

BOLETIN

Área de Gestión Clínica de PSIQUIATRIA Y SALUD MENTAL

Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid (España)

Número **76** – **Septiembre 2022**



NUEVA Web del AGCPsm:

<https://www.comunidad.madrid/hospital/12octubre/profesionales/servicios-medicos/psiquiatria>

Celebrada el 18 Junio 2022:

VII Jornada de actualización en Unidades de Hospitalización Breve

28 septiembre 2022:

**XI Jornada de actualización en Psiquiatría de Cabecera:
“Manejo de las adicciones desde la perspectiva de Atención Primaria”**

La violencia invisible (Sara Yaguachi)

Se han actualizado numerosos contenidos en nuestra web:

<https://www.comunidad.madrid/hospital/12octubre/profesional-es/servicios-medicos/psiquiatria>



Cualquier propuesta corresponsable de mejora de la web es bienvenida. Periódicamente cada responsable de dispositivo, programa o actividad del AGCPSM se encarga de actualizar los contenidos de su apartado.



Para cualquier sugerencia sobre la información que se ofrece en este servicio web contactar con psiquiatria.hdoc@salud.madrid.org

Para mantener permanentemente actualizada nuestra web oficial y que sirva como una herramienta efectiva de comunicación para los profesionales del AGCPSM, personal en formación de pre y postgrado en nuestro servicio y resto de personas interesadas, podéis mandar cualquier información relevante y/o propuesta de mejora de la web al correo santiago.vega@salud.madrid.org.

El Servicio

Pacientes

Asistencia

Docencia

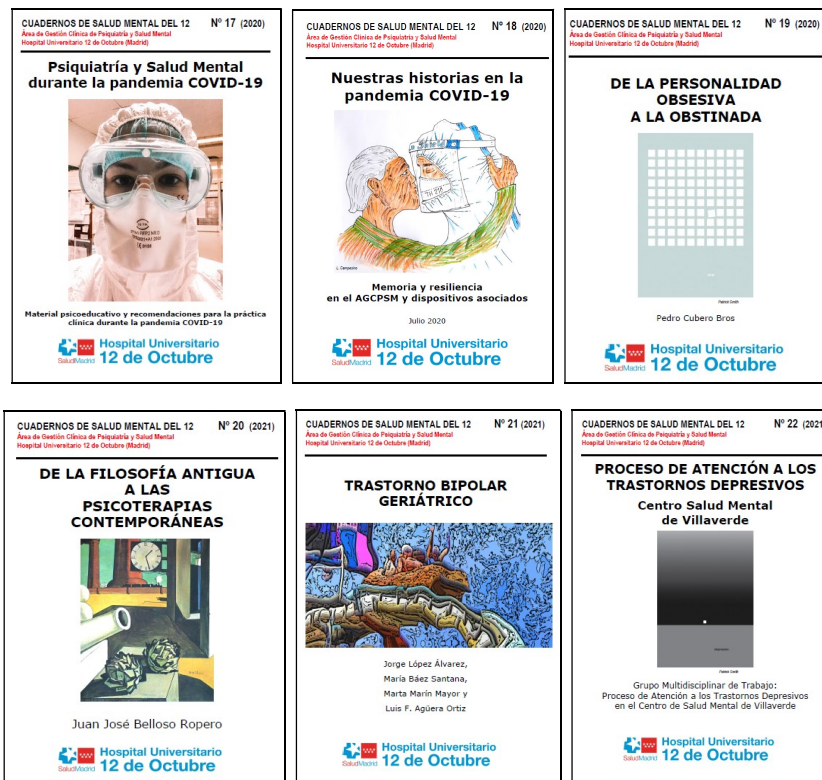
Especialidad

Investigación

¹ Portada: cartel de la XI Jornada de actualización en Psiquiatría de Cabecera: “Manejo de las adicciones desde la perspectiva de Atención Primaria”

En las últimas semanas se han actualizado y cargado los siguientes documentos:

- SERVICIO / NOVEDADES: **RESUMEN DE LA SESIÓN SEMANAL AGCPSM**
- DOCENCIA / PUBLICACIONES
 - Todos los Boletines del AGCPSM hasta el actual (nº 76 – Sept. 2022)
 - Cuadernos de Salud Mental del 12:
 - ***Psiquiatría y Salud Mental durante la pandemia COVID-19. Material psicoeducativo y recomendaciones para la práctica clínica*** (Nº 17)
 - ***Historias en la pandemia COVID-19. Memoria y resiliencia en el AGCPSM y dispositivos asociados*** (Nº 18)
 - ***De la Personalidad Obsesiva a la Obstinada*** (Nº 19)
 - ***De la Filosofía Antigua a las Psicoterapias contemporáneas*** (Nº 20)
 - ***Trastorno Bipolar Geriátrico*** (Nº 21)
 - ***Proceso de Atención a los Trastornos Depresivos en el CSM de Villaverde*** (Nº 22)



<https://www.comunidad.madrid/hospital/12octubre/profesionales/servicios-medicos/psiquiatria>

Sección: DOCENCIA Y PUBLICACIONES

ÚLTIMAS NOTICIAS

El programa PAIME del ICOMEM continúa con su apuesta audiovisual para ayudar a los residentes a abordar psicológicamente las guardias

Madrid, 3 de junio de 2022

El programa PAIME (Programa de Atención Integral al Médico Enfermo) del ICOMEM establece una propuesta audiovisual, constituida de seis vídeos, para ayudar a los nuevos MIR a abordar psicológicamente la Residencia.

En el tercer y cuarto vídeo, los dos primeros fueron publicados la semana pasada, la Dra. Belén Jiménez, médico psiquiatra y psicoterapeuta y coordinadora del proyecto, enseña a los residentes de una forma sencilla y pragmática a manejar dos situaciones comunes fáciles de encontrar durante las guardias.

https://www.youtube.com/playlist?list=PLEaCJnx-Df0mJcP7Ud8GoC27f6LQHJPfy

YouTube ES

Buscar

INICIAR SESIÓN

Inicio

Explorar

Shorts

Suscripciones

Biblioteca

Historial

Inicia sesión para dar Me gusta a vídeos, añadir comentarios y suscribirte a canales.

INICIAR SESIÓN

Canal del Residente

4 vídeos · 101 visualizaciones · Actualizado hace 3 días

ICOMEM

SUSCRIBIRME

1 Lo que merece la pena de la residencia Parte1| Consejos para ayudar a los nuevos médicos residentes ICOMEM 10:07

2 Lo que merece la pena de la residencia Parte2| Consejos para ayudar a los nuevos médicos residentes ICOMEM 6:45

3 Consejos para sobrevivir a las guardias como residente P1 | Abordaje psicológico de la Residencia ICOMEM 11:53

4 Consejos para sobrevivir a las guardias como residente P2 | Abordaje psicológico de la Residencia ICOMEM 13:39

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLEaCJnx-Df0mJcP7Ud8GoC27f6LQHJPfy>



Ilustre Colegio
Oficial de Médicos
de Madrid



Convocatorias

Por favor, para cualquier consulta relacionada con los cursos de Formación Continuada de Salud Mental os dirigáis al **coordinador de cada actividad o al Responsable de vuestro Hospital** (ver abajo documento con nombres y correos). Un saludo

*Juan Carlos Duro Martínez.
Responsable de Formación Continuada.
Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental y Adicciones*

HOSPITAL UNIVERSITARIO 12 DE OCTUBRE	Sara Herrera Rodríguez sara.herrera@salud.madrid.org
Atención a los Trastornos de Personalidad para profesionales sanitarios no facultativos. 1ª ed	Jennifer García González jgarciagonzalez3@salud.madrid.org
Atención a los Trastornos de Personalidad para profesionales sanitarios no facultativos. 2ª ed	Jennifer García González
Terapia Basada en la Mentalización en la práctica clínica en Salud Mental	Javier Ramos García javier.ramos@salud.madrid.org
Supervisión de casos de trastornos de la personalidad	Javier Ramos García
Unidad Infanto-Juvenil	
Sesiones de actualización en salud mental infanto-juvenil	María José Güerre Lobera mariajose.guerre@salud.madrid.org
Diversidad sexual y de género en la infancia y adolescencia	María José Güerre Lobera
Hospital de Día "Pradera de San Isidro"	
Supervisión del trabajo en equipo	Laura Carballeira Carrera laura.carballeira@salud.madrid.org
CSM de Carabanchel	
Supervisión de casos con trastorno de la personalidad	Jorge López Álvarez jorge.lopez@salud.madrid.org
Sesiones de actualización en salud mental	Jorge López Álvarez
CSM de Usera	
Sesiones de actualización en salud mental	Sara Herrera Rodríguez
CSM de Villaverde	
Sesiones de actualización en salud mental	Juan de Dios Molina Martín juande.molina@salud.madrid.org

VII Jornada de Unidades de Hospitalización Breve de Psiquiatría (celebrado 18 junio 2022 ²)



² Celebrado el 18 junio 2022: se recoge como “memoria histórica” de las actividades de miembros del AGCPSM

Conductas de riesgo en la adolescencia (13 septiembre - 13 diciembre 2022)

Solicitada Acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (SNS)

Conductas de riesgo en la adolescencia.

12 de octubre

Del 13 septiembre al 13 de diciembre de 2022

[Para inscribirse pinchar aquí](#)

INSCRIPCIÓN

SaludMadrid Hospital Universitario 12 de Octubre

SaludMadrid Servicio Madrileño de Salud Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental

SaludMadrid Dirección General de Planificación, Investigación y Formación CONSEJERÍA DE SANIDAD Comunidad de Madrid

Los datos personales recogidos serán incorporados y tratados en un fichero perteneciente a la Dirección General de Planificación, Investigación y Formación, cuyo finalidad es gestionar las actividades de participación del alumnado en los cursos de formación y facilitar la gestión de la oferta formativa de la Dirección General. Dicho fichero se halla sujeto, en su carácter de fichero de Datos Personales de la Agencia Española de Protección de Datos (www.aepd.es) y está sometido a las garantías previstas en la Ley. El órgano responsable del fichero es Dirección General de Planificación, Investigación y Formación. Si desea más información consulte con el responsable de fichero en la Dirección General de Planificación, Investigación y Formación. Titulo e número de CI Adiana, 29 - 28013 - Madrid, todo lo cual se informa en cumplimiento del art. 5 de la Ley Orgánica 3/2018, de 15 de mayo, de Protección de Datos de Carácter Personal.

Dirigido a: Profesionales de Salud Mental de la Consejería de Sanidad

Objetivo general:

Promover la actualización en contenidos en la Red de Salud Mental para la atención a la población infanto-juvenil, especialmente en adolescentes.

Mejorar el abordaje de las conductas de riesgo en la adolescencia.

Objetivos específicos:

- Favorecer la Supervisión de casos en la red de salud mental, especialmente en conducta suicida y otras conductas de riesgo en adolescentes y Supervisión de los equipos para su mejora del funcionamiento y dinámica.
- Fomentar el conocimiento de programas específicos de trabajo en salud mental
- Estimular el debate y puesta en común de casos clínicos complejos.
- Ayudar a solventar dudas inherentes a la práctica clínica diaria.
- Facilitar la comunicación e intercambio de conocimientos entre profesionales dedicados al trabajo con adolescentes.

Metodología: Exposición del caso clínico y debate.

Duración: 10.5 horas

Número de plazas: 25

Fechas y horario: Del 13 sept al 13 dic de 2022, de 13.30-15 h.

Lugar de celebración: Hospital 12 de Octubre. Madrid y Vía ZOOM

Coordinación:

Docente: María José Güerre Lobera y Sara Herrera Rodríguez. H. 12 de Octubre

Técnica: Sara Herrera Rodríguez. Responsable de Formación Continuada de Salud Mental. H. 12 de Octubre

Juan Carlos Duro Martínez. Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental y Adicciones

Día y mes	Horario	Contenido	Profesorado
13-09-22	13.30-15h	Conductas adictivas en la adolescencia	Irene García Hoyos
27-09-22	13.30-15h	Nuevas tecnologías y redes sociales y adolescentes	Ignacio Civeira Marín
11-10-22	13.30-15h	Manejo del riesgo en Hospital de día	Natalia Rodríguez Criado
25-10-22	13.30-15h	Conductas autolesivas en adolescentes	Idir Mesian
8-11-22	13.30-15h	Terapia grupal para adolescentes con conductas de riesgo	Blanca Quintana
22-11-22	13.30-15h	Trabajo con adolescentes con conductas de riesgo en el ámbito educativo	Vanesa Martín Ureña
13-12-22	13.30-15h	Evaluación e Intervención con menores infractores con medidas de internamiento	Inmaculada Montes Elices

Nuevas problemáticas en Salud Mental. Conferencias 2022. HU 12 de Octubre (21 y 28 septiembre / 23 noviembre 2022)

Solicitada Acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (SNS)

**Nuevas problemáticas en salud mental.
Conferencias. 2022
HOSPITAL 12 DE OCTUBRE**

21, 28 de septiembre y 16 de noviembre de 2022

[Para inscribirse pinchar aquí](#)

INSCRIPCIÓN



Los datos personales recogidos serán incorporados y tratados en un fichero perteneciente a la Dirección General de Planificación, Investigación y Formación, cuya finalidad es gestionar las actividades de participación del alumnado en las actividades de formación y facilitar la gestión de la oferta formativa de la Dirección General. Dicho fichero se halla inscrito en el Registro de Ficheros de Datos Personales de la Agencia Española de Protección de Datos (www.aepd.es) y podrá ser objeto de las consultas previstas en la Ley. El órgano responsable del fichero es Dirección General de Investigación, Formación e Infraestructuras Sanitarias, y la dirección donde el interesado podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición ante el mismo es C/ Alcala, 29 - 28013 - Madrid, todo lo cual se informa en cumplimiento del art. 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.



Servicio Madrileño de Salud
Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental
Comunidad de Madrid



Dirección General de Investigación, Docencia y Documentación
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Conferencias. Hospital 12 de Octubre.

Dirigido a: Profesionales de Salud Mental.

Objetivo general:

Conocer nuevas perspectivas y campos de actuación en Salud Mental y fomentar el pensamiento crítico.

Objetivos específicos:

- Conocer desde una posición crítica la historia y el devenir de la psiquiatría haciendo un análisis de la situación actual
- Plantear dilemas ético-legales en Salud Mental en relación con la nueva Ley de la Eutanasia y conocer estrategias de abordaje.
- Profundizar en el planteamiento de la indicación de no-tratamiento y prevención de iatrogenia en Salud Mental

Metodología:

En streaming a través de la plataforma Zoom. Exposición de contenidos teóricos y clínicos. Debate y tiempo de preguntas.

Duración: 4,5 horas

Número de plazas: 50

Fechas y horario: 21, 28 septiembre y 16 de noviembre de 2022, de 13.30 a 15,00 h.

Lugar de celebración: Hospital 12 de Octubre. Gta de Málaga sn. Madrid y vía ZOOM

Día y mes	Horario	Contenido
21 septiembre	13.13 – 15.00	Ley de regulación de la eutanasia en personas con enfermedad mental. Marta Navas Tejedor. Psiquiatra Hospital Clínico San Carlos
28 septiembre	13.13 – 15.00	Luces y sombras de la Reforma de la Salud Mental en España Juan Carlos Duro Martínez. Psicólogo clínico. Responsable de Formación Continuada. Oficina de Salud Mental.
16 noviembre	13.13 – 15.00	"Prevención cuaternaria e intervenciones psicoterapéuticas de no-tratamiento". Alberto Ortiz Lobo Psiquiatra. Hospital de Día Salud Mental Carlos III

Coordinación

Docente: Sara Herrera Rodríguez. Coordinadora de Formación Continuada y Docencia. H. 12 de octubre.

Técnica: y Juan Carlos Duro Martínez. Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental y Adicciones

XI Jornada de actualización en Psiquiatría de Cabecera: "Manejo de las Adicciones desde la perspectiva de Atención Primaria" (28 septiembre 2022)

XI Jornada de Actualización en PSQUIATRÍA DE CABECERA "Manejo de las adicciones desde la perspectiva de Atención Primaria"

Coordinadores

Dr. J.D. Molina Martín. CSM Villaverde, Madrid

Dra. C. Andrade Rosa. C.S. Los Angeles, Madrid

FECHA: 28 Septiembre, 9:00 Horas

LUGAR: Hotel Vincci Soma

Calle Goya, 79, Madrid

Parking concertado con el hotel



Para confirmar asistencia escribir a: sanh@lundbeck.com



OBJETIVOS

El objetivo de esta jornada es conseguir una actualización en algunos aspectos prevalentes y de importancia clínica y social del manejo de las adicciones.

Se comenzará con un taller enfocado en las habilidades que permiten la incorporación de la entrevista motivacional en nuestra práctica diaria.

Se abordará el impacto y consecuencias del chemsex, término de origen británico, que surge de la fusión de las palabras chems (derivada de chemicals, como alusión a las drogas) y sex (sexo).

Por último tendremos un encuentro con dos expertos para interactuar y profundizar en el manejo de los problemas relacionados con el alcohol y con el cannabis en atención primaria.

PONENTES

- o Dra. Andrade Rosa, Cristina. Especialista en medicina familiar y comunitaria. C.S. Los Angeles, Madrid
- o Dr. Arias Horcajadas, Francisco. FEA Psiquiatría. Hospital 12 de Octubre, Madrid.
- o Dra. Concepción Abreu, Aliany. Médico especialista en adicciones. CAID Tetuán, Madrid.
- o Dr. Caudevilla Galligo, Fernando. Especialista en medicina familiar y comunitaria. Experto en drogas
- o Dra. Fuentes Leonartes, Virginia. Especialista en medicina familiar y comunitaria. C.S. San Valero, Ruzafa (Valencia)
- o Dra. Losada Cucco, Liliana Raquel. Especialista en medicina familiar y comunitaria. C.S. Párroco Julio Morate, Madrid
- o Dr. Molina Martín, Juan de Dios. Especialista en psiquiatría. Jefe del CSM de Villaverde. Hospital 12 de Octubre de Madrid.
- o Dr. Zarco Montejo, José. Especialista en medicina familiar y comunitaria. C.S. Ibiza, Madrid.

PROGRAMA (6,5 horas lectivas)

9:00-11:30h. Taller de entrevista motivacional de 9 a 11,30

Dra. Liliana Losada, Dra. Cristina Andrade y Dr. Juan de Dios Molina

11:30-12:00 h. Descanso café

12:00-14:00 h. Taller Chemsex

Dr. José Zarco, Dra. Virginia Fuentes y Dr. Fernando Caudevilla

14:00 - 15:00 Comida

15:00-16:15 h. ENCUENTRO CON EL EXPERTO. Problemas relacionados con el alcohol.

Dr. Francisco Arias

16:30-18:00 h. ENCUENTRO CON EL EXPERTO. Problemas relacionados con el cannabis.


Dra. Aliany Concepción

18:00 h. Evaluación y Clausura

EL SUICIDIO SE PUEDE PREVENIR

MITOS SOBRE EL SUICIDIO



 Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA

Comunidad de Madrid

Contacto: elsuicidiosepuedeprevenir@gmail.com

MITOS

MITO "Hablar del suicidio incita a las personas a consumarlo"

MITO: "EL QUE LO DICE, NO LO HACE"

MITO "Cuando se mejora después de una tentativa, ya no hay riesgo"

Mito "El que se suicida es un cobarde/valiente"

MITO "Si se reta a un suicida, no lo intenta"

MITO "Las personas que se van a suicidar nunca emiten señales de lo que van a hacer"

MITO

"Las personas que se autolesionan, sólo quieren llamar la atención, no quieren quitarse la vida"

MITO Si alguien quiere suicidarse, realmente no hay nada que se pueda hacer.



MITO

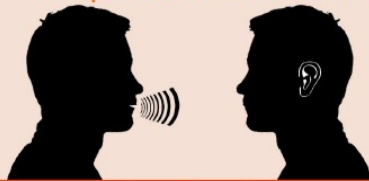
"Sólo si tienes preparación puedes ayudar a una persona en riesgo suicida"

MITO

"Todo el que intenta el suicidio, estará en peligro toda la vida"

EL SUICIDIO SE PUEDE PREVENIR

MITO "Hablar del suicidio incita a las personas a consumarlo"



REALIDAD





Está demostrado que hablar sobre el suicidio con una persona en riesgo, en vez de incitar, provocar o introducir en su cabeza esa idea, reduce el peligro de cometerlo y puede ser la única oportunidad que ofrezca el sujeto para el análisis de sus propósitos autodestructivos.

Es muy importante permitir la expresión de la idea suicida.

SI QUIERES SABER MAS...

FUNDACIÓN SALUD MENTAL ESPAÑA
<http://www.fsme.es>

LO QUE ESTÁ EN NUESTRAS MANOS

-  Habla sobre ello, no lo evites.
-  Si una persona es nueva en el recurso habla sobre si alguna vez ha pensado o ha intentado quitarse la vida.
-  Pregunta por la cuestión tanto a la persona como a sus familiares y/o a sus personas cercanas.
-  Evalúa el riesgo de manera continua. Recuerda que los períodos que rodean al alta hospitalaria tras un intento (permisos de fin de semana, días inmediatos...) son de especial riesgo.

Grupo de Prevención del Suicidio en la Red

 Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA
Comunidad de Madrid

Realizado en el Taller de Diseño del Centro de Rehabilitación Laboral de Uxama. Consciente con la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid. Gestión Técnica Web: Rehabilitación y Desarrollo Integral S.L.

EL SUICIDIO SE PUEDE PREVENIR

MITO

"Las personas que se autolesionan, sólo quieren llamar la atención, no quieren quitarse la vida"

REALIDAD

Las autolesiones son una estrategia no adaptativa de autorregulación, las personas lo realizan para aliviar una situación de intenso sufrimiento y frustración.

Los estudios nos indican que puede haber una evolución de la letalidad en los intentos.

SI QUIERES SABER MÁS...

PRIMERA APLICACIÓN EN ESPAÑOL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO.

<http://www.prevensuic.org>

LO QUE ESTÁ EN NUESTRAS MANOS

- Empatizar, no juzgar.
- Hablar con la persona para que identifique los motivos que le ha llevado a tomar esa decisión.
- Ayudar a la persona para que baraje modos más saludables de pedir ayuda. Por ejemplo: pedir ayuda a personas cercanas y a los profesionales. Expresar los sentimientos, si no tiene nadie cerca puede escribirlo o dibujarlo...
- Dar apoyo más continuado y flexible dentro de un encuadre. Por ejemplo: citas más frecuentes y de menor duración, procurando que sean los mismos profesionales quienes las realicen.
- Es muy importante el trabajo en equipo y la toma de decisiones conjunta.
- Es importante observar la evolución del grado de letalidad de la historia de la persona.

Grupo de Prevención del Suicidio en la Red

 Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA
Comunidad de Madrid

Realizado en el Taller de Diseño del Centro de Rehabilitación Laboral de Uxama. Consciente con la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid. Gestión Técnica Web: Rehabilitación y Desarrollo Integral S.L.

EL SUICIDIO SE PUEDE PREVENIR

MITO

“Si alguien quiere suicidarse, realmente no hay nada que se pueda hacer.”



REALIDAD

Toda persona que quiere suicidarse, no quiere morir, sino aliviar un intenso sufrimiento.

La desesperanza provoca una constricción en la visión de sí mismo, del entorno y de su vida, facilitando una visión en túnel.

Los estados de ánimo son transitorios.

LO QUE ESTÁ EN NUESTRAS MANOS

- Escuchar y acompañar.
- Ayudarle a descubrir razones para vivir.
- Reflexionar sobre las consecuencias del suicidio en su entorno.
- A medio/ largo plazo, ayudar a construir un nuevo sentido de sí mismo.

TELÉFONOS PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

717 003 717 / 91 459 00 50



Grupo de Prevención del Suicidio en la Red

Realizado en el Taller de Diseño del Centro de Rehabilitación Laboral de Usera. Concurado con la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid. Gestión Técnica Work Rehabilitation y Desarrollo Integral SI.

Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad

CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA
Comunidad de Madrid

EL SUICIDIO SE PUEDE PREVENIR

MITO:
“EL QUE LO DICE, NO LO HACE”



REALIDAD:

La casi totalidad de las personas que tienen una tentativa han hablado de ello, y el resto lo han dejado entretener por cambios en su comportamiento.

LO QUÉ ESTA EN NUESTRAS MANOS:

- Ofrecer un espacio para hablar del suicidio alivia y reduce el riesgo.
- Que una persona nos hable del suicidio nos da la oportunidad de intervenir directamente.

RECOMENDACIÓN:

Noticia Día Mundial contra el suicidio: http://www.enfermeriatv.es/canales/canal-e-salud_3/pacientes_4343/5c734497-40f8-0ef9-e95b-fa89e8d33694

Grupo de Prevención del Suicidio en la Red

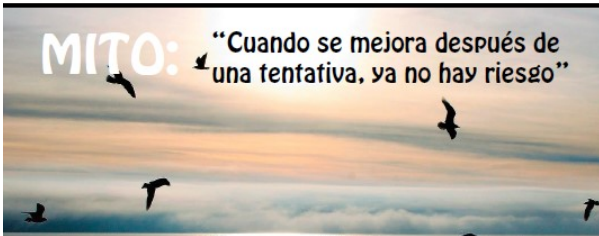
Realizado en el Taller de Diseño del Centro de Rehabilitación Laboral de Usera. Concurado con la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid. Gestión Técnica Work Rehabilitation y Desarrollo Integral SI.

Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad

CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA
Comunidad de Madrid

EL SUICIDIO SE PUEDE PREVENIR

MITO: “Cuando se mejora después de una tentativa, ya no hay riesgo”



REALIDAD:

Durante los 90 días posteriores el riesgo de suicidio tras una tentativa continúa siendo alto. Incluso al alta hospitalaria, el riesgo sigue presente en las semanas y meses posteriores.

LO QUÉ ESTA EN NUESTRAS MANOS:

- Es fundamental, favorecer el establecimiento de citas en la primera semana tras la tentativa o alta hospitalaria (Centro de Salud Mental, Continuidad de Cuidados, Recursos de Rehabilitación) y programar un seguimiento continuado.
- Tras la crisis es importante el apoyo social (familia, amigos, asociaciones, etc.....)

DÓNDE BUSCAR APOYO:

<https://consaludmental.org/red-salud-mental/>

RECOMENDACIÓN:

<http://www.activament.org/es/2017/10/11/autolesio/#sfhas-h.785jabAJ.197zm8.JW.dpbs>

Grupo de Prevención del Suicidio en la Red

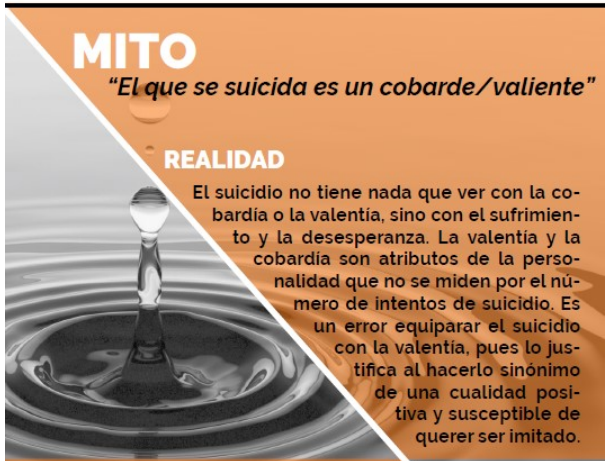
Realizado en el Taller de Diseño del Centro de Rehabilitación Laboral de Usera. Concurado con la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid. Gestión Técnica Work Rehabilitation y Desarrollo Integral SI.

Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad

CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA
Comunidad de Madrid

EL SUICIDIO SE PUEDE PREVENIR

MITO
“El que se suicida es un cobarde/valiente”



REALIDAD

El suicidio no tiene nada que ver con la cobardía o la valentía, sino con el sufrimiento y la desesperanza. La valentía y la cobardía son atributos de la personalidad que no se miden por el número de intentos de suicidio. Es un error equiparar el suicidio con la valentía, pues lo justifica al hacerlo sinónimo de una cualidad positiva y susceptible de querer ser imitado.

LO QUÉ ESTA EN NUESTRAS MANOS

- Escuchar en vez de juzgar.
- Acompañar en el sufrimiento y la desesperanza.
- Superar la polaridad.
- Ayudar a generar alternativas de solución.
- Ofrecer comprensión.

RECOMENDACIÓN

<http://razonesparavivir.org/>

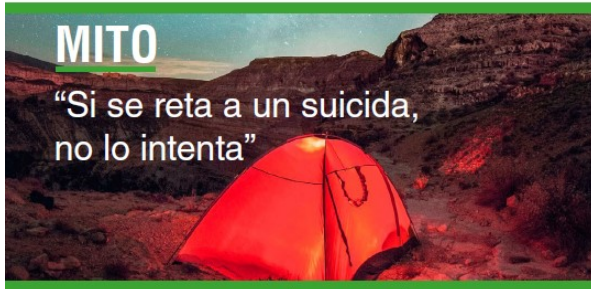
Grupo de Prevención del Suicidio en la Red

Realizado en el Taller de Diseño del Centro de Rehabilitación Laboral de Usera. Concurado con la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid. Gestión Técnica Work Rehabilitation y Desarrollo Integral SI.

Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad

CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA
Comunidad de Madrid

EL SUICIDIO SE PUEDE PREVENIR



MITO

“Si se reta a un suicida, no lo intenta”

REALIDAD

La persona que piensa en el suicidio es una persona que está sufriendo intensamente y a quien le han fallado sus mecanismos de afrontamiento para resolver o hacer frente a su situación.

Retar a una persona en situación de riesgo suicida, es un acto irresponsable.

Como profesionales, transmitimos falta de comprensión y capacidad para manejar la situación.

RECOMENDACIONES

Diez personas se suicidan en España, cada día. El suicidio es la primera causa de muerte externa en nuestro país. Según las cifras oficiales de 2016, 3.569 personas perdieron la vida por suicidio. Los familiares de las personas que se quitan la vida arrastran el estigma, la culpa y la vergüenza por estas muertes, que continúan siendo un tabú para una sociedad con prejuicios.

<http://www.rtve.es/alacarta/videos/documentos-tv/documentos-tv-supervivientes/3615232/>

LO QUE ESTÁ EN NUESTRAS MANOS

Escuchar activamente.

Mostrar comprensión y dar veracidad.

Valorar el riesgo.

Tener presente siempre que la persona está sufriendo y se puede estar sintiendo desesperanza.

Si no sabemos cómo actuar o manejar la situación, podemos pedir ayuda a otros profesionales o derivar a otros apoyos.

EL SUICIDIO SE PUEDE PREVENIR



MITO

“Las personas que se van a suicidar nunca emiten señales de lo que van a hacer”

REALIDAD

Este mito hace que se minimicen las señales de alerta y contribuye a que el riesgo de suicidio se asocie con “chantajes”, la realidad es que:

6 de cada 10 personas piden ayuda en la misma semana del suicidio consumado.

2 de cada 10 personas piden ayuda el mismo día que realizan el suicidio.

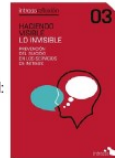
LO QUE ESTÁ EN NUESTRAS MANOS

Estar pendientes de las señales de alarma, como:

- Verbalizaciones directas o indirectas sobre la idea o posibilidad de suicidarse.
- Desarrollo de actividades compatibles con preparativos tras el fallecimiento: realización/arreglo de documentos de testamento, entrega o reparto de enseres personales, despedidas veladas.
- Conductas de aislamiento personal o social.
- Cambios bruscos de estado de ánimo o de comportamiento
- Adquisición de útiles o búsqueda de información para quitarse la vida.
- Expresión de sentimientos de desesperanza, impotencia o indefensión a la vida.
- Pérdida de intereses y abandono de obligaciones/responsabilidades.

LECTURA RECOMENDADA

Haciendo visible lo invisible. Prevención del suicidio en los Servicios de Intrass. Huygens Editorial.



Grupo de Prevención del Suicidio en la Red



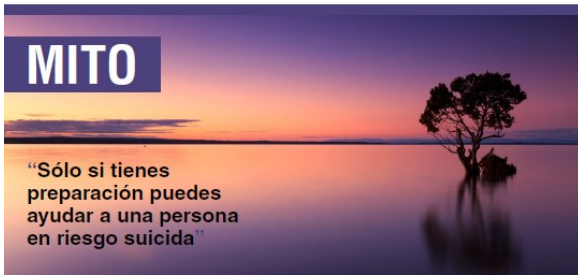
Realizado en el Taller de Diseño del Centro de Rehabilitación Laboral de Usera. Concertado con la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid. Gestión Técnica Walk Rehabilitación y Desarrollo Integral S.L.

Grupo de Prevención del Suicidio en la Red



Realizado en el Taller de Diseño del Centro de Rehabilitación Laboral de Usera. Concertado con la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid. Gestión Técnica Walk Rehabilitación y Desarrollo Integral S.L.

EL SUICIDIO SE PUEDE PREVENIR



MITO

“Sólo si tienes preparación puedes ayudar a una persona en riesgo suicida”

REALIDAD

Lo que una persona en riesgo suicida necesita es compañía y escucha. La OMS recomienda como principal herramienta de protección y prevención, permanecer cerca de la persona.

LO QUE ESTÁ EN NUESTRAS MANOS

- > Respetar, no juzgar y escuchar atentamente.
- > Permanecer calmado.
- > Buscar apoyos dependiendo de si el riesgo es:
- > Recordar el apoyo a las familias/amigos.

- ↳ Alto: Acudir o llamar a los Servicios Sanitarios: Centros de Salud Mental, Hospitales o marcar 112.
- ↳ Medio-alto: No dejar solo a la persona, organizar una red de apoyo social para acompañar.
- ↳ Medio-bajo: Evaluar periódicamente el riesgo.

RECURSOS PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

- > Teléfono contra el suicidio de la Asociación Barandilla: 910380600
- > Teléfono de Emergencias: 112
- > Guías para profesionales:
 - ↳ Guía de Práctica Clínica de Prevención y Tratamiento de la Conducta Suicida. Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Galicia (avalit); 2012.
 - ↳ Guía para la detección y prevención de la conducta suicida. Dirigida a profesionales sanitarios y facilitadores sociales. Mas información en: www.madrid.org/sanidad

Grupo de Prevención del Suicidio en la Red



Para cualquier duda escribenos a elsuicidiosopuedepreventi@gmail.com

Realizado en el Taller de Diseño del Centro de Rehabilitación Laboral de Usera. Concertado con la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid. Gestión Técnica Walk Rehabilitación y Desarrollo Integral S.L.

Financiado:

Grupo de Prevención del Suicidio de la Red Pública de Atención Social a Personas con Trastorno Mental Grave de la Comunidad de Madrid



Realizado en el taller de Diseño del Centro de Rehabilitación Laboral de Usera. Gestión Técnica Walk Rehabilitación y Desarrollo Integral S.L.

Descarga de la infografía en:

https://saludextremadura.ses.es/filescms/smex/uploaded_files/CustomContentResources/Infografias%200%20Mitos%20Suicidio%20GRUPO%20Prev%20Suic%20Red.pdf

Realizado en el Taller de Diseño del Centro de Rehabilitación Laboral de Usera

La violencia invisible

Sara Yaguachi

Violencia. ¿Qué significa exactamente esta palabra? Cuando la oímos se nos viene a la cabeza golpes, moratones, heridas, fracturas de huesos, etc... Si uno se fija, se dará cuenta de que todo lo que he mencionado se puede observar a simple vista. Pero... ¿y si te dijera que todo esto es la punta del iceberg? Hay más tipos de violencia que son menos visibles y que suelen pasar desapercibidos porque sus efectos no se pueden observar directamente. Sin embargo, pueden producir el mismo daño o incluso más debido a que sus consecuencias perduran por mucho tiempo. Y aunque he dicho que hay muchos tipos de violencia, en este caso voy a enfocarme en una en la que en mi opinión se debería hablar más: el capacitismo.

¿Y qué es el capacitismo? El capacitismo es la discriminación hacia las personas que tienen algún tipo de discapacidad, ya sea física o mental. Hay muchos tipos de capacitismo, pero quiero enfocarme en un que me ha afectado personalmente. Se trata del capacitismo que muchas veces sufrimos las personas autistas. ¿Y a qué me refiero con esto? Pues me refiero a que muchas veces las personas autistas nos tenemos que enfrentar al rechazo de la sociedad. Constantemente se nos niegan ayudas (la excusa es siempre que no hay dinero), nos llaman "bichos raros", se ignoran nuestras necesidades y nos infantilizan. Se nos pide que dejemos de ser nosotros mismos porque hay gente a las le resulta incómoda nuestra forma de ser y nos critican si no actuamos de forma "normal". Y si todo esto no fuera poco, debido a ese rechazo, muchas veces acabamos pensando que el problema somos nosotros cuando el problema lo tiene la sociedad.

Lo peor de ser una víctima de la violencia invisible es que, puesto que no se ve, mucha gente piensa que no existe y no te dan la ayuda para poder sanar las heridas que te deja. Como consecuencia acabas sintiéndote aislado y no puedes evitar que mientras todo el mundo avanza, tú sigues estancado sin poder superar ese trauma. Un trauma que llevará mucho tiempo y mucha ayuda para poder sanar, pero no significa que no se pueda. Y seguramente te estarás preguntando qué podemos hacer para ayudar a estas víctimas. Pues la clave está en escucharlas y sobre todo en quererlas. Porque no hay ninguna herida que el amor no pueda curar.

Sara Yaguaci (16 años, Villaverde)



Mural de en la Calle Alberto Palacios, 74 (Villaverde) ³

³ "Payback", mural creado por ARYZ en Villaverde: "Una especie de guerrero, en distintos tonos de color verde y equipado con un arco y un carcaj con flechas a la espalda, con su mano derecha intenta arrancarse una saeta clavada en su pectoral izquierdo, en medio de unos matorrales azules. El dibujo está realizado con cierta estética de cómic" (<http://madridpaisajeyurbano.es/paisaje-urbano/alberto-palacios>).

Artículos

- Mortier P, Vilagut G, Alayo I, Ferrer M, Amigo F, Aragonés F, Aragón-Pena A, Asúnsolo del Barco A, Campos M, Espuga M, González-Pinto A, Haro JM, López Fresnena N, Martínez de Salazar A, Molina JD, Ortí-Lucas RM, Parellada M, Pelayo-Terán JM, Pérez-Gómez B, Pérez-Zapata A, Pijoan JI, Plana N, Polentinos-Castro E, Portillo-Van Diest A, Puig MT, Rius C, Sanz F, Serra C, Urreta-Barallobre I, Kessler RC, Bruffaerts R, Vieta E, Pérez-Solá V, Alonso J on behalf of the MINDCOVID Working group. **Four-month incidence of suicidal thoughts and behaviors among healthcare workers after the first wave of the Spain COVID-19 pandemic.** J Psychiatr Research (2022) 149:10-17.

En:

<https://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S0022395622000899?token=7A8D9E05BCCC17C254DFB98BE7690B0C8244C53690A4447707E3E1941498A080C1C7333E6E7DBE7A28741A347366D5AD&originRegion=eu-west-1&originCreation=20220612181639> .

- Alonso J, Vilagut G, Alayo I, Ferrer M, Amigo F, Aragón-Peña A, Aragonès E, Campos M, Del Cura-González I, Urreta I, Espuga M, González Pinto A, Haro JM, López Fresneña N, Martínez de Salazar A, Molina JD, Ortí Lucas RM, Parellada M, Pelayo-Terán JM, Pérez Zapata A, Pijoan JI, Plana N, Puig MT, Rius C, Rodríguez-Blazquez C, Sanz F, Serra C, Kessler RC, R. Bruffaerts R, Vieta E, Pérez-Solá V, Mortier P and MINDCOVID Working group. **Mental impact of Covid-19 among Spanish healthcare workers. A large longitudinal survey.** Epidemiology and Psychiatric Sciences (2022) 31, e28,1-16. <https://doi.org/10.1017/S2045796022000130>.

En:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9069586/pdf/S2045796022000130a.pdf> .

⁴ Los libros, artículos y demás documentación científica que generamos tienen más utilidad cuanto mayor divulgación tengan. Además de para contribuir al progreso del conocimiento científico pueden ser una magnífica herramienta para nuestra tarea docente con los alumnos que realizan su formación en nuestros servicios, al tener el estudiante o residente fácil acceso al autor o autores de la publicación. Os volvemos a invitar a que utilizéis también nuestro Boletín para difundir vuestras publicaciones y resto de actividades en las que participéis.

- Cuéllar-Flores I, Duro Martínez JC, Padilla Torres D, Izquierdo Elizo A, Martínez de Salazar Arboleas A, López Soler C, Martínez Pérez A. **Psicología Clínica infanto-juvenil en el Sistema Nacional de Salud: datos, insuficiencias y horizontes para mejorar**. Revista Clínica Contemporánea (2022), 13, e12, 1-18

En: <https://doi.org/10.5093/cc2022a10> .

- Angora R, Martínez-Arlés G, Jiménez-Arriero MA, Navío M y Baca-García. **Evaluación de un Programa Intensivo de Prevención de Reintento de Suicidio (PIPRS) en un Área de Salud de 430.000 personas**. Actas Esp Psiquiatr (2022) 50,2:134-43.

En: <https://www.actaspsiquiatria.es/repositorio/25/137/ESP/25-137-ESP-134-143-769469.pdf> .

Vídeos

- Javier Ramos García. **Entrevista a Sandra Buechler**. Aperturas Psicoanalíticas (2022) 70, e11, 1-10.

Vídeo: <http://www.aperturas.org/articulo.php?articulo=0001192#contenido>

Pdf en español:

<http://www.aperturas.org/imagenes/archivos/ap2022%7Dn070a13.pdf>



SESIONES CLINICAS DE AREA (miércoles 13.30 - 15 h.)

Estimados compañeros:

Hago llegar el Calendario de Sesiones Clínicas del año 2022. El formato seguirá siendo el mismo que hasta ahora, **vía ZOOM**. Al igual que el curso pasado, **NO** es necesario inscribirse, **pero SÍ registrar vuestra asistencia tal y como lo estáis haciendo a través del chat**.

En relación al contenido, es deseable que las sesiones tengan un enfoque clínico a partir de casos, que favorezcan la discusión, lo que resulta muy útil para la toma de decisiones, la orientación del tratamiento o para la actualización de los conocimientos del tema en cuestión. En el caso de los residentes, es muy importante y valioso que un adjunto les supervise en esta tarea.

Los cursos de *Sesiones de Actualización* de los distintos CSM y las *Supervisiones de equipo/casos*, ya están accesibles en ForMadrid para que os podáis inscribir (os pongo los enlaces más abajo). Si tenéis dudas, podéis poneros en contacto conmigo. Además, tenemos planificadas tres Conferencias cuya acreditación está en trámite, por lo que aún no están abiertas las inscripciones.

Quedo a vuestra disposición para cualquier duda,

Enlace supervisiones: <https://campusmadrid.csod.com/ui/lms-learning-details/app/event/a8c4760e-c428-4888-95f9-79d9ae04c4aa>

Enlace Sesiones de Actualización: <https://campusmadrid.csod.com/ui/lms-learning-details/app/event/c0a6e749-082a-4e60-8d5d-d8d1e60e05d4>

Sara Herrera Rodríguez

Psicóloga Clínica. CSM Usera - 91 500 10 15

Doctora en Psicología Clínica y de la Salud

Coordinadora de Formación Continuada y Docencia

AGC Psiquiatría y Salud Mental

Hospital Universitario 12 de Octubre (Madrid)

Calendario Sesiones Clínicas de Área: 2022

Enlace a la sesión Zoom:

<https://madrid.zoom.us/j/88572285473>

ID: 885 7228 5473

Septiembre 2022

21 Conferencias 2022

21 septiembre	13.13 – 15.00	Ley de regulación de la eutanasia en personas con enfermedad mental. Marta Navas Tejedor. Psiquiatra Hospital Clínico San Carlos
------------------	------------------	--

28 Conferencias 2022

28 septiembre	13.13 – 15.00	Luces y sombras de la Reforma de la Salud Mental en España Juan Carlos Duro Martínez. Psicólogo clínico. Responsable de Formación Continuada. Oficina de Salud Mental.
------------------	------------------	---

Octubre 2022

5 Sesión Clínica del Residente

12 **FESTIVO**

19 Unidad de Psicoterapia

26 Unidad Hospitalización Breve de Infanto-Juvenil

Noviembre 2022

2 Sesión Clínica del Residente

9 **FESTIVO**

11 Rehabilitación Psicosocial

23 Conferencias

13.13 – 15.00	"Prevención cuaternaria e intervenciones psicoterapéuticas de no-tratamiento". Alberto Ortiz Lobo Psiquiatra. Hospital de Día Salud Mental Carlos III
------------------	---

30 Programa ARSUIC

**Entre varios compañeros hemos construido este número 76.
Os animamos a enriquecer los siguientes
con vuestro trabajo y creatividad**



El Roto (El País, 10 septiembre 2022)

Objetivos del BOLETIN:

- Facilitar la circulación de la información (sobre nuestra tarea asistencial, docente, investigadora) entre los numerosos profesionales que trabajamos en el Área de Gestión Clínica de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital Universitario 12 de Octubre y dispositivos asociados
- Mejorar el clima de comunicación entre los profesionales citados
- Mejorar al interno de nuestro Servicio el conocimiento de las valiosas contribuciones profesionales (en la organización asistencial, docencia y/o investigación) de los profesionales del AGCP SM del HU 12 de Octubre y dispositivos asociados

Periodicidad: según interés de los profesionales y/o la necesidad de hacer circular determinadas informaciones

Metodología de elaboración: Santiago Vega (santiago.vega@salud.madrid.org) se encargará de coordinar el Boletín. Se envían a su correo las colaboraciones, encuadradas en las distintas secciones del Boletín (u otras que a alguien se le ocurra)

Distribución gratuita: descargable desde <https://www.comunidad.madrid/hospital/12octubre/profesionales/servicios-medicos/psiquiatria>