

IIIª EDICIÓN DE TALLERES DE SALUD PARA CENTROS EDUCATIVOS

El Clínico te ayuda a vivir con salud
¡Somos tu hospital!



Índice

I.	Carta del Gerente	página 5
II.	Objetivos	página 6
III.	¿Cómo solicitar los talleres?	Página 7
IV.	Modelo de solicitud	Página 11
V.	Guía de talleres para centros educativos	Página 13

Bloque I: Talleres para alumnos de Educación Primaria

Taller: “Ayudo a mis pulmones”	página 17
Taller: “Urgencia Pediátrica: ¿qué hay que hacer?”	página 18
Taller: “¿Qué hay para comer?”	página 19
Taller: “Controlo mi diabetes”	página 20
Taller: “Mundo Microscópico. El milagro de la vida”	página 21

Bloque II: Talleres para alumnos de E.S.O., Formación Profesional y Bachillerato

Taller: “Yo paso de drogas”	página 25
Taller: “Accidentes de tráfico: el próximo, no seas tú”	página 26
Taller: “Donar órganos, salvar vidas”	página 27
Taller: “Ponle freno a la violencia de género”	página 28
Taller: “Yo respeto a mis mayores”	página 29
Taller: “¿Anorexia? No, gracias”	página 30
Taller: “Qué comes y cómo te mueves”	página 31
Taller: “Conoce la cocina de un gran hospital”	página 32
Taller: “Lavar las manzanas antes de comerlas”	página 33
Taller: “Hago deporte y cuido mi corazón”	página 34
Taller: “Haz del sol tu amigo”	página 35
Taller: “Cuida tu piel”	página 36
Taller: “Dame un beso sin tabaco”	página 37

Taller: "SI da y NO da"	página 38
Taller: "Póntelo o pónselo"	página 39
Taller: "Una cara guapa por una boca sana"	página 40
Taller: "Montañas para la esperanza"	página 41
Taller: "Medicina solidaria en países en desarrollo"	página 42

Bloque III: Talleres para alumnos de Bachillerato

Taller: "Quiero estudiar Medicina"	página 47
Taller: "Quiero estudiar Enfermería"	página 48
Taller "Arte y Salud: Patología ocular en obras pictóricas"	página 49

Bloque IV: Talleres para padres, profesores y personal auxiliar de los centros docentes

Taller: "Vivir con alergia a los alimentos"	página 53
Taller: "Primeros auxilios en el ámbito escolar" (iniciación)	página 54
Taller: "Primeros auxilios en el ámbito escolar" (avanzado)	página 55

VI. Modelo de Evaluación	página 60
VII. Agradecimientos	página 65

Carta del Gerente



Estimada/o amiga/o:

Desde el Hospital Clínico San Carlos - que durante 2012 celebró sus 225 años al servicio de la Salud – venimos apostando por abrir nuestras puertas a la ciudadanía, compartiendo con nuestros vecinos y vecinas no solo la curación y los cuidados sino, también, la prevención de la enfermedad y la promoción de la Salud, poniendo a su disposición todo el saber y la profesionalidad de un colectivo humano conformado por más de seis mil profesionales altamente cualificados.

Nos preocupa y nos ocupa de manera muy especial que las generaciones futuras adquieran hábitos saludables y, a la vez, crezcan en valores como el respeto, la solidaridad, el altruismo, la generosidad, la honestidad, la innovación y el conocimiento. El Hospital Clínico es un centro de saber pero, también, una herramienta a disposición de aquellas instituciones - especialmente la comunidad educativa - que apuestan por el conocimiento como herramienta para lograr un mundo mejor. Con ese objetivo se creó, en noviembre de 2010, el Aula Social Dr. Zarco, un espacio para la Responsabilidad Social Corporativa orientado a la divulgación del conocimiento científico y la Cultura dirigido a todos los que compartís vecindad con nosotros.

Por ello, y en el marco de las estrategias del Aula Zarco, diseñamos una primera oferta de 25 talleres durante el curso 2011-2012 que se concretó en la realización de 20 acciones formativas para más de 1.112 alumnos de seis colegios, con propuestas tan sugerentes como el fomento de la donación, el respeto a los mayores o la prevención de los trastornos alimentarios, entre otros contenidos. Durante el curso escolar 2013-2014 emprendemos con ilusión la tercera edición de nuestros talleres en la seguridad de que os seguirá resultando atractiva la propuesta.

Por último, aprovecho para recordarte que, desde diciembre de 2010, la Comunidad de Madrid ha implantado la libre elección de hospital, por lo que nos ponemos a disposición de vuestra comunidad educativa con el deseo de que el Clínico sea vuestro hospital.

Recibe un afectuoso saludo,

José Soto
Gerente

Objetivos

El proyecto de talleres de promoción de la Salud y prevención de la enfermedad dirigidos a los centros educativos de Madrid se enmarca en la apuesta del Hospital Clínico por la Responsabilidad Social Corporativa y es uno de los ejes prioritarios del Aula Social Dr. Zarco, un aula que arranca su actividad en noviembre de 2010, en homenaje al doctor Pedro Zarco (1929-2003), con el objetivo de configurar un espacio permanente para la Cultura, la creación artística, la divulgación científica y la prevención y promoción de la Salud. Nuestro proyecto social pretende llegar a todos los vecinos e instituciones, a nuestros jubilados, proveedores, clientes, estudiantes y autoridades, fomentando la adhesión y la fidelización de todos ellos.

*Como muestra de la importancia que la Dirección Gerencia otorga al Aula Zarco, su implantación está recogida en el **Plan Estratégico 2010-2014**, dentro del primer eje destinado a la Responsabilidad Social Corporativa (RSC). La RSC es la apuesta del Hospital por integrar en su gestión, en sus estrategias y procedimientos, la preocupación por lo social, por lo cultural, por lo medioambiental, por el respeto a los Derechos Humanos desde el diálogo permanente con los grupos de interés mencionados. El objetivo es lograr un **Hospital Socialmente Responsable**, capaz de escuchar y responder a las expectativas de la sociedad y el Aula Zarco es un primer paso en esa dirección.*

Con esta nueva oferta de talleres para centros educativos pretendemos potenciar la importante dimensión preventiva de nuestro hospital, creando hábitos saludables en nuestros niños y jóvenes, favoreciendo que interaccionen con nosotros, que acudan al hospital a resolver sus dudas de Salud y contribuir a que se conviertan en una generación saludable en su edad adulta. La mayoría de los talleres se dirigen a nuestros adolescentes, entre 13 y 18 años, aunque también hemos querido incorporar acciones dirigidas a los más pequeños y, también, a padres, profesores y otros profesionales que trabajan en la comunidad escolar. La oferta está abierta a cuantas solicitudes se reciban de los centros educativos o de sus alumnos y pretende consolidarse en el tiempo para así poder evaluar el impacto de los talleres en los niveles de Salud de la población diana.

Para finalizar, queremos transmitirles que el Aula Social del Clínico se sustenta en los sentimientos y en los valores de la sociedad y pretende hacer las cosas “con el corazón”, de ahí que este proyecto social lleve el nombre de Pedro Zarco, un cardiólogo que, fundamentalmente, fue un gran maestro y un buen ciudadano.

Consejo de Dirección del Aula Zarco

¿Cómo solicitar los talleres?

La guía de talleres para el curso escolar 2013-2014 está dirigida a todos los centros educativos de Madrid que estén interesados en alguna o todas las materias ofertadas. Bastará con que la Dirección del Centro o persona en quien delegue rellene la solicitud que encontrará en la página 11 y nos la haga llegar por mail a la dirección de correo aulazarco.hcsc@salud.madrid.org o mediante fax al número 91.330.30.57.

Esta nueva oferta está compuesta de **29 talleres**, divididos en cuatro bloques en función del perfil de los destinatarios: Educación Primaria, Educación Secundaria/FP, Bachillerato y padres/profesores/otros profesionales de centros educativos. Sin embargo, algunos talleres incluidos en un bloque pueden impartirse para cualquiera de los otros colectivos señalados, por separado o conjuntamente.

Si tienen alguna duda pueden contactar con nosotros en el **teléfono 91.330.36.95**.

Igualmente, si la dirección del centro educativo está interesada en impartir cualquier otra materia relacionada con la Salud que podamos organizar desde el Hospital, bastará con que nos envíen un correo electrónico para la valoración de la propuesta y, si resulta viable, organizarla e impartirla en sus respectivos centros educativos.

Las solicitudes de los centros interesados serán atendidas por orden riguroso de petición.

¿Dónde estamos?

En la Calle Profesor Martín Lagos, s/n. 28040 Madrid

¿Cómo llegar?

Para llegar al Hospital Clínico San Carlos en transporte público puede utilizar:

Líneas de Autobús:

Circular, 1, 12 y 44

Metro:

Moncloa. Líneas 3 (amarilla) y 6 (circular-gris)

Islas Filipinas. Línea 7 (naranja)

Metropolitano: Línea 6 (circular gris)

Más información en la web <http://www.madrid.org/hospitalclnicosancarlos>

Facebook: <https://www.facebook.com/amigosdelaulazarco>

Twitter: @aulazarco

Modelo de Solicitud

Modelo de Solicitud

(Nota: pueden señalarse varios talleres en la misma solicitud)



Hospital Clínico San Carlos

Comunidad de Madrid



DENOMINACIÓN DEL TALLER/ES: “ _____ ”

NOMBRE DEL CENTRO EDUCATIVO: “ _____ ”

DIRECCIÓN: _____

TELÉFONO/S: _____

MAIL: _____

PERSONA DE CONTACTO: _____

CARGO/PUESTO: _____

LUGAR DE IMPARTICIÓN: (aula/auditorio/salón de actos....).

CURSO ESCOLAR DE LOS DESTINATARIOS: _____

PROPUESTA DE FECHAS DE REALIZACIÓN: (señalar varias alternativas)

COMENTARIOS Y SUGERENCIAS

GUÍA DE TALLERES PARA CENTROS EDUCATIVOS



Bloque I: Talleres para el alumnado de Educación Primaria

ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD. AULA SOCIAL DR ZARCO. 2013-2014

Oferta Institucional del Hospital Clínico San Carlos para Colegios, Institutos y Centros de Formación Profesional de Madrid.

TALLER Nº 1:

NOMBRE DEL TALLER: **“Ayudo a mis pulmones”**

CONTENIDO: Taller para el fomento de hábitos de vida saludable relacionados con la prevención, el control y el tratamiento de niños con problemas respiratorios crónicos.

DURACIÓN: Una única sesión de aproximadamente 2 horas de duración incluido un debate con los asistentes.

FECHAS: Curso 2013-2014

LUGAR DE IMPARTICIÓN: Aulas habilitadas por los centros educativos solicitantes de la actividad.

DESTINATARIOS: Este taller se oferta adaptado a distintos colectivos: Alumnos/as (E. Primaria, E.S.O., Bachillerato o F.P.), padres/madres y profesores/as.

MONITORES: Personal facultativo y de enfermería del Servicio de Pediatría/Neumología Pediátrica del Hospital Clínico San Carlos.

EVALUACIÓN: Se realizarán encuestas homologadas y validadas por el Departamento de Calidad del Hospital Clínico después de la actividad para conocer las opiniones y valoración de los alumnos así como el impacto de la acción formativa.

INFORMACIÓN ADICIONAL:

La sesión se puede complementar con una visita al Hospital (opcional)

ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD. AULA SOCIAL DR ZARCO. 2013-2014

Oferta Institucional del Hospital Clínico San Carlos para Colegios, Institutos y Centros de Formación Profesional de Madrid.

TALLER Nº 2:

NOMBRE DEL TALLER: “Urgencia Pediátrica: ¿Qué hay que hacer?”

CONTENIDO: Taller para el fomento de hábitos de vida saludable relacionados con la prevención, el control y el tratamiento de niños ante una urgencia pediátrica.

DURACIÓN: Una única sesión de aproximadamente 2 horas de duración incluido un debate con los asistentes.

FECHAS: Curso 2013-2014

LUGAR DE IMPARTICIÓN: Aulas habilitadas por los centros educativos solicitantes de la actividad.

DESTINATARIOS: Este taller se oferta adaptado a distintos colectivos: Alumnos/as (E. Primaria, E.S.O., Bachillerato o F.P.), padres/madres y profesores/as.

MONITORES: Facultativos del Servicio de Pediatría/ Urgencia y UCI Pediátrica/ Neurología Pediátrica del Hospital Clínico San Carlos.

EVALUACIÓN: Se realizarán encuestas homologadas y validadas por el Departamento de Calidad del Hospital Clínico después de la actividad para conocer las opiniones y valoración de los alumnos así como el impacto de la acción formativa.

INFORMACIÓN ADICIONAL:

La sesión incorpora una demostración de reanimación cardiopulmonar con material de simulación y videos de situaciones críticas. La sesión se puede complementar con una visita al Hospital.

ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD. AULA SOCIAL DR ZARCO. 2013-2014

Oferta Institucional del Hospital Clínico San Carlos para Colegios, Institutos y Centros de Formación Profesional de Madrid.

TALLER Nº 3:

NOMBRE DEL TALLER: “¿Qué hay para comer?”

CONTENIDO: Taller para el fomento de hábitos de vida saludable relacionados con la prevención, el control y el tratamiento de niños con problemas de sobrepeso y obesidad.

DURACIÓN: Una única sesión de aproximadamente 2 horas de duración incluido un debate con los asistentes.

FECHAS: Curso 2013-2014

LUGAR DE IMPARTICIÓN: Aulas habilitadas por los centros educativos solicitantes de la actividad.

DESTINATARIOS: Este taller se oferta adaptado a distintos colectivos: Alumnos/as (E. Primaria, E.S.O., Bachillerato o F.P.), padres/madres y profesores/as.

MONITORES: Facultativos del Servicio de Pediatría/ Gastroenterología Pediátrica/ Endocrinología Pediátrica del Hospital Clínico San Carlos.

EVALUACIÓN: Se realizarán encuestas homologadas y validadas por el Departamento de Calidad del Hospital Clínico después de la actividad para conocer las opiniones y valoración de los alumnos así como el impacto de la acción formativa.

INFORMACIÓN ADICIONAL:

La sesión se puede complementar con una visita al Hospital (opcional)

ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD. AULA SOCIAL DR ZARCO. 2013-2014

Oferta Institucional del Hospital Clínico San Carlos para Colegios, Institutos y Centros de Formación Profesional de Madrid.

TALLER Nº 4:

NOMBRE DEL TALLER: “Controlo mi diabetes”

CONTENIDO: Taller para el fomento de hábitos de vida saludable relacionados con la diabetes infantil.

DURACIÓN: Una única sesión de aproximadamente 2 horas de duración incluido un debate con los asistentes.

FECHAS: Curso 2013-2014

LUGAR DE IMPARTICIÓN: Aulas habilitadas por los centros educativos solicitantes de la actividad.

DESTINATARIOS: Este taller se oferta adaptado a distintos colectivos: Alumnos/as (E. Primaria, E.S.O., Bachillerato o F.P.), padres/madres y profesores/as.

MONITORES: Personal facultativo y de enfermería del Servicio de Pediatría/Unidad de Endocrinología Pediátrica del Hospital Clínico San Carlos.

EVALUACIÓN: Se realizarán encuestas homologadas y validadas por el Departamento de Calidad del Hospital Clínico después de la actividad para conocer las opiniones y valoración de los alumnos así como el impacto de la acción formativa.

INFORMACIÓN ADICIONAL:

La sesión se puede complementar con una visita al Hospital (opcional)

ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD. AULA SOCIAL DR ZARCO. 2013-2014

Oferta Institucional del Hospital Clínico San Carlos para Colegios, Institutos y Centros de Formación Profesional de Madrid.

TALLER Nº 5:

NOMBRE DEL TALLER: “Mundo microscópico: el milagro de la vida”

CONTENIDO:

Se pretende, desde una visión eminentemente práctica y didáctica, completar los conocimientos que adquiere el alumnado de últimos cursos de Educación Primaria en la asignatura de Conocimiento del Medio sobre la estructura celular: su nacimiento y desarrollo, su estructura y composición, la división celular o las similitudes y diferencias entre estructuras celulares de origen animal y vegetal.

DURACIÓN:

Una sesión teórico-práctica de un máximo de 2,5 horas de duración que incorpora:

- Charla teórica y participativa sobre el mundo microscópico.
- Visita de prácticas al Servicio de Anatomía Patológica con utilización de microscopio, preparación de muestras...

FECHAS:

Curso 2013-2014.

LUGAR DE IMPARTICIÓN: Hospital Clínico San Carlos.

DESTINATARIOS:

Alumnos/as de **5º/6º de Educación Primaria**

MONITORES:

Profesionales de la Unidad de Innovación y del Servicio de Anatomía Patológica del Hospital.

EVALUACIÓN:

Se propone la realización de actividades posteriores a la visita en las que los alumnos nos den su opinión y su valoración sobre los conocimientos adquiridos (dibujos, redacciones...).

INFORMACIÓN ADICIONAL:

Bloque II:

Talleres para el alumnado de
Educación Secundaria, Formación
Profesional y Bachillerato

ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD. AULA SOCIAL DR ZARCO. 2013-2014

Oferta Institucional del Hospital Clínico San Carlos para Colegios, Institutos y Centros de Formación Profesional de Madrid.

TALLER Nº 6:

NOMBRE DEL TALLER: “Yo paso de drogas”

CONTENIDO: Taller para el fomento de hábitos de vida saludable y la prevención del consumo de sustancias psicotrópicas. Se mostrará a los alumnos cuales son los efectos de las drogas en la Salud a corto, medio y largo plazo y se ofrecerán alternativas de ocio saludable.

DURACIÓN: Una única sesión de aproximadamente 2 horas de duración incluido un debate con los asistentes.

FECHAS: Curso 2013-2014

LUGAR DE IMPARTICIÓN: Aulas habilitadas por los centros educativos solicitantes de la actividad.

DESTINATARIOS: Alumnos/as de 4º de E.S.O. / Bachillerato / F.P.

MONITORES: Personal Facultativo y de Enfermería del Servicio de Urgencias del Hospital Clínico San Carlos.

EVALUACIÓN: Se realizarán encuestas homologadas y validadas por el Departamento de Calidad del Hospital Clínico después de la actividad para conocer las opiniones y valoración de los alumnos así como el impacto de la acción formativa.

INFORMACIÓN ADICIONAL:

Este taller cuenta con el aval científico de la Sociedad Madrileña de Médicos de Urgencias y Emergencias (SEMES).

La sesión se puede complementar con una visita al Hospital (opcional)

ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD. AULA SOCIAL DR ZARCO. 2013-2014

Oferta Institucional del Hospital Clínico San Carlos para Colegios, Institutos y Centros de Formación Profesional de Madrid.

TALLER Nº 7:

NOMBRE DEL TALLER: “Accidentes de tráfico: el próximo, no seas tú”

CONTENIDO: Taller en el que se muestra a los alumnos las fatales consecuencias, para peatones y conductores, derivadas de las imprudencias en la carretera, desde que sucede el accidente hasta que el accidentado es atendido en el servicio de urgencias y las posibles secuelas físicas y psíquicas que puede acarrear.

DURACIÓN: Una única sesión de aproximadamente 2 horas de duración incluido un debate con los asistentes.

FECHAS: Curso 2013-2014

LUGAR DE IMPARTICIÓN: Aulas habilitadas por los centros educativos solicitantes de la actividad.

DESTINATARIOS: Alumnos/as de 4º de E.S.O. / Bachillerato / F.P.

MONITORES: Personal facultativo y de enfermería del Servicio de Urgencias del Hospital Clínico San Carlos. Personal Sanitario y voluntarios del SUMMA 112 y/o SAMUR.

EVALUACIÓN: Se realizarán encuestas homologadas y validadas por el Departamento de Calidad del Hospital Clínico después de la actividad para conocer las opiniones y valoración de los alumnos así como el impacto de la acción formativa.

INFORMACIÓN ADICIONAL:

Este taller cuenta con el aval científico de la Sociedad Madrileña de Médicos de Urgencias y Emergencias (SEMES).
a sesión se puede complementar con una visita al Hospital (opcional).

ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD. AULA SOCIAL DR ZARCO. 2013-2014

Oferta Institucional del Hospital Clínico San Carlos para Colegios, Institutos y Centros de Formación Profesional de Madrid.

TALLER Nº 8:

NOMBRE DEL TALLER: “Donar órganos, salvar vidas”

CONTENIDO: Taller en el que, de forma pedagógica, se introduce a los alumnos en el proceso de donación de órganos y su importancia para salvar la vida de nuestros seres queridos.

DURACIÓN: Una única sesión de aproximadamente 2 horas de duración incluido un debate con los asistentes.

FECHAS: Curso 2013-2014

LUGAR DE IMPARTICIÓN: Aulas habilitadas por los centros educativos solicitantes de la actividad.

DESTINATARIOS: Alumnos/as de 4º de E.S.O. / Bachillerato / F.P.

MONITORES: Dr. D. Francisco José del Río Gallegos. Coordinador Adjunto de Trasplantes del Hospital Clínico San Carlos.

EVALUACIÓN: Se realizarán encuestas homologadas y validadas por el Departamento de Calidad del Hospital Clínico después de la actividad para conocer las opiniones y valoración de los alumnos así como el impacto de la acción formativa.

INFORMACIÓN ADICIONAL:

La sesión se puede complementar con una visita al Hospital, emisión de cortometrajes relacionados con la donación, etc...

ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD. AULA SOCIAL DR ZARCO. 2013-2014

Oferta Institucional del Hospital Clínico San Carlos para Colegios, Institutos y Centros de Formación Profesional de Madrid.

TALLER N° 9:

NOMBRE DEL TALLER: “**Ponle freno a la violencia de género**”

CONTENIDO: Taller en el que, de forma pedagógica, se pretende sensibilizar al alumnado para que identifique las conductas de desigualdad que constituyen un factor de riesgo para la violencia de género. Los participantes serán capaces de comprender los efectos negativos de este tipo de violencia sobre la salud de la persona que la sufre y su entorno más cercano.

DURACIÓN: Una única sesión de aproximadamente 2 horas de duración incluido un debate con los asistentes.

FECHAS: Curso 2013-2014

LUGAR DE IMPARTICIÓN: Aulas habilitadas por los centros educativos solicitantes de la actividad.

DESTINATARIOS: Alumnos/as de 4º de E.S.O. / Bachillerato / F.P.

MONITORES: Grupo multidisciplinar perteneciente a la Comisión Clínica contra la Violencia del HCSC.

EVALUACIÓN: Se realizarán encuestas homologadas y validadas por el Departamento de Calidad del Hospital Clínico después de la actividad para conocer las opiniones y valoración de los alumnos así como el impacto de la acción formativa.

INFORMACIÓN ADICIONAL:

La sesión puede estar también dirigida, a petición del centro educativo, al profesorado y/o padres o tutores.

ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD. AULA SOCIAL DR ZARCO. 2013-2014

Oferta Institucional del Hospital Clínico San Carlos para Colegios, Institutos y Centros de Formación Profesional de Madrid.

TALLER Nº 10:

NOMBRE DEL TALLER: “Yo respeto a mis mayores”

CONTENIDO: Taller en el que, de forma pedagógica, se pretende sensibilizar a los jóvenes sobre la importancia de respetar y cuidar a nuestros mayores. Aprenderán a reconocer que determinadas actitudes de rechazo a la vejez facilitan la aparición de posibles abusos y situaciones de maltrato.

DURACIÓN: Una única sesión de aproximadamente 2 horas de duración incluido un debate con los asistentes.

FECHAS: Curso 2013-2014

LUGAR DE IMPARTICIÓN: Aulas habilitadas por los centros educativos solicitantes de la actividad.

DESTINATARIOS: Alumnos/as de 4º de E.S.O. / Bachillerato / F.P.

MONITORES: Grupo multidisciplinar perteneciente a la Comisión Clínica contra la Violencia del HCSC en colaboración con los consejos de mayores del distrito.

EVALUACIÓN: Se realizarán encuestas homologadas y validadas por el Departamento de Calidad del Hospital Clínico después de la actividad para conocer las opiniones y valoración de los alumnos así como el impacto de la acción formativa.

INFORMACIÓN ADICIONAL:

El taller se puede complementar con visitas a centros municipales de mayores.

ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD. AULA SOCIAL DR ZARCO. 2013-2014

Oferta Institucional del Hospital Clínico San Carlos para Colegios, Institutos y Centros de Formación Profesional de Madrid.

TALLER Nº 11:

NOMBRE DEL TALLER: “¿Anorexia? No, gracias”

CONTENIDO: Taller en el que, de forma pedagógica, se introduce a los alumnos/as en la importancia de una alimentación equilibrada y saludable, combinada con el ejercicio físico, y los riesgos derivados de los trastornos de la alimentación (bulimia, anorexia...).

DURACIÓN: Una única sesión de aproximadamente 2 horas de duración incluido un debate con los asistentes.

FECHAS: Curso 2013-2014

LUGAR DE IMPARTICIÓN: Aulas habilitadas por los centros educativos solicitantes de la actividad.

DESTINATARIOS: Alumnos/as de 4º de E.S.O. / Bachillerato / F.P.

MONITORES: Facultativos/Enfermería del Instituto de Psiquiatría.

EVALUACIÓN: Se realizarán encuestas homologadas y validadas por el Departamento de Calidad del Hospital Clínico después de la actividad para conocer las opiniones y valoración de los alumnos así como el impacto de la acción formativa.

INFORMACIÓN ADICIONAL:

El taller, de carácter informativo y preventivo, surge tras la puesta en marcha de un taller de trastornos de la alimentación que ha organizado el Instituto de Psiquiatría del Hospital para atender a personas que padecen este tipo de enfermedades. El Aula Zarco pretende evitar, desde los centros educativos, la proliferación de estas patologías muy vinculadas con una creciente cultura de la delgadez entre los jóvenes.

ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD. AULA SOCIAL DR ZARCO. 2013-2014

Oferta Institucional del Hospital Clínico San Carlos para Colegios, Institutos y Centros de Formación Profesional de Madrid.

TALLER Nº 12:

NOMBRE DEL TALLER: “Qué comes y cómo te mueves”

CONTENIDO: Hablaremos de la importancia de combinar alimentación saludable y nutrición, facilitando nociones básicas sobre el tema y ayudando a la prevención de la obesidad. También queremos proporcionar a los alumnos una información veraz para que actúen como agentes de salud entre sus iguales.

DURACIÓN: Una única sesión de aproximadamente 2 horas de duración incluido un debate con los asistentes.

FECHAS: Curso 2013-2014 (preferiblemente enero 2013)

LUGAR DE IMPARTICIÓN: Aulas habilitadas por los centros educativos solicitantes de la actividad.

DESTINATARIOS: Alumnos/as de 4º de E.S.O. / Bachillerato / F.P.

MONITORES: Médicos, enfermeras y otros profesionales de la Salud del Servicio de Medicina Preventiva y/o ADEPS del Hospital Clínico San Carlos.

EVALUACIÓN: Se realizarán encuestas homologadas y validadas por el Departamento de Calidad del Hospital Clínico después de la actividad para conocer las opiniones y valoración de los alumnos así como el impacto de la acción formativa.

INFORMACIÓN ADICIONAL:

Este taller cuenta con el aval científico de la Asociación de Educación para la Salud (ADEPS). La sesión se puede complementar con una visita al Hospital. Es aconsejable participar también en los talleres “Lavar las manzanas antes de comerlas” y “Conoce la cocina de un gran hospital”.

ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD. AULA SOCIAL DR ZARCO. 2013-2014

Oferta Institucional del Hospital Clínico San Carlos para Colegios, Institutos y Centros de Formación Profesional de Madrid.

TALLER Nº 13:

NOMBRE DEL TALLER: “Conoce la cocina de un gran hospital”

CONTENIDO: Taller en el que, de forma práctica, se explica a los alumnos el funcionamiento de las cocinas, la confección de los distintos menús para los pacientes ingresados en función del tipo de dieta recomendado para su patología, el sistema de reparto de las comidas y, por parte del servicio de dietética del hospital, recomendaciones sobre alimentación saludable.

DURACIÓN: Una única sesión de aproximadamente 2 horas de duración que incluye visita a las cocinas y taller sobre alimentación saludable.

FECHAS: Curso 2013-2014. **Sujeto a disponibilidad.**

LUGAR DE IMPARTICIÓN: La parte teórica será impartida por dietistas del hospital y posteriormente se realizará una visita guiada por la cocina del hospital.

DESTINATARIOS: Alumnos/as de 4º de E.S.O. / Bachillerato / F.P.

MONITORES: Servicio de Hostelería y Servicio de Dietética del hospital Clínico San Carlos.

EVALUACIÓN: Se realizarán encuestas homologadas y validadas por el Departamento de Calidad del Hospital Clínico después de la actividad para conocer las opiniones y valoración de los alumnos así como el impacto de la acción formativa.

INFORMACIÓN ADICIONAL:

Es aconsejable complementar este taller con los talleres “Qué comes y cómo te mueves” y “Lavar las manzanas antes de comerlas”.

ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD. AULA SOCIAL DR ZARCO. 2013-2014

Oferta Institucional del Hospital Clínico San Carlos para Colegios, Institutos y Centros de Formación Profesional de Madrid.

TALLER Nº 14:

NOMBRE DEL TALLER: “Lavar las manzanas antes de comérselas”

CONTENIDO: Hablaremos sobre la necesidad de la higiene en la manipulación de los alimentos, para una correcta alimentación, nutrición y prevención de enfermedades. También queremos proporcionar a los alumnos una información veraz, para que actúen como agentes de salud entre sus iguales.

DURACIÓN: Una única sesión de aproximadamente 2 horas de duración incluido un debate con los asistentes.

FECHAS: Curso 2013-2014

LUGAR DE IMPARTICIÓN: Aulas habilitadas por los centros educativos solicitantes de la actividad.

DESTINATARIOS: Alumnos/as de 4º de E.S.O. / Bachillerato / F.P.

MONITORES: Médicos, enfermeras y otros profesionales de la salud del Servicio de Medicina Preventiva y/o ADEPS del Hospital Clínico San Carlos.

EVALUACIÓN: Se realizarán encuestas homologadas y validadas por el Departamento de Calidad del Hospital Clínico después de la actividad para conocer las opiniones y valoración de los alumnos así como el impacto de la acción formativa.

INFORMACIÓN ADICIONAL:

Este taller cuenta con el aval científico de la Asociación de Educación para la Salud (ADEPS). La sesión se puede complementar con una visita al Hospital. Es aconsejable participar también en los talleres “Qué comes y cómo te mueves” y “Conoce la cocina de un gran hospital”.

ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD. AULA SOCIAL DR ZARCO. 2013-2014

Oferta Institucional del Hospital Clínico San Carlos para Colegios, Institutos y Centros de Formación Profesional de Madrid.

TALLER Nº 15:

NOMBRE DEL TALLER: “Hago Deporte y cuido mi corazón”

CONTENIDO: Taller en el que se explica cómo funciona el músculo que nos mantiene vivos, cómo cuidarlo, cuáles son los efectos beneficiosos de la actividad deportiva y sus riesgos, ayudando a prevenir enfermedades cardiovasculares como el infarto agudo de miocardio o la llamada “muerte súbita” de la que conoceremos los casos más famosos de la Historia de la Humanidad.

DURACIÓN: Una única sesión de aproximadamente 2 horas de duración incluido un debate con los asistentes.

FECHAS: Curso 2013-2014

LUGAR DE IMPARTICIÓN: Aulas habilitadas por los centros educativos solicitantes de la actividad.

DESTINATARIOS: Alumnos/as de 4º de E.S.O. / Bachillerato / F.P.
Profesores y otro personal de centros educativos

MONITORES: Dr. Antonio López Farré. Doctor en Bioquímica y Biología Molecular. Jefe de la Unidad de de Investigación Cardiovascular del Instituto Cardiovascular del Hospital Clínico San Carlos.

EVALUACIÓN: Se realizarán encuestas homologadas y validadas por el Departamento de Calidad del Hospital Clínico después de la actividad para conocer las opiniones y valoración de los alumnos así como el impacto de la acción formativa.

INFORMACIÓN ADICIONAL:

Este taller se puede impartir a padres, profesores y personal de centros educativos.

Oferta Institucional del Hospital Clínico San Carlos para Colegios, Institutos y Centros de Formación Profesional de Madrid.

NOMBRE DEL TALLER: “Haz del sol tu amigo”

CONTENIDO: Taller para el fomento de hábitos de vida saludable relacionados con el cuidado de la piel frente al sol. Se mostrará a los alumnos cuales son los efectos perjudiciales del sol a corto, medio y largo plazo. Se enseñarán las medidas adecuadas para la protección de la piel frente al sol.

DURACIÓN: Una única sesión de aproximadamente 2 horas de duración incluido un debate con los asistentes.

FECHAS: Curso 2013-2014

LUGAR DE IMPARTICIÓN: Aulas habilitadas por los centros educativos solicitantes de la actividad.

DESTINATARIOS: Alumnos/as de 4º de E.S.O. / Bachillerato / E.P.

MONITORES: Facultativos del Servicio de Dermatología del Hospital Clínico San Carlos.

EVALUACIÓN: Se realizarán encuestas homologadas y validadas por el Departamento de Calidad del Hospital Clínico después de la actividad para conocer las opiniones y valoración de los alumnos así como el impacto de la acción formativa.

INFORMACIÓN ADICIONAL:

La sesión se puede complementar con una visita al Servicio de Dermatología.

ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD. AULA SOCIAL DR ZARCO. 2013-2014

Oferta Institucional del Hospital Clínico San Carlos para Colegios, Institutos y Centros de Formación Profesional de Madrid.

TALLER Nº 17:

NOMBRE DEL TALLER: “Cuida tu piel”

CONTENIDO: Taller para el fomento de hábitos de vida saludable relacionados con el cuidado de la piel de forma general. Se abordarán aspectos relacionados con el cuidado de la piel sana, con acné, y con diferentes enfermedades frecuentes en la adolescencia, incluyendo infecciones de transmisión sexual.

DURACIÓN: Una única sesión de aproximadamente 2 horas de duración incluido un debate con los asistentes.

FECHAS: Curso 2013-2014

LUGAR DE IMPARTICIÓN: Aulas habilitadas por los centros educativos solicitantes de la actividad.

DESTINATARIOS: Alumnos/as de 4º de E.S.O. / Bachillerato / F.P.

MONITORES: Facultativos del Servicio de Dermatología del Hospital Clínico San Carlos.

EVALUACIÓN: Se realizarán encuestas homologadas y validadas por el Departamento de Calidad del Hospital Clínico después de la actividad para conocer las opiniones y valoración de los alumnos así como el impacto de la acción formativa.

INFORMACIÓN ADICIONAL:

La sesión se puede complementar con una visita al Servicio de Dermatología.

ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD. AULA SOCIAL DR ZARCO. 2013-2014

Oferta Institucional del Hospital Clínico San Carlos para Colegios, Institutos y Centros de Formación Profesional de Madrid.

TALLER Nº 18:

NOMBRE DEL TALLER: “**Dame un beso sin tabaco**”

CONTENIDO: Hablaremos sobre el Tabaquismo: Historia, Prevención y Promoción de la Salud. Mediante la información queremos que los alumnos fumadores, conozcan cuales son los efectos del consumo de nicotina en la salud y, también, que es posible dejar de fumar. En caso de alumnos no fumadores queremos proporcionarles una información veraz para que actúen como agentes de salud entre sus iguales.

DURACIÓN: Una única sesión de aproximadamente 2 horas de duración incluido un debate con los asistentes.

FECHAS: Curso 2013-2014

LUGAR DE IMPARTICIÓN: Aulas habilitadas por los centros educativos solicitantes de la actividad.

DESTINATARIOS: Alumnos/as de 4º de E.S.O. / Bachillerato / F.P.

MONITORES: Médicos, enfermeras y otros profesionales de la salud del Servicio de Medicina Preventiva y/o ADEPS del Hospital Clínico San Carlos.

EVALUACIÓN: Se realizarán encuestas homologadas y validadas por el Departamento de Calidad del Hospital Clínico después de la actividad para conocer las opiniones y valoración de los alumnos así como el impacto de la acción formativa.

INFORMACIÓN ADICIONAL:

Este taller cuenta con el aval científico de la Asociación de Educación para la Salud (ADEPS). La sesión se puede complementar con una visita al Hospital.

ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD. AULA SOCIAL DR ZARCO. 2013-2014

Oferta Institucional del Hospital Clínico San Carlos para Colegios, Institutos y Centros de Formación Profesional de Madrid.

TALLER Nº 19:

NOMBRE DEL TALLER: “SI da y NO da”

CONTENIDO: Hablaremos sobre generalidades de la enfermedad, centrando la información en la higiene, la prevención, la estigmatización y el autocuidado. Con la intervención pretendemos recordar el riesgo de padecer esta enfermedad infecciosa si no se respetan y aplican las medidas preventivas. También queremos proporcionar a los alumnos una información veraz para que actúen como agentes de salud entre sus iguales.

DURACIÓN: Una única sesión de aproximadamente 2 horas de duración incluido un debate con los asistentes.

FECHAS: Curso 2013-2014

LUGAR DE IMPARTICIÓN: Aulas habilitadas por los centros educativos solicitantes de la actividad.

DESTINATARIOS: Alumnos/as de 4º de E.S.O. / Bachillerato / F.P.

MONITORES: Médicos, enfermeras y otros profesionales de la salud del Servicio de Medicina Preventiva y/o ADEPS del Hospital Clínico San Carlos.

EVALUACIÓN: Se realizarán encuestas homologadas y validadas por el Departamento de Calidad del Hospital Clínico después de la actividad para conocer las opiniones y valoración de los alumnos así como el impacto de la acción formativa.

INFORMACIÓN ADICIONAL:

Este taller cuenta con el aval científico de la Asociación de Educación para la Salud (ADEPS). La sesión se puede complementar con una visita al Hospital.

ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD. AULA SOCIAL DR ZARCO. 2013-2014

Oferta Institucional del Hospital Clínico San Carlos para Colegios, Institutos y Centros de Formación Profesional de Madrid.

TALLER Nº 20:

NOMBRE DEL TALLER: “Póntelo, o pónselo”

CONTENIDO: Hablaremos de la Prevención de Infecciones de transmisión sexual, desmitificación de creencias sexuales, y la importancia de la afectividad y el respeto. También queremos proporcionar a los alumnos una información veraz, para que actúen como agentes de salud entre sus iguales.

DURACIÓN: Una única sesión de aproximadamente 2 horas de duración incluido un debate con los asistentes.

FECHAS: Curso 2013-2014

LUGAR DE IMPARTICIÓN: Aulas habilitadas por los centros educativos solicitantes de la actividad.

DESTINATARIOS: Alumnos/as de 4º de E.S.O. / Bachillerato / F.P.

MONITORES: Médicos, enfermeras y otros profesionales de la salud del Servicio de Medicina Preventiva y/o ADEPS del Hospital Clínico San Carlos.

EVALUACIÓN: Se realizarán encuestas homologadas y validadas por el Departamento de Calidad del Hospital Clínico después de la actividad para conocer las opiniones y valoración de los alumnos así como el impacto de la acción formativa.

INFORMACIÓN ADICIONAL:

Este taller cuenta con el aval científico de la Asociación de Educación para la Salud (ADEPS). La sesión se puede complementar con una visita al Hospital.

ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD. AULA SOCIAL DR ZARCO. 2013-2014

Oferta Institucional del Hospital Clínico San Carlos para Colegios, Institutos y Centros de Formación Profesional de Madrid.

TALLER Nº 21:

NOMBRE DEL TALLER: “Una cara guapa por una boca sana”

CONTENIDO: Taller para el fomento de hábitos de salud bucodental y prevención de enfermedades orales. Se explicarán conceptos y técnicas correctoras de patologías maxilofaciales.

DURACIÓN: Una única sesión de aproximadamente 2 horas de duración incluido un debate con los asistentes.

FECHAS: Curso 2013-2014

LUGAR DE IMPARTICIÓN: Aulas habilitadas por los centros educativos solicitantes de la actividad.

DESTINATARIOS: Alumnos/as de 4º de E.S.O. / Bachillerato / F.P.

MONITORES: Personal facultativo del Servicio de Cirugía Maxilofacial del Hospital Clínico San Carlos.

EVALUACIÓN: Se realizarán encuestas homologadas y validadas por el Departamento de Calidad del Hospital Clínico después de la actividad para conocer las opiniones y valoración de los alumnos así como el impacto de la acción formativa.

INFORMACIÓN ADICIONAL:

La sesión se puede complementar con una visita al Servicio de Maxilofacial del Hospital (opcional)

ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD. AULA SOCIAL DR ZARCO. 2013-2014

Oferta Institucional del Hospital Clínico San Carlos para Colegios, Institutos y Centros de Formación Profesional de Madrid.

TALLER Nº 22:

NOMBRE DEL TALLER: “Montañas para la esperanza”

CONTENIDO: Los integrantes de la Asociación de Alpinistas con Cáncer de Madrid nos contarán sus proyectos de ascensión a las cimas más emblemáticas del planeta. El taller busca mostrar a los adolescentes cómo la fuerza de voluntad y el tesón de los seres humanos frente a la enfermedad es capaz de “mover montañas”.

DURACIÓN: Una sesión de aproximadamente una hora y media de duración, con audiovisuales, material de escalada, etc...

FECHAS: Curso 2013-2014

LUGAR DE IMPARTICIÓN: Aulas habilitadas por los centros educativos solicitantes de la actividad.

DESTINATARIOS: Alumnos/as de 4º de E.S.O. / Bachillerato / F.P.

MONITORES: Socios de la Asociación de Alpinistas con Cáncer de Madrid.

EVALUACIÓN: Se realizarán encuestas homologadas y validadas por el Departamento de Calidad del Hospital Clínico después de la actividad para conocer las opiniones y valoración de los alumnos así como el impacto de la acción formativa.

INFORMACIÓN ADICIONAL:

La sesión también se puede llevar a cabo en las aulas del Clínico San Carlos.

ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD. AULA SOCIAL DR ZARCO. 2013-2014

Oferta Institucional del Hospital Clínico San Carlos para Colegios, Institutos y Centros de Formación Profesional de Madrid.

TALLER Nº 23:

NOMBRE DEL TALLER: **“Medicina Solidaria en Países en Desarrollo”**

CONTENIDO: Taller en el que, de forma pedagógica, se pretende sensibilizar a niños y jóvenes sobre la importancia que tiene la ayuda humanitaria y la cooperación al desarrollo en países empobrecidos. El objetivo es la toma de conciencia sobre los grandes problemas del mundo, conocer cómo se vive en los países pobres y cómo se lucha en ellos contra la enfermedad y la muerte. En última instancia, se pretende lograr que los jóvenes crezcan en valores como la tolerancia, la generosidad y la solidaridad con los que menos tienen.

Documental: Desde el año 2004, junto con un grupo de profesionales, la Dra. Hernández se desplaza al Hospital Gubernamental de Lodwar, en el distrito de Turkana (Kenia) con el objetivo de ampliar la deficiente cobertura sanitaria de la región, dotándola de una asistencia quirúrgica de acceso libre a toda la población.

DURACIÓN: Una única sesión de aproximadamente 2 horas de duración incluido un debate con los asistentes.

FECHAS: Curso 2013-2014

LUGAR DE IMPARTICIÓN: Aulas habilitadas por los centros educativos

solicitantes de la actividad.

DESTINATARIOS:

Taller dirigido a **dos niveles educativos en dos fases:** una primera fase a alumnos/as de Educación Primaria y una segunda fase orientada al alumnado de E.S.O., Bachillerato o F.P. Los colegios pueden solicitar uno o los dos talleres.

MONITORES:

Dra. Carmen Hernández (cirujana) y otros profesionales sanitarios del Hospital Clínico San Carlos que realizan tareas de cooperación al desarrollo en países empobrecidos.

EVALUACIÓN:

Se realizarán encuestas homologadas y validadas por el Departamento de Calidad del Hospital Clínico post-actividad para conocer las opiniones y valoración de los alumnos así como el impacto de la acción formativa.

INFORMACIÓN ADICIONAL:

Durante el taller se emitirá un documental y se proyectarán fotografías tomadas durante las estancias en países en vías de desarrollo.

Bloque III:

Talleres para el alumnado de Bachillerato

ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD. AULA SOCIAL DR ZARCO. 2013-2014

Oferta Institucional del Hospital Clínico San Carlos para Colegios, Institutos y Centros de Formación Profesional de Madrid.

TALLER Nº 24:

NOMBRE DEL TALLER: **“Quiero estudiar Medicina”**

CONTENIDO: Taller en el que, de forma práctica, se introduce a los futuros estudiantes de Medicina en el día a día de la actividad de nuestro hospital y los perfiles que como médicos tendrán que desarrollar: asistencial, docente, investigador o gestor.

DURACIÓN: Dos sesiones, eminentemente prácticas, de un máximo de 6 horas de duración.

FECHAS: Curso 2013-2014

LUGAR DE IMPARTICIÓN: [Aulas y servicios del Hospital Clínico San Carlos.](#)

DESTINATARIOS: [Alumnos/as de Bachillerato](#)

MONITORES: Médicos Docentes del hospital Clínico San Carlos.

EVALUACIÓN: Se realizarán encuestas homologadas y validadas por el Departamento de Calidad del Hospital Clínico después de la actividad para conocer las opiniones y valoración de los alumnos así como el impacto de la acción formativa.

INFORMACIÓN ADICIONAL:

El taller estará compuesto de una charla participativa de orientación profesional y una parte práctica en contacto directo con el personal médico en las instalaciones del propio hospital.

ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD. AULA SOCIAL DR ZARCO. 2013-2014

Oferta Institucional del Hospital Clínico San Carlos para Colegios, Institutos y Centros de Formación Profesional de Madrid.

TALLER Nº 25:

NOMBRE DEL TALLER: **“Quiero estudiar Enfermería”**

CONTENIDO: Taller en el que, de forma práctica, se introduce a los futuros estudiantes de Enfermería en el día a día de los cuidados asistenciales a pacientes ingresados, en consulta o en el domicilio y, también, las facetas investigadora, docente y de gestión.

DURACIÓN: Dos sesiones, eminentemente prácticas, de un máximo de 6 horas de duración.

FECHAS: Curso 2013-2014

LUGAR DE IMPARTICIÓN: [Aulas y servicios del Hospital Clínico San Carlos.](#)

DESTINATARIOS: [Alumnos/as de Bachillerato.](#)

MONITORES: Personal docente de enfermería del hospital Clínico San Carlos.

EVALUACIÓN: Se realizarán encuestas homologadas y validadas por el Departamento de Calidad del Hospital Clínico después de la actividad para conocer las opiniones y valoración de los alumnos así como el impacto de la acción formativa.

INFORMACIÓN ADICIONAL:

El taller estará compuesto de una charla participativa de orientación profesional y una parte práctica en contacto directo con los profesionales de enfermería en las instalaciones del propio hospital.

ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD. AULA SOCIAL DR ZARCO. 2013-2014

Oferta Institucional del Hospital Clínico San Carlos para Colegios, Institutos y Centros de Formación Profesional de Madrid.

TALLER Nº 26:

NOMBRE DEL TALLER: **“Arte y Salud: Patología ocular en obras pictóricas”**

CONTENIDO: Bajo la dirección del Dr. Santos-Bueso, Historia del Arte e Historia de la Medicina se dan la mano gracias a una rigurosa labor de investigación de diversas patologías oculares presentes en los personajes de obras pictóricas de Leonardo Da Vinci, Rafael Sanzio, Pieter Bruegel el Viejo, Piero di Cosimo, Georges de La Tour o Van Dyck.

DURACIÓN: Una sesión de un máximo de 2 horas de duración.

FECHAS: **Sólo lunes o viernes por la tarde.** Curso 2013-2014

LUGAR DE IMPARTICIÓN: Aulas habilitadas por los centros educativos solicitantes de la actividad.

DESTINATARIOS: **Alumnos/as de Bachillerato.**

MONITORES: Dr. Santos-Bueso. Unidad de Neurooftalmología. Hospital Clínico San Carlos. Doctor en Medicina.

EVALUACIÓN: Se realizarán encuestas homologadas y validadas por el Departamento de Calidad del Hospital Clínico después de la actividad para conocer las opiniones y valoración de los alumnos así como el impacto de la acción formativa.

INFORMACIÓN ADICIONAL:

Un taller de interés tanto para los alumnos que cursan la asignatura de Historia del Arte como para aquellos otros que apuestan por estudios superiores en Ciencias de la Salud.

Bloque IV:

Talleres para padres, profesores y otro
personal de los centros docentes

ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD. AULA SOCIAL DR ZARCO. 2013-2014

Oferta Institucional del Hospital Clínico San Carlos para Colegios, Institutos y Centros de Formación Profesional de Madrid.

TALLER Nº 27:

NOMBRE DEL TALLER: “Vivir con alergia a los alimentos”

CONTENIDO: Taller para la prevención y cuidados en alergias alimentarias y manejo de la alergia a los alimentos en la escuela.

DURACIÓN: Una única sesión de aproximadamente 2 horas de duración incluido un debate con los asistentes.

FECHAS: Curso 2013-2014

LUGAR DE IMPARTICIÓN: Aulas habilitadas por los centros educativos solicitantes de la actividad.

DESTINATARIOS: Familiares de niños y niñas con alergias alimentarias o interesados en estas patologías, profesores y profesionales de comedores escolares. Estudiantes de segundo ciclo de E.S.O./Bachillerato o Formación Profesional.

MONITORES: Facultativos del Servicio de Alergia del Hospital Clínico San Carlos.

EVALUACIÓN: Se realizarán encuestas homologadas y validadas por el Departamento de Calidad del Hospital Clínico después de la actividad para conocer las opiniones y valoración de los alumnos así como el impacto de la acción formativa.

INFORMACIÓN ADICIONAL:

Es aconsejable complementar este taller con el taller “Lavar las manzanas antes de comerlas”.

El taller puede dirigirse a un único colectivo de los mencionados o de forma conjunta a todos aquellos que deseen aprender un poco más sobre este tema.

ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD. AULA SOCIAL DR ZARCO. 2013-2014

Oferta Institucional del Hospital Clínico San Carlos para Colegios, Institutos y Centros de Formación Profesional de Madrid.

TALLER Nº 28:

NOMBRE DEL TALLER: “**Primeros auxilios en el ámbito escolar**”
(Básico)

CONTENIDO: Taller con el que se pretende dotar de conocimientos básicos en la prevención de accidentes y lesiones mas habituales en el ámbito escolar al profesorado y personal auxiliar de centros educativos.

DURACIÓN: Una única sesión de aproximadamente 2 horas de duración incluida parte práctica y debate con los asistentes.

FECHAS: Curso 2013-2014

LUGAR DE IMPARTICIÓN: Aulas habilitadas por los centros educativos solicitantes de la actividad o Instalaciones del Hospital Clínico San Carlos..

DESTINATARIOS: Profesorado, padres y personal de centros escolares.

MONITORES: Facultativos/Docentes del Hospital Clínico San Carlos.

EVALUACIÓN: Se realizarán encuestas homologadas y validadas por el Departamento de Calidad del Hospital Clínico después de la actividad para conocer las opiniones y valoración de los alumnos así como el impacto de la acción formativa.

INFORMACIÓN ADICIONAL:

Se recomienda la participación en el taller “Hago deporte y cuido mi corazón” adaptado para profesorado y personal de centros educativos ya que se trata de forma específica la muerte súbita por parada cardiorrespiratoria.

ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD. AULA SOCIAL DR ZARCO. 2013-2014

Oferta Institucional del Hospital Clínico San Carlos para Colegios, Institutos y Centros de Formación Profesional de Madrid.

TALLER Nº 29:

NOMBRE DEL TALLER: “**Primeros auxilios en el ámbito escolar**”
(Avanzado)

CONTENIDO: Taller con el que se pretende dotar de conocimientos avanzados en la prevención de accidentes y lesiones mas habituales en el ámbito escolar al profesorado y personal auxiliar de centros educativos. La sesión incorpora prácticas en maniobras de Resucitación Cardiopulmonar (RCP)

DURACIÓN: Dos sesiones de aproximadamente 4 horas de duración incluida parte práctica y debate con los asistentes.

FECHAS: Curso 2013-2014

LUGAR DE IMPARTICIÓN: Aulas del Hospital Clínico San Carlos

DESTINATARIOS: Profesorado, padres y personal de centros escolares.

MONITORES: Facultativos/Docentes del Hospital Clínico San Carlos.

EVALUACIÓN: Se realizarán encuestas homologadas y validadas por el Departamento de Calidad del Hospital Clínico después de la actividad para conocer las opiniones y valoración de los alumnos así como el impacto de la acción formativa.

INFORMACIÓN ADICIONAL:

Se recomienda la participación en el taller “Hago deporte y cuido mi corazón” adaptado para profesorado y personal de centros educativos ya que se trata de forma específica la muerte súbita por parada cardiorrespiratoria.

Modelo de Evaluación

Modelo de Evaluación

Todos los talleres incorporan un modelo de evaluación post actividad. Se recomienda a los centros escolares participantes que se trate y discuta en clase con anticipación el tema a tratar con objeto de hacer reflexionar al alumnado participante sobre la materia a impartir, al tiempo que permite saber el grado de conocimiento que poseen sobre la misma. Con la evaluación posterior, confeccionada por la Unidad de Calidad del Hospital, pretendemos obtener información sobre la utilidad del taller impartido, sobre el nivel de satisfacción de los participantes, la valoración de los contenidos, la documentación facilitada, la organización del curso o las habilidades docentes de los profesores. Igualmente les pedimos que nos faciliten ideas y sugerencias para su incorporación en sucesivas ediciones. El objetivo: mejorar nuestra oferta y aumentar la calidad de los talleres y el grado de satisfacción de los destinatarios.

A continuación se recoge el formulario de evaluación que se entregará a cada uno de los asistentes al finalizar la acción formativa.

DENOMINACIÓN DEL TALLER: "XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX"

ORGANIZADO POR:. AULA ZARCO Y XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
HOSPITAL CLINICO SAN CARLOS

LUGAR DE IMPARTICIÓN: (Dirección del COLEGIO/Instituto/Centro F.P.). Centro Mayores

DESTINATARIOS: ALUMNOS DE E.P./E.S.O./BACHILLERATO/FP/Profesorado...

FECHA DE REALIZACIÓN: XX DE XXXXX DE 2013/2014

El Hospital Clínico San Carlos, a través del **Aula Social Dr. Zarco**, pretende acercarse a los jóvenes con la idea de hacerles llegar ciertos aspectos formativos de interés.

Con objeto de mejorar la propuesta formativa, necesitamos que rellenes esta evaluación sobre la charla de hoy. Marca con una cruz el valor que mejor refleje tu opinión sobre cada una de las cuestiones que se plantean, teniendo en cuenta que el 1 es el valor más negativo y el 10 es el más positivo.

CONTENIDOS DEL TALLER	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Contenidos teóricos impartidos										
Contenido de los casos prácticos										
Adecuación de la metodología empleada										

APROVECHAMIENTO DEL TALLER	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Utilidad para tu vida cotidiana										
Interés despertado por los temas del taller										

ORGANIZACIÓN DEL TALLER	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Información previa sobre el curso										

DURACIÓN DEL TALLER	INSUFICIENTE	AJUSTADA	EXCESIVA

VALORACIÓN GLOBAL DEL TALLER	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

VALORACIÓN DE LOS DOCENTES

NOMBRE: D. XXXXXXXXXXXXXXXX	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Nivel de conocimientos sobre el tema										
Claridad en la exposición										
Valoración global										

COMENTARIOS Y SUGERENCIAS

SEÑALA LO QUE MÁS TE HA GUSTADO DEL TALLER Y LO QUE MEJORARIAS

SUGIERENOS OTROS TEMAS QUE TE GUSTARIA APRENDER

Agradecimientos

Agradecimientos

Esta guía de talleres dirigidos a los centros educativos madrileños nace de la voluntad del Hospital por abrirse al exterior, conscientes de la importancia de la prevención de la enfermedad y la promoción de la Salud y el fomento de hábitos de vida saludable, unida al objetivo de fomentar los valores de responsabilidad, solidaridad, respeto y ciudadanía para que los adultos del futuro puedan disfrutar de un mundo mejor y una vida plena.

Queremos agradecer, desde el Consejo de Dirección del Aula Zarco (*), la generosidad de los y las profesionales del hospital que han dedicado su tiempo y su ilusión a transmitir sus conocimientos a niños y adolescentes de nuestros centros educativos, conscientes de que ellos son el futuro.

Nuestro agradecimiento a la Dirección Gerencia del Hospital Clínico que propuso la idea y la ha impulsado desde el primer momento, a los miembros del Comité de Coordinadores por sus aportaciones y sugerencias, a los profesionales que participan de una u otra manera en que esta oferta sea un éxito y, especialmente, a los trabajadores, servicios o entidades sin ánimo de lucro relacionados a continuación:

- Asociación de Alpinistas con cáncer de Madrid.
- Asociación de Educación para la Salud (ADEPS).
- Cirugía en Turkana/Cooperantes del HCSC.
- Comisión Clínica contra la Violencia. HCSC.
- Coordinación de Trasplantes. HCSC
- Departamento de Calidad. HCSC.
- Departamento de Diseño. HCSC
- Dirección de Enfermería. HCSC.
- Dirección de Gestión. HCSC.
- Dirección Médica. HCSC.
- Gabinete de Prensa. HCSC
- Imprenta del HCSC.
- Instituto Cardiovascular. HCSC.
- Instituto del Niño. HCSC.
- Instituto de Psiquiatría y Salud Mental. HCSC.
- Unidad de Innovación. HCSC.
- Unidad de Neurooftalmología. HCSC
- Servicio de Alergia. HCSC.
- Servicio de Anatomía Patológica. HCSC.
- Servicio de Dermatología. HCSC
- Servicio de Dietética. HCSC.
- Servicio de Hostelería. HCSC.
- Servicio de Maxilofacial. HCSC.
- Servicio de Medicina Preventiva. HCSC
- Servicio de Urgencias. HCSC.

(*) El Consejo de Dirección del Aula Zarco es el encargado de planificar y llevar a cabo acciones en materia de Responsabilidad Social Corporativa del Hospital. Está presidido por el Dr. Javier Guerra, Subgerente y forman parte de él: D. Antonio Serrano (U. Comunicación), Dña. Isabel Díez (Gabinete de Prensa), D. Manuel Carmona (U. Gestión Medioambiental), Dña. María Teresa Martínez del Olmo (U. Formación), Dra. María Sainz (Medicina Preventiva/ADEPS) y D. Nicolás Díaz-Toledo (Coordinador del Aula).



Edita: Aula Zarco. Hospital Clínico San Carlos
aulazarco.hcsc@salud.madrid.org

Impresión: Imprenta del Hospital Clínico San Carlos
2013

