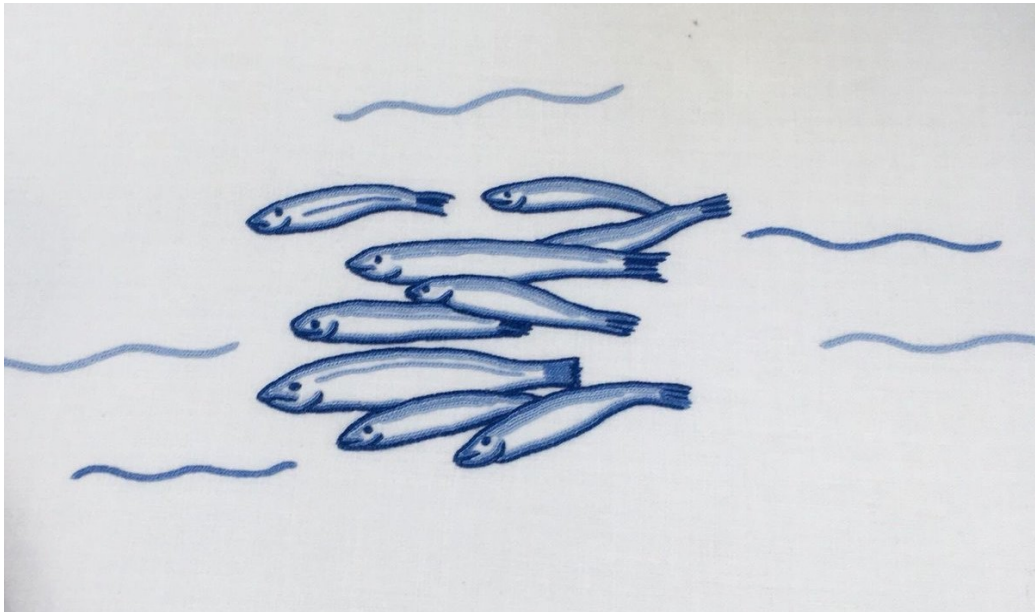


**BOLETIN**  
**Área de Gestión Clínica de**  
**PSIQUIATRIA Y SALUD MENTAL**  
**Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid (España)**

**Número 60 – Enero 2019**



Web del AGCPSM: [www.madrid.org/hospital12octubre/psiquiatria](http://www.madrid.org/hospital12octubre/psiquiatria)

- Convocatorias de cursos y reuniones científicas en las que participan miembros del AGCPSM y otros:

II Reunión Internacional Psiquiatría y Psicoterapia Centrada en el Paciente 9 febrero 2019:

**"Depresión Resistente"** (H.U.12 de Octubre)

5ª edición – Jornada 21 febrero 2019:

**"TOP 10 en Psiquiatría"** (H.U.12 de Octubre)

**Taller de Casos Clínicos de Psiquiatría y Psicología Clínica Infanto-Juvenil** (enero a junio 2019) /

**Taller de Casos Clínicos AGCPSM** (enero a diciembre 2019) /

**Supervisión casos clínicos abordados con Terapia Basada en la Mentalización** (2019) /

**Teoría de la Clínica del Trauma Psíquico** (2019) /

**Tratamiento integral del Trastorno por Uso de Alcohol** (15, 22 y 29 enero 2019) /

**Conferencias del AGCPSM - 1º trimestre 2019** (Silvia Melero / Ana Moreno / Luis Alegre)

Periódicamente se actualiza nuestra página web con la información sobre la sesión clínica del miércoles siguiente y otras novedades en los distintos apartados de la web.



The screenshot shows the website header for the Psychiatry service. It includes the Hospital Universitario 12 de Octubre logo, the Servicio Madrileño de Salud logo, and a navigation menu with items: El Servicio, Pacientes, Asistencia, Formación, Investigación, and Profesionales. Below the menu, it displays the date 'Sábado, 23 de noviembre de 2013' and an 'Inicio' button. The main content area features a 'Bienvenido al Servicio de Psiquiatría' message with the URL [www.madrid.org/hospital12octubre/psiquiatria](http://www.madrid.org/hospital12octubre/psiquiatria) and a photograph of a hospital hallway. A blue sidebar on the right is labeled 'Bloque B Psiquiatría'.

Cualquier propuesta corresponsable de mejora de la web es bienvenida. Periódicamente cada responsable de dispositivo, programa o actividad del AGCPSM se encarga de actualizar los contenidos de su apartado.



Para cualquier sugerencia sobre la información que se ofrece en este servicio web contactar con [psiquiatria.hdoc@salud.madrid.org](mailto:psiquiatria.hdoc@salud.madrid.org)

Además de nuestra web, ya se pueden consultar los Boletines y Cuadernos de Salud Mental del 12 desde la web de la **Biblioteca Virtual del 12 de Octubre** (<http://cendoc.h12o.es>), lo cual amplifica la visibilidad de nuestras publicaciones <sup>1</sup>.

Para mantener permanentemente actualizada nuestra web oficial y que sirva como una herramienta efectiva de comunicación para los profesionales del AGCPSM,

<sup>1</sup> Portada y resto del Boletín: Bordados de **Francisca Artigues** sobre dibujos de su hijo, **Miquel Barceló** (de la reciente Exposición Barceló Vivarium en el Real Jardín Botánico de Madrid).

personal en formación de pre y postgrado en nuestro servicio y resto de personas interesadas, podéis mandar cualquier información relevante y/o propuesta de mejora de la web al correo [santiago.vega@salud.madrid.org](mailto:santiago.vega@salud.madrid.org) .



En las últimas semanas se han actualizado y cargado los siguientes documentos:

- INICIO – Novedades
  - **Sesión clínica semanal**
  - **Calendario docente UDMSM 2018-19**
  - Tríptico **"Hacer la Residencia en el 12 de Octubre"**
- ASISTENCIA
- DOCENCIA
- INVESTIGACIÓN
- BOLETINES y otras Publicaciones
  - Boletín AGCPSM hasta el actual (**nº 60**)
  - Cuadernos de Salud Mental del 12:
    - **Prácticas de Psicología en el Hospital 12 de Octubre** (Nº 4): versión curso académico 2018-19 (!!!!)
- EVENTOS
  - **II Reunión Internacional "Psiquiatría y Psicoterapia Centrada en el Paciente"** (9 febrero 2019): programa completo
  - **5ª edición "TOP 10 en Psiquiatría"** (21 febrero 2019): programa completo



## CONVOCATORIAS

### Sesiones Clínicas de Psiquiatría y Psicología Clínica Infanto-Juvenil - Hosp. 12 de Octubre (enero a diciembre 2019)

Solicitada Acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (SNS) el 26/11/2018

**Taller de casos clínicos de Psiquiatría y Psicología clínica infanto-juvenil**

**Hospital 12 de octubre**

**Del 8 de enero al 25 junio de 2019**

Para inscribirse pinchar aquí

# INSCRIPCIÓN

SaludMadrid Hospital Universitario 12 de Octubre

SaludMadrid Servicio Madrileño de Salud Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental Comunidad de Madrid

SaludMadrid Dirección General de Planificación, Investigación y Formación CONSEJERÍA DE SANIDAD Comunidad de Madrid

Las citas presenciales recogidas serán reconocidas e inscritas en un fichero perteneciente a la Dirección General de Planificación, Investigación y Formación, según proceda de gestionar las solicitudes de inscripción del sistema de acreditación de formación y facilitar la obtención de la citada formación de la Dirección General de Planificación, Investigación y Formación de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid. El fichero de inscripción de los cursos de formación de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid quedará a disposición de los interesados en la sede de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, en la Dirección General de Planificación, Investigación y Formación, en la Dirección General de Salud Mental, en la Dirección General de Formación y Capacitación, en la Dirección General de Atención Primaria, en la Dirección General de Atención Especializada, en la Dirección General de Atención al Ciudadano, 28-02013 - Madrid, todo lo cual podrá ser consultado en cualquier momento y de forma gratuita en la sede de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, en la Dirección General de Planificación, Investigación y Formación, en la Dirección General de Salud Mental, en la Dirección General de Formación y Capacitación, en la Dirección General de Atención Primaria, en la Dirección General de Atención Especializada, en la Dirección General de Atención al Ciudadano, 28-02013 - Madrid, todo lo cual podrá ser consultado en cualquier momento y de forma gratuita en la sede de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.

#### Taller de casos clínicos de Psiquiatría y Psicología clínica infanto-juvenil

**Dirigido a:** Profesionales de Salud Mental de la Consejería de Sanidad

**Objetivo general:** Actualizar y profundizar conocimientos para una mejor práctica clínica de la Psiquiatría y Psicología clínica del niño y del adolescente

**Objetivos específicos:**

Fomentar el conocimiento de programas específicos de trabajo con niños y adolescentes.

Estimular el debate y puesta en común de casos clínicos complejos.

Ayudar a solventar dudas inherentes a la práctica clínica diaria.

Facilitar la comunicación e intercambio de conocimientos entre profesionales dedicados al trabajo con menores.

Estudiar y comentar temas novedosos en publicaciones científicas.

**Metodología:** Se estimulará a los alumnos a participar de modo activo en los seminarios para fomentar el debate y puesta en común.

Se facilitarán casos previo a la exposición para poder comentar de modo práctico modos de actuar.

**Duración:** 18 horas

**Número de plazas:** 25

**Fechas y horario:** Del 8 enero al 25 de junio de 2019, de 13.30-15 h

**Fecha límite de inscripción:** 2 de enero de 2019

**Lugar de celebración:** Centro de Actividades Ambulatorias Bloque B 3º Planta Sala de grupos (Psiquiatría) Hospital 12 de Octubre. Madrid

**Coordinación docente:** María José Güerre Lobera. CSM Villaverde

**Técnica:** Juan Carlos Duro Martínez. Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental [juancarlos.duro@salud.madrid.org](mailto:juancarlos.duro@salud.madrid.org) (913643037 Móvil: 699582195)

Día y mes	Horario	Contenido	Profesorado
8-1-19	13.30-15h	Trastorno bipolar a propósito de un caso	Patricia Fernandez Sotos
22-1-19		Mi experiencia en Centro de Adicción a nuevas tecnologías	Lidia Carrillo Notario
12-2-19		Cuidando al equipo. Grupo Balint	Teodoro Uría Rivera
26-2-19		Grupo de enfermería en CSM	Noelia Carrera Solera
12-3-19		Mentalización. Cómo condicionan los apegos	Paula Laita de Roda
26-3-19		Psicoterapias basadas en los apegos	M. Victoria Sánchez López
9-4-19		Interconsulta. La relación con pediatría	M concepción Chinchilla Moreno
23-4-19		Grupo de madres de niños TMG	Angelica Esteban Arroyo
14-5-19		Recursos para adolescentes absentistas	Eva M. Avalos Castro
28-5-19		Trabajar con adolescentes que no quieren terapia	Paula Muela de Blas
11-6-19		Padres separados y trastorno mental en niños	MJ Güerre Lobera
25-6-19		Diabetes y Salud mental	Ana de Cos Milas

## Sesiones Clínicas de Área - Hosp. 12 de Octubre (enero a diciembre 2019)

Solicitada Acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (SNS) el 14/12/2018

# Taller de casos clínicos Hospital 12 de octubre

## Del 9 enero al 11 de diciembre de 2019

Para inscribirse pinchar aquí

# INSCRIPCIÓN



Los datos personales recogidos serán incorporados y tratados en un fichero perteneciente a la Dirección General de Organización, Investigación y Formación, cuya finalidad es gestionar las solicitudes de participación del alumno en las actividades de formación y mejorar la calidad de la oferta formativa de la Dirección General. El responsable es saludmadrid@ccsi.es. Para más información consulte el fichero de Datos Personales de la Agencia Española de Protección de Datos (www.agpd.es) o el fichero de Datos Personales de la Dirección General de Organización, Investigación y Formación. El responsable del fichero es Dirección General de Organización, Investigación y Formación e Inspección de Actividades Sanitarias y la dirección donde el interesado podrá ejercer los derechos de Acceso, modificación, cancelación y oposición, está el mismo en C/ Alarcón, 20 - 28013 - Madrid, todo lo cual se refiere al cumplimiento del art. 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.



Servicio Madrileño de Salud  
Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental



Comunidad de Madrid




Dirección General de Planificación, Investigación y Formación  
CONSEJERÍA DE SANIDAD

### Taller de casos clínicos. Hospital 12 de octubre

**Dirigido a:** Profesionales de Salud Mental de la Consejería de Sanidad

**Objetivo general:** Actualización de conocimientos y práctica clínica en pacientes atendidos en los diferentes dispositivos del AGCPSM

**Objetivos específicos:**

Puesta en común de experiencias clínicas, dificultades diagnósticas y alternativas terapéuticas.  
Facilitación de la coordinación interprofesional e interdispositivos en Salud Mental.

**Metodología:** Exposición del caso clínico y debate.

**Duración:** 37,5 horas

**Número de plazas:** 25

**Fechas y horario:** Del 9 enero al 11 de diciembre de 2019, de 13.30-15 h

**Fecha límite de inscripción:** 2 de enero de 2019

**Lugar de celebración:** Centro de Actividades Ambulatorias Bloque B 3º Planta Sala de grupos (Psiquiatría) Hospital 12 de Octubre. Madrid

**Coordinación docente:** Sara Herrera Rodríguez. AGCPSM H. 12 de Octubre

**Técnica:** Juan Carlos Duro Martínez. Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental Tfno: 913643037 Móvil: 699582195

Día y mes	Horario	Contenido	Dispositivo
9 de Enero		T.L.P en H. de día	UDMPSM
16 " "		Esquizofrenia	LAB. PSICOFISIOLOGÍA CLÍNICA
30 " "		Técnicas de Estimulación cerebral	UHB 12 DE OCTUBRE
6 de Febrero		T.P en DSM V	UDMPSM
13 " "		Terapia de mentalización	HOSPITAL DE DIA VILLAVERDE
27 " "		Psicoosis Atípicas	INTERCONSULTA HOSPITALARIA
6 de Marzo		T. Bipolar	UDMPSM
13 " "		Trastornos de conducta en niños	UNIDAD SM INFANTO-JUVENIL
27		Psicopatología y cronicidad	CSM CARABANCHEL
3 de Abril		Psicoterapia grupal en TMG	UDMPSM
10 " "		Patología dual	UNIDAD DE ALCOHOL
24 " "		Intervención en duelo	CSM VILLAVERDE
8 de Mayo	13.30-15.00	Psicometría	UDMPSM
22 " "		T. de Personalidad en adolescentes	HOSPITAL DE DÍA I-J
5 de Junio		T. de ansiedad	UDMPSM
12 " "		Psicopatología en el anciano	SAN JUAN DE DIOS-HOSPITAL LA PAZ
2 de Octubre		Ingreso involuntario	UHB BENITO MENNI
9 " "		T.C.A	UDMPSM
23 " "		Psicoterapia en TOC	CSM USERA
30 " "		Deterioro cognitivo en esquizofrenia	PROG. PSICOGERIATRÍA
6 de Noviembre		Trastornos adaptativos	UDMPSM
13 " "		Terapia familiar	UNIDAD DE PSICOTERAPIA
27 " "		Conducta suicida	PROG. RIESGO SUICIDA
4 de Diciembre		Subtipos de depresión	UDMPSM
11 " "		Cognición social en esquizofrenia	DISPOSITIVO REHABILITACIÓN

## Supervisión de Casos clínicos abordados con TBM (enero a diciembre 2019)

Solicitada Acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (SNS) el 26/09/2018

# Supervisión de casos clínicos abordados con Terapia Basada en la Mentalización.

## Área de Gestión Clínica de Psiquiatría y Salud Mental. Hospital 12 de Octubre

---

**Del 9 de enero al 4 de diciembre de 2019**

[Para inscribirse pinchar aquí](#)

# INSCRIPCIÓN






Los datos personales recogidos serán incorporados y tratados en un fichero perteneciente a la Dirección General de Planificación, Investigación y Formación, cuyo finalidad es gestionar las solicitudes de participación del alumnado en las actividades de formación y realizar el diseño de la oferta formativa de la Dirección General. Datos: Nombre y Apellido, DNI, número de Pasaporte de Datos Personales de la Agencia Española de Protección de Datos (en su caso), y cualquier otro dato de carácter personal en la Ley. El órgano responsable del fichero es Dirección General de Planificación, Formación e Intervenciones Sanitarias, y la dirección donde el interesado podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición es el mismo en C/Albarrán, 29 - 28012 - Madrid, todo lo cual se informa en cumplimiento del art. 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.

### Supervisión de casos clínicos abordados con Terapia Basada en la Mentalización

**Dirigido a:** Psicólogos Clínicos y Psiquiatras que dispongan ya de conocimientos y experiencia clínica en Terapia Basada en la Mentalización.

**Objetivos:** Desarrollar y profundizar en torno a habilidades técnicas que permitan realizar abordajes psicoterapéuticos particulares con pacientes graves en diversos contextos clínicos. Profundizar en la técnica de la Terapia Basada en la Mentalización (MBT) en el trabajo psicoterapéutico, individual y grupal, con pacientes con Trastorno Límite de la Personalidad.

**Metodología:** Se trabajará a partir de material clínico grabado en video. Cada sesión tendrá una exposición teórica, o teórico-práctica, seguidas de una discusión en grupo

**Duración:** 27 horas **Número de plazas:** 25

**Fechas y horario:** Del 9 de enero al 4 de diciembre de 2019, de 8,30 a 11.30 h

**Fecha límite de inscripción:** 2 de enero de 2019

**Lugar de celebración:** Hospital 12 de Octubre. Centro de Actividades Ambulatorias Bloque B 3ª Planta Sala de grupos (Psiquiatría)

**Coordinación docente:** Javier Ramos García. Centro de Salud Mental de Carabanchel. Unidad de Psicoterapia. AGCPSM Hospital 12 de Octubre. Pedro Sanz Correcher. CSM Villaverde. AGCPSM Hospital 12 de Octubre.

**Técnica:** Juan Carlos Duro Martínez. Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental  
[juancarlos.duro@salud.madrid.org](mailto:juancarlos.duro@salud.madrid.org) Móvil: 699582195

9 enero 2019	Aspectos introductorios. Revisión de las dimensiones mentalizadoras, modos prementalizadores y relación entre ellos.	Javier Ramos
6 febrero 2019	Evaluación de la mentalización momento a momento. Cuestiones técnicas de la intervención psicoterapéutica. Intervenciones específicas en función de la capacidad de mentalización del paciente. Intervenciones específicas ante cada uno de los modos prementalizadores.	Javier Ramos
6 marzo 2019	Formulación de casos en clave MBT I. Historia de apego y su repercusión en el estilo básico de apego del paciente. Identificación de situaciones que fracturan la capacidad de mentalización.	Pedro Sanz
3 abril 2019	Formulación de casos en clave MBT II. Patrones relacionales básicos y disfunción social.	Pedro Sanz
8 mayo 2019	Formulación de casos en clave MBT III. La formulación en relación al trabajo grupal	Jesús Fernández Rozas
5 junio 2019	MBT individual I. Revisión de cuestiones técnicas a partir de material grabado en video.	Javier Ramos
2 octubre 2019	MBT individual II. Revisión de cuestiones técnicas a partir de material grabado en video.	Pedro Sanz
6 noviembre 2019	MBT grupal I. Revisión de cuestiones técnicas a partir de material grabado en video.	Jesús Fernández Rozas
4 diciembre 2019	MBT grupal II. Revisión de cuestiones técnicas a partir de material grabado en video.	Ana López Fuentetaja

## Teoría de la clínica del trauma psíquico (enero a diciembre 2019):

Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (SNS)

# Teoría de la clínica del trauma psíquico

Del 9 de enero al 4 de diciembre de 2019

Para inscribirse pinchar aquí

## INSCRIPCIÓN

PARA LA OBTENCIÓN DEL CERTIFICADO ES IMPRESCINDIBLE LA ASISTENCIA AL 100% DE LAS HORAS LECTIVAS

SaludMadrid

Hospital Universitario 12 de Octubre

Servicio Madrileño de Salud  
Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental  
Comunidad de Madrid

Dirección General de Planificación, Investigación y Formación  
CONSEJERÍA DE SANIDAD  
Comunidad de Madrid

### Teoría de la clínica del trauma psíquico

**Dirigido a:** Profesionales de Salud Mental de la Consejería de Sanidad con preferencia a profesionales del AGCPSM del Hospital 12 de octubre.

**Objetivos:**  
Adquisición de herramientas diagnósticas y terapéuticas para la clínica del trauma.  
Profundizar en el diagnóstico y técnicas de intervención en trauma a nivel ambulatorio y hospitalario.

**Metodología:**  
Exposición teórica y trabajo sobre casos.

**Duración:** 13,5 horas      **Número de plazas:** 15

**Fechas y horario:** Del 9 de enero al 4 de diciembre de 2019, de 12:00 a 13:30 horas

**Fecha límite de inscripción:** 1 de enero de 2019

**Lugar de celebración:** Sala de grupos del Servicio de Psiquiatría y Salud Mental del AGCPSM. Hospital 12 Octubre. Edif. Actividades Ambulatorias 3ª planta.

#### Programa:

Día y mes	Horario	Contenido	Profesorado
9 de enero de 2019	12-13,30 h	Marco conceptual del Trauma psíquico	Milagros Oregui Navarrete
6 de febrero		Trauma y TEPT. Caso clínico	
6 de marzo		Efectos del Trauma: síntomas. Caso clínico	
3 de abril		Efectos del Trauma: defensas. Caso clínico	
8 de mayo		La repetición traumática del desvalimiento. Caso clínico	
5 de junio		La imagen de sí mismo a partir del Trauma. Caso clínico	
2 de octubre		La relación con el mundo a partir del Trauma. Caso clínico	
6 de noviembre		Trauma y vínculo terapéutico. Caso clínico	
4 de diciembre		Duelo y proceso psicoterapéutico. Caso clínico.	

**Profesora:** Milagros Oregui Navarrete. Psiquiatra. Psicoanalista. Profesora Universidad Rey Juan Carlos.

**Coordinación:**  
**Docente:** Javier Ramos García. AGCPSM H. 12 de Octubre.

**Técnica:** Juan Carlos Duro Martínez. Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental ☎ 913643037 Móvil: 699582195

## Tratamiento integral del trastorno por uso de alcohol (15, 22 y 29 enero 2019):

Solicitada Acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (SNS) el 26/09/2018

# Tratamiento integral del trastorno por uso de alcohol

Área de Gestión Clínica de Psiquiatría y Salud Mental. Hospital 12 de octubre

15, 22 y 29 de enero de 2019

[Para inscribirse pinchar aquí](#)

## INSCRIPCIÓN

SaludMadrid Hospital Universitario 12 de Octubre

SaludMadrid Servicio Madrileño de Salud Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental Comunidad de Madrid

Dirección General de Planificación, Investigación y Formación CONSEJERÍA DE SANIDAD Comunidad de Madrid

Los datos personales recogidos serán incorporados y tratados en un fichero perteneciente a la Dirección General de Planificación, Investigación y Formación, cuya finalidad es gestionar las solicitudes de participación del alumnado en las actividades de formación y facilitar la gestión de la oferta formativa de la Dirección General. Dichos datos serán cedidos al Registro de Ficheros de Datos Personales de la Agencia Española de Protección de Datos (www.aepd.es) para el objeto de las acciones previstas en la Ley. El responsable del fichero es Dirección General de Planificación, Investigación y Formación Sanitarias, y la dirección donde el interesado podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición será el mismo al CR Asturias, 20 - 28012 - Madrid, todo lo cual se informa en cumplimiento del art. 5 de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.

## Tratamiento integral del trastorno por uso de alcohol

**Dirigido a:** Profesionales de Salud Mental y de Atención Primaria de la Consejería de Sanidad

**Objetivo general:**

Tener información sobre las intervenciones terapéuticas más utilizadas en pacientes con dependencia del alcohol grave y conocer los recursos para implementar un programa de continuidad de cuidados

**Objetivos específicos:**

Conocer los programas terapéuticos más extendidos en el tratamiento de la dependencia de alcohol;  
Conocer el programa de alcohol del HOSPITAL 12 DE OCTUBRE;  
Conocer nuevas intervenciones terapéuticas en la dependencia de alcohol;  
Conocer las necesidades de continuidad de cuidados de los pacientes dependientes del alcohol graves.

**Metodología:** Exposición teórica y de casos clínicos con debate.

**Duración:** 15 horas.

**Número de plazas:** 25

**Fechas y horario:** 15, 22 y 29 de enero de 2019, de 16:00 a 21:00 h.

**Fecha límite de inscripción:** 7 de enero de 2019

**Lugar de celebración:** Centro de Actividades Ambulatorias Bloque B 3º Planta Sala de grupos (Psiquiatría). Hospital 12 de Octubre.

**Coordinación:**

**Docente:** Javier Ramos García. Responsable de Formación Continuada y Francisco Arias. AGCPSM. Hospital 12 de octubre

**Técnica:** Juan Carlos Duro Martínez. Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental

[juancarlos.duro@salud.madrid.org](mailto:juancarlos.duro@salud.madrid.org) Tfno: 913643037

Móvil: 699582195

1. El trastorno por uso de alcohol: fisiopatología, diagnóstico, consecuencias.	Gabriel Rubio
2. Estructura del programa de alcohol del hospital.	Francisco Arias
3. Evaluación psicofisiológica en alcoholismo.	Sara Solera
4. Evaluación neuropsicológica en adictos al alcohol. Presentación de casos.	Rosa Jurado
5. Escalas en la dependencia de alcohol. Marcadores biológicos.	Ana Sión
6. Comorbilidad psiquiátrica en el alcoholismo, diagnóstico y tratamiento.	Francisco Arias
7. Programa de prevención de recaídas.	David Rentero
8. La entrevista motivacional.	Raquel Prieto
9. Alcohol y mujer. Peculiaridades. Intervención.	Nazaret Saiz
10. Enfermería en el programa de alcohol.	Sandra Suárez
11. Desintoxicación ambulatoria.	Rosa Jurado
12. Tratamiento psicofarmacológico de la deshabitación.	Marta Marín
13. Nuevas terapias en alcoholismo.	José Ramón López
14. Terapia basada en la mentalización para los Trastornos de personalidad en adictos.	Trabada
15. Programa Ayúdate, Ayúdanos.	Andrés Martínez
	Pedro Sanz
	Gabriel Rubio



## Conferencias del AGCPHM H.U. 12 de Octubre (1º trimestre 2019)



Solicitada Acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (SNS) con fecha 27/11/2018

# Conferencias

## Área de Gestión Clínica de Psiquiatría y Salud Mental. Hospital 12 de Octubre. 1ª ed.

23 de enero, 20 de febrero y 20 de marzo de 2019

PARA LA OBTENCIÓN DEL CERTIFICADO ES IMPRESCINDIBLE LA ASISTENCIA AL 100% DE LAS HORAS LECTIVAS

SaludMadrid

Hospital Universitario 12 de Octubre

Servicio Madrileño de Salud Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental

Comunidad de Madrid

Dirección General de Planificación, Investigación y Formación CONSEJERÍA DE SANIDAD

Comunidad de Madrid

Los datos personales recogidos serán incorporados y tratados en un fichero, perteneciente a la Dirección General de Planificación, Investigación y Formación, cuya finalidad es gestionar las actividades de participación de alumnos en las actividades de formación y facilitar la difusión de la oferta formativa de la Dirección General de Planificación, Investigación y Formación de la Comunidad de Madrid. El órgano responsable del fichero es la Dirección General de Planificación, Investigación y Formación de la Comunidad de Madrid. El fichero se encuentra en el Registro de Datos Personales de la Agencia Española de Protección de Datos (AEPD) y podrá ser consultado por las personas interesadas en la Ley. El órgano responsable del fichero es la Dirección General de Planificación, Investigación y Formación de la Comunidad de Madrid. La dirección donde el interesado podrá ejercer los derechos de acceso, modificación, cancelación y oposición ante el mismo es: C/ Alameda 397 - 28013 - Madrid, todo lo cual se informa al interesado del art. 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de Diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.

## Conferencias

### Área de Gestión Clínica de Psiquiatría y Salud Mental. Hospital 12 de Octubre

**Dirigido a:** profesionales de la Consejería de Sanidad.

**Objetivos generales:**

Dar a conocer nuevas perspectivas y campos de actuación para el trabajo en salud mental

**Objetivos específicos:**

Articulación de conocimientos relativos a Salud Mental con aportaciones de profesionales de otros ámbitos científicos, culturales y sociales.

**Metodología:** Exposición y debate

**Duración:** 4,5 horas

**Número de plazas:** 80

**Fechas y horario:** 23/1/2019, 20/2/2019 y 20/3/2019, de 13:30 a 15:00 horas

**Fecha límite de inscripción:** 9 de enero de 2019

**Lugar de celebración:** Salón de Actos del Edificio Materno- Infantil. Hospital 12 de Octubre. Glorieta de Málaga s/n Madrid

**Programa y profesorado:**

**23/1/2019**

Luto en colores. Repensar la muerte para celebrar la vida. **Silvia Melero**. Periodista. Coordinadora del proyecto "Luto en colores"

**20/2/2019**

Hospitalización domiciliaria en salud mental. Una alternativa posible. **Ana Moreno**. Psiquiatra. Hospital Príncipe de Asturias, Madrid

**20/3/2019**

El problema de la identidad en un mundo sin esencias. **Luis Alegre**. Investigador y profesor de Filosofía de la UCM

**Coordinación:**

**Docente:** Javier Ramos García. Psicólogo Clínico. Coordinador de Formación Continuada y Docencia. AGCPHM H. 12 de octubre (en funciones).

**Técnica:** Juan Carlos Duro Martínez. Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental  
[juancarlos.duro@salud.madrid.org](mailto:juancarlos.duro@salud.madrid.org) Tfno: 913643037 Móvil: 699582195

**INTRANET:** <http://saluda.salud.madrid.org>

## II Reunión Internacional "Depresión Resistente" (9 febrero 2019)

### Comité de honor:

Joaquín Arenas. Director Científico del Instituto de Investigación i+12  
Juan Carlos Leza. Coordinador del Área de neurociencia. Instituto de Investigación i+12  
María José Anadón Balsega. Dir. Dpto Medicina Legal, Psiquiatría y Anatomía. Facultad de Medicina. UCM  
David A. Pérez Martínez. Jefe del Servicio de Neurología. Hospital Universitario 12 de octubre.  
Alfonso Lagares Gómez-Abascal. Jefe del Servicio de Neurocirugía. Hospital Universitario 12 de octubre.  
Francisco del Olmo Romero Nieva. Director Médico. Complejo Asistencial Benito Menni.  
Cristina del Alamo. Jefe de Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario Infanta Cristina  
Mercedes Navío Acosta. Oficina Regional de Coordinación en Salud Mental.  
Rufino J. Losantos Pascual. Jefe de Departamento de Psiquiatría. Hospital Central de la Defensa.  
Gabriel Rubio. Jefe del Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario 12 de octubre.

### Comité organizador :

Pedro Sanz Correcher (AGCPSM)  
Francisco Arias Horcajadas (AGCPSM)  
Juan de Dios Molina (AGCPSM)  
Santiago Vega González (AGCPSM)  
Isabel Martínez-Gras (AGCPSM)  
Sonia Álvarez Sesmero (AGCPSM)  
Montserrat Caballero González (AGCPSM)  
David Rentero Martín (AGCPSM)  
Ana J. Mesa Suarez (AGCPSM)  
José Ramón López-Trabada (AGCPSM)  
Valentín Lemus Pachón (AGCPSM)  
Sara Solera Mena (AGCPSM)  
Irina Alina Bogza (AGCPSM)  
José Carlos Espin Jaime (AGCPSM)  
Jesús Fernández Rozas (AGCPSM)  
Rosa Jurado-Barba (UCJC)  
Francisco López-Muñoz (UCJC)

La depresión resistente constituye un reto sanitario de importantes repercusiones clínicas y familiares. Los profesionales del ámbito de la neurociencia han desarrollado estrategias dirigidas a mejorar el tratamiento y la recuperación de estos pacientes.

En estas II Jornadas se abordarán las estrategias biológicas- farmacológicas y no farmacológicas- y psicoterapéuticas más eficaces en este campo de la clínica.

Los contenidos de las mesas y la participación activa de los discursos favorecerán que los asistentes-participantes a estas Jornadas puedan tener una información actual y contrastada de la eficacia de cada una de las estrategias que se expondrán a lo largo de las Jornadas.

Esperamos que vuestra participación contribuya a enriquecer, más si cabe, la discusión de cada una de las ponencias.

ORGANIZAN LAS JORNADAS

**i+12 AGCPSM**

SOCIEDADES Y ENTIDADES QUE APOYAN LAS JORNADAS

**Ylex**  
Sociedad Española de Psiquiatría Legal



**SEPC**  
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PSICHIATRIA CLINICA

**SOCIDROGALCOHOL**  
Sociedad Científica Española de Estudios sobre el Alcohol, el Alcoholismo y las otras Toxicomanías



**Universidad Camilo José Cela**



**i+12**

Instituto de Investigación Hospital 12 de Octubre



**Hospital Universitario 12 de Octubre**

Comunidad de Madrid

**II REUNIÓN INTERNACIONAL EN PSIQUIATRÍA Y PSICOTERAPIA CENTRADA EN EL PACIENTE**

**II INTERNATIONAL MEETING ON PSYCHIATRY AND PSYCHOTHERAPY CENTERED IN THE PATIENT**

**9 de Febrero de 2019**

Lugar: Salón de actos del edificio del hospital general del Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid, España

**II JORNADA DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PSIQUIATRÍA CLÍNICA**



**SEPC**  
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PSIQUIATRIA CLINICA



### 9.00 - 9.15. Apertura de las Jornadas:

*Carmen Martínez de Pancorbo (Directora Gerente, Hospital 12 de Octubre); Mercedes Navío (ORCSM), Alfredo Calcedo (SEPC), Gabriel Rubio (Hospital Universitario 12 de octubre)*

9.15-11.00

MESA 1: Aspectos terapéuticos de la depresión resistente

Moderador: Isabel Martínez Gras (Coordinadora Programa Depresión Resistente. AGCPSM Hospital 12 de Octubre)

*Depresión resistente al tratamiento: Alternativas terapéuticas. Dr. Francisco López Muñoz. Profesor Titular de Farmacología y Director de la Escuela Internacional de Doctorado, Universidad Camilo José Cela, Madrid.*

*Nuevas perspectivas en el tratamiento de la depresión resistente: estimulación magnética transcranial. Dr. Julio Prieto Montalvo. Jefe de Servicio de Neurofisiología Clínica del Hospital Universitario Gregorio Marañón de Madrid.*

*Programa de Terapia Electroconvulsiva de Mantenimiento: resultados tras 7 años de experiencia en el Hospital Universitario 12 de Octubre. Montserrat Caballero González. Médico Psiquiatra. Coordinadora Programa TEUnidad de Hospitalización Psiquiátrica. AGCPSM Hospital 12 Universitario de Octubre de Madrid.*

Discusores:

- Dra. Elena Pelegrin Abad. Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario Infanta Cristina
- Sonia Álvarez Sesmero (R-4 Psiquiatría. Hospital Universitario 12 de Octubre)

### 11.00-11.30 Descanso

11.30-13.00

MESA 2: Abordajes psicoterapéuticos en depresión resistente

Moderador: Jesús Fernández Rozas. (Psicólogo Clínico. Unidad de psicoterapia. AGCPSM Hospital 12 de Octubre)

*Depresión, patología narcisista y agresión. Compresión y abordaje de un subtipo de depresión resistente desde una perspectiva psicodinámica transformacional. Dr. Javier Ramos García. Psicólogo Clínico. Unidad de Psicoterapia. AGCPSM Hospital 12 Universitario de Octubre de Madrid.*

*Tratamiento transdiagnóstico de los trastornos emocionales: un modelo, un ejemplo, un futuro en Salud Mental. Dr. Juan Ramos-Cejudo. Profesor Ayudante Doctor del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico II (Psicología Diferencial)*

*Cambios clínicos y cognitivos asociados a intervenciones positivas en la depresión clínica. Prof. Carmelo Vázquez. Catedrático de Psicopatología. Facultad de Psicología (UCM)*

Discusores:

- Dr. Raul Huertas Ramirez. Complejo Asistencial Benito Menni. Ciempozuelos, Madrid
- Dr. Irina Alina Bogza. R4. AGCPSM. Hospital 12 de octubre.

### 13.00 - 13.30 Visionado de posters

13.30-15.00

**SESION PLENARIA: Presente y futuro de la Neuromodulación en Psiquiatría**

Moderador: Dr. Julio Prieto Montalvo. Jefe de Servicio de Neurofisiología Clínica del Hospital Universitario Gregorio Marañón de Madrid.

*Aplicación de la Neuromodulación Cerebral en el tratamiento de los Trastornos Psiquiátricos. Dr. Antonio Oliviero. Neurólogo y Jefe de Grupo de Investigación - Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo*

Discusor: Dr. José Luis Pérez Illo. Jefe del Servicio de Psiquiatría. Hospital Central de la Defensa: Gómez Ulla, Madrid

### 15.00 - 15:30 Clausura y entrega de premios

La inscripción se hará a través de la web de la Sociedad Española de Psiquiatría clínica:  
<https://psiquiatriclinica.es/febrero2019/>

Profesionales: 75€  
Miembros de la SEPC y Residentes\*: 50 €  
Becarios y estudiantes\*: 30€  
\*necesaria acreditación

Secretaría Técnica: Grupo Pacífico

Email: [sepc2018@pacifico-meetings.com](mailto:sepc2018@pacifico-meetings.com)

**PREMIO SERVIR AL MEJOR POSTER EN DEPRESION**

**PREMIO UCJC AL MEJOR POSTER DE ALUMNOS PREDOCTORALES**

**DIPLOMAS A LOS POSTERS FINALISTAS**

MADRID | 21 FEBRERO 2019

# TOP 10

## PSIQUIATRÍA

UNA PUESTA AL DÍA DE LOS AVANCES MÁS RELEVANTES EN LAS ÁREAS PRINCIPALES DE LA PSIQUIATRÍA

5ª EDICIÓN

Hospital Universitario 12 de Octubre

Puedes registrarte en [TOP10PSIQUIATRIA.COM](http://TOP10PSIQUIATRIA.COM)

Curso organizado por:

**MASS+**  
Marketing Aid Systems & Services S.L.  
Gornis, 34 E-08023 Barcelona / Tel 031 506 200 / [secretaria@massconsultoria.com](mailto:secretaria@massconsultoria.com)

MADRID | 21 FEBRERO  
SALÓN DE ACTOS MATERNO-INFANTIL  
HOSPITAL UNIVERSITARIO 12 DE OCTUBRE  
AV. DE CÓRDOBA, KM. 5,400 - 28041 MADRID

COORDINADORES  
LUIS F. AGÜERA (Psiquiatra. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid)  
VICTOR PÉREZ (Psiquiatra. Hospital del Mar. Barcelona)

Declarada de interés científico por la SEPBB

Declarada de interés científico por la SEP

Un año más y tras el éxito continuado de ediciones anteriores, presentamos la 5ª edición de **TOP10PSIQUIATRÍA**.

Se trata de una nueva ocasión de asistir a una puesta al día de los últimos avances producidos en las áreas más relevantes de la Psiquiatría, seleccionados y comentados por psiquiatras de reconocido prestigio, máximos expertos en cada área, con amplia experiencia, docente e investigadora. Los ponentes revisan la información disponible y seleccionan las 10 noticias más importantes de su área en el último año. Todos ellos también trabajan con pacientes y explican la aplicación de las novedades a la práctica clínica.

La edición de este año introduce dos novedades:

- Incluimos la ponencia sobre "Psicoterapia" a cargo del Dr. Miguel Ángel González-Torres. Psiquiatra y Psicoanalista. Profesor Titular del Departamento de Neurociencias de la Universidad del País Vasco.
- Concurso de posters sobre "Innovación en Psiquiatría". Y se han previsto diversos premios a los participantes que presenten posters y a los mejores de ellos.

**TOP10PSIQUIATRÍA** es la forma más fácil y operativa de revisar de forma crítica e independiente la enorme cantidad de información científica proveniente de muy diversas fuentes que, como psiquiatras clínicos, nos resulta cada vez más difícil de seguir e incorporar a nuestra práctica.

La reunión permite el debate de las novedades con los asistentes, que también recibirán todo el material aportado por los ponentes (abstracts de los artículos, comentarios, noticias, presentaciones, etc.). Una vez concluida la reunión, se podrá acceder a todas las presentaciones filmadas, de forma gratuita solo para los asistentes registrados.

Te esperamos en esta reunión de trabajo, abierta a todos los psiquiatras, que tiene como objetivo el intercambio dinámico de información orientada hacia el progreso en el manejo de nuestros pacientes.

Coordinadores:

Dr. Luis F. Agüera

Dr. Victor Pérez

## PROGRAMA CIENTÍFICO

9:30	Presentación	Victor Pérez   Luis F. Agüera
9:45	Psicogeriatría	Manuel Martín Carrasco
10:15	Psicosexualidad	Ángel Luis Montejo
10:45	T Personalidad	José Luis Carrasco
11:15	CAFÉ	
11:45	Esquizofrenia	Julio Sanjuán
12:15	Depresión	Manuel Bousoño
12:45	Etiología y dianas terapéuticas	Ana Mª González-Pinto
13:15	T Bipolar	Eduard Vista
13:45	Ansiedad y TOC	José Manuel Menchón
14:15	ALMUERZO	
15:45	Adicciones y Patología Dual	Marta Torrens
16:15	Infanto-Juvenil	Celso Arango
16:45	Psicofarmacología	Juan Antonio Micó
17:15	Psicoterapia	Miguel Ángel González-Torres
17:45	Conclusiones	Victor Pérez   Luis F. Agüera

[TOP10PSIQUIATRIA.COM](http://TOP10PSIQUIATRIA.COM)

### Búsqueda de información biomédica



Aprende a mejorar los conocimientos básicos de las bases de datos biomédicas, conoce las nuevas fuentes de información biomédicas y adquiere las habilidades de búsqueda en las nuevas fuentes de información para realizar una estrategia de búsqueda eficiente con este Curso Online. El curso está dirigido a profesionales sanitarios licenciados en la especialidad de Psiquiatría.

*Este curso es totalmente gratuito para psiquiatras. Para registrarte por primera vez, accede a la página del curso en el enlace, y después clica en “Alta Usuario”, rellenando con tu correo electrónico ya podrás tener total acceso a este curso online: <https://brainnews.prosaludmental.es/cursos/curso-busquedas-inteligentes-biomedicas-psiquiatria-solicitada-acreditacion> .*

#### Los objetivos docentes de este curso incluyen:

- Mejorar los conocimientos básicos de las bases de datos biomédicas
- Conocer las nuevas fuentes de información biomédicas
- Adquirir las habilidades de búsqueda en las nuevas fuentes de información
- Realizar una estrategia de búsqueda eficiente

#### El temario del curso online incluyen:

1. Internet y sesgos de la información
2. Nuevos documentos de información biomédica
3. Recursos de información biomédica
4. Proceso de búsqueda eficiente
5. Uso guiado de PubMed
6. Guía de uso de Nice Evidence Search
7. Guía de uso de ACCESSSS
8. Uso guiado de la Biblioteca Cochrane Plus
9. Uso guiado de CRD Database. NIHR
10. TRIP Database. Portal de evidencias
11. Uso guiado de la National Guideline Clearinghouse
12. Propuesta de estrategia de búsqueda eficiente

#### Coordinación y Realización

**Antonio Martín Mateos** (Responsable GRUPO PAI de Investigación CTS 463. Presidente de ADIMBE (Asociación para el desarrollo e investigación de la medicina basada en la evidencia). Presidente CASPe Andalucía. Profesor Titular de la Universidad de Barcelona<sup>[1]</sup> Jefe del Servicio de Psiquiatría y Psicología y director de la unidad de trastorno bipolar IDIBAPS, CIBERSAM).

**Emilio Martínez Gutiérrez** (Miembro del GRUPO Investigación CTS 473. Miembro de la junta directiva de ADIMBE)

**Información:** [https://brainnews.prosaludmental.es/cursos/curso-busquedas-inteligentes-biomedicas-psiquiatria-solicitada-acreditacion/?utm\\_source=Newsletter&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=diciembre&utm\\_term=BrainNews](https://brainnews.prosaludmental.es/cursos/curso-busquedas-inteligentes-biomedicas-psiquiatria-solicitada-acreditacion/?utm_source=Newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=diciembre&utm_term=BrainNews)

# Esquizofrenia: viejos retos, nuevos conocimientos

Disponible online hasta 28 febrero 2019 en:

<http://auladeesquizofrenia.com/presentacion-del-curso.php?c=1>



## Presentación

*¿Qué porcentaje de los casos de esquizofrenia son atribuibles a una causa genética conocida? ¿Qué es un CNV y qué posibilidades tengo de hallar uno clínicamente relevante para la persona con esquizofrenia que estoy tratando? ¿Cómo modifica el ambiente nuestro ADN y qué importancia reviste para la génesis de la esquizofrenia? ¿Qué es la espectroscopia o la tractografía? ¿En qué se diferencia el funcionamiento del cerebro de una persona con esquizofrenia de otra que no padece el trastorno? ¿Qué tratamiento farmacológico debo usar en un primer episodio de esquizofrenia? ¿Durante cuánto tiempo? ¿Cuánto tengo que esperar si la persona no responde al primer fármaco antipsicótico prescrito antes de cambiar a otro? ¿Cómo puedo evaluar de forma correcta el equilibrio entre eficacia y efectos secundarios a corto y a largo plazo? ¿Cómo puedo ayudar a los familiares de una persona con un primer episodio psicótico? ¿Qué puedo hacer cuando nada funciona? ¿Cómo puedo integrar farmacología y psicoterapia?* Estas son algunas de las muchas preguntas que los clínicos nos hacemos en el día a día de nuestro trabajo. Con este curso pretendemos responder a ellas a través de la **revisión de la literatura** reciente por parte de expertos en el tema. Ello facilitará, sin duda, la adquisición de conocimientos por parte de quien ya tiene una agenda suficientemente repleta y no dispone del tiempo necesario para hacer este ejercicio de forma periódica.

No hace muchos años, la mayor parte de las personas con esquizofrenia eran apartadas de la sociedad y recluidas en hospitales monográficos psiquiátricos. En el momento actual se están realizando programas de intervención temprana con el objetivo de modificar el curso del trastorno y conseguir un mejor pronóstico. A pesar de la falta de nuevas dianas farmacológicas en las últimas décadas, el avance en los tratamientos integrados con antipsicóticos, psicoterapias y otros abordajes terapéuticos está experimentando un constante cambio. La identificación, **análisis y comprensión de los procesos fisiopatológicos** que subyacen a este síndrome, con especial énfasis en **genética, epigenética y neuroimagen**, son los otros grandes objetivos que se priorizan en este curso.

## Programa

### Módulo 1

#### Biomarcadores en esquizofrenia: viejos retos, nuevos horizontes

Emilio Fernández Egea

Los biomarcadores han sido claves en el desarrollo de la medicina, al permitir acertar en el diagnóstico y predecir el curso de la enfermedad. Ya sea por la complejidad del trastorno o por la falta de una teoría sobre la enfermedad, la esquizofrenia permanece anclada en el uso de la entrevista clínica como el único instrumento para los clínicos. Los últimos años han sido testigos del progresivo acceso de las nuevas ramas de la ciencia en la investigación psiquiátrica. La genómica, la transcriptómica, la metabolómica y el resto de *-ómicas* empiezan a formar parte del vocabulario académico y se puede vislumbrar su uso en clínica. En este capítulo, se repasa el concepto de **biomarcador**, sus usos y limitaciones, y se exponen estas nuevas tecnologías, los hallazgos más relevantes en la investigación en esquizofrenia.

## **Módulo 2**

### **¿Qué puede aportar la neuroimagen al conocimiento de la esquizofrenia?**

**Vicente Molina Rodríguez**

Hasta la fecha no hay en el campo de la esquizofrenia anomalías biológicas lo suficientemente consistentes y replicadas como para que puedan utilizarse de modo fiable en la clínica o, incluso, en la investigación como características de ese síndrome. La neuroimagen en este contexto puede contribuir a resolver este problema mediante la **identificación de grupos biológicamente válidos** dentro de ese síndrome mediante el estudio de los sustratos conocidos de las funciones mentales alteradas en la esquizofrenia. Dado que la coordinación de la actividad de grandes grupos sinápticos es condición necesaria para la aparición de esas funciones mentales, la conectividad estructural y funcional y su modulación pueden ser campos de estudio en los que la imagen cerebral contribuya decisivamente al progreso del estudio de la esquizofrenia. Los desarrollos más recientes indican que, efectivamente, tales grupos biológicamente válidos pueden segregarse en función del perfil de alteraciones conectivas y pueden además relacionarse con la presencia de variantes genéticas relevantes.

## **Módulo 3**

### **¿Qué puede aportar la genética al conocimiento de la esquizofrenia?**

**Bárbara Arias Sampériz y Mar Fatjó-Vilas Mestre**

La esquizofrenia se considera un síndrome etiológicamente heterogéneo en cuyo origen están implicados tanto factores genéticos como ambientales. Los estudios de familia y de gemelos han puesto de manifiesto la importancia del componente genético en la enfermedad. En este sentido, los estudios de ligamiento y, sobre todo, los **estudios de asociación basados tanto en una aproximación de tipo gen** candidato como a gran escala muestran la implicación de un alto número de variantes comunes en su etiología. Sin embargo, esta variabilidad no explica por sí misma todo el componente genético del trastorno, por lo que la implicación de otras variantes raras tales como mutaciones o como variaciones en el número de copias (CNV) también se han de tener en cuenta. Finalmente, y además de este tipo de variación, las nuevas aproximaciones han de incluir el efecto de interacción entre genes, las modificaciones epigenéticas y postranscripcionales/traduccionales y, por supuesto, el papel determinante del **ambiente** en la modulación de la carga genética del individuo.

## **Módulo 4**

### **Lo que todo psiquiatra debería saber sobre el tratamiento de un primer episodio psicótico de esquizofrenia**

**Benedicto Crespo-Facorro**

El tratamiento de los individuos con un primer episodio de psicosis es una tarea compleja con un impacto muy relevante en la evolución de la enfermedad. La **selección de los antipsicóticos** en el primer episodio es una decisión importante, que ejerce un impacto directo en la adherencia a la medicación y la aceptación de la enfermedad, y que influye también en el curso de la enfermedad. Es erróneo pensar que todos los antipsicóticos de segunda generación son iguales en cuanto a eficacia y riesgo de efectos secundarios. Los clínicos debemos tener en cuenta la eficacia y la seguridad de cada antipsicótico, para elegir el fármaco adecuado a las necesidades del paciente. Es nuestra obligación monitorizar los cambios de peso y metabólicos a lo largo del tiempo en pacientes que acaban de iniciar tratamiento antipsicótico. Las estrategias de intervención en las fases tempranas deberían ir más allá de elegir el fármaco adecuado y abordar factores modificables que influyan en la adherencia al tratamiento y en el riesgo de recaída, con el reto último de alcanzar la recuperación funcional. Los psiquiatras deben, por un lado, ofrecer una información adecuada a pacientes y familiares acerca del riesgo de recaída si se retira el tratamiento antipsicótico y, por otro, detectar las **necesidades tanto de familiares como de cuidadores** para brindarles el mejor apoyo posible, con vistas a mejorar su experiencia con la enfermedad y reducir el estrés que lleva asociado.

## **Módulo 5**

### **¿Qué hacer cuando nada funciona en el tratamiento de la esquizofrenia?**

**Julio Sanjuán Arias**

Alrededor de un 30% de los pacientes que diagnosticamos de esquizofrenia no responden al tratamiento habitual con antipsicóticos. Existe consenso sobre los pasos a seguir en estos pacientes resistentes: primero, debemos probar la **combinación de dos antipsicóticos** en dosis suficientes; si esto no funciona, utilizaremos la **clozapina**, incrementando la dosis de forma progresiva; finalmente, si no hay respuesta a este agente, se puede utilizar la **terapia electroconvulsiva**. Cada uno de estos pasos va asociado a interrogantes no resueltos, como cuánto tiempo hay que esperar para establecer que no hay respuesta, qué pasa si hay respuesta parcial o cuál es la mejor combinación de antipsicóticos. Si el algoritmo de tratamiento en su último nivel no funciona, cabe intentar algún **procedimiento experimental**, siempre adecuándolo a los síntomas de cada paciente.

Todo este abordaje farmacológico debe ir, en todo caso, acompañado de un plan de tratamiento psicosocial, enmarcado a su vez en un contrato terapéutico integrador e individualizado. En algunas ocasiones la modificación, o la mejora, de estos problemas sociales reviste una importancia capital en el pronóstico y funcionamiento de estos pacientes.

### **Caso práctico**

**Celso Arango López**

Nuestro paciente es un hombre joven sin antecedentes psiquiátricos, aunque con algunos problemas en hitos evolutivos y en sociabilidad. Presenta un cuadro bastante agudo, con sintomatología florida, en el que se combinan síntomas afectivos y síntomas psicóticos. La respuesta es razonable, pero el pronóstico se vislumbra incierto, y va a depender en gran medida de lo que suceda en los primeros 2-5 años tras este primer episodio psicótico.

## **Profesores**

### **Director del curso**

**Celso Arango López**

Jefe del Servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. CIBERSAM. Madrid. Profesor titular de Psiquiatría. Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid.

### **Profesores**

**Bárbara Arias Sampériz**

Profesora lectora. Facultad de Biología. Universitat de Barcelona. CIBERSAM. Barcelona.

**Benedicto Crespo-Facorro**

Jefe de sección. Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. CIBERSAM. Santander. Catedrático de Psiquiatría. Facultad de Medicina. Universidad de Cantabria. Santander (Cantabria).

**Mar Fatjó-Vilas Mestre**

Profesora asociada. Facultad de Biología. Universitat de Barcelona. Investigadora posdoctoral. FIDMAG Hermanas Hospitalarias Research Foundation. CIBERSAM.

**Emilio Fernández Egea**

Profesor asociado de Psiquiatría. Facultad de Medicina Clínica. University of Cambridge (Reino Unido). CIBERSAM. Cambridge.

**Vicente Molina Rodríguez**

Jefe de la Unidad de Hospitalización. Servicio de Psiquiatría. Hospital Clínico Universitario de Valladolid. Profesor titular de Psiquiatría. Facultad de Medicina. Universidad de Valladolid.

**Julio Sanjuán Arias**

Médico adjunto. Servicio de Psiquiatría. Hospital Clínico Universitario de Valencia. INCLIVA. CIBERSAM. Valencia. Profesor titular de Psiquiatría. Facultad de Medicina. Universidad de Valencia.

## Objetivos docentes

En: <http://auladeesquizofrenia.com/objetivos-docentes.php?c=1>

## Metodología docente

El presente curso de formación **comienza el 1 de marzo de 2018 y finaliza el 28 de febrero de 2019.**

La metodología utilizada en este curso está basada en el aprendizaje por módulos de objetivos. La finalidad de este método es facilitar la comprensión global de los distintos conocimientos que están de una u otra forma relacionados entre sí y que componen las disciplinas troncales del curso.

Por tanto, se trata de un aprendizaje centrado en el alumno, cuya participación activa en el proceso del aprendizaje implica el desarrollo de capacidades de razonamiento, de autoaprendizaje y de evaluación.

Cada uno de los módulos de aprendizaje por objetivos está formado por:

- Objetivos específicos que el alumno debe asumir.
- Recursos humanos y materiales que se ponen al alcance del alumno para que pueda alcanzar los objetivos de cada módulo.
- Una evaluación al finalizar cada bloque de aprendizaje.

Más información en: <http://auladeesquizofrenia.com/metodologia-docente.php?c=1>

## Calendario del curso

Inicio del curso y apertura de las aulas 01/03/2018

---

**Fin del curso**

**28/02/2019**

---

Patrocinado por  
**SANOFI**

**saned.**  
GRUPO





## RECOMENDACIONES DE COLEGAS



Sociedad Forum  
Psicoterapia Psicoanalítica

# Sesiones clínicas de forum

## Perspectivas actuales en Psicoterapia Psicoanalítica

V Edición

### Octubre 2018 - Junio 2019

Espacio de trabajo clínico en psicoterapia psicoanalítica, mediante la presentación de casos y su posterior discusión. El objetivo es la difusión de los desarrollos teóricos y técnicos contemporáneos en Psicoterapia Psicoanalítica dentro del paradigma de la complejidad para el estudio y comprensión del psiquismo

### Ciclo impartido por miembros de la Sociedad Forum de Psicoterapia Psicoanalítica

10-10-2018. Abordaje de un paciente esquizofrénico como duelo por la salud mental en el contexto de un tratamiento mixto, farmacológico y psicoterapéutico

Angela Soler Roibal. *Psiquiatra. Especialista en adolescentes y familia. Especialista Universitario en Clínica y Psicoterapia Psicoanalítica: el niño/a y su familia*

14-11-2018. Duelo perinatal: proceso de elaboración de un grupo de padres en un servicio público

Ana López Fuentetaja. *Psicóloga clínica. Psicoterapeuta. Profesora asociada UCM. Unidad Psicoterapia Hospital 12 de Octubre*

12-12-2018. ¿Quién soy? Siento mi identidad robada. Caso Silvia

Patricia Morandini Roth. *Psicóloga. Psicoanalista. Supervisora clínica. Docente universitaria. Miembro de EFPA.*

16-01-2019. Intervenciones en la crianza: un tipo de trabajo terapéutico en 0-3 años

Amparo Gámez Guardiola. *Psicóloga. Especialista en Psicología Educativa. Tutora de Prácticum en Psicología Pedagógica*

13-02-2019. Uso del Software Interactivo para la Mentalización (SIMENT) en un trabajo clínico en niños, adolescentes y adultos

Emilce Dio Bleichmar. *Médica. Psicoanalista. Vicepresidenta Sociedad Forum de Psicoterapia Psicoanalítica. Directora del curso de postgrado "Especialista Universitario en Clínica y Psicoterapia Psicoanalítica: el niño/a y su familia" (Universidad Pontificia Comillas)*

13-03-2019. El desarrollo de la función reflexiva en los padres, objetivo en la psicoterapia infantil

Pilar de la Cruz. *Psicóloga. Psicoterapeuta de niños/as y adolescentes. Especialista Universitario en Clínica y Psicoterapia Psicoanalítica*

10-04-2019. La formulación del caso como guía para la psicoterapia, a partir de la utilización del Método para la Evaluación de la Mentalización en el Contexto Interpersonal (MEMCI)

Gustavo Lanza Castelli. *Psicólogo. Psicoanalista. Profesor universitario. Director de Mentalización: Revista de psicoanálisis y psicoterapia*

08-05-2019. Claves para el entendimiento de los efectos de la expatriación en personas con patología mental grave

Irina Janowski. *Psicóloga. Psicoanalista. Psicoterapeuta. Certificado Europeo de Psicología EuroPsy. Miembro de la Asociación de Historia de la Psicología.*

12-06-2019. Un trastorno narcisista por déficit con compensaciones masoquistas

Nuria González Sebastián. *Psicóloga. Psicoterapeuta. Formadora y supervisora de psicoterapeutas.*

Lugar: Hospital Universitario La Paz. Salón de Actos Hospital Infantil (Aula Prof. Jaso)

Pº de la Castellana, 261. 28046 Madrid

Horario: Un miércoles al mes de 19.30 a 21.00 h.

### Información e Inscripción

Sociedad Forum de Psicoterapia. Diego de León, 44 - 3º iz. 28006 Madrid - 91 411 24 42 secretariaforum@aperturas.org o enviando la ficha adjunta y el documento acreditativo (Copia del carnet de colegiado o estudiante)

[www.psicoterapiapsicoanalitica.com](http://www.psicoterapiapsicoanalitica.com)

Cursos acreditados por la Consejería de Sanidad, Comunidad de Madrid



### Ficha de inscripción

(rellenar y entregar en Sociedad Forum de Psicoterapia o enviar por correo junto con copia del documento acreditativo)

Nombre y Apellidos ..... DNI.....

Domicilio.....

Teléfono de contacto.....e-mail.....

Titulación .....Año de graduación.....

Actividad gratuita  
previa inscripción  
Dirigida a psicólogos,  
médicos y estudiantes  
de último curso

# La pérdida inesperada

El duelo por suicidio de un ser querido



La pérdida de un ser querido por suicidio es especialmente dolorosa y, en muchos casos, culpabilizadora. La necesidad de una obra que sirviese de apoyo y orientación a sus supervivientes ha sido la motivación que ha llevado a la **Fundación Salud Mental España para la prevención de los trastornos mentales y el suicidio** a editar 'La pérdida inesperada'. Escrita por Dulce Camacho, directora de la **Asociación Alaia**, pretende servir de pequeña aportación en unos momentos especialmente difíciles en los que cualquier orientación sobre cómo afrontar el duelo puede ser de gran ayuda.

*El duelo es tan natural como llorar cuando te lastimas, dormir cuando estás cansado, comer cuando tienes hambre, estornudar cuando te pica la nariz. Es la manera sana en que la naturaleza sana un corazón roto.*

Doug Manning.

Dulce Camacho Regalado

Prólogo de Andoni Anseán Ramos

Con el aval científico de:

**SOCIEDAD ESPAÑOLA DE SUICIDOLOGÍA**  
SPANISH SOCIETY OF SUICIDOLOGY

Disponible en librerías y en



FUNDACIÓN SALUD MENTAL ESPAÑA  
PARA LA PREVENCIÓN DE LOS  
TRASTORNOS MENTALES Y EL SUICIDIO



Más información en: [www.fsme.es](http://www.fsme.es) y [fsme@fsme.es](mailto:fsme@fsme.es)



## INVESTIGAMOS, PUBLICAMOS <sup>2</sup>

- López Fuentetaja AM y Odei Iriondo O. **Sentir y pensar el duelo perinatal: acompañamiento emocional de un grupo de padres.** Rev Clínica Contemporánea (2018) 9,3:1-24.

Pdf en:

<https://www.revistaclinicacontemporanea.org/archivos/cc2018v9n3a14.pdf>

- Ijaz S, Bolea B, Davies S, Savovic J, Richard A, Sullivan S y Moran P. **Antipsychotic polypharmacy and metabolic syndrome in schizophrenia: a review of systematic reviews.** BMC Psychiatry (2018) 18:275-288.

Pdf en: <https://bmcp psychiatry.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12888-018-1848-y>



---

<sup>2</sup> Los libros, artículos y demás documentación científica que generamos tienen más utilidad cuanto mayor divulgación tengan. Además de para contribuir al progreso del conocimiento científico pueden ser una magnífica herramienta para nuestra tarea docente con los alumnos que realizan su formación en nuestros servicios, al tener el estudiante o residente fácil acceso al autor o autores de la publicación. Os volvemos a invitar a que **utilicéis también nuestro Boletín para difundir vuestras publicaciones y resto de actividades en las que participéis.**

## 6. SESIONES CLINICAS DE AREA (miércoles 13.30 - 15 h.)

*Las sesiones se realizarán en el Salón de Actos del Edificio Materno-Infantil en horario de 13.30 a 15.00 h.*

**Cada viernes se carga en la web una reseña de la sesión clínica del miércoles siguiente**

### Calendario Sesiones Clínicas de Area: enero – marzo 2019 <sup>3</sup>

Inscripción para profesionales de staff contratados por la Consejería de Sanidad en ForMADRID:  
<https://campusmadrid.csod.com>

 **Taller de casos clínicos. Hospital 12 de octubre. Nº de localizador 3264**

#### Enero 2019

9 **Sesión Clínica del Residente**

16 **Laboratorio Psicofisiología Clínica**

23 **Sesión Extraordinaria**

Luto en colores. Repensar la muerte para celebrar la vida.  
**Silvia Melero**. Periodista. Coordinadora del proyecto "Luto en colores"

30 **Unidad de Hospitalización Breve H.U. 12 de Octubre (UHB)**

#### Febrero 2019

6 **Sesión Clínica del Residente**

13 **Hospital de Día de Villaverde – San Juan de Dios (Adultos)**

20 **Sesión Extraordinaria**

Hospitalización domiciliaria en salud mental. Una alternativa posible.  
**Ana Moreno**. Psiquiatra. Hospital Príncipe de Asturias, Madrid

27 **Interconsulta Hospitalaria**

---

<sup>3</sup> Recordamos la importancia de enviar con dos semanas de antelación (o antes si es posible) el nombre del ponente de la sesión y un pequeño resumen de la misma para difusión entre los profesionales y personal en formación. Enviar a la coordinadora de Formación Continuada del AGCPSM ([sara.herrera@salud.madrid.org](mailto:sara.herrera@salud.madrid.org)), a la secretaria de Docencia del AGCPSM ([algarcia@salud.madrid.org](mailto:algarcia@salud.madrid.org)) y a [santiago.vega@salud.madrid.org](mailto:santiago.vega@salud.madrid.org) para actualizar en la web.

Marzo 2019

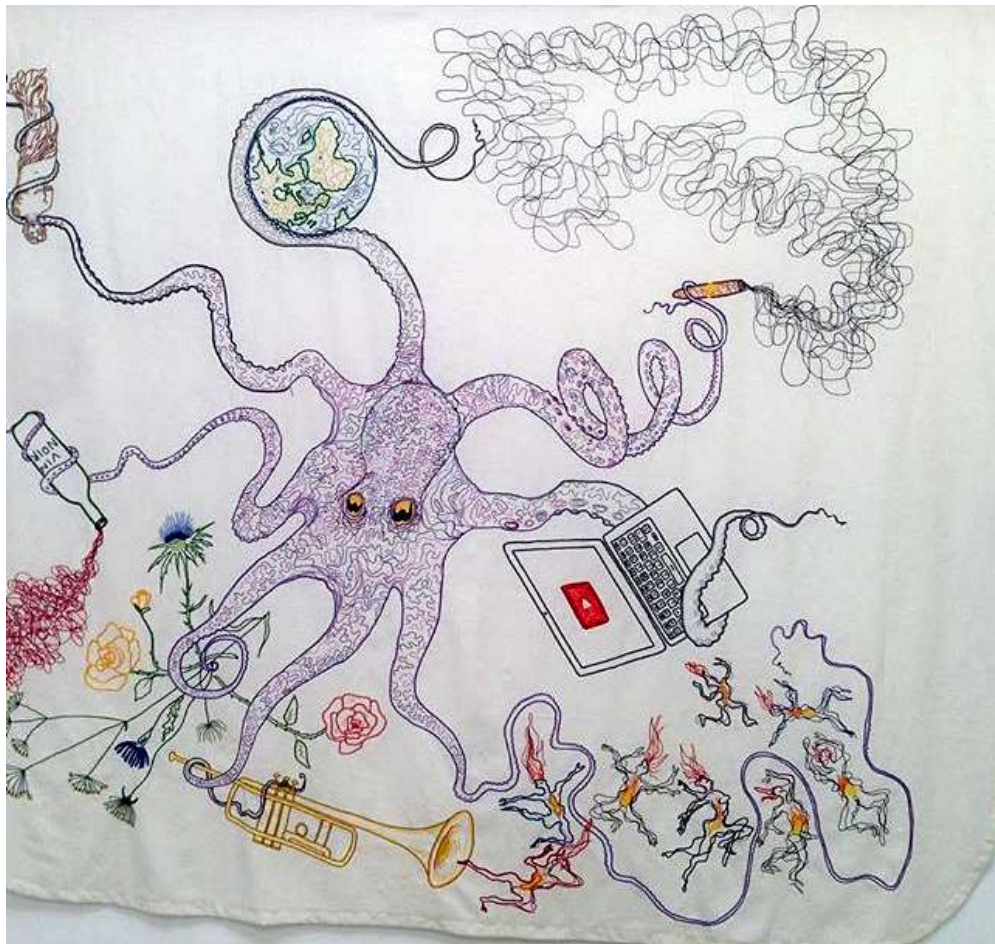
6 **Sesión Clínica del Residente**

13 **Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil**

20 **Sesión Extraordinaria**

El problema de la identidad en un mundo sin esencias. **Luis Alegre**. Investigador y profesor de Filosofía de la UCM

27 **Centro de Salud Mental de Carabanchel**



**Entre varios compañeros hemos construido este número.  
Os animamos a enriquecer los siguientes  
con vuestro trabajo y creatividad**



**Objetivos del BOLETIN:**

- Facilitar la circulación de la información (sobre nuestra tarea asistencial, docente, investigadora) entre los numerosos profesionales que trabajamos en el Area de Gestión Clínica de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital Universitario 12 de Octubre y dispositivos asociados
- Mejorar el clima de comunicación entre los profesionales citados
- Mejorar al interno de nuestro Servicio el conocimiento de las valiosas contribuciones profesionales (en la organización asistencial, docencia y/o investigación) de los profesionales del AGCPSM del HU 12 de Octubre y dispositivos asociados

**Periodicidad:** según interés de los profesionales y/o la necesidad de hacer circular determinadas informaciones

**Metodología de elaboración:** Santiago Vega ( [santiago.vega@salud.madrid.org](mailto:santiago.vega@salud.madrid.org) ) se encargará de coordinar el Boletín. Se envían a su correo las colaboraciones, encuadradas en las distintas secciones del Boletín (u otras que a alguien se le ocurra)

**Distribución gratuita:** descargable desde <http://www.madrid.org/hospital12octubre/psiquiatria>