conferencia magistral sobre el futuro de las plataformas genómicas.

EL CONSEJERO DE SANIDAD INAUGURÓ LA JORNADA DEDICADA A ESCLEROSIS MÚLTIPLE



Acto de inauguración de la Jornada con el gerente del Hospital, José Soto, el Dr. Rafael Arroyo, Coordinador de la Unidad de EM; Javier Fernández Lasquetty, consejero de Sanidad; Javier Puig de la Bellacasa, presidente FEM-Madrid y el Dr. Jorge Matias-Guiu, jefe del Servicio de Neurología.

El consejero de Sanidad Javier Fernández-Lasquetty, inauguró la Jornada dedicada a la Esclerosis Múltiple, organizada por el Dr. Rafael Arroyo, coordinador de

nuestra Unidad de Esclerosis Múltiple, recientemente reconocida como Centro de Referencia Nacional.

Más de 400 personas, en su gran mayoría pacientes

con EM, llenaron el auditorio del Hospital uniéndose de esta forma a los actos organizados con motivo del Día Mundial de esta la EM.

Expertos madrileños en esta patología abordaron en esta Jornada los métodos de diagnóstico y tratamiento actuales de la enfermedad, haciendo hincapié en el importante papel de la rehabilitación integral del paciente. Expusieron también los proyectos de investigación que se están realizando para encontrar futuros tratamientos para esta patología, muchos de ellos realizados en nuestro centro, ya que nuestra Unidad de EM tiene una de las mayores experiencias nacionales e internacionales en el manejo de los nuevos fármacos que han contribuido a mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Y TAMBIÉN EL XI CONGRESO DE LA SECLA

Asimismo, Fernández-Lasquetty visitó nuevamente nuestro Hospital para inaugurar el XI Congreso de la Sociedad Española de Cirugía Laparoscópica y Robótica, SECLA, organizado por los doctores Elena Ortiz y Jesús Moreno, de los servicios de Cirugía General y Aparato Digestivo 1 y de Urología.

Esta reunión, de carácter multidisciplinar, contó con la colaboración de profesionales de todas las especialidades quirúrgicas que utilizan ambas técnicas, procedentes no solo de nuestro centro, sino de prácticamente todos los hospitales de Madrid, y también del resto de España y más de 20 invitados extranjeros que participaron desde el propio auditorio del Centro o a través de videoconferencias desde sus hospitales.

Las intervenciones quirúrgicas realizadas a lo largo del congreso, se retransmitieron desde distintos centros de Europa, USA y Asia, como el Hospital Varese de Italia; el Aalst, de Bélgica, la Clínica Mayo de Estados Unidos y el Severance Hospital de Seul y fueron comentadas por expertos que explicaron paso a paso cada una de las operaciones permitiendo la interacción con los participantes en el encuentro.

LA SIMULACIÓN DE UN JUICIO PENAL

Hay que destacar una de las mesas redondas, moderada por el doctor Andrés Santiago, jefe del Servicio de Medicina Legal, en la que participaron prestigiosos juristas para mostrar al profesional sanitario como es la dinámica de un juicio en vía penal y la importancia del papel que desempeña cada profesional. Se puso en escena la simulación de uno de estos juicios, que contó con la participación



El consejero de Sanidad, Fernández-Lasquetty, junto con los doctores Elena Ortiz, Jesús Moreno, Fernández-Reprea y el gerente José Soto.

de Nieves Bayo Recuero, jueza de los Juzgados de lo Penal de Madrid; Marta Escudero Muñoz, fiscal de Alcalá de Henares; Enrique Dorado Fernández, médico forense de Alcalá de Henares; José Miguel Rivas Bueno, abogado de la acusación Asjusa Letramed, Madrid y Javier Moreno Alemán, abogado de la defensa, Asjusa Letramed, Madrid.

JORNADA SOBRE METÁSTASIS CEREBRALES

Los jefes de los servicios de Neurocirugía, Juan Barcia; de Oncología Radioterápica, Manuel de las Heras y el oncólogo Pedro Pérez Segura, miembros del Comité Neurooncológico de nuestro Hospital, organizaron la I Jornada sobre Metástasis Cerebrales, para analizar los conocimientos de que disponen en la actualidad los especialistas sobre esta patología y sus distintos tratamientos como la cirugía, la radiocirugía, la radioterapia holocraneal, la quimioterapia, etc. y las necesidades que plantea la atención integral de estos pacientes.

Inaugurada por la directora General de Atención al Paciente de Madrid, Elena Juárez, la jornada contó



Participantes en el acto de inauguración de la Jornada, con la colaboración de la Fundación Grupo IMO, y en ella se desarrolló una sesión de puertas abiertas para estos enfermos y sus familiares, en la que se

abordó el papel de la rehabilitación y la fisioterapia, y el apoyo de la neuro-psico-oncología durante el proceso de la enfermedad. Precisamente uno de los objetivos de esta sesión es el de concienciar a la sociedad en general y a los profesionales sanitarios, de que estos procesos también afectan de manera importante a las familias de los pacientes y a la necesidad de que estén bien informadas sobre la enfermedad y su proceso, de los déficits que puedan aparecer en las personas afectadas como secuelas en la memoria, lenguaje, capacidad motora o cambios en la personalidad.

CURSOS Y JORNADAS

OCTAVA EDICIÓN DEL CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN URGENCIAS



Organizadores del Curso de Urgencias, con su coordinador, el Dr. Pedro Villarroel, en el centro.

La problemática de la urgencia y la emergencia fue el eje central del Curso de Actualización en Urgencias que por octavo año consecutivo organizó el Servicio de Urgencias dirigido a profesionales sanitarios – médicos y enfermeras – interesados en actualizar sus conocimientos en este terreno y para los 133 médicos residentes que se acaban de incorporar a nuestro centro.

Dirigido por los doctores Pedro Villarroel, Juan González Armengol, Juan González del Castillo y Javier Martín Sánchez, este curso esencialmente teórico pero de conclusiones prácticas, incorporó talleres que abordaron técnicas para el manejo actualizado de distintas patologías: Inhaladores para pacientes con EPOC; ecografía en Urgencias y la ventilación mecánica no invasiva. Para ello contó con la colaboración de especialistas de otros hospitales, del SUMMA 112 y del SAMUR, que abordaron de forma monográfica los grandes síndromes o problemas frecuentes de alto significado que se presentan en las emergencias médicas, como la patología cardiovascular que incluye el tratamiento de arritmias y novedades terapéuticas en fibrilación auricular, así como una actualización de biomarcadores del síndrome coronario y el manejo estratificado del dolor torácico de origen coronario. También se trató la actualización práctica del manejo del dolor; aspectos teórico-prácticos en las infecciones comunes, actualización de la RCP en adultos y niños, incluyendo el desarrollo de la hipotermia como herramienta en esta situación; el manejo del paciente politraumatizado, los signos de alarma en la patología neurológica aguda, la detección y tratamiento precoz de la sepsis, las urgencias oncológicas, el manejo de la diabetes en Urgencias y el del parto en el medio extrahospitalario.

REUNIÓN DE LA RED DE COMITÉS DE ÉTICA DEL SERMAS

El pasado 18 de mayo tuvo lugar en nuestro Hospital, la IV Reunión Plenaria de los Delegados de La Red de Comités de Ética del Servicio Madrileño de Salud (CEAS), cuya Secretaría Técnica recae en nuestro Centro, que colabora directamente con la Dirección General de Atención al Paciente, de la que depende esta Red.

A esta reunión asistieron Ángel Abad Revilla, jefe de Área de Información al Paciente; Javier Sánchez Caro, director de la Unidad de Bioética y Derecho Sanitario y Manuel Torres Solanas, secretario de la Comisión de Acreditación de los CEAS, todos ellos representantes de la Dirección General de Atención al

I CURSO MULTIDISCIPLINAR DE ECO-DOPPLER APLICADO AL PACIENTE CRÍTICO CARDIOVASCULAR

Ofrecer una formación teórica y práctica de ecocardiografía-Doppler en pacientes críticos cardiovasculares fue el objetivo del Curso que sobre esta materia organizaron los doctores Leopoldo Pérez de Isla, Iván Núñez-Gil y Miguel Ángel García-Fernández, del Instituto Cardiovascular, dirigido especialmente a profesionales sanitarios interesados en el manejo de esta técnica e impartido por médicos intensivistas y cardiólogos con experiencia en la utilización de la ecocardiografía en su rutina clínica. Eminentemente práctico, esta actividad fue diseñada para que los asistentes pudieran tener una visión amplia, objetiva y real de las posibilidades que la ecocardiografía-Doppler le puede ofrecer en su labor diaria.

La parte teórica se dividió en dos grandes bloques en los que se abordaron los fundamentos y aspectos técnicos generales de las ecocardiografías transtorácicas y transesofágicas en las Unidades de Cuidados Críticos; los estudios valvulares y aspectos anatómicos y hemodinámicos; la ecocardiografía en el paciente crítico afectado por diferentes patologías, como cardiopatía isquémica, patología valvular, síndrome aórtico, derrame pericárdico, sepsis o endocarditis.



Los doctores Leopoldo Pérez de Isla, Iván Núñez-Gil y Miguel Ángel García-Fernández, organizadores del curso.

Y los talleres prácticos se desarrollaron en el laboratorio ecocardiográfico y la UCI coronaria, donde los asistentes en grupos reducidos, pudieron familiarizarse con los equipos de ecocardiografía, incluyendo los nuevos dispositivos portátiles, tanto en ventanas transtorácicas como transesofágicas, donde podrán llevar a cabo estudios, tutorizados por expertos. Se completó con presentaciones-demo de equipos de ecocardiografía, exposiciones y discusión de casos clínicos de interés.

TALLERES TERAPÉUTICOS SOBRE LOS TLP



Algunos de los ponentes de los Talleres dedicados a los Trastornos Límite de la Personalidad.

Como en anteriores ediciones, el doctor José Luis Carrasco director adjunto del Instituto de Psiquiatría y Salud Mental, reunió a reconocidos expertos en el tratamiento de los Trastornos Límite de la Personalidad con un objetivo claramente docente. Dirigida a médicos, psicólogos, enfermería, terapeutas ocupacionales y personal sanitario en formación, esta actividad se organizó en forma de talleres para que los ponentes pudieran transmitir su experiencia clínica y

la aplicación de los nuevos avances en el tratamiento de esta patologías.

Los talleres contaron en esta ocasión con invitados externos como los Doctores Joaquín Soler de Barcelona, Dolores Mosquera de La Coruña y Josefina Mas, además de expertos del propio Instituto de Psiquiatría y Salud Mental, como las Doctoras Marina Día-Marsá, Blanca Reneses e Irene de la Vega.

Paciente de la Comunidad de Madrid. Además contó con la presencia de la mayoría de los Delegados de los Centros de Atención Especializada y Primaria.

En la reunión se presentó la recién creada pagina Web en la Red, espacio informático de comunicación entre los distintos CEAS, y se aprobó la puesta en marcha de Grupos de Trabajo para tratar contenidos de alto interés para todos los Comités, como el Grupo de Administradores técnicos de la Web, el Grupo de Productos de la Red, o el Grupo de Homogenización del Consentimiento Informado, entre otros.

También se acordó la incorporación de la Doctora Mar Gª Arenillas, presidenta del Comité de Ética de nuestro centro, como Delegada de la Red de CEAS en la Comisión del Consentimiento Informado de la Comunidad, la cual actuará como asesora experta en la materia.



Reunión del CEAS.

EL HOSPITAL SE SUMA AL DÍA MUNDIAL DEL AGUA Y DEL MEDIO AMBIENTE

Como viene siendo habitual, la Unidad de Gestión Medioambiental ha organizado diversos actos uniéndose a la celebración de distintos días mundiales relacionados con el medio ambiente.

Así con motivo del Día Mundial del Agua, esta Unidad organizó una exposición de carteles cedidos por Ingenieros Sin Fronteras - organización no gubernamentales dedicada a la cooperación para el desarrollo - titulada "Derecho humano al Agua", y que se expuso en el pasillo de la cafetería de empleados. Además se repartieron dípticos y pegatinas con consejos de ahorro de agua para todos los empleados.

Otra celebración a la que se sumó la Unidad que dirige Manolo Carmona, fue la del Día Mundial del Medio Ambiente que Naciones Unidas celebra todos los años el día 5 de junio con el objetivo de fomentar la sensibilización mundial sobre el medio ambiente, desarrollo sostenible y equitativo y promoción de la atención y acción política al respecto, siendo el tema de este año: "Una Economía Verde: ¿te incluye a ti?"

Para ello organizó una semana dedicada al



medioambiente, durante la que se sortearon plantas entre los trabajadores del centro donadas por CONSENUR y suministradas por la asociación ACOPE, un proyecto de reinserción laboral del Centro Penitenciario de mujeres Alcalá I. También se repartieron folletos divulgativos y se proyectaron documentales sobre esta temática en la puerta A, donde se pudo contemplar, asimismo, una exposición fotográfica realizada en los bosques de la reserva de la Biosfera Sierra del Rincón. Y al igual que años anteriores se plantaron tres árboles

frente al servicio de Atención al Paciente donados por el Vivero El Escorial.

Este año además de contó con la colaboración de los payasos la Fundación Teodora y los magos de la Fundación Abracadabra que visitaron a los más pequeños en la Guardería y en las consultas de Pediatría.

Por otra parte, la citada Unidad de Gestión Ambiental organizó una serie de talleres dirigidos a niños ingresados en Pediatría y a los colegios del área de Chamberí y Latina, con el objetivo de informarles sobre la recogida selectiva de los residuos en su origen, como ha de realizarse dicha separación y los impactos adversos que causarían por la incorrecta gestión de estos residuos en el medio ambiente.



Con motivo del Día Mundial sin Tabaco, el Comité de Prevención del Tabaquismo convocó este año el Primer concurso



El ganador del Concurso Fotográfico Francisco Camello, junto a Mar San Julián, que quedó en segundo lugar.

fotográfico, en el que tuvieron la oportunidad de participar todos los trabajadores del Hospital, Pabellón 8, C.E. de Modesto Lafuente y Avenida de Portugal, así como los estudiantes de Medicina y Enfermería de la Universidad Complutense de Madrid. El tema era libre y se pretendía conocer la sensibilidad del hospital sobre este tema y saber si se está cumpliendo o no la Ley al respecto como hospital libre de humo de tabaco.

El ganador del concurso fue Francisco José Camello Marqués, administrativo de la Dirección Médica,

PRIMER CONCURSO FOTográfico CON MOTIVO DEL DÍA MUNDIAL SIN TABACO

quedando en segundo puesto Mar San Julián Esteban, enfermera de la consulta de Alergia. Los premios fueron entregados por la doctora María Sainz, presidenta del citado Comité de Prevención del Tabaquismo.

Cabe recordar, que nuestro Centro cuenta con la credencial de plata, que acredita su estatus de Hospital Sin Humo, por llevar a cabo estrategias que aúnan el compromiso de todos los profesionales, con actuaciones que predisponen, favorecen y/o refuerzan las conductas de limitación del consumo del tabaco.

LIBROS

MANUAL DE DETECCIÓN DE MALOS TRATOS

La Comisión contra la Violencia presentó el Manual de Detección y Seguimiento de los malos tratos a personas mayores en Instituciones Sanitarias, para servir de herramienta a los profesionales sanitarios y les permita identificar adecuadamente aquellos indicios de sospecha de una posible situación de maltrato de las personas mayores, al tiempo que persigue establecer propuestas que puedan contribuir a minimizar esta lacra social y sus consecuencias. Dirigido por la geriatra Monserrat Lázaro, el libro fue presentado por la directora general de Atención al Paciente, Elena Juárez, quien subrayó la importancia de este manual para detectar y prevenir situaciones de violencia contra los mayores y hacer frente a este problema que afecta a personas muy vulnerables. Dieciseis especialistas —médicos, trabajadores sociales, enfermeras, psiquiatras y psicólogos—, han colaborado en la elaboración de este Manual, patrocinado por la Fundación MAPFRE.



La presidenta Esperanza Aguirre recibe el Manual de manos de la Dra. Monserrat Lázaro, con el subdirector Gerente, Dr. Javier Guerra y la subdirectora de Enfermería, Teresa Martín Acero.



PATOLOGÍA DE LAS GLÁNDULAS SALIVALES

El pasado mes de diciembre se publicó el libro Patología de las Glándulas Salivales del que el doctor Rafael Martín-Granizo, del Servicio de Cirugía Maxilofacial, ha sido uno de los autores principales.

Esta obra, en la que han colaborado 67 cirujanos maxilofaciales pertenecientes a 21 hospitales, ha sido declarada de interés científico por la Sociedad Española de Cirugía Oral y Máxilofacial (SECOM) y supone una referencia esencial para todo estudiante y clínico implicado en el tratamiento de los pacientes que estén afectados por alguna patología en las glándulas salivales y pretende actualizar los conocimientos existentes sobre las mismas.

El Dr. Julián García Feijóo, jefe del Servicio de Oftalmología y Catedrático de esta especialidad de la UCM, ha escrito junto al doctor Pablo Júlvez, del hospital Miguel Server de Zaragoza y profesor de la Unidad de ese centro, el libro **Júlvez, Manual de Oftalmología**, cuyo objetivo es proporcionar a alumnos y profesores de grado de Medicina un nuevo manual de referencia adaptado a los contenidos teóricos exigidos en los nuevos planes de estudio.

MANUAL DE OFTALMOLOGÍA



Presentación de la Guía

GUÍA DE VACUNACIÓN EN EL ÁMBITO LABORAL

El pasado mes de mayo se presentó la guía práctica Vacunación en el Ámbito Laboral, de la que es coautora la doctora Covadonga Caso, jefa del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales. Dirigida fundamentalmente a profesionales sanitarios de Medicina del Trabajo, esta guía pretende convertirse en una herramienta útil y eficaz en la prevención de enfermedades infecciosas y en un libro de consulta en la práctica diaria, para la vigilancia y control de la salud de los trabajadores.

LOS ACTOS DEL 225 ANIVERSARIO DEL HOSPITAL

Continuando con los actos iniciados a principios de año para conmemorar el 225 de nuestro Hospital, desde el pasado mes de abril hasta este mes de julio se han organizado y celebrado diversas actividades eminentemente de carácter social y cultural, - cortometrajes, teatro, música, literatura, etc.- organizadas por el Aula Social Zarco.

A continuación ofrecemos un resumen de estos actos.

TEATRO ADAPTADO PARA DISCAPACITADOS Y PARA ESTUDIANTES

A lo largo de estos meses, se ha venido desarrollando en nuestro Auditorio, un programa interactivo de teatro compuesto por talleres adaptados para personas con discapacidades físicas, sensoriales e intelectuales, llevado a cabo en colaboración con la **Compañía de Blanca Marsillach**, con el objetivo de utilizar la potencia comunicativa del teatro como terapia centrada en ayudar a la integración social de estas personas. Celebrados entre los meses de marzo y mayo, en estos talleres se adaptó la obra **Silencio... Vivimos**, escrita por la propia Blanca Marsillach y basada en textos de su padre Adolfo, cuyo tema central es la vida y las piedras, como metáfora de dificultades en las que tropezamos una y otra vez.

Por otra parte, la compañía de teatro de Blanca Marsillach representó la obra **Una noche blanca con los clásicos**, dirigida a estudiantes con el objetivo de que éstos vean el teatro de una manera diferente y divertida de aprender valores a través de la interpretación y desarrollan su creatividad, aprendiendo también a relacionarse, afrontar nuevas situaciones y compartir y apreciar la cultura.



Imagen del Auditorio lleno de estudiantes



LOS CORTOMETRAJES NACIONALES

También el Auditorio del Hospital fue el escenario elegido para la proyección de mejores cortos nacionales y para elegir y premiar al mejor. Fue una iniciativa pionera fruto de la colaboración entre el **Aula Social Zarco** y la **Red de Cortometrajes**, ya que fue la primera vez que un festival de cortometrajes aterrizaba en un hospital público, en un proyecto que presentó a nuestro Hospital como un espacio cultural abierto y de encuentro para toda la ciudadanía. A lo largo de tres sesiones se proyectaron los veinticuatro mejores trabajos del panorama nacional y fueron los propios espectadores que asistieron a las sesiones los encargados de elegir el mejor cortometraje del festival, que recibió un premio dotado con 250 euros.

Los directores y miembros de los equipos de los cortos proyectados participaron también en un coloquio con los espectadores tras las proyecciones, abriendo un espacio de encuentro entre cineastas y público.

PROTAGONISTA, LA LITERATURA

El Día Mundial del Libro también se celebró en nuestro Hospital, con la lectura de *El Quijote* realizada por usuarios, pacientes y trabajadores del centro y una tertulia literaria a cargo del político y escritor Joaquín Leguina, que tuvo lugar el día 26 de abril.

La lectura de *El Quijote* se inició en el Aula Hospitalaria para los niños ingresados en el servicio de Pediatría, a quienes se les regaló un libro continuando en el auditorio con la participación de profesionales, pacientes y familiares a quienes se les regaló un libro donado por la editorial Everest. Estas iniciativas se enmarcaron dentro del programa "*Salud y lectura*", organizada por la Asociación de Educación para la Salud (ADEPS) que dirige la doctora María Sainz, del Servicio de Medicina Preventiva.

Por otra parte, el Aula Social Zarco organizó una tertulia literaria, para la cual invitó al escritor y político Joaquín Leguina, en la que este recuperó uno de sus primeros libros *Historias de la calle Cádiz*, una obra escrita en el año 1985 formada por 15 cuentos y con la que inició su andadura literaria como narrador, mientras era presidente de la recién nacida políticamente Comunidad de Madrid.



Leguina firmando uno de sus libros, en esta foto al Subdirector de Enfermería, Francisco García.



Organizadores y voluntarios de los actos del Día Mundial del Libro

II CICLO DE EXPOSICIONES DE PINTURA



El artista con el subdirector gerente, Dr. Javier Guerra y el coordinador del Aula Zarco, Nicolás Díaz-Toledo

Continuando con el proyecto de exposiciones de pintura de profesionales del Hospital, **Jesús Martínez García**, técnico especialista en imagen para el diagnóstico, destinado en Resonancia Magnética, expuso su obra pictórica, el pasado mes de abril.

Con el título Material y color en Juego, Jesús nos regaló su arte autodidacta, con obras donde pintura y escultura se mezclan en una preciosa combinación.

En esta exposición de casi 40 obras, Jesús realiza una mezcla de técnicas, experimentando con materiales de soporte y pintura, inspirándose en momentos, flases de lo cotidiano, del día a día, siguiendo la estela de los autores de la vanguardia del siglo XX.

CONCIERTO DE PULSO Y PÚA

La actuación de la **Orquesta de Pulso y Púa Trullén Huarte** también tuvo una notable acogida por parte del público que no quiso perderse la interpretación de temas populares de cámara, chotis, zarzuela, ópera o marchas de grandes compositores como Offenbach, Vittorio Monti, Jacinto Guerrero o Johann Strauss Vater, adaptados a los diferentes instrumentos que componen la orquesta, por su director Luís Mayayo Martínez.

Formada por veintidos músicos con diferentes profesiones, como médicos, enfermeras, veterinarios o farmacéuticos, que persiguen el objetivo común de popularizar instrumentos de pulso y púa, esta Asociación Laudística que quiso celebrar su cumpleaños en el San Carlos, mantiene una composición similar a la de una orquesta de cámara, con cuatro grupos instrumentales: bandurrias primeras y segundas, laúdes y guitarras.



Un momento de la actuación de la Orquesta Trullén Huarte

Y TAMBIÉN OPERA

El 25 de junio, el coordinador del Aula Social Dr. Zarco Nicolás Díaz-Toledo invitó a nuestro Auditorio a la compañía de teatro TEATRO4, formada por alumn@s del ciclo 3 del Colegio Estudio3-Aravaca de AFANIAS, asociación sin ánimo de lucro que dirige un buen número de centros y servicios de carácter pedagógico, científico, asistencial y laboral para la enseñanza, la atención y rehabilitación de las personas con discapacidad intelectual. Ese día tuvo lugar el estreno de la **Ópera Celos y Amistad**, historia de un grupo de amigos en los que hay amistad, celos... y que termina con un final trágico (o no).

Esta propuesta forma parte del proyecto LOVA, La ópera, un vehículo de aprendizaje, patrocinado por el Teatro Real, la Fundación SaludArte y los Teatros del Canal, en el que son los alumnos los que asumen todas las tareas imprescindibles para la puesta en marcha de la ópera: dirección de producción, música, carpintería y atrezzo, actores-escritores, vestuario-maquillaje, de relaciones públicas, diseño del logotipo...



POESÍA Y MÚSICA CON ELISA BELMONTE

En colaboración con la Fundación de Educación para la Salud (Fundadeps), el Aula Zarco nos trajo al Hospital a la prestigiosa soprano, **Elisa Belmonte**, considerada una de las voces más autorizadas del panorama lírico español. Acompañada al piano por Julio Alexis Muñoz, protagonizó un acto poético y musical bajo el título **Entre Cervantes, Lorca y Machado, Tomo la voz y la Palabra**. Un homenaje al repertorio poético y musical más señero de la poesía española a lo largo de varios siglos, desde el XVI hasta el XX. Ambos desgranaron los versos de poetas como Alberti, Quevedo, Antonio Machado, García Lorca o Ángel González, musicados por compositores del siglo XIX y XX, entre ellos Bacarisse, Carlos Guastavino, Amado Vives, Félix Sierra, Miguel Ortega, Miguel Perol, Eduardo Toldrá, Miguel Asins o el propio Lorca.

Todo un placer para los asistentes.



SOLIDARIDAD Y DEPORTE

Y además de teatro, música, cine, literatura,... la cooperación con los más necesitados y el deporte han estado presentes en la celebración de este aniversario. Hacemos un resumen de ello.

LOS COOPERANTES DEL CLÍNICO

Uno de los actos más destacados de este trimestre fue la I Jornada de Cooperación que sirvió de homenaje a todos los trabajadores del Hospital que dedican parte de su tiempo y recursos para ayudar a quienes no solo prestan asistencia sanitaria, sino también a los más necesitados, promoción de la salud y mejora de los hábitos higiénico-sanitarios.

En esta jornada se presentó el Proyecto del Cooperante a cargo de la Dra. Carmen Hernández, del Servicio de Cirugía General I, quien también expuso junto con otros profesionales del centro, sus proyectos de cooperación en los continentes africano (Kenia, Liberia, Benín, Ghana, Argelia) y americano (Bolivia, Nicaragua). La doctora Hernández contó sus experiencias, desde el año 2004, en el Hospital Gubernamental de Lodwar, en el distrito de Turkana (Kenia). Por su parte, el cirujano pediátrico Luis Fernando Rivilla, compartió sus impresiones sobre las campañas quirúrgicas que lleva a cabo en Liberia, Benín y Ghana, junto a otros profesionales - dos cirujanos y anestesiólogos - donde realizan un centenar de intervenciones al año en niños y adolescentes con diferentes grados de complejidad.

El doctor Pablo Rodríguez Carnero, residente del servicio de Radiodiagnóstico, expuso la realidad sanitaria de los campamentos de refugiados saharauis de Tinduf, Argelia y la doctora Susana Martín Garre, de ese mismo Servicio, contó su colaboración en Malawi, uno de los países menos desarrollados del continente africano, de la mano de la organización Fundación África Directo. Su principal objetivo allí es mejorar la deficiente formación en materia ecográfica y radiológica del personal de los siete hospitales del distrito de Karonga.

Y los doctores Jesús Hurtado y Lourdes Durán, que acuden año tras año junto con otros facultativos y personal de enfermería, a la llamada de la ONG Hombres Nuevos, a Santa Cruz de la Sierra, Bolivia, una zona muy poblada con cerca de dos millones de habitantes, donde realizan más de 250 cirugías y casi 700 consultas médicas.

La repercusión de la crisis económica también fue motivo de análisis en esta Jornada, donde se organizó una mesa de debate con el título El Impacto de la Crisis Económica del Primer Mundo en la Cooperación Internacional al Desarrollo: Amenazas y Oportunidades en la que participó Juan Pablo del Pozo, responsable de la Unidad de Inventarios y representante de la ONG Integral Solidaria, organización con una amplitud de acciones de ayuda al tercer mundo, con envío de productos de primera necesidad a Perú, Haití, Macao; construcción de fuentes de agua potable y escuelas en el Congo, etc... También participaron representantes de las ONGD's Plan España, Proyecto Solidario, Médicos del Mundo y África Directo que debatieron sobre la actual situación de la cooperación internacional al desarrollo en un marco de crisis económica mundial.

La jornada se completó con una exposición de fotografías aportadas por los profesionales y las ONGD's participantes en unas jornadas a los que el Dr. Rivilla ha bautizado ya como "la tribu afroamericana del Clínico".

Al término de la Jornada, Carmen Hernández, en colaboración con otros cirujanos, anestesiólogos, ginecólogos y pediatras de otros centros, un concierto lírico benéfico a cargo del grupo La Castañore, cuya recaudación va destinada a una nueva campaña quirúrgica en la ciudad de Turkana.



Los doctores Carmen Hernández, Pablo Rodríguez, Susana Martín, Luis Hurtado y Fernando Rivilla, cooperantes del Hospital.

EL CLUB DEPORTIVO ZARCO EMPIEZA A CAMINAR

El club deportivo elemental Zarco-Hospital Clínico ha comenzado a rodar. De momento ya tiene número de identificación fiscal y el Alta en el Registro de Asociaciones de la Comunidad de Madrid. La puesta en marcha de este club deportivo elemental Zarco-Hospital Clínico parte de una propuesta del Doctor Javier Ariño, anestesiólogo del hospital que, junto a un grupo de empleados del hospital, propuso a la Dirección crear un club deportivo para la práctica del atletismo-running, con alta en el registro de asociaciones deportivas sin ánimo de lucro.

Próximamente será presentado formalmente, y su arranque irá vinculado a una iniciativa deportiva. La idea inicial es un torneo de paddle solidario. Además, el club serviría para vehicular las acciones que vinculan Deporte y Salud, incluidas en el programa del 225º aniversario durante el mes de octubre (mes del deporte), con exposiciones, jornadas, carrera solidaria, etc..

MONTAÑAS PARA LA ESPERANZA



Ponentes de las Jornadas

En colaboración con la Asociación Española de Alpinistas con Cáncer (AEAC), el pasado mes de marzo se celebró las I Jornadas Montañas para la Esperanza, con el objetivo de transmitir a pacientes, usuarios y profesionales la experiencia de un grupo de alpinistas que con lucha y superación han conseguido sobrevivir al cáncer. Esta asociación trajo a nuestro Pabellón San Carlos exposiciones de pintura, escultura y

fotografía relacionadas todas ellas con el mundo del alpinismo, tal como lo han vivido y lo viven estos enfermos oncológicos que han querido vencer el reto de escalar montañas.

La inauguración de estas Jornadas, conducidas por el mago Juankey de la Fundación Abracadabra, corrió a cargo del conocido alpinista, periodista y abogado Cesar Pérez de Tudela, quien impartió una conferencia sobre sus 55 años de experiencia en la montaña, su pasión, ilusión y herramienta de terapia, con un soporte fotográfico que le ayudó a exponer las situaciones y las sensaciones vividas. También el montañero Carlos Suárez le quiso contar su reciente experiencia de intento de ascenso al Gasherbrum 1, la montaña más alta de la cordillera india del Karakórum.

Hubo también proyección de documentales sobre experiencias de varios montañeros y tres exposiciones simultáneas: **Luces montaÑeras del Mediterráneo**, de la pintora Maruja Iborra; **El triunfo de la vida**, del escultor Carmelo González y la realizada por la Asociación Española de Alpinistas con Cáncer que presentó una pequeña muestra de sus proyectos pasados, presentes y futuros.

En el marco de estas jornadas, el Aula Zarco recibió la donación de una biblioteca infantil y juvenil, compuesta por 250 ejemplares dedicados y firmados, en un proyecto solidario, en el que están colaborando escritores de montañismo de toda España, entre ellos el Grupo Cuentamontes.

Piolet de madera

Asimismo y como símbolo de su agradecimiento por la colaboración recibida por parte del Hospital, la citada Asociación nos entregó su "piolet de madera", que recogió el director Gerente, José Soto. *"Por la colaboración, la ayuda y para resaltar a gentes cuyos principios son claros y concisos, gentes que se preocupan por los demás, gentes que han hecho de los valores que les ha infundido el alpinismo una filosofía de vida, la cual intentan divulgar y llevar hasta sus últimas consecuencias, siendo un ejemplo para todos los que amamos este mundo."*



*Avance de Programación
con motivo del 225º Aniversario
Septiembre-Diciembre 2012*



septiembre

Día	Hora	Lugar	Actividad
2ª Quinc.	Tarde	Auditorio	"Gala-Concierto Grupo Pop "El Hombre de Vitrubio"
26	Tarde	Aula/Audit.	III Tertulia Literaria Zarco: "El Hospital Clínico en la batalla de Madrid". Dr. Carlos León.
Por determinar			Taller de Envejecimiento Saludable en el Centro de Especialidades "Avda. de Portugal". Dr. J. M. Ribera.
Por determinar			Presentación del "Club Deportivo Zarco".

octubre

El mes del DEPORTE y la SALUD

Día	Hora	Lugar	Actividad
Prim. Quinc.		Auditorio	Circuito Solidario Paddle-Club Deportivo Zarco.
Curso Escolar			II Edición de "Talleres Saludables para Centros Escolares".
Por determinar			Visitas Grupos en Museos e Instituciones del Barrio con Motivo del 225 Aniversario.
Por determinar			Taller Saludable para Junta de Distrito Chambrí. Tema: "El cuidado de los ojos".
Por determinar			III Jornada Bienestar y Salud. Junta de Distrito de Moncloa. Dr. Pedro Gil.
Por determinar			Gran Exposición "Arte para la Salud". Alumnos y Profesores de la Facultad de Bellas Artes. U.C.M.
Todo el mes		Puerta A	Inauguración "Galería de Clínicos".
Por determinar			Acto Institucional-Docente Aniversario Real Colegio Cirugía San Carlos.
Por determinar			Jornada Nacional Deporte y Salud COE-Hospital Clínico. Exposiciones, Conferencias/Chequeos médicos y actividades deportivas.
Por determinar			Jornadas de Innovación "Mobile Health".

NOVIEMBRE

Actos conmemorativos de la Semana San Carlos

Día	Hora	Lugar	Actividad
Semana San Carlos			II Concurso de Relato Breve "Dr. Zarco"
Semana San Carlos			Semana San Carlos (Magia, Teatro, Música...).
Semana San Carlos			Concierto de Cámara, Dr. Armando Martínez.
Por determinar			Programa Radio en Directo.
Semana San Carlos			IV Ciclo de Exposiciones Zarco de Pintura: Exposición de Pintura de Yolanda Carabajo.

diciembre

El mes del CIUDADANO

Día	Hora	Lugar	Actividad
Por determinar			Exposición de Pintura de Concha Rosado (UCI-Críticos I).
Por determinar			Jornada de Puertas Abiertas. Instituto de Investigación: Visitas y Conferencias.
Por determinar			Homenaje a ciudadanos del Clínico.
Por determinar			Jornada Divulgativa: "El éxito de la donación a corazón parado. Un caso clínico"
Por determinar			Edición Anual del CliniRock
Por determinar			Gran Gala Lírica de Navidad
Por determinar			Concierto de la Asociación Laudística "Trullén Huarte".

Actividades sin fecha cerrada: Tertulia Literaria Zarco: "Los secretos de la Princesa de Éboli". Una aproximación histórica y médica a doña Ana de Mendoza y de la Cerda (1540-1592).

NOMBRES PROPIOS

JOAQUÍN POCH BROTO,
NUEVO PRESIDENTE DE LA
REAL ACADEMIA NACIONAL
DE MEDICINA

El doctor Joaquín Poch Broto ha sido elegido presidente de la Real Academia Nacional de Medicina, sustituyendo en el cargo del doctor Manuel Díaz-Rubio que ha estado al frente de esta institución durante los últimos cuatro años.

El Dr. Poch es jefe del Servicio de Otorrinolaringología y ha sido director médico del hospital hasta primeros de este mes de julio.



Juan González Armengol



Juan González Armengol



Fernando Marco

JUAN GONZÁLEZ ARMENGOL, JUAN ÁNGEL JOVER Y FERNANDO MARCO, COORDINADORES DE LOS PLANES ESTRATÉGICOS DE URGENCIAS, REUMATOLOGÍA Y TRAUMATOLOGÍA.

Los doctores Juan González Armengol, Juan Ángel Jover y Fernando Marco, de los servicios de Urgencias, Reumatología y Traumatología y Ortopedia respectivamente, han liderado los comités técnicos que han elaborado los Planes Estratégicos de sus respectivas especialidades, presentados por el consejero de Sanidad Fernández-Laquetty en diferentes actos en nuestro Auditorio.

En el próximo mes de octubre se presentará, también nuestro centro, el Plan Estratégico de la especialidad de Oftalmología que ha liderado el doctor Julián García Feijóo.



MONSERRAT FERNÁNDEZ - ESTECHA, REPRESENTANTE ESPAÑOLA EN LA UEMS

La doctora González-Estecha, de la Sección de Elementos Traza del Servicio de Análisis Clínicos, ha representado a nuestro país en la reunión de la Sección de Biopatología Médica de la UEMS en la que participaron 27 representantes de 17 países. En este encuentro, celebrado en Madrid, se abordaron temas como la formación de especialistas de laboratorio; la troncalidad y su necesidad en Europa;

la necesidad de armonización en la formación de especialistas y en la coordinación de los aspectos de formación continuada Europa, así como la importancia de la participación del especialista de laboratorio como un miembro del equipo clínico de cara a los pacientes.



JAVIER SASTRE, COORDINADOR ESPAÑOL DEL ESTUDIO TML

El Dr. Sastre, del Servicio de Oncología Médica, ha sido el coordinador del grupo español de Tratamientos de Tumores Digestivos que ha participado en el Estudio TML, sobre la antiangiogénesis en cáncer colorrectal metastásico, y que ha sido presentado en la XLVIII reunión de la Sociedad Americana de Oncología Médica (ASCO), celebrada el pasado mes de junio, en Chicago.

JOSÉ MARÍA ROMÁN, DIRECTOR DE LA V REUNIÓN INTERHOSPITALARIA DE MADRID EN PATOLOGÍA MAMARIA

El doctor José María Román, director de la Unidad Funcional de Patología Mamaria ha dirigido la V Reunión Interhospitalaria de Madrid en Patología Mamaria, celebrada a finales del pasado mes de mayo y en la que participaron especialistas de los hospitales madrileños Gregorio Marañón, Fundación Alcorcón, La Paz, Ramón y Cajal y Puerta de Hierro.



MARINA DÍAZ-MARSÁ, PRESIDENTA DE LA JUNTA GESTORA DE LA SOCIEDAD DE PSIQUIATRÍA DE MADRID

La Dra. Marina Díaz-Marsá, responsable de la Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria del Instituto de Psiquiatría y Salud Mental, ha sido elegida presidenta de la Junta Gestora de la Sociedad de Psiquiatría de Madrid (SPM). El objetivo de esta Sociedad es fomentar el estudio y desarrollo de la psiquiatría, así como su progreso científico, técnico, asistencial, docente e investigador en todos los niveles.



JESÚS FERNÁNDEZ- REPRESA, HOMENAJEADO POR SUS ALUMNOS Y COMPAÑEROS

El Dr. Jesús Álvarez Fernández-Represa, jefe del Servicio de Cirugía General y de Aparato Digestivo y Catedrático de esta especialidad ha sido homenajeado por sus alumnos, acto al que se sumaron los profesionales de su Servicio, así como el Dr. Elpidio Calvo, vicedecano de la Facultad de Medicina y compañeros del Hospital, tal como se puede ver en la fotografía.

JOAQUÍN POCH, PREMIADO CON EL XXI PREMIO CULTURA VIVA

La asociación Cultura Viva ha concedido el Premio Medicina al Dr. Joaquín Poch, "por sus excepcionales méritos profesionales", según reconoció unánimemente el Jurado constituido al efecto. Este galardón se enmarca en el XXI Premio de esta asociación sin ánimo de lucro que tiene como fines, entre otros, la promoción y el desarrollo de todo tipo de actividades relacionadas con la ciencia y la técnica, así como actividades culturales, de ocio y tiempo libre.

PREMIOS PARA LA UNIDAD DE COLOPROCTOLOGÍA

La Unidad de Coloproctología del Servicio de Cirugía 2, dirigida por el doctor Javier Cerdán ha obtenido el Premio a la mejor Comunicación Oral en la XXXIV Reunión de la ACAD, celebrada recientemente en Ciudad Real, con el trabajo titulado "Cáncer Colorrectal en Pacientes Octogenarios: Resultados Inmediatos tras Tratamientos Quirúrgicos".

Asimismo de entre las 5 mejores Comunicaciones presentadas en la XVI Reunión Nacional de la Asociación Española de Coloproctología, celebrada en Sevilla, fueron premiadas dos presentaciones orales y un Póster de la citada Unidad, titulados: "Rehabilitación Multimodal en pacientes de edad avanzada intervenidos por Cáncer Colorrectal", "Efecto terapéutico definitivo del Seton de drenaje en la Fístula Anal: Nuestra experiencia" y "Tratamiento de la Incontinencia Anal mediante Neuromodulación del Nervio Tibial Posterior".

Además de los mencionados premios, una vez más, esta Unidad de Coloproctología ha sido el grupo al que le han sido admitidas el mayor número de Comunicaciones de toda España en el mencionado Congreso, lo que demuestra el alto nivel científico y de investigación que ha adquirido.



Y PARA OFTALMOLOGÍA

El Servicio de Oftalmología ha conseguido dos nuevos premios. El primero de ellos ha sido el Premio a la Mejor Comunicación en Panel en el XXI Congreso de la Sociedad Española de Estrabología, celebrado el pasado mes de abril en Madrid. El título del panel es **Tratamiento del Síndrome de Duane tipo I con trasposición simple y trasposición aumentada de los rectos verticales**, y sus autoras son la doctoras Elisa González Pastor, María Varela Agra, Lara Borrego, Laura Morales, y Rosario Gómez de Líaño.

Por otra parte, el Dr. Federico Sáenz-Francés consiguió el segundo Premio MSD-SEG 2012 a las Mejores Publicaciones en Glaucoma, entregado durante el 7º Congreso de la SEG celebrado en Alicante, por el artículo **Comparing corneal variables in healthy subjects and patients with primary open-angle glaucoma**, publicado en la prestigiosa revista internacional IOVS en 2011.

ANTONIO LÓPEZ-FARRÉ, GALARDONADO POR LA INEF



El doctor Antonio López Farré, director de la Unidad de Investigación Cardiovascular del Servicio de Cardiología, ha sido galardonado por la Facultad de Ciencias de

la Actividad Física y del Deporte (INEF) de la Universidad Politécnica de Madrid, por su labor y compromiso en la promoción de contenidos educativos en este centro docente.



IV Prof. Schüller.

Estos trabajos tendrán que ser entregados por escrito en la Secretaría de la Coordinación de Urgencias (1ª Norte) o enviados al correo electrónico: curgen.hccs@salud.madrid.org, antes del día 1 de octubre.

La Selección del caso clínico se realizará en base a criterios de interés y repercusión en la asistencia de urgencia y el jurado estará compuesto por los doctores José Manuel Ribera, Baltasar Orejas, Ramón Patiño, Juan González Armengol y Pedro Villarroel.

El mejor caso clínico recibirá un premio de 400 euros. Además se entregará un diploma acreditativo a los 8 finalistas, así como a todos los participantes.

PREMIOS A LOS MEJORES CASOS CLÍNICOS PARA RESIDENTES DE URGENCIAS

El Servicio de Urgencias ha convocado la II Jornada de Casos Clínicos para Residentes, que tratarán sobre temas relacionados con la atención urgente y que se encuentra abierta a comunicaciones firmadas como primer autor por algún residente del área médica o quirúrgica de nuestro Hospital.

Los trabajos seleccionados se presentarán públicamente el día 24 de octubre de 2012 de 16.00 a 20.00 horas, en el Aula

JUBILACIÓN

PABLO NARANJO GÓMEZ



Dr. Naranjo

"El pasado día 8 de Junio se jubiló como Jefe de Sección del Servicio de Nefrología, nuestro amigo el doctor Pablo Naranjo Gómez. Para sus compañeros en el Servicio (médicos, personal de enfermería, administrativos, etc.) supone una doble pérdida, por una parte una disminución de plantilla y por tanto un aumento de la carga de trabajo, pero sin duda esto es lo de menos, lo más importante es la pérdida de una persona buena y entrañable, un amigo y para sus pacientes en la consulta externa la ausencia de un médico de tratamiento cercano y humano.

El doctor Naranjo hizo la residencia en este Centro, en la primera promoción de residentes del antiguo Departamento de Regulación Humoral y Diálisis que fundó y dirigió la doctora María Teresa D'Ocón

y por tanto ha asistido al desarrollo del Servicio desde los momentos seminales hasta su actual desarrollo, ya como Servicio de Nefrología, y en él ha trabajado en todas sus distintas subsecciones.

Si algo le distinguía era su entusiasmo por la Medicina y por la Nefrología en concreto, que vivía con auténtica pasión, así como su gusto por el estudio, y de eso nos hemos beneficiado sus compañeros, ya que ha sido asiduo participante en seminarios y conferencias dentro del Servicio. Dados sus amplios conocimientos y sólida formación su trabajo siempre fue excelente y sus opiniones del máximo valor para todos nosotros.

Su extenso currículo de publicaciones, comunicaciones a congresos, capítulos en libros, etc, son la expresión de una fecunda labor científica.

Aunque jubilación viene de júbilo, la pérdida de un compañero como Pablo, a nosotros no nos ha producido ninguna alegría, aunque deseamos que disfrute de un descanso bien merecido"

Alberto Barrientos Guzmán

Jefe Servicio de Nefrología

OBITUARIO

Siempre es difícil acertar con las palabras que describan con fidelidad a los compañeros que nos dejan para siempre, y esta primavera ha sucedido por partida doble: el mes de abril falleció el celador Francisco Martínez Hernández, gran profesional, persona afable y de trato sumamente agradable con pacientes y compañeros. El otro fallecimiento sucedió en el mes de junio, y fue del ya jubilado Manuel Sánchez Baltasar, nuestro querido encargado de celadores, de imborrable recuerdo por la gran valía personal que demostró a diario durante muchos años.

Ambos fueron y siempre serán muy queridos. Llevaos el agradecimiento de aquellos que tuvimos el honor de compartir con vosotros una buena parte de nuestras vidas.

Jefatura de Personal Subalterno.



Manuel Sanchez



Francisco Martínez

SEGURIDAD

SE IMPLANTAN NUEVOS SISTEMAS DE ACCESOS ELECTRÓNICOS

LA TARJETA DE IDENTIFICACIÓN PERSONAL COMO LLAVE DE ACCESO

Con el objetivo de potenciar y desarrollar los entornos seguros, en el Hospital se están implantando una serie de cerraduras electrónicas que de forma autónoma realizan el control de acceso a los espacios donde han sido instaladas.

Fernando Padilla, jefe de Seguridad de nuestro Hospital, señala que *"existen varias razones que justifican la instalación de estas cerraduras. Por un lado partimos de una base legal por la que la protección de datos relativos a la salud nos ha obligado necesariamente a disponer de una protección de nivel alto y como tal hemos tenido que disponer de los medios necesarios para ello. Por otro lado, la propia vigilancia y seguridad del patrimonio tangible e intangible del hospital (almacenes, centro de proceso de datos, etc.) y de los trabajadores, como es el caso de vestuarios, habitaciones del Área de Guardia Médica, que disponen de dichas cerraduras, nos han llevado a acometer estas medidas que elevan y garantizan el nivel de protección de esos espacios"*.

Se ha elegido un sistema que cumple con las premisas de comodidad, fiabilidad, eficacia y escalabilidad. Por ello las tarjetas son de lectura por proximidad, lo que resulta más cómodo para los usuarios a la hora de abrir un acceso, eligiendo aquellas firmas comerciales en función del nivel de seguridad que se pretenda alcanzar, que en el ámbito de sistemas de control de accesos en centros sanitarios tiene posibilidades reales de integración con otros sistemas, presentes o futuros, además de la capacidad para gestionar centros con más de 6.000 usuarios, como es nuestro caso.

Así mismo, al hacer uso de la tarjeta de identificación personal se potencia ésta como elemento que ha de acompañarnos y estar presente en la jornada laboral, y en el caso de la apertura de accesos evita tener que portar llaves metálicas y a su vez dejar atrás los conocidos cambios de cerradura y copias de llaves por la pérdida de alguna de las llaves originales.

En este sentido es importante reseñar que la tarjeta de identificación personal con tecnología de proximidad puede interactuar en un presente o futuro con otros sistemas como son el sistema de armarios de dispensación de material sanitario, fotocopiadoras, máquinas dispensadoras de vending, ascensores, parking, ... etc.



1. Puerta con dispositivo electrónico. 2. Lector de tarjeta. 3. Punto de Validación.

Hay que recordar que los permisos de acceso que llevan las tarjetas caducan en un plazo máximo de 30 días naturales y que necesitan una validación para ampliar dicho plazo en ese mismo periodo indicado de 30 días, para ello se han dispuesto de 4 validadores en las puertas: A, G, I, además del acceso a Anatomía Patológica por sótano Norte, tal como se pueden ver en las fotografías.



Puerta A



Puerta G



Puerta I

DIFERENCIAR ZONAS PÚBLICAS Y ZONAS RESTRINGIDAS

Padilla señala que en un centro sanitario es patente la necesidad de diferenciar las zonas públicas de aquellas de las que han de ser de acceso restringido tan solo para el personal del centro, y en este sentido, los controles de acceso electrónicos favorecen la creación de estos espacios a un coste razonable.

"Hay que pensar que con la implantación de un control de accesos lo primero que se logra es que una puerta no necesita estar abierta constantemente para nosotros acceder 5 o 6 veces al día, sino que la puerta estará permanentemente cerrada y se abrirá tan sólo 5 o 6 veces al día; es decir en el momento en que nosotros necesitemos acceder. Por un lado se gana en seguridad y por otro se evita el coste de las llaves pues con una tarjeta de identificación podemos "abrir" más de 150 puertas y si quisiéramos abrir esas mismas puertas con llaves convencionales nos veríamos obligados a disponer de 150 llaves distintas, la gestión de los accesos se hace mucho más rápida y eficaz, además evitamos las posibles consecuencias negativas del libre acceso a personas no autorizadas".

EL SISTEMA DE VALIDACIÓN ES MUY SENCILLO:

1. Posicione la tarjeta sobre el validador y espere a que se encienda el piloto verde. Retire la tarjeta.
2. La actualización de la tarjeta tendrá una validez máxima de 30 días naturales.
3. No olvide validarla de nuevo antes de que finalice este periodo.

LA UNIDAD DE SEGURIDAD RENUEVA SU CERTIFICACIÓN DE CALIDAD

La Unidad de Gestión de Seguridad renovó a finales del pasado año 2011 su certificación según la **Norma ISO 9001:2008**. Han pasado tres años desde que obtuvieron la primera certificación de nuestro Sistema de Gestión de Calidad y los datos obtenidos y recogidos en los indicadores, confirman la implantación efectiva y la mejora de la Gestión de la Seguridad.

Próximamente, se distribuirá un cuestionario entre el personal de las nuevas Unidades de Hospitalización del Ala Norte, con el objetivo de recoger la opinión de nuestros profesionales sobre los dispositivos de Control de Acceso instalados en áreas médicas, farmacias, almacenes, etc.

En caso de sufrir un incidente conflictivo en el que medie algún tipo de agresión física o psíquica, llame al teléfono interior **Nº 55**, informando de su localización, circunstancias, alcance de la agresión y descripción física del agresor.

Para cualquier consulta o sugerencia, la Unidad de Gestión de Seguridad se encuentra ubicada en la 4ª Planta, Ala Oeste, teléfonos interiores **7217 ó 3353**.

LUCERO, UN CENTRO DE SALUD JOVEN, VOLCADO EN LA CALIDAD Y SATISFACCIÓN DE LOS USUARIOS



Equipo del CS Lucero

Situado en el barrio de Lucero en el distrito madrileño de Latina, el Centro de Salud que lleva el nombre del barrio, es de reciente construcción, ya que fue inaugurado en junio de 2006 y de él dependen dos centros periféricos, Cebreros y Pascual Rodríguez, situados en el mismo barrio.

Además es centro docente para alumnos de pregrado en Enfermería y Medicina y cuenta con la existencia de dos unidades de apoyo: Trabajo Social y Odontología.

Los profesionales de Lucero tienen asignada una población de 40.633 personas, de las cuales 8.600 son mayores de 65 años, según datos de Tarjeta Sanitaria Individual (TSI) a fecha 11 de junio de 2012.

La atención a esta población se basa en las prestaciones contenidas en la Cartera de Servicios de Atención Primaria del SERMAS, con especial dedicación a las patologías más prevalentes y

crónicas que ocupan las consultas dado el importante porcentaje de población mayor que se atiende, sin olvidar otros aspectos tan importantes para Atención Primaria como son la prevención y promoción de la salud. Respecto a este último aspecto, los profesionales de Lucero participan actualmente en un estudio multicéntrico que tiene como objetivo mejorar la tasa de lactancia materna exclusiva en nuestras pacientes lactantes.

Según el coordinador del Centro, Dr. Miguel Angel Sirur-Flores *"nuestro objetivo que los servicios ofrecidos a nuestra población mantengan los mayores estándares de calidad y satisfacción - en la última encuesta de satisfacción realizada entre nuestros usuarios en 2011, el 92,9 % de ellos se mostraba satisfecho o muy satisfecho con la atención recibida-, lo que en un contexto como el actual en el que los recursos no siempre corren paralelos a las necesidades, ha de conjugarse necesariamente con*

los criterios de eficiencia en la gestión que permitan la sostenibilidad del sistema, asegurándonos por otro lado de que nuestros usuarios sigan siendo los protagonistas principales del mismo."

"Para realizar nuestra labor asistencial -añade el Dr. Sirur-Flores- contamos con la colaboración de nuestros compañeros de Atención Especializada, principalmente en el CEP de Avenida de Portugal, así como en el Hospital Clínico. Desde hace poco contamos además con una colaboración más estrecha con el servicio de Medicina Interna III a través de la figura de internista consultor y acabamos de estrenar también el programa de cardiólogo consultor. Ambas son iniciativas a aplaudir, que no sólo mejoran la atención a nuestros pacientes sino que además posibilitan una mayor interrelación con los profesionales del segundo nivel, lo que sin duda redundará en beneficio de todos."

LAS CIFRAS DEL CS LUCERO:

Población adscrita: 40.633

Profesionales:

Médicos de Familia: 30

Pediatras: 5

Enfermeros: 27

Auxiliares de enfermería: 2

Auxiliares administrativos: 17

Celadores: 3

Unidades de Apoyo: 1 odontólogo, 1 higienista, 1 trabajadora social.

27

EVALUACIÓN EN ATENCIÓN PRIMARIA

La Subdirección Gerencia de nuestro centro ha evaluado recientemente la satisfacción de los médicos y pediatras de Atención Primaria con las especialidades que tienen agendas abiertas de primera consulta a los 14 Centros de Salud asignados a nuestra área.

Las especialidades mejor valoradas son Alergia, Cardiología, Endocrinología, Medicina interna, Neurología y Reumatología, y la razón fundamental es que son las especialidades en las que los médicos y pediatras de AP están más satisfechos con la devolución de información clínica sobre el paciente.

En los cuadros que reproducimos a continuación se aprecian algunos de los resultados obtenidos en la citada encuesta de satisfacción

AGENDAS MEJOR VALORADAS	AGENDAS PEOR VALORADAS	AGENDAS INDIFERENTES
ALERGIA	DERMATOLOGÍA	VASCULAR
CARDIOLOGÍA	GINECOLOGÍA	CIRUGÍA GENERAL
ENDOCRINOLOGÍA	OBSTETRICIA	CIR. PEDIÁTRICA
MEDICINA INTERNA	OFTALMOLOGÍA	MAXILOFACIAL
NEUROLOGÍA	REHABILITACIÓN	DIGESTIVO
REUMATOLOGÍA	TRAUMATOLOGÍA	NEUMOLOGÍA
		PEDIATRÍA
		NEFROLOGÍA
		ORL
		UROLOGÍA

Resultados principales

La entrega de recetas prescritas por los médicos del HCSC



La información clínica disponible en caso de pacientes hospitalizados en el HCSC



La información clínica disponible en caso de pacientes atendidos en urgencia en el HCSC



La información clínica disponible en caso de pacientes atendidos ambulatoriamente



225
Aniversario
1787 - 2012

*225 años de
Servicio a la
Sociedad*



Hospital Clínico San Carlos

