

BOLETIN

**Area de Gestión Clínica de
PSIQUIATRIA Y SALUD MENTAL**
Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid (España)

Número 49 – Septiembre 2016



Web del AGCPSM: www.madrid.org/hospital12octubre/psiquiatria

Calendario Docente de residentes UDMSM 2016-17

- Convocatorias de cursos y reuniones científicas en las que participan miembros del AGCPSM y otros:

Intervenciones básicas en Alcoholismo / Evaluación cognitiva en TMG: uso de la MCCB
Curso MENTALIZATION BASED TREATMENT (Peter Fonagy y Anthony Bateman)

Curso Actualización en TEC / Bioética para Residentes
Conferencias AGCPSM: 3º trimestre 2016 (Oct.-Dic. 2016) y otros

"Lo que no tiene nombre. El suicidio de un ser querido" (Odei Iriondo)

20 Octubre, 18 h en el 12: **Banda de Gaitas "Lume de Biqueira"** (Jesús Fdez. R, Santiago Vega et al)

AREA DE GESTION CLINICA DE PSIQUIATRIA Y SALUD MENTAL



Hospital Universitario
12 de Octubre

Comunidad de Madrid

AGC Psiquiatría y Salud Mental

Cada **viernes** se actualiza nuestra página web con la información sobre la sesión clínica del miércoles siguiente. Periódicamente se actualiza el resto de la información de los distintos apartados de la web.

Hospital Universitario 12 de Octubre
SaludMadrid
Comunidad de Madrid

Servicio Madrileño de Salud
Consejería de Sanidad
Comunidad de Madrid
www.madrid.org

Psiquiatría

El Servicio Pacientes Asistencia Formación Investigación Profesionales

Sábado, 23 de noviembre de 2013 Inicio

Bienvenido
al Servicio de Psiquiatría
www.madrid.org/hospital12octubre/psiquiatría

Bloque B
Psiquiatría

Cualquier propuesta corresponsable de mejora de la web es bienvenida. Periódicamente cada responsable de dispositivo, programa o actividad del AGCPSM se encarga de actualizar los contenidos de su apartado.



Para cualquier sugerencia sobre la información que se ofrece en este servicio web contactar con psiquiatría.hdoc@salud.madrid.org

Además de nuestra web, ya se pueden consultar los Boletines y Cuadernos de Salud Mental del 12 desde la web de la **Biblioteca Virtual del 12 de Octubre** (<http://cendoc.h12o.es>), lo cual amplifica la visibilidad de nuestras publicaciones ¹.

¹ Portada: **Daniel Segura Bonnett** "Cuadrado azul" (2003). Daniel Segura Bonnett se quitó la vida el 14 de mayo de 2011, dos meses después de haber cumplido 28 años. Había estudiado Artes en la Universidad de los Andes, con una especialización en Arquitectura, y hacía una maestría en la Universidad de Columbia. Daniel dejó una obra copiosa para su edad, que vista en su conjunto nos muestra el tamaño de su talento como también su proceso de búsqueda. Su blog <http://danielsegurabonnett.blogspot.com.es> tiene el propósito de divulgar parte de su trabajo, además de hacer un pequeño homenaje a su memoria. Su madre, la escritora colombiana **Piedad Bonnett** escribió asimismo "Lo que no tiene nombre" (Alfaguara, 2013)... unas páginas casi casi imprescindibles de leer para los que trabajamos con personas en riesgo suicida. Nuestra PIR **Odei Iriondo Villaverde** hace una magnífica reflexión en este Boletín tras la lectura atenta de la obra de Bonnett.

CALENDARIO DOCENTE 2016-2017

Unidad Docente Multiprofesional de Salud Mental
Hospital Universitario 12 de Octubre (Madrid) ^{2 3}

SEPTIEMBRE 2016	7	14	21	28
11:30 – 13:15	-	HH. ENTREVISTA SALUD MENTAL LEGANÉS <i>(RR-1)</i> - <i>REUNION CON TUTOR DE INVESTIGACION</i> <i>(Diego Padilla)</i>	HH. ENTREVISTA SALUD MENTAL LEGANÉS <i>(RR-1)</i>	-
13:30 – 15	-	-	-	-

- 21 y 28 Septiembre: **TALLER DE HABILIDADES DE ENTREVISTA EN SALUD MENTAL** (IPJG Leganés)
- Cursos de **BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA** (pp. para RR-1): (Biblioteca HU12 O – José Manuel Estrada): 16 a 20 h. (4 horas lectivas). Aceptación por orden de inscripción en la Biblioteca del H.U. 12 Octubre.
- 14 Septiembre: **ENTRENAMIENTO EN MINDFULNESS** (Diego Padilla)

² Los **alumnos de pre y postgrado y residentes externos** podrán incorporarse a las actividades docentes planificadas de 11.30 a 15 h, en función de su especialidad y nivel de formación. En caso de duda consulte a su tutor o profesor asociado. Otras actividades: consultar requisitos de inscripción

³ Salvo excepciones que se avisarán por el cauce habitual las Sesiones Clínicas de Área y los seminarios de Psicoterapia-Profundización, Infantil y Docencia específica MIR se harán en el **Salón de Actos del Materno Infantil**. Los de Psicoterapia Básica, Pensamiento Científico (salvo otra indicación del ponente por tema de ordenadores) y Docencia Específica PIR en la **sala de reuniones del C.A.A. 3ª planta – módulo B**. La Docencia Específica EIR Salud Mental **donde indique el tutor EIR**.

OCTUBRE 2016	5	12 FIESTA	19	26
11:30 – 13:15	PSICOTERAPIA: Módulo BASICO <u>Aula 4ª planta Materno-Inf.</u> <u>(Ginecología)</u> INTRODUCCION A LA PSICOTERAPIA Desarrollo psicológico y psicoterapia <i>Ana López F.</i> <i>(RR 1 y 2)</i>	FESTIVO	DOCENCIA ESPECÍFICA MIR <u>Salón Actos Mat.Inf.</u> Yatrogenia con tratamientos psicofarmacológicos <i>Jorge Alvarez</i> PIR <u>C.A.A. 3ª - B</u> Casos Complejos <i>Juan J. Belloso</i>	PENSAMIENTO CIENTIFICO EN PSIQUIATRIA Y SALUD MENTAL Introducción a la Investigación en Neurociencias y Salud Mental <i>Roberto Rdguez- Jiménez</i>
	PSICOTERAPIA: Módulo PROFUNDIZACION <u>C.A.A. 3ª - B</u> <i>Resto de Residentes</i> Aspectos específicos de la psicoterapia infanto-juvenil (I) <i>Angeles Castro</i>		EIR: Concepto de salud y enfermedad desde la perspectiva sociocultural <i>Paloma Laiz</i>	INFANTIL <u>Salón Actos Mat.Inf.</u> Trastornos del Espectro Autista <i>Nuria Martínez</i>
13:30 – 15	SESIÓN CLÍNICA RESIDENTE <u>Salón Actos Materno-Infantil</u>		SESIÓN CLÍNICA	SESIÓN CLÍNICA RESIDENTE

- 4 Octubre: **EVALUACION COGNITIVA EN T.M.G.: MCCB** (Roberto Rodríguez-Jiménez y Mónica Dompablo)
- 6, 13, 20 y 27 Octubre, de 13 a 15 h.: **CURSO INTENSIVO DE TEC Y PSICOFÁRMACOS: USO RACIONAL EN LA UNIDAD DE HOSPITALIZACIÓN PSIQUIÁTRICA** (R-1 Psiquiatría) (sala de reuniones UTH) (coordina: Iosune Torío; profesorado: Montserrat Caballero, Irene Sánchez y Roberto Rodríguez-Jiménez)
- 4, 11, 18 y 25 Octubre, de 13 a 15 h.: **CURSO INTENSIVO DE PSICOPATOLOGÍA Y DIAGNÓSTICO EN PACIENTES PSIQUIÁTRICOS INGRESADOS** (R-1 Psiquiatría) (sala de reuniones UTH) (coordina: Montserrat Caballero; profesorado: Roberto Rodríguez-Jiménez, Iosune Torío e Irene Sánchez)
- 19 Octubre: **ENTRENAMIENTO EN MINDFULNESS** (Diego Padilla)
- Curso **INTERVENCIONES BASICAS EN EL TRATAMIENTO DEL ALCOHOLISMO** (G. Rubio): 20, 22 y 28 Septiembre 2016 (15 a 20 h.).
- Curso **TEC** (Javier Sanz Fuentenebro): 22 y 23 Octubre 2015.

NOV. 2016	2	9 ALMUDENA	16	23	30
	<p>PENSAMIENTO CIENTIFICO</p> <p>Diseño de Proyectos de Investigación</p> <p><i>Roberto Rdguez.- Jiménez</i></p>	FESTIVO	<p>PSICOTERAPIA: Módulo BASICO</p> <p>SEMINARIO INTRODUCCION A LA PSICO-TERAPIA</p> <p>Introducción a la Psicoterapia: puesta en común por RR-2</p> <p><i>(RR 1 y 2)</i></p>	<p>PENSAMIENTO CIENTIFICO</p> <p>Lectura crítica de artículos de investigación (I)</p> <p><i>Guillermo Ponce</i></p>	<p>DOCENCIA ESPECÍFICA</p> <p>MIR <u>Salón Actos Mat.Inf.</u></p> <p>Tratamiento Esquizofrenia Resistente</p> <p><i>Javier Sanz F.</i></p>
11:30 – 13:15	<p>INFANTIL <u>Salón Actos Mat.Inf.</u></p> <p>TDAH y comorbilidad</p> <p><i>José Luis Jiménez</i></p>		<p>PSICOTERAPIA: Módulo PROFUNDIZACION <u>Salón Actos Mat.Inf.</u></p> <p>Aspectos específicos de la psicoterapia infanto-juvenil (II)</p> <p><i>A. Angeles Castro</i></p>	<p>INFANTIL <u>Salón Actos Mat.Inf.</u></p> <p>Trastorno Obsesivo Compulsivo</p> <p><i>Helena Domínguez</i></p>	<p>PIR</p> <p>Casos Complejos</p> <p><i>Juan J. Belloso</i></p> <p>EIR:</p> <p>Gestión de casos en enfermería SM: Trastorno Bipolar</p> <p><i>Brigitte Mozota</i></p>
13:30 – 15	<p>SESIÓN CLÍNICA</p>		<p>SESIÓN CLÍNICA</p>	<p>SESIÓN CLÍNICA</p>	<p>SESIÓN CLÍNICA</p>

- 16 Noviembre: **ENTRENAMIENTO EN MINDFULNESS** (Diego Padilla).

DICIEMBRE 2016	7	14	21
11:30 – 13:15	Actividad ASISTENCIAL habitual PIR, MIR, EIR	PENSAMIENTO CIENTIFICO Lectura crítica de artículos de investigación (II) <i>Guillermo Ponce</i>	DOCENCIA ESPECIFICA MIR <u>Salón Actos Mat.Inf.</u> T.E.C. <i>Javier Sanz F.</i> PIR: Casos Complejos <i>Juan J. Belloso</i> EIR: Rehabilitación psicosocial. Programa de Continuidad de Cuidados <i>Lola Yela</i>
		INFANTIL <u>Salón Actos Mat.Inf.</u> Trastornos Depresivos <i>Clara Gómez</i> y <i>Angeles Lassaletta</i>	
13:30 – 15	SESIÓN CLÍNICA RESIDENTE	SESIÓN CLÍNICA	SESIÓN CLÍNICA

- 7 Diciembre: **ENTRENAMIENTO EN MINDFULNESS** (Diego Padilla).

ENERO 2017	11	18	25
11:30 – 13:15	<p>PSICOTERAPIA: Módulo BASICO</p> <p>La experiencia de ser psicoterapeuta (I)</p> <p><i>Jesús Fdez. Rozas</i></p>	<p>PENSAMIENTO CIENTIFICO</p> <p>Lectura crítica de artículos de investigación (y III)</p> <p><i>Guillermo Ponce</i></p>	<p>DOCENCIA ESPECÍFICA</p> <p>MIR <u>Salón Actos Mat.Inf.</u></p> <p>Estimulación Magnética Transcraneal</p> <p><i>Gabriel Rubio</i></p> <p>PIR:</p> <p>Casos Complejos</p> <p><i>Juan J. Belloso</i></p> <p>EIR:</p> <p>Urgencias en Psiquiatría. Contención verbal. Riesgo suicida. El paciente agitado y/o violento</p> <p><i>Pilar Herrero y Pilar de la Cruz</i></p>
	<p>PSICOTERAPIA: Módulo PROFUNDIZACION <u>Salón Actos Mat.Inf.</u></p> <p>Aspectos específicos de la psicoterapia infanto-juvenil (III)</p> <p><i>A.ngélica Esteban</i></p>	<p>INFANTIL <u>Salón Actos Mat.Inf.</u></p> <p>Trastornos de la Conducta Alimentaria</p> <p><i>Dolores Barranco y Laura Hernández</i></p>	
13:30 – 15	SESIÓN CLÍNICA RESIDENTE	SESIÓN CLÍNICA	SESIÓN CLÍNICA

- 11 Enero: **ENTRENAMIENTO EN MINDFULNESS** (Diego Padilla).

FEBRERO 2017	1	8	15	22
11:30 – 13:15	<p>PSICOTERAPIA: Módulo BASICO</p> <p>La experiencia de ser psicoterapeuta (y II)</p> <p><i>Jesús Fdez. Rozas</i></p>	<p>PENSAMIENTO CIENTIFICO</p> <p>Diseños y abordajes de investigación (I)</p> <p><i>Diego Padilla</i></p>	<p>PSICOTERAPIA: Módulo BASICO</p> <p>La personalidad del terapeuta (I)</p> <p><i>Ana L. Fuentetaja</i></p>	<p>DOCENCIA ESPECÍFICA</p> <p>MIR <u>Salón Actos Mat.Inf.</u></p> <p>Tratamiento Psicofarmacologico en Psicogeriatría</p> <p><i>Luis Agüera</i></p>
	<p>PSICOTERAPIA: Módulo PROFUNDIZACION <u>Salón Actos Mat.Inf.</u></p> <p>Aspectos específicos de la psicoterapia infanto-juvenil (y IV)</p> <p><i>A.ngélica Esteban</i></p>	<p>INFANTIL <u>Salón Actos Mat.Inf.</u></p> <p>Trastornos Psicóticos</p> <p><i>Eloy Albadalejo, Elena Pérez Y Mª Jesús Bayona</i></p>	<p>PSICOTERAPIA: Módulo PROFUNDIZACION <u>Salón Actos Mat.Inf.</u></p> <p>Ciencias Contextuales: Aceptación y Compromiso. Psicoterapia Analítica-Funcional, Mindfulness y Terapia Dialéctica Contextual (I)</p> <p><i>Diego Padilla</i></p>	<p>PIR:</p> <p>Casos Complejos</p> <p><i>Juan J. Belloso</i></p> <p>EIR:</p> <p>Cuidados de enfermería en el paciente con adicción al alcohol</p> <p><i>Yolanda Guerrero y Paloma Laiz</i></p>
13:30 – 15	SESIÓN CLÍNICA RESIDENTE	SESIÓN CLÍNICA	SESIÓN CLÍNICA	SESIÓN CLÍNICA

- 8 Febrero: **ENTRENAMIENTO EN MINDFULNESS** (Diego Padilla).

MARZO 2017	1	8	15	22	29
11:30 – 13:15	<p>PENSAMIENTO CIENTIFICO</p> <p>Diseños y abordajes de investigación (II)</p> <p><i>Diego Padilla</i></p>	<p>PSICOTERAPIA: Módulo BASICO</p> <p>La personalidad del terapeuta (y II)</p> <p><i>Ana L. Fuentetaja</i></p>	<p>PENSAMIENTO CIENTIFICO</p> <p>Diseños y abordajes de investigación (y III)</p> <p><i>Diego Padilla</i></p>	<p>PSICOTERAPIA: Módulo BASICO</p> <p>La supervisión en psicoterapia (I)</p> <p><i>Javier Ramos</i></p>	<p>DOCENCIA ESPECÍFICA</p> <p>MIR <u>Salón Actos Mat.Inf.</u></p> <p>Manejo de tto. en embarazadas con psicosis (TAB y Esquizofrenia) y manejo en la lactancia</p> <p><i>Julio Salado</i></p> <p>PIR:</p> <p>Casos Complejos</p> <p><i>Juan J. Belloso</i></p> <p>EIR:</p> <p>Comunicación efectiva y entrevista motivacional</p> <p><i>Mercedes Cabia</i></p>
	<p>INFANTIL <u>Salón Actos Mat.Inf.</u></p> <p>Trastornos de Personalidad (Inestabilidad Emocional)</p> <p><i>Diego Padilla</i></p>	<p>PSICOTERAPIA: Módulo PROFUNDIZACION <u>Salón Actos Mat.Inf.</u></p> <p>Ciencias Contextuales: Aceptación y Compromiso. Psicoterapia Analítica-Funcional, Mindfulness y Terapia Dialéctica Contextual (II)</p> <p><i>Diego Padilla</i></p>	<p>INFANTIL <u>Salón Actos Mat.Inf.</u></p> <p>Trastorno de Conducta</p> <p><i>Angeles Castro</i></p>	<p>PSICOTERAPIA: Módulo PROFUNDIZACION <u>Salón Actos Mat.Inf.</u></p> <p>Ciencias Contextuales: Aceptación y Compromiso. Psicoterapia Analítica-Funcional, Mindfulness y Terapia Dialéctica Contextual (III)</p> <p><i>Diego Padilla</i></p>	
13:30 – 15	SESIÓN CLÍNICA RESIDENTE	SESIÓN CLÍNICA	SESIÓN CLÍNICA		SESIÓN CLÍNICA

- 18 Marzo: ENTRENAMIENTO EN *MINDFULNESS* (Diego Padilla).

ABRIL 2017	5	12 SEM. SANTA	19	26
11:30 – 13:15	PENSAMIENTO CIENTIFICO Presentación de proyectos y evaluación (I) <i>Roberto Rdguez. - Jiménez</i>	FESTIVO	PSICOTERAPIA: Módulo BASICO La supervisión en psicoterapia (y II) <i>Javier Ramos</i>	DOCENCIA ESPECÍFICA MIR <u>Salón Actos Mat.Inf.</u> Efectos psiquiátricos de fármacos de otras especialidades <i>Isabel Castillo</i>
	INFANTIL <u>Salón Actos Mat.Inf.</u> Trastornos de Ansiedad (TAS, Fobia Social) <i>José Carlos Espín</i>		PSICOTERAPIA: Módulo PROFUNDIZACION <u>Salón Actos Mat.Inf.</u> Ciencias Contextuales: Aceptación y Compromiso. Psicoterapia Analítica-Funcional, Mindfulness y Terapia Dialéctica Contextual (y IV) <i>Diego Padilla</i>	PIR: Casos Complejos <i>Juan J. Belloso</i> EIR: Programas de enfermería en víctimas de violencia de género <i>Marisa Ventura</i>
13:30 – 15	SESIÓN CLÍNICA RESIDENTE		SESIÓN CLÍNICA	SESIÓN CLÍNICA

- 19 Abril: **ENTRENAMIENTO EN MINDFULNESS** (Diego Padilla).

MAYO 2017	3	10	17	24	31
11:30 – 13:15	<p>PSICOTERAPIA: Módulo BASICO</p> <p>El equipo terapéutico. Fenómenos grupales que posibilitan o dificultan el trabajo terapéutico (I)</p> <p><i>Angeles Castro</i></p>	<p>PENSAMIENTO CIENTIFICO</p> <p>Presentación de proyectos y evaluación (II)</p> <p><i>Roberto Rdguez. - Jiménez</i></p>	<p>PSICOTERAPIA: Módulo BASICO</p> <p>El equipo terapéutico. Fenómenos grupales que posibilitan o dificultan el trabajo terapéutico (y II)</p> <p><i>Angeles Castro</i></p>	<p>DOCENCIA ESPECÍFICA</p> <p>MIR <u>Salón Actos Mat.Inf.</u></p> <p>Tratamiento del TOC. Estrategias de potenciación</p> <p><i>Pedro Holgado</i></p>	<p>PENSAMIENTO CIENTIFICO</p> <p>Presentación de proyectos y evaluación (y III)</p> <p><i>Roberto Rdguez. - Jiménez</i></p>
	<p>PSICOTERAPIA: Módulo PROFUNDIZACION <u>Salón Actos Mat.Inf.</u></p> <p>Psicoterapia Basada en la Mentalización (I)</p> <p><i>Pedro Sanz</i></p>	<p>INFANTIL <u>Salón Actos Mat.Inf.</u></p> <p>Trastornos Adaptativos</p> <p><i>Angélica Esteban</i></p>	<p>PSICOTERAPIA: Módulo PROFUNDIZACION <u>Salón Actos Mat.Inf.</u></p> <p>Psicoterapia Basada en la Mentalización (II)</p> <p><i>Pedro Sanz</i></p>	<p>PIR:</p> <p>Casos Complejos</p> <p><i>Juan J. Belloso</i></p> <p>EIR:</p> <p>Patología física en el paciente con TMG</p> <p><i>Antonio Villalba</i></p>	<p>INFANTIL <u>Salón Actos Mat.Inf.</u></p> <p>Trastornos Somatomorfos</p> <p><i>Angeles Castro</i></p>
13:30 – 15	SESIÓN CLÍNICA RESIDENTE	SESIÓN CLÍNICA	SESIÓN CLÍNICA	SESIÓN CLÍNICA	SESIÓN CLÍNICA

- 10 Mayo: **ENTRENAMIENTO EN MINDFULNESS** (Diego Padilla).

JUNIO 2017	7	14	21	28
11:30 – 13:15	<p>PSICOTERAPIA: Módulo BASICO</p> <p>Experiencias de residentes en el ámbito de la psicoterapia (I)</p> <p><i>RR-1 y 2</i></p>	<i>COMODIN</i>	<p>PSICOTERAPIA: Módulo BASICO</p> <p>Experiencias de residentes en el ámbito de la psicoterapia (Y II)</p> <p><i>RR-1 y 2</i></p>	<p>DOCENCIA ESPECÍFICA</p> <p>MIR <u>Salón Actos Mat.Inf.</u></p> <p>Omega 3, aplicaciones terapéuticas y de investigación</p> <p><i>Pilar Cano</i></p>
	<p>PSICOTERAPIA: Módulo PROFUNDIZACION <u>Salón Actos Mat.Inf.</u></p> <p>Psicoterapia Basada en la Mentalización (III)</p> <p><i>Pedro Sanz</i></p>		<p>PSICOTERAPIA: Módulo PROFUNDIZACION <u>Salón Actos Mat.Inf.</u></p> <p>Psicoterapia Basada en la Mentalización (y IV)</p> <p><i>Pedro Sanz</i></p>	<p>PIR:</p> <p>Casos Complejos</p> <p><i>Juan J. Belloso</i></p> <p>EIR:</p> <p>Continuidad asistencial. Modelo de trabajo en equipo multidisciplinar</p> <p><i>Valentín Lemus</i></p>
13:30 – 15	SESIÓN CLÍNICA RESIDENTE	SESIÓN CLÍNICA	SESIÓN CLÍNICA	SESIÓN CLÍNICA

- 14 Junio: **ENTRENAMIENTO EN MINDFULNESS** (Diego Padilla).

JULIO 2017	5	12	19	26
11:30 – 13:15	GESTION EN SALUD MENTAL <i>(por confirmar ponente y fecha)</i>	TUTOR DE INVESTIGACION <i>Por confirmar</i>	TUTORA DE PSICOTERAPIA <i>Por confirmar</i>	COMODIN

- 12 Julio: **ENTRENAMIENTO EN MINDFULNESS** (Diego Padilla).
- **Docencia básica obligatoria** (periodo lectivo de los miércoles de 11.30 a 15 horas, incluyendo Sesión Clínica desde las 13.30 h.)
 - **PSICOTERAPIA**: 13 sesiones (Ana L. Fuentetaja):
 - **Nivel BASICO** (Juan José Belloso, Jesús Fernández y Javier Ramos): MIR 1 y 2, PIR 1 y EIR 1 y 2
 - **Nivel PROFUNDIZACIÓN** (Ana L. Fuentetaja y Pedro Sanz)
 - **PENSAMIENTO CIENTIFICO EN PSIQUIATRIA Y SALUD MENTAL**: 11 sesiones (Roberto Rodríguez-Jiménez):
 - **DOCENCIA ESPECÍFICA**: 9 sesiones
 - **MIR: PSICOFARMACOLOGIA AVANZADA Y OTROS TRATAMIENTOS BIOLÓGICOS** (Alicia Virseda)
 - **PIR: CASOS COMPLEJOS** (Juan José Belloso)
 - **EIR Salud Mental: ENFERMERIA DE SALUD MENTAL** (Antonio Villalba)
 - **PSIQUIATRIA Y SALUD MENTAL INFANTO-JUVENIL**: 11 sesiones (José Carlos Espín)
 - **GESTION EN SALUD MENTAL**: 1 sesión (por confirmar)
- **Sesiones clínicas:**
 - **SESION CLINICA DOCENTE del AGCPSM**: semanales, los miércoles de 13.30 a 15 h.
 - **SESIONES EXTRAORDINARIAS**: mensuales, miércoles de 13.30 a 15 h.
 - **SESIONES DE DISPOSITIVO O PROGRAMA:**
 - **CSM**: quincenales o semanales, los jueves de 14 a 15 h.
 - **UHB**: semanales, tanto clínicas (martes 8.30 a 9.30 h) como bibliográficas (jueves 8.30 a 9.30 h., Roberto Rdguez-Jiménez).
 - **IC y Enlace**: sesión diaria de los casos de Interconsulta nuevos y a seguimiento, a las 8 h. Sesión teórica semanal de Residentes rotantes por ICyE, de 1 hora de duración. Sesión de interconsulta, semanal: jueves de 13.30 a 15 h.

- **Unidad de Psicoterapia:** supervisión de casos diaria de L a J, a las 15.30 h. (supervisores de la UP).
- **Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil:** quincenales, los martes de 14 a 15 h (José C. Espín).
- **UTH.**
- Otros dispositivos o programas.

▪ **Otros cursos y actividades de interés docente del AGCPSM:**

- 6, 13, 20 y 27 Octubre 2016, de 13 a 15 h.: **Curso intensivo: TEC Y PSICOFÁRMACOS: USO RACIONAL EN LA UNIDAD DE HOSPITALIZACIÓN PSIQUIÁTRICA** (R-1 Psiquiatría) (sala de reuniones UTH) (coordina: Iosune Torío; profesorado: Montserrat Caballero, Irene Sánchez y Roberto Rodríguez-Jiménez)
- 4, 11, 18 y 25 Octubre 2016, de 13 a 15 h.: **Curso intensivo: PSICOPATOLOGÍA Y DIAGNÓSTICO EN PACIENTES PSIQUIÁTRICOS INGRESADOS** (R-1 Psiquiatría) (sala de reuniones UTH) (coordina: Montserrat Caballero; profesorado: Roberto Rodríguez-Jiménez, Iosune Torío e Irene Sánchez)
- Taller de **BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA:** 4 h. José Manuel Estrada.
Taller de **ENTRENAMIENTO EN MINDFULNESS** (Diego Padilla): segundo miércoles de mes de 15.15 a 16 h. en Sala de Reuniones de la 3ª planta – CAA, módulo B (10 sesiones). Inicio: 14 Septiembre 2016.
- Curso **MENTALIZATION-BASED BASIC TRAINING** (*Anna Freud Centre* / En HU120: Pedro Sanz): 13, 14 y 15 Octubre 2016.
- **INTERVENCIONES BÁSICAS EN EL TRATAMIENTO DEL ALCOHOLISMO** (G. Rubio): 20, 21 y 22 Octubre 2016.
- Curso **TEC** (Javier Sanz Fuentenebro): 20 y 21 Octubre 2016.
- Seminario de **REVISION EN PSICOPATOLOGIA** (P. Cubero): 1º y 3º miércoles de mes, a las 15.15 h. en C.A.A. (sala por confirmar)

y otros anunciados en nuestra WEB actualizada semanalmente, en el Boletín bimestral del AGCPSM y difundidos a través del correo institucional.

▪ **Otros cursos y actividades de interés docente en colaboración con otras UDMSM o instituciones asociadas:**

- Taller de **HABILIDADES ENTREVISTA EN SALUD MENTAL** (UDMSM IPJG-Leganés)
- Otros a determinar, difundidos en el correo institucional, en nuestra WEB, en el Boletín del AGCPSM (actualizado bimestralmente en nuestra web) y a través del correo institucional.

CONVOCATORIAS

Intervenciones básicas en alcoholismo (20, 22 y 28 Septiembre 2016)

Intervenciones básicas en el tratamiento del alcoholismo

20, 22 y 28 de septiembre de 2016

BOLETIN DE INSCRIPCIÓN (RELLENAR Y ENVIAR EN FORMATO ELECTRÓNICO)

Nombre y Apellidos:

NIF:

Centro de trabajo:

Servicio:

Puesto/Cargo:

Dirección:

C.P.: Localidad:

Teléfono trabajo (*): Teléfono móvil (*):

Otro teléfono (*): FAX:

E-mail (*):

Titulación Académica:

Participación como tutor en: Pregrado Postgrado

Justificación del interés para realizar el curso:

La solicitud deberá ser enviada por email a la Dirección General de Planificación, Investigación y Formación a cursos direcciongeneralformacion@salud.madrid.org

*LA ADMISIÓN AL CURSO SE COMUNICARÁ POR CORREO ELECTRÓNICO O TELÉFONO ÚNICAMENTE A LOS ALUMNOS SELECCIONADOS

*PARA LA OBTENCIÓN DEL CERTIFICADO ES IMPRESCINDIBLE LA ASISTENCIA AL 100% DE LAS HORAS LECTIVAS



Los datos personales recogidos serán tratados y almacenados en un fichero perteneciente a la Dirección General de Planificación, Investigación y Formación, cuyo finalidad es gestionar las actividades de participación del alumno en las actividades de formación y facilitar la obtención de la oferta formativa de la Dirección General. Estos ficheros no están sujetos al Registro de Tratamiento de Datos Personales de la Agencia Española de Protección de Datos (www.aepd.es) y podrá ser objeto de las acciones previstas en la Ley 15/1999 de Acceso a la Información Pública de la Dirección General de Investigación, Formación e Infraestructuras Sanitarias, y la Dirección General de Interacción podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición ante el mismo en el Address: 28 - 28013 - Madrid, todo lo cual se informa en cumplimiento del art. 9 de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.

Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continua de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (SNS)

Intervenciones básicas en el tratamiento del alcoholismo: ¿cómo conseguir un programa de refuerzo comunitario y asegurar la continuidad de cuidados?

20, 22 y 28 de septiembre de 2016

SaludMadrid Hospital Universitario 12 de Octubre
Comunidad de Madrid

SaludMadrid Servicio Madrileño de Salud Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental
Comunidad de Madrid

Comunidad de Madrid Dirección General de Planificación, Investigación y Formación
CONSEJERÍA DE SANIDAD
Comunidad de Madrid

Intervenciones básicas en el tratamiento del alcoholismo

Dirigido a: profesionales de Psiquiatría, otras especialidades médicas, Psicología clínica y Enfermería de la Consejería de Sanidad con prioridad para los adscritos al Hospital 12 de octubre.

Objetivos:

Tener información sobre las intervenciones terapéuticas más utilizadas en pacientes con dependencia del alcohol grave y conocer los recursos para implementar un programa de continuidad de cuidados

Conocer los programas terapéuticos más extendidos en el tratamiento de la dependencia de alcohol;

Conocer la filosofía de los programas de refuerzo comunitario;

Conocer las necesidades de continuidad de cuidados de los pacientes dependientes del alcohol graves: pacientes con cirrosis y pacientes con deterioro cognitivo.

Metodología: Exposición y debate.

Duración: 15 horas

Número de plazas: 25

Fechas y horario: 20 de septiembre de 9:00 a 14:00 y 22 y 28 de septiembre de 2016, de 15:00 a 20:00h

Fecha límite de inscripción: 14 septiembre del 2016

Lugar de celebración: Sala de reuniones del Servicio de Psiquiatría 3ª planta bloque B Centro de Actividades Ambulatorias. Hospital Universitario 12 de Octubre. Avd. de Córdoba s/n 28041 Madrid

Inscripciones:

Dirección General de Planificación, Investigación y Formación. cursos.direcciongeneralformacion@salud.madrid.org

Información: informacioncursos.fc@salud.madrid.org

Teléfonos: 914265456 / 915290599

Programa

20-09-16

Introducción a los programas terapéuticos en dependientes del alcohol. Metodología de los programas de prevención de recaídas

Criterios de selección y metodología de los programas de habilidades sociales

22-09-16

Programas de preparación al alta. Programas para mujeres dependientes del alcohol. Programas de intervención para familiares

Programas de intervención para pacientes candidatos a trasplante hepático

28-09-16

Programas orientados a la disminución del riesgo en formato grupal

¿Cómo conseguir un programa terapéutico de refuerzo comunitario?. Relevancia de la coordinación con la RED CAPA de alcohólicos rehabilitados de la Comunidad de Madrid

Los programas de continuidad de cuidados en dependientes graves: pacientes con cirrosis hepática y pacientes con deterioro cognitivo

Profesorado:

Gabriel Rubio. Jefe de Sección de Psiquiatría. Coordinador Programa de Alcohol.

Francisco Arias, Isabel Martínez-Gras. Psiquiatras. Servicio de Psiquiatría

José Ramón López-Trabada Gómez. Psiquiatra. Servicio de Psiquiatría.

Martín Iribarren. Psiquiatra. Centro de Salud Mental de Villaverde.

Raquel Prieto. Psiquiatra. Centro de Salud Mental de Carabanchel.

Pilar de la Cruz, Yolanda Guerrero y Paloma Laiz. Enfermeras. Servicio de Psiquiatría

Antonio González. Presidente de Federación de alcohólicos Rehabilitados FACOMA-Red CAPA

Integrantes del programa de tratamiento del alcoholismo del Hospital 12 de octubre.

Coordinación:

Maribel Sepúlveda Moya y Gabriel Rubio Valladolid. Hospital Universitario 12 de octubre.

Juan Carlos Duro Martínez. Dirección General de Planificación, Investigación y Formación.

Evaluación cognitiva en TMG: uso práctico de la MCCB (4 Octubre 2016)

Evaluación cognitiva en trastorno mental grave: uso práctico de la MATRICS Consensus Cognitive Battery (MCCB) 4 de octubre de 2016

BOLETIN DE INSCRIPCIÓN (Rellenar en Ordenador y Enviar por correo electrónico)	
Nombre y Apellidos:	
NIF:	Área Sanitaria:
Centro de trabajo:	
Servicio:	
Puesto/Cargo:	
Dirección:	
C.P.:	Localidad:
Teléfono trabajo (*):	Teléfono móvil (*):
Otro teléfono (*):	FAX:
E-mail (*):	
Titulación Académica:	
Participación como tutor en: <input type="checkbox"/> Pregrado <input type="checkbox"/> Postgrado	
Justificación del interés para realizar el curso:	
La solicitud deberá ser enviada por email a la Dirección General de Planificación, Investigación y Formación a curso.direcciongeneralformacion@salud.madrid.org	
-LA ADMISIÓN AL CURSO SE COMUNICARÁ POR CORREO ELECTRÓNICO ÚNICAMENTE A LOS ALUMNOS SELECCIONADOS	
-PARA LA OBTENCIÓN DEL CERTIFICADO ES IMPRESCINDIBLE LA ASISTENCIA AL 100% DE LAS HORAS LECTIVAS	



Los datos personales recogidos serán tratados y almacenados en un fichero perteneciente a la Dirección General de Planificación, Investigación y Formación, cuya finalidad es gestionar las actividades de planificación de cursos en las actividades de formación y facilitar el cobro de la cuota formativa de la Dirección General. Dicho fichero se halla inscrito en el Registro de Ficheros de Datos Personales de la Agencia Española de Protección de Datos (www.agpd.es) y podrá ser objeto de las medidas previstas en la Ley 31/2013, de 9 de mayo, de Protección de Datos Personales y del Sistema de Garantías Democráticas, y la Dirección podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición ante el mismo en C/ Arzobispo, 24 - 28012 - Madrid, todo lo cual se informa en cumplimiento de art. 17 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.

Solicitada Acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (SNS)

Evaluación cognitiva en trastorno mental grave: uso práctico de la MATRICS Consensus Cognitive Battery (MCCB)

4 de octubre de 2016

SaludMadrid Servicio Madrileño de Salud
Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental
Comunidad de Madrid

Dirección General de Planificación, Investigación y Formación
COMUNIDAD DE MADRID
Comunidad de Madrid

Evaluación cognitiva en trastorno mental grave: uso práctico de la MATRICS Consensus Cognitive Battery (MCCB)

Dirigido a: Profesionales de Salud Mental con prioridad para aquellos que trabajen en evaluación cognitiva

Objetivo general:

Aprender a evaluar con un instrumento consensuado de evaluación cognitiva en esquizofrenia que sea fiable, válido y aplicable. La MCCB, desarrollada por la iniciativa Measurement and Treatment Research to Improve Cognition in Schizophrenia (MATRICS) del National Institute of Mental Health (NIMH) de Estados Unidos, se plantea como un instrumento útil y aplicable en nuestro medio, dada la existencia de datos normativos del proceso de estandarización en España

Objetivos específicos:

Plantear los fundamentos y desarrollo de la MCCB
Explicar las diferentes tareas que componen la batería
Mostrar con ejemplos prácticos la interpretación y utilidad clínica de los resultados obtenidos

Metodología:

PARTE TEÓRICA (1 hora)

Se explicarán los fundamentos y desarrollo de la MCCB, y se aportará la bibliografía específica correspondiente.

PARTE TEÓRICO-PRÁCTICA (2 horas)

Se explicarán las diferentes tareas que componen la batería, y se mostrarán con ejemplos prácticos la interpretación y utilidad clínica de los resultados obtenidos. Para ello se utilizará el material completo de la MCCB, así como grabaciones en vídeo, imágenes y animaciones que ilustrarán cada una de las tareas de la MCCB.

PARTE PRÁCTICA (2 horas)

Se propondrá un ejercicio de role-playing a grupos de 2 personas.

Duración: 5 horas

Número de plazas: 20

Fechas y horario: 4 de octubre de 9:00 a 14:30 horas

Lugar de celebración: Sala de Reuniones del Servicio de Psiquiatría. 3ª Planta Bloque B. Centro de Actividades Ambulatorias. Hospital Universitario 12 de Octubre. Av. de Córdoba, s/n 28041 Madrid

Fecha límite de inscripción: 20 de septiembre de 2016

Programa y profesorado:

9:00-9:30: Iniciativa MATRICS y desarrollo de la MATRICS Consensus Cognitive Battery (MCCB): la iniciativa MATRICS, desarrollo de la batería MCCB, composición de la MCCB, obtención de datos normativos y estandarización de la MCCB. Roberto Rodríguez-Jiménez. Jefe de la Unidad de Hospitalización e Investigador Principal del Grupo "Cognición y Psicosis" del Instituto de Investigación 12 de Octubre.

9:30-10:00 Desarrollo, estandarización y obtención de datos normativos de la MCCB en España. Roberto Rodríguez-Jiménez

10:00-12:00 Administración de la MCCB en pacientes con esquizofrenia. Pruebas de las que se compone la batería:

Trail Making Test (TMT): Part A

Brief Assessment of Cognition in Schizophrenia (BACS): Symbol Coding

Hopkins Verbal Learning Test-Revised (HVLT-R)

Wechsler Memory Scale-Third Edition (WMS-III): Spatial Span

Letter-Number Span (LNS)

Neuropsychological Assessment Battery (NAB): Mazes

Brief Visuospatial Memory Test-Revised (BVMT-R)

Category Fluency: Animal Naming (Fluency)

Mayer-Salovey-Caruso Emotional Intelligence Test (MSCEIT): Managing

Emotions (Secciones D y H)

Continuous Performance Test-Identical Pairs (CPT-IP) Versión para

MATRICS

Mónica Dompablo. Psicóloga del Servicio de Psiquiatría del Hospital 12 de

Octubre

12:00-14:30 Role-playing y evaluación del curso. Mónica Dompablo

Coordinación:

Juan Carlos Duro Martínez. Oficina Regional de Coordinación de Salud

Mental y Dirección General de Planificación, Investigación y Formación

Roberto Rodríguez-Jiménez. Servicio de Psiquiatría. Instituto de

Investigación Hospital 12 de Octubre (i+12)

Mónica Dompablo. Servicio de Psiquiatría. Instituto de Investigación

Hospital 12 de Octubre (i+12)

Inscripciones: curso.direcciongeneralformacion@salud.madrid.org

Información: informacioncursos.fc@salud.madrid.org

Teléfonos: 914265456 / 915290599

Curso MENTALIZATION BASED TREATMENT (13,14 y 15 Octubre 2016)

Coordinador en el Hospital Universitario 12 de Octubre:
Dr. Pedro Sanz Correcher

La Terapia Basada en la Mentalización es un modelo de psicoterapia desarrollado en las dos últimas décadas, inicialmente para el tratamiento de los trastornos límite de la personalidad en contextos de sanidad pública, que ha demostrado validez empírica. En la actualidad se están desarrollando también tratamientos para otras patologías y contextos (grupos, adolescentes, familias...).

El curso que se realizará en nuestro Hospital es el Curso Básico Oficial, acreditado por el *Anna Freud Centre* y la *University College de Londres*. Este curso se ha impartido en centros internacionales de reconocido prestigio desde hace años y, ahora, tenemos el privilegio de que hayan elegido nuestro Hospital para su primera edición en un país hispanohablante.



LOS AUTORES

El **Prof. Peter Fonagy** es una de las referencias mundiales en la evaluación y promoción de tratamientos psicológicos basados en la evidencia y autor de referencia en la Psicología del Desarrollo, Teoría del Apego y la Teoría de la Mentalización. En su CV académico se recogen más de 300 *peer reviewed papers*, 15 libros y 175 capítulos, en revistas de alto impacto en ciencia, desarrollo humano y salud. Por ejemplo, en 2004 fue el ganador del *Lancet Paper of the Year*. En España recibió en 2013 el Premio Castilla del Pino.

Es el Director ejecutivo del *Anna Freud Centre* y del departamento de Salud Mental y Bienestar del UCL, donde ha contribuido al establecimiento de centros específicos de desarrollo como el "*Centre for Outcome Research and Effectiveness*", que ha sido responsable de 19 de las 20 guías NICE para el tratamiento de problemas de salud mental.

Como investigador es uno de los mayores receptores de becas, subvenciones y fondos para investigación sobre procesos psicológicos y psicoterapias en el mundo. Es editor de numerosas revistas científicas y participa en multitud de comisiones, grupos de trabajo, así como asesoramiento en líneas de desarrollo y mejora de la salud pública y bienestar mental infantil.

El **Prof. Anthony Bateman**, es coordinador de programa del AFC y Prof del UCL. Psiquiatra especializado en Psiquiatría Forense y Psicoterapia, dirige la Unidad para trastornos de personalidad del *St. Ann's Hospital*.

Ha colaborado en el desarrollo de la MBT para el Trastorno límite de personalidad, y en la actualidad está desarrollando su aplicación a diferentes patologías como Trastornos de la Conducta Alimentaria o el Trastorno Antisocial de la Personalidad.

Miembro experto del *National Institute for Clinical Excellence* (NICE). Ha ocupado distintos cargos en grupos de trabajo y asociaciones, como p.ej. ha sido Presidente de *European Society for the Study of Personality Disorders* (ESSPD) desde 2012 a 2015.

Ha recibido numerosos premios en el Reino Unido y USA. Es el autor de 14 libros, numerosos capítulos y alrededor de 120 *peer reviewed* artículos de investigación.

EL CURSO

El curso que tendrá lugar en el Hospital es un curso de entrenamiento de tres días, impartido en exclusiva por los Profs. Bateman y Fonagy, con una dinámica perfectamente establecida. Está diseñado para un número cerrado de participantes. Consiste en exposiciones teóricas, seguidas de ejemplos de trabajo práctico y *role play*, supervisado por los profesores.

Está dirigido a todo tipo de profesionales (psiquiatras, psicólogos, residentes, enfermeros y terapeutas ocupacionales) de Salud Mental o de contextos socio sanitarios, que trabajen con esta patología, con un mínimo de experiencia profesional (para que puedan identificarse en las dinámicas de rol, y en los hechos diferenciales respecto a otros modelos).

Existe además la posibilidad de continuar la formación mediante supervisión (altamente estructurada, videograbación de entrevistas, p.ej.) y de un curso avanzado, este sí, ya exclusivo para psiquiatras y psicólogos, que capacita oficialmente en el modelo.

EL EVENTO

El curso tendrá lugar en el Hospital 12 de Octubre, en los días señalados, en el Salón de actos del Edificio Materno Infantil.

Serán tres jornadas de trabajo intensivo, de 9,00 a 17,00 (el jueves y viernes) y de 9,00 a 15,00 (el sábado). Contará con traducción simultánea bidireccional permanente.

Más información en:

www.madrid.org/hospital12octubre/psiquiatria y

<http://www.annafreud.org/training-research/training-and-conferences-overview/training-at-other-uk-and-international-locations/mentalization-based-treatment-basic-training-in-spanish-madrid>

AFORO COMPLETO

Conferencias del AGCPHM Hospital 12 de Octubre 3ª ed. 2016

Conferencias

Área de Gestión Clínica de Psiquiatría y Salud Mental Hospital 12 de Octubre
19 de octubre, 16 de noviembre y 21 de diciembre de 2016

BOLETIN DE INSCRIPCIÓN (Rellenar en ordenador y enviar por correo electrónico)	
Nombre y Apellidos:	
NIF:	
Centro de trabajo:	
Servicio:	
Puesto/Cargo:	
Dirección:	
C.P.:	Localidad:
Teléfono trabajo (*):	Teléfono móvil (*):
Otro teléfono (*):	FAX:
E-mail (*):	
Titulación Académica:	
Participación como tutor en:	<input type="checkbox"/> Pregrado <input type="checkbox"/> Postgrado
Justificación del interés para realizar el curso:	
La solicitud deberá ser enviada por email a la Dirección General de Planificación, Investigación y Formación a cursos.direcciongeneralformacion@salud.madrid.org	
TODAS LAS SOLICITUDES SERÁN ADMITIDAS. *PARA LA OBTENCIÓN DEL CERTIFICADO ES IMPRESCINDIBLE LA ASISTENCIA AL 100% DE LAS HORAS LECTIVAS	



Los datos personales recogidos serán incorporados y tratados en un fichero, perteneciente a la Dirección General de Planificación, Investigación y Formación, cuya finalidad es gestionar las actividades de participación del alumno en las actividades de formación y recibir la calificación de la misma. Estos datos no se harán públicos ni se comunicarán a terceros. El responsable del fichero es la Dirección General de Planificación, Investigación y Formación. Para obtener más información consulte el fichero de datos de la Ley 15/1999, de 13 de mayo, de Protección de Datos de Carácter Personal.

Solicitada Acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (SNS)

Conferencias

Área de Gestión Clínica de Psiquiatría y Salud Mental. Hospital 12 de Octubre. 3ª ed

19 de octubre, 16 de noviembre y 21 de diciembre de 2016



Hospital Universitario
12 de Octubre
Comunidad de Madrid



Servicio Madrileño de Salud
Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental
Comunidad de Madrid



Dirección General de Planificación, Investigación y Formación
COMUNIDAD DE MADRID

Comunidad de Madrid

Conferencias

Área de Gestión Clínica de Psiquiatría y Salud Mental Hospital 12 de Octubre

Dirigido a: profesionales de la Consejería de Sanidad con prioridad para los adscritos al Hospital 12 de octubre.

Objetivos generales:

Dar a conocer nuevas perspectivas y campos de actuación para el trabajo en salud mental

Objetivos específicos:

Articulación de conocimientos relativos a Salud Mental con aportaciones de profesionales de otros ámbitos científicos, culturales y sociales.

Metodología: Exposición y debate

Duración: 4,5 horas

Número de plazas: 80

Fechas y horario: 19 de octubre, 16 de noviembre y 21 de diciembre de 2016 de 13:30 a 15:00 horas

Fecha límite de inscripción: 5 de octubre de 2016

Lugar de celebración: Salón de Actos del Edificio Materno- Infantil. Hospital 12 de Octubre. Glorieta de Málaga s/n Madrid

Inscripciones:

Dirección General de Planificación, Investigación y Formación.
cursos.direcciongeneralformacion@salud.madrid.org

Información: informacioncursos.fc@salud.madrid.org
Teléfonos: 914265456 / 915290599

Programa y profesorado:

19 de octubre

Intervención sistémica en alcoholismo. Eduardo H. Brik Galicer. Médico. Psicoterapeuta. Director de ITAD

16 de noviembre

Intervención en separación y divorcio. Enfoque sistémico. Eduardo H. Brik Galicer. Médico. Psicoterapeuta. Director de ITAD

21 de diciembre

Del maltrato al buentrato: intervención psicológica en violencia de género. Trinidad Nieves Soria. Psicóloga Clínica. Coordinadora Técnica del Punto Municipal del Observatorio Regional de la Violencia de Género (PMORVG). Ayuntamiento de Las Rozas

Coordinación:

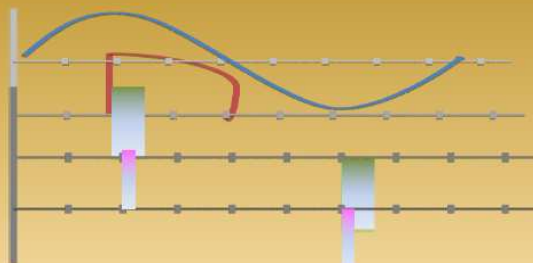
Ángeles Castro Masó. Psicóloga Clínica. Coordinadora de Formación Continuada y Docencia. AGCPHM H. 12 de Octubre. Profesora Asociada de la Universidad Complutense de Madrid
Juan Carlos Duro Martínez. Dirección General de Planificación, Investigación y Formación.

Toda la información actualizada del curso en:

INTERNET: [Portal de Salud de www.madrid.org](http://portal.de.salud.de.www.madrid.org)

INTRANET: <http://saluda.salud.madrid.org>

VI-CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO INTENSIVO DE ACTUALIZACIÓN EN TERAPIA ELECTROCONVULSIVA



Madrid 20 y 21 de Octubre del 2016

Dirección:

Dr. Fco. Javier Sanz Fuentenebro.

Área de Gestión Clínica de Psiquiatría y Salud Mental Hospital 12 de Octubre (Madrid)

Dra. M^a Isabel Ramos García .

Instituto de Psiquiatría y Salud Mental Hospital Clínico San Carlos. (Madrid)



SOLICITADA ACREDITACIÓN POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA DE LAS PROFESIONES SANITARIAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID (SNS)

IV-CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO INTENSIVO DE ACTUALIZACIÓN EN TERAPIA ELECTROCONVULSIVA (TEC)

Organizan:

Área de Gestión Clínica y Salud Mental. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid y Instituto de Psiquiatría y Salud Mental. Hospital Clínico San Carlos. Madrid

Dirigido a: Psiquiatras y residentes de psiquiatría interesados en formación sobre TEC y preferentemente con práctica profesional actual relacionada con TEC.

Lugar de celebración: Sala de reuniones. Área de Gestión Clínica Servicio Psiquiatría y Salud Mental Hospital Universitario 12 de Octubre .Glorieta de Málaga s/n .28041 Madrid.

Fecha: 20 y 21 de Octubre de 2016

Objetivo general: Proporcionar conocimientos básicos sobre el uso de la TEC a nivel teórico y práctico, conocimiento de los estimuladores disponibles y entrenamiento en su uso.

Metodología:

Clases interactivas en grupo reducido. Prácticas con paciente.

Duración: 22 horas.

Número de plazas: 30.

Precio Inscripción: 300 euros

Modo y fecha límite de inscripción: La solicitud de inscripción se realizará enviando el formulario adjunto via e-mail a javier.sanz@salud.madrid.org. Una vez recibida la solicitud se acusará recibo con información sobre los métodos de financiación disponibles y se confirmará la inscripción una vez se haya recibido la transferencia del importe de la matrícula y hasta agotar las plazas ofertadas. Además del orden de petición, tienen preferencia las solicitudes de psiquiatras adjuntos con práctica actual de TEC.

Las solicitudes de inscripción sin plaza en esta edición tendrán preferencia en la próxima. Mas información : javier.sanz@salud.madrid.org/miramos.hcsc@salud.madrid.org

DECLARADO DE INTERÉS CIENTÍFICO POR LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PSIQUIATRÍA BIOLÓGICA (SEPB)



PROGRAMA

JUEVES 20 OCTUBRE 2016

8.45 H. Recogida de alumnos en el punto de encuentro (planta baja del Centro de Actividades Ambulatorias del H 12 de Octubre)

9.00- 9.30h .Presentación: Guión y Esquema del Curso. Autoevaluación *Dr. F. Javier Sanz Fuentenebro.* Área de Gestión Clínica de Psiquiatría y Salud Mental .Hospital 12 de Octubre Instituto de Investigación i+12. CIBERSAM. *Dra. M^a Isabel Ramos García.* Instituto de Psiquiatría y Salud Mental. Hospital Clínico San Carlos. (Madrid)

9.30-10.45h. Introducción histórica e indicaciones de la TEC. *Mikel Urretavizcaya.* Sarachaga Psiquiatra. Hospital Universitario de Bellvitge, Barcelona.

10.45-11.00 h Café

11.00- 12.15h. Principios básicos de electricidad. *Josep Marco-Pallarés.* Físico. Dr en Neurociencias. Departamento de Psicología Básica Universidad de Barcelona. (Barcelona)

12.15-13.00h. Neurofisiología y efectos generales de la TEC. *Dr. F. Javier Sanz Fuentenebro.* Área de Gestión Clínica de Psiquiatría y Salud Mental .Hospital 12 de Octubre

13.00-14.15h *Técnicas de aplicación de la TEC (I) . Aspectos generales y Procedimiento "paso a paso"*; *Dr. Francisco Javier Sanz Fuentenebro.* Área de Gestión Clínica de Psiquiatría y Salud Mental .Hospital 12 de Octubre(Madrid)

14.15-15.30h. Comida

15.30- 17.00h . *Técnicas de aplicación de la TEC (II). La estimulación y la convulsión.* *Dr. Francisco Javier Sanz Fuentenebro.* Área de Gestión Clínica de Psiquiatría y Salud Mental .Hospital 12 de Octubre(Madrid)

17.00-17.45h *Contraindicaciones. Interacciones y Efectos secundarios no cognitivos.* *Dra. María Isabel Ramos García.* Instituto de Psiquiatría y Salud Mental. Hospital Clínico San Carlos. (Madrid).

17.45-18.00h Café

18.00h-18.45h. *Anestesia en la TEC.* *Dra. Amaia Muñoz Alonso.* Servicio de Anestesiología reanimación y dolor: Hospital de Mendara (Guipúzcoa).

18.45-19.30h *Enfermería en la TEC. Protocolo de aplicación.* *Luis Javier Rivera Vicente.* Enfermero especialista en Salud Mental. Instituto de Psiquiatría y Salud Mental. Hospital Clínico San Carlos. (Madrid)

VIERNES 21 OCTUBRE 2016

9.00h - 9.45h *Efectos cognitivos asociados al uso de la TEC.* *Dña Irene de la Vega .* Psicóloga: Instituto de Psiquiatría y Salud Mental. Hospital Clínico San Carlos. (Madrid)

9.45- 11.15h *Uso de psicofármacos durante la TEC y aplicación en condiciones especiales* *Dr. Ernesto Verdura Vizcaino.* CSM Pontones. Hospital Fundación Jiménez Díaz (Madrid)

11.15-11.30h café

11.30h-12.15h *TEC en población Infanto juvenil.* *Dr. Jorge Vidal de la Fuente.* Psiquiatría. Unidad de Psiquiatría Infanto-Juvenil. Servicio de Psiquiatría. Hospital Gregorio Marañón (Madrid)

12.15-13.00h *TEC de mantenimiento. Protocolos de aplicación.* *Dr. Roberto Rodríguez-Jiménez.* Área de Gestión Clínica de Psiquiatría y Salud Mental Hospital 12 de Octubre(Madrid) Instituto de Investigación i+12. CIBERSAM

13.00-14.15 h *Paciente refractario / complejo en TEC.. Discusión de Casos.* *Dra. M^a Isabel Ramos García.* Instituto de Psiquiatría y Salud Mental. Hospital Clínico San Carlos. (Madrid)

14.15 -15.15 Comida

15-15 -16.15h. *Aspectos ético-legales de la TEC.* *Dra. Mercedes Navío Acosta.* Coordinadora asistencial Oficina Regional de Salud Mental. Dirección General de Hospitales. Consejería de Sanidad .(Madrid.)

16.15-17.15h. *¿cómo actúa la TEC? Hipótesis neurobiológicas. Actualización.* *Dr. Javier Palomo Lerchundi.* Hospital de Donostia . (San Sebastián)

17.15 -17.30h Café

17.30 h-18.30h. *Importancia y mapa actual del uso de la TEC. Líneas de investigación.* *Dr. Miquel Bernardo Arroyo.* Director de la Unidad de Esquizofrenia del Hospital Clinic y Prof Titular de la Universidad de Barcelona. Jefe de equipo de investigación del Idibaps. Investigador Principal del CIBERSAM . Presidente de la SEPB.

18.30-19.15. *Discusión. Autoevaluación. Evaluación del curso .*

19.15-19.30 h *Clausura y cierre.*

Prácticas: Dado el formato intensivo del curso, se concretará con los asistentes individualizadamente fechas para realizar practicas en vivo a lo largo de los meses siguientes en los hospitales organizadores . (H Clínico / H 12 Octubre)

Entidades colaboradoras:



CURSO DE BIOÉTICA Y ASPECTOS LEGALES PARA RESIDENTES

Fecha: 25 de Octubre, 8 y 15 de Noviembre de 2016

Horario: de 15:30 h a 19:30 h

Sede: Salón de Actos Edificio Materno-Infantil

Profesora: María Jesús del Yerro Álvarez
Comité de Ética para la Asistencia Sanitaria
(CEAS)

HOSPITAL UNIVERSITARIO 12 DE OCTUBRE

OBJETIVOS

- Impulsar la reflexión y el análisis sobre las cuestiones éticas relacionadas con la vida humana y con los conflictos de valores que plantean frecuentemente los progresos biomédicos.
- Conocer aspectos básicos sobre el consentimiento informado, competencia versus capacidad y responsabilidad profesional.

DESTINATARIOS: Residentes Hospital Universitario 12 de Octubre.

INSCRIPCIÓN: Complimentar boletín de inscripción adjunto y remitirlo por correo electrónico a Comisión de Docencia (comdocen.hdoc@salud.madrid.org). Sólo se expedirá Certificado a los asistentes.

PLAZAS: 30 plazas (según orden de inscripción).

PROGRAMA DEL CURSO

25 DE OCTUBRE:

15:30 h - 17:30 h Introducción a la ética (Isabel Cuevas. Secretaria del CEAS).

17:30 h -19:30 h Consentimiento Informado (M^a Jesús del Yerro. Presidenta del CEAS).

8 DE NOVIEMBRE:

15:30 h - 17:30 h Aspectos éticos al comienzo de la vida (José Manuel Moreno. Adjunto de Pediatría. Ex Presidente del CEAS).

17:30 h -19:30 h Aspectos éticos al final de la vida (Juan Carlos Montejo. Jefe de Servicio UCI. Miembro del CEAS).

15 DE NOVIEMBRE:

15:30 h -17:30 h Competencia versus capacidad (Eva Hernández. Jefe de Servicio de la Asesoría Jurídica. Miembro del CEAS).

17:30 h - 19:30 h Responsabilidad profesional (Federico Montalvo. Jurista. Miembro del CEAS y del Comité de Bioética de España y de la Unesco).

Manejo y detección del riesgo suicida en Atención Primaria (26 Octubre)



Curso acreditado con 0,8 créditos

ACTUALIZACIÓN EN EL MANEJO Y DETECCIÓN DEL RIESGO SUICIDA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Ed. IV - Código: 25795

INSCRIPCIÓN *

ANULACIÓN

CONTACTO

FECHA: 26 de Octubre de 2016

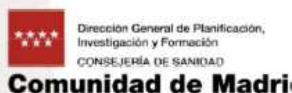
HORARIO de 15,00 a 20,30 horas

DURACIÓN: 5 horas acreditadas

LUGAR DE CELEBRACIÓN: CS Paseo Imperial
c/ Toledo 180, 28005 Madrid

NÚMERO DE PLAZAS: 30 alumnos

FECHA LÍMITE PARA LA INSCRIPCIÓN: hasta completar aforo



Para la obtención del Certificado ES IMPRESCINDIBLE:
En los cursos de 20 horas o menos, la asistencia y firma del 100% de las horas lectivas.
En los cursos de más de 20 horas, la asistencia y firma de, al menos el 90% de las horas lectivas.

Los datos personales recogidos serán incorporados y tratados en un fichero, perteneciente a la Dirección General de Atención Primaria, cuya finalidad es gestionar las solicitudes de participación del alumno en las actividades de formación y facilitar la difusión de la oferta formativa de la Dirección General de Atención Primaria. Dicho fichero se halla inscrito en el Registro de Ficheros de Datos Personales de la Agencia de Protección de Datos de la Comunidad de Madrid (www.madrid.org/apodcm) y podrá ser objeto de las cesiones previstas en la Ley. El órgano responsable del fichero es Dirección General de Atención Primaria, y la dirección donde el interesado podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición ante el mismo es Plaza de Trias Bertrán 7, Edificio Solube - 28023 - Madrid, todo lo cual se informa en cumplimiento del art. 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.

Actualización en el manejo y detección del riesgo suicida en Atención Primaria

Programa

Organiza:

Dirección General de Planificación, Investigación y Formación. Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental. Gerencia Asistencial de Atención Primaria.

Dirigido a: Profesionales de Atención Primaria (Medicina y Enfermería)

Área temática/Línea estratégica: Clínico Asistencial

Objetivos:

Contribuir a la mejora en la detección, orientación y manejo terapéutico del riesgo suicida por parte de los profesionales de Atención Primaria

Desarrollar habilidades para la detección precoz, orientación y manejo terapéutico del Riesgo suicida, previo a su derivación urgente hospitalaria y vía preferente (VPE) a Salud Mental

Dar a conocer instrumentos de screening / checklist y acciones preventivas puestas en marcha desde la Red de Salud Mental

Metodología:

La actividad es presencial y participativa, con una exposición teórica, de carácter bidireccional, posteriormente discusión de casos clínicos y preguntas. Se pretende que todos los asistentes tomen conciencia de sus habilidades de entrevista y de aspectos susceptibles de mejora en la exploración del riesgo suicida a través del role-playing y soporte audio-visual.

Coordinación:

Juan Carlos Duro Martínez. Dirección General de Planificación, Investigación y Formación
Carmen Ruiz Tuñón. Unidad de Formación Continuada. Gerencia Asistencial de Atención Primaria
Manuel Calderón Vivas. Unidad administrativa Formación Continuada.
Contacto: fc@salud.madrid.org

de 2016:

8:30 – 9:30 Breve Introducción sobre factores de riesgo suicida e Instrumentos de detección de riesgo (MINI subescala suicidio/ ESCALA SAD PERSON) y Checklist.
Mercedes Navío

9:30-11:00 Habilidades de entrevista. Role-playing. Exposición de casos
Lucía Villoría y Guillermo Petersen

11:30 – 12:30 Vídeo. Errores frecuentes en la entrevista y exploración del riesgo suicida. El suicidio en el anciano.
Luis Agüera

12:30 -13:30 Derivación entre niveles asistenciales. Recomendaciones de la Guía del SNS. Acciones preventivas en marcha en la Comunidad de Madrid.
Mercedes Navío

Profesorado:

Luis Agüera Ortiz. Médico psiquiatra. Jefe de sección Centro Salud Mental Carabanchel. Área Gestión Hosp. 12 Octubre
Mercedes Navío Acosta. Médico psiquiatra. Coordinadora Asistencial Oficina Regional Salud Mental
Lucía Villoría Borrego. Médico psiquiatra. Responsable Clínico Programa Prevención del Suicidio. Fundación Jiménez Díaz
Guillermo Petersen Guitarte. Médico psiquiatra. Coordinador General Oficina Regional Salud Mental.

Toda la información actualizada del curso se encuentra en la Intranet <https://saluda.salud.madrid.org> en Primaria-Cursos y Actividades Formativas

**CURSO DE BÚSQUEDAS
BIBLIOGRÁFICAS, RECURSOS Y BASES
DE DATOS PARA RESIDENTES**

Fecha: 28 y 30 de Noviembre de 2016
Horario: De 16:00 a 18:00 horas
Sede: Aula 2 de informática, 6ª planta del
Centro de Actividades Ambulatorias

Profesor: D. José Manuel Estrada
SERVICIO BIBLIOTECA
HOSPITAL UNIVERSITARIO 12 DE OCTUBRE

OBJETIVOS

- Conocer los recursos de información disponibles en ciencias de la salud.
- Aprender a desarrollar una estrategia de búsqueda.
- Manejo y explotación de la Biblioteca Virtual del H.U. 12 de Octubre.
- Realizar búsquedas bibliográficas en PubMed.

DESTINATARIOS: Residentes Hospital Universitario 12 de Octubre.

INSCRIPCIÓN: Cumplimentar boletín de inscripción adjunto y remitirlo por correo electrónico a Comisión de Docencia (comdocen.hdoc@salud.madrid.org). Sólo se expedirá Certificado a los asistentes.

PLAZAS: 20 plazas (según orden de inscripción).

PROGRAMA DEL CURSO

1. ¿Qué es una búsqueda bibliográfica?
2. Recursos de información en ciencias de la salud:
-revistas, bases de datos, evidencia científica, tesis, webs...
3. Biblioteca Virtual del Hospital 12 de Octubre:
-acceso, funciones y servicios.
4. Búsquedas bibliográficas en PubMed:
-búsquedas en lenguaje libre y controlado, limitar y guardar los resultados, crear alertas y guardar las estrategias de búsqueda.
5. Cómo crear una bibliografía con Zotero:
-crear bases de datos personales e insertar bibliografía en un trabajo.
6. Cómo localizar el factor de impacto y el cuartil de una revista
-Web of Science

RECOMENDACIONES DE COLEGAS

Jornadas de Diálogo Abierto (Colegio de Médicos de Madrid, 11 y 12 Noviembre 2016)

Hola:

Os mando una información sobre unas jornadas que han organizado unos compañeros en el Colegio de Médicos de Madrid el 11 y 12 de Noviembre sobre el Modelo de Diálogo Abierto, del psicoterapeuta finés J. Seikkula, con el cual desde hace más de 20 años ha logrado medicar solo al 30% de pacientes graves.

Este es un documental de su trabajo: <https://youtu.be/4Xvp5vpwWf4> .

Os dejo información.

Diego Padilla Torres
Psicólogo clínico

Jaakko Seikkula

- Profesor de Psicoterapia en la Universidad de Jyväskylä , Psicólogo Clínico, Terapeuta Familiar sistémico.
- Desde principios de los años 80 hasta 1998 fue miembro del equipo de orientación sistémica en el Oeste de Laponia (Finlandia) elaborando y desarrollando el Modelo de intervención "Diálogo Abierto".
- Desde 1998 ha publicado alrededor de 150 trabajos científicos, entre ellos 12 libros sobre el tema.

Contenido del Curso

- El Diálogo Abierto es un modelo de intervención que parte del modelo sistémico y que se inició en Laponia, Finlandia.
- En el curso se expondrán los principios de este modelo así como los resultados obtenidos desde los años 80 en los que se inició.
- La intervención en los primeros episodios psicóticos con este modelo consigue que más del 80% de los pacientes a los dos años no tengan síntomas y que más del 85% regresen y mantengan su empleo normalizado a los 5 años de seguimiento.
- La búsqueda del sentido del síntoma resulta efecto de un proceso a través de todas las voces de los implicados tomando en consideración las necesidades específicas de las familias y los pacientes, la disponibilidad y continuidad en la intervención aumentando la tolerancia a la incertidumbre. Todo esto posibilita las reuniones conjuntas de diálogo abierto en que cada voz resulta escuchada.
- Se dispondrá de traducción simultánea a lo largo del curso.

Organiza:



Colaboran:



Instituto Galego de Psicoterapia

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Principalmente a profesionales de los servicios de salud mental, residentes, profesionales sanitarios, psicoterapeutas, profesionales de servicios sociales, usuarios de los servicios y familiares.

ACREDITACIÓN

Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (SNS).

Solicitada la acreditación a FEAP.

Acreditado dentro del programa de formación de psicoterapeutas de AESFASHU.

Comité organizador

Presidencia

Begoña Olabarria, Marisol Figueira Bouza y Carlos Mirapeix.

Secretaría Técnica (Junta de AESFASHU)
Itziar Ieal, Miriam Yagüe, Blanca Amijo.

AESFASHU Asociación para el estudio sistémico de la familia y otros sistemas humanos.

IGP Instituto Galego de Psicoterapia.

FUNDIPP Fundación para la Investigación de psicoterapia y personalidad

LO QUE NO TIENE NOMBRE. EL SUICIDIO DE UN SER QUERIDO

Odei Iriondo Villaverde ⁷

*Summertime,
And the livin' is easy
Fish are jumpin'
And the cotton is high
Your daddy's rich

And your mamma's good lookin'
So hush little baby
Don't you cry
One of these mornings

You're going to rise up singing
Then you'll spread your wings
And you'll take to the sky
But till that morning

There's a nothing can harm you
With daddy and mamma standing by...*

Summertime (Gershwin & Heyward, 1933)

Cuando en 1933 el compositor y pianista estadounidense George Gershwin (1898-1937) le encargó al escritor Du Bose Heyward (1885-1940) que escribiera el libreto de la ópera *Porgy and Bess*, de entre todas las letras que éste le ofreció, apareció una breve canción, titulada *Summertime*. Esta melodía – la cual se iba a convertir en legendaria – había inspirado su letra en una canción de cuna tradicional del folk espiritual del sur de Norteamérica (*All My Trials*), la cual contaba la historia de una madre moribunda en su lecho de muerte, arrojando y tranquilizando a su bebé, cantándole una nana: *"Hush little baby, don't you cry./You know your mama's bound to die (...) All my trials, Lord,/Soon be over"*. Si un mensaje final se puede desprender de esta canción, probablemente, sea el siguiente: *"tranquilo, por muy dolorosa que sea la situación, la lucha pronto se acabará..."*. Este mensaje, crudo y realista *"como la vida misma"* - a la vez que, en cierto modo, liberador - iba a convertir a esta canción popular originaria de las Bahamas, en un himno folk de los movimientos sociales de protesta de los 50 y 60, a la vez que inspirar la letra de uno de las melodías más versionadas de la historia de la música universal - *Summertime* -.

Música aparte. Creo que no va a resultar difícil para ninguno de nosotros evocar mentalmente la imagen de una madre cualquiera en algún lugar del planeta, arrullando a su bebé con una nana, mientras le acaricia suavemente y le transmite calma, sosiego, seguridad, velando por no dejar entrever ni un

⁷ PIR Psicología Clínica AGC Psiquiatría y Salud Mental. Hospital Universitario 12 de Octubre (Madrid)

atisbo de una inexorable certeza que habita en su interior: la vida trae consigo sufrimiento y, para algunos, demasiado. Pero, ¿dónde situamos esta tierna y primitiva escena? Pues no importa el lugar, ni el contexto socio-cultural, ni el nivel de progreso económico... Está por encima de todo esto: pertenece al orden de *lo universal*.

Sin embargo, yo me imagino a una madre en concreto, con nombres y apellidos: pienso en Piedad Bonnett, autora de «*Lo que no tiene nombre*», una obra de carácter divulgativo más que recomendable para cualquier lector. Eso sí, en el caso de las profesionales de Salud Mental, lectura imprescindible. Intentaré transmitirlos por qué.

Piedad Bonnett (Amalfi, 1951) es una escritora de origen colombiano, que ha trabajado de forma prolífica en diversos géneros literarios (poesía, novela, teatro y crítica literaria), así como en el ejercicio de la docencia en el ámbito universitario. Su poesía, teatro y narrativa se caracterizan por un profundo arraigo en su propia experiencia biográfica, intentando expresar la visión de la mujer de clase media en un país destrozado por el conflicto permanente, la violencia y las desigualdades sociales. Asimismo, ha desarrollado una fructífera labor crítica y de difusión de la poesía colombiana, siendo galardonada en varias ocasiones por sus valiosos trabajos en este género.

Pero, ¿de dónde surge esta obra? Bien, pues al igual que todas las personas, los libros también tiene su propia historia o, mejor dicho, se deben a la confluencia de múltiples historias repletas de casualidades, dulces, amargas o de cualquier otro sabor, entrelazadas con menor o mayor acierto por un destino caprichoso y, en muchos casos, despiadadamente trágico.

«*Lo que no tiene nombre*» es un relato autobiográfico en el que Piedad Bonnett pone su destreza literaria al servicio de un dolor innombrable y de una audaz búsqueda de sentido en un “*contexto sin sentido*”, tras el suicidio de su propio hijo Daniel de 28 años, estudiante de arte en la Universidad de Columbia, diagnosticado de una enfermedad mental grave (trastorno esquizoafectivo) desde los inicios de la edad adulta.

El relato se inicia en el mismo lugar donde el hijo de la autora decidió poner fin a su existencia (un austero apartamento en Nueva York), en el momento en el que ésta se dispone a recoger sus enseres, acompañada por sus hijas, en un natural estado de *shock*, caracterizado por esa extraña mezcla de confusión, sentimiento de irrealidad y anestesia emocional. En este extraño escenario, algunas preguntas empiezan a asediar su mente: “*Me pregunto qué sucedió aquí en los últimos veinte minutos de vida de Daniel. ¿Acaso estuvo consigo mismo un último diálogo ansioso, desesperado, dolorido? ¿O tal vez su lucidez fue oscurecida por un ejército de sombras? (...)*”. Estas cuestiones y la búsqueda de posibles respuestas suponen, en cierto modo, el origen de la fuerza que iba a conducir la pluma de la escritora a lo largo de estas páginas, cargadas de tremenda dureza emocional, pero con posos de extraordinaria belleza, ternura y serenidad. Y, sobre todo, con muchísimo respeto.

A lo largo del libro, la escritora utiliza varios saltos en el tiempo para construir el retrato de su propia experiencia con la devastadora enfermedad mental, la cual fue desgraciadamente descubriendo “*a marchas forzadas*”, a través del incesante sufrimiento de su hijo Daniel, quien terminó saltando de un sexto piso, tras un breve período de desestabilización psíquica – supuestamente atribuible a un abandono de la medicación - que había estado precedido por varios años de estabilidad psicopatológica e importantes avances en las diferentes áreas de funcionamiento vital, habiéndose trasladado a Nueva York e iniciado estudios universitarios. Describe la aparición de los primeros síntomas, el peregrinaje por diversos especialistas, la incomprensión inicial de la sintomatología y de las implicaciones del diagnóstico, la importancia de tomar siempre el tratamiento farmacológico a pesar de los efectos secundarios “*desvitalizadores*”, la primera tentativa suicida, el miedo y la impotencia ante la necesidad de tomar decisiones respecto al nivel de autonomía que le debían conferir, etc... Todo ello, teñido de la mano de una pintora con la paleta de colores emocionales inevitablemente tenues y oscuros, pero a la vez, con los colores más vivos e intensos que alguien se pueda imaginar, intentando dar forma a su obra mediante trazos inseguros, viéndose obligada a usar múltiples colores difícilmente combinables entre sí: rabia, aceptación, miedo, alivio, culpa, esperanza... Además, Bonnett enriquece hábilmente el relato de su propia vivencia con datos procedentes de otras fuentes. Por ello, a lo largo de la historia se intercalan con acierto y pulcritud referencias procedentes del saber clínico, filosófico y literario, que puedan arrojar luz sobre la comprensión de los orígenes de la locura y su tradicional estrecha relación con el suicidio.

Este último punto es, en cierto modo, puesto en tela de juicio por la autora, quien se niega a aceptar irrevocablemente una explicación lineal que se le ofrece desde el supuesto saber científico: “*Estoy seguro de que fue un suicidio de los llamados de cortocircuito, un suicido por impulso*” – le dijo el psiquiatra -. Si bien hubiera sido aparentemente más “*fácil*” - o cuanto menos, más “*cómodo*” – para ella asumir esta especie de sentencia causa-efecto refrendada por el saber científico (se quitó la vida porque su enfermedad mental le llevó a perder el control), a esta madre no le convenció esta explicación, lo cual le llevó a seguir indagando en la siguiente dirección: “*Es fácil pensar que el suicida alucinaba (...) Pero el suicida, por alienado que esté, no pierde totalmente la conciencia de lo que le hace humano. Y Daniel no sólo tuvo un pie en la realidad y la lucidez, sino que, como dice A. Álvarez, por impulsivo que sea el acto y confusos los motivos, cuando al fin una persona decide quitarse la vida ha alcanzado cierta claridad pasajera (...) Daniel amaba su cuerpo, lo cuidaba, lo llenaba de mimos, lo vestía con esmero (...) Pero también debía odiar aquel cuerpo que lo traicionaba, que lo agredía, que lo exponía al miedo, a la confusión, al delirio, y que de forma solapada lo hacía diferente a los otros, frente a los que se veía forzado a representar serenidad y cordura. Y muchas veces debió odiar la vida, esa que tanto amaba, por haberlo escogido a él, precisamente a él, para sacrificarlo*”.

En un momento del relato, Piedad hace referencia al ilustrativo concepto de “*la cuarta pared*”, la cual describe como “*esa pared que el suicida levanta frente a sus ojos para reafirmarse en su sensación de atrapamiento*”. La autora se imagina la siguiente vivencia absolutamente asfixiante: “*Estoy*

habitado por otro, y ese otro recuerda, desgraciadamente, al que en verdad soy. No puedo ser ni uno ni otro. Sin droga, no soy yo, Con droga dejo de ser yo. Yo mismo soy la cuarta pared”.

El nivel de empatía que muestra esta madre hacia la insoportabilidad del sufrimiento de su hijo, preso en esa “cuarta pared”, queda especialmente patente en el momento en que ella legitima abiertamente su opción, rompiendo una lanza a favor del éticamente controvertido derecho a decidir “hasta dónde” en el *innombrable* sufrimiento crónico que puede acarrear la enfermedad mental: “*hay días en que hago venir la imagen de mi hijo hasta donde yo estoy, para abrazarlo, darle un beso en la frente, acariciar su cabeza como hice cuantas veces pude, y decirle al oído que su opción fue legítima, que es mejor la muerte a una vida indigna atravesada por el terror de saber que el yo, que es todo lo que somos, está habitado por otro (...) Me preguntaste alguna vez si te ayudaría a llegar al final. Nunca lo dije en voz alta, pero lo pensé mil veces: sí, te ayudaría, si de ese modo evitaba tu enorme sufrimiento”.*

Si bien el punto de partida y la guía de este libro son preguntas de gran profundidad existencial, la autora no cae en ningún momento en la ingenuidad, sabiendo desde el principio que, en ningún caso, se embarca en un viaje hacia la tranquilizadora *verdad*, en la que pueda encajar con seguridad todas las piezas: “*el rompecabezas se va armando ante mis ojos, aunque desde ya puedo anticipar que quedarán faltando algunas piezas (...) Todo suicidio encierra un mensaje para los que se dejan atrás. Los que lo quisimos no sabremos jamás hasta dónde cupimos en sus últimos pensamientos, ni qué palabra alcanzó a musitar para nosotros”.*



Daniel Segura Bonnett

Algunas personas tenemos la responsabilidad y la suerte de poder trabajar directamente con la enfermedad mental grave y, concretamente, con personas que en algún instante – por fugaz que sea - han tomado la decisión de intentar quitarse la vida, de no poder (¿no querer?) seguir caminando con una losa encima que les deja, en muchos momentos, sin fuerza ni esperanza. Desde el conocimiento clínico, la intervención *eficaz* ante este tipo de pacientes, está ciertamente establecida: trabajar conciencia y aceptación de una enfermedad crónica; concienciar sobre la importancia de tomar regularmente la medicación; educar al entorno sobre señales de alarma y medidas de seguridad; ofrecer razones para vivir en momentos de crisis...Sin lugar a duda, intervenciones valiosas para nuestro quehacer como clínicos.

Pero Piedad Bonnett, esa madre que internamente sostuvo a su hijo en brazos hasta el último momento, arrullándole con la canción de cuna más bella que tenía para él, nos invita de forma emotiva e inteligente a pensar desde otras perspectivas: ¿qué se puede sentir estando encerrado en esa cuarta pared?, ¿realmente podemos ayudar a la persona a derribar ese muro infranqueable que ella misma se construye cada vez más alto?, ¿alguien tiene derecho a perpetuarle en tal solitaria oscuridad? Muchas preguntas y pocas respuestas, para comprender, *lo que no tiene nombre*.

Odei Iriondo Villaverde



Daniel Segura Bonnett

SESIONES CLINICAS DE AREA (miércoles 13.30 - 15 h.)

Calendario Sesiones Clínicas de Area: Octubre – Diciembre 2016⁸

Las sesiones se realizarán en el Salón de Actos del Edificio Materno-Infantil

Cada viernes se carga en la web una reseña de la sesión clínica del miércoles siguiente

Octubre 2016

5 **Sesión Clínica del Residente**

19 **Sesión Extraordinaria**

19 de octubre

Intervención sistémica en alcoholismo. Eduardo H. Brik Galicer.
Médico. Psicoterapeuta. Director de ITAD

26 **Sesión Clínica del Residente**

Noviembre 2016

2 **Unidad Hospitalización Breve C.A. Benito Menni**

16 **Sesión Extraordinaria**

16 de noviembre

Intervención en separación y divorcio. Enfoque sistémico. Eduardo
H. Brik Galicer. Médico. Psicoterapeuta. Director de ITAD

23 **Unidad de Psicoterapia**

30 **Programa de Atención al Riesgo Suicidio**

Diciembre 2016

7 **Sesión Clínica del Residente**

14 **Rehabilitación Psicosocial**

21 **Sesión extraordinaria**

21 de diciembre

Del maltrato al buentrato: intervención psicológica en violencia de
género. Trinidad Nieves Soria. Psicóloga Clínica. Coordinadora
Técnica del Punto Municipal del Observatorio Regional de la Violencia
de Género (PMORVG). Ayuntamiento de Las Rozas

⁸ Os recuerdo la importancia de que me enviéis con dos semanas de antelación (o antes si es posible) el nombre del ponente de la sesión y un pequeño resumen de la misma. Asimismo, vamos a mantener el formato de sesión clínica que incluye la figura del discusor que presentará la sesión y dirigirá el debate posterior a la misma. Agradezco sinceramente vuestra colaboración en el desarrollo y mejora del programa de Formación Continuada del AGCPSM, del que las sesiones clínicas son pieza fundamental. Un saludo.

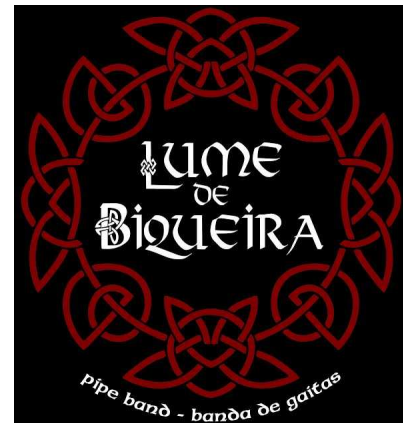
Angeles Castro Masó
Coordinadora de Formación Continuada y Docencia
AGCPSM Hospital 12 de Octubre

BANDA DE GAITAS "LUME DE BIQUEIRA" EN EL 12 (20 Octubre, 18 h.)



Estaremos encantados de compartir un rato de buena música con los pacientes, familiares y profesionales del 12 de Octubre el jueves 20 de Octubre, a las 18 horas en el Salón de Actos del Edificio General

Banda de Gaitas "Lume de Biqueira" (Madrid)



Concierto para pacientes, familiares y profesionales

Los profesionales que quieran entradas pueden recogerlas en el Gabinete de Comunicación. Planta 1 Residencia General



Un par de vídeos para abrir boca: en la Fábrica de Cervezas La Cibeles (Madrid) <https://www.youtube.com/watch?v=XHggRFdK4Ko>

y en el Festival des Filets Bleus (Concarneau, Bretaña) hace unas semanas <https://www.youtube.com/watch?v=f56qj3Sf2Jg>

**Entre varios compañeros hemos construido este número.
Os animamos a enriquecer los siguientes
con vuestro trabajo y creatividad**



Eleazar: "Extracción de la piedra de la locura
y un servidor buscando un sitio para esconderse"

*Eleazar, un artista que ama jugar con los códigos urbanos.
Un pintor que refleja con humor las críticas de la rutina del día a día:*

<http://www.eleazar.es>

Objetivos del BOLETIN:

- Facilitar la circulación de la información (sobre nuestra tarea asistencial, docente, investigadora) entre los numerosos profesionales que trabajamos en el Area de Gestión Clínica de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital Universitario 12 de Octubre y dispositivos asociados
- Mejorar el clima de comunicación entre los profesionales citados
- Mejorar al interno de nuestro Servicio el conocimiento de las valiosas contribuciones profesionales (en la organización asistencial, docencia y/o investigación) de los profesionales del AGCPSPM del HU 12 de Octubre y dispositivos asociados

Periodicidad: según interés de los profesionales y/o la necesidad de hacer circular determinadas informaciones

Metodología de elaboración: Santiago Vega (santiago.vega@salud.madrid.org) se encargará de coordinar el Boletín. Se envían a su correo las colaboraciones, encuadradas en las distintas secciones del Boletín (u otras que a alguien se le ocurra)

Distribución gratuita: descargable desde <http://www.madrid.org/hospital12octubre/psiquiatria>