

Cuarta edición del curso PRISMA-AP en el que se han inscrito profesionales de enfermería, fisioterapeutas, médicos de familia, rehabilitadores y cardiólogos

---

## **El Hospital 12 de Octubre reúne por primera vez de forma virtual a más de 170 especialistas del país para abordar las novedades en insuficiencia cardiaca**

- El Servicio de Cardiología de este centro destaca también por otras iniciativas, como el programa educativo iCerca, premiado en el Congreso de la Plataforma Organizaciones de Pacientes

**Madrid, 03 de noviembre de 2020.-** Más de 170 profesionales sanitarios de España se han inscrito en el IV Curso PRISMA-AP, organizado por la Unidad Multidisciplinar de Insuficiencia Cardiaca del Servicio de Cardiología del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid, para abordar de forma virtual qué es la insuficiencia cardiaca, los últimos avances en su diagnóstico y tratamiento, las diferentes técnicas de rehabilitación para pacientes y los consejos dietéticos, entre otros asuntos de interés sobre la enfermedad.

El curso PRISMA-AP, organizado con el apoyo de Continuidad Asistencial del Hospital, se dirige a los médicos y enfermeros de los 19 centros de salud del área de influencia del 12 de Octubre. En esta ocasión, al celebrarse *online*, el número de asistentes virtuales se han incrementado, al incorporarse otros profesionales, como enfermeras, fisioterapeutas, médicos de familia, rehabilitadores y cardiólogos de diferentes hospitales del país.

La Unidad Multidisciplinar de Insuficiencia Cardiaca, que pertenece al Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Cardiovasculares –CIBERCV-, realiza más de 3.000 consultas médicas y más de 1.500 de enfermería al año en más de 1.200 pacientes. Desde su creación en 2016, destaca por el papel de estos últimos profesionales y la participación conjunta de cardiólogos e internistas. Gracias a ello la tasa de reingreso a los 30 días de pacientes con esta patología es tres veces menor a la de otros hospitales.

Por el trabajo llevado a cabo por la Unidad, en cuanto a la mejora de la calidad asistencial tanto en el ámbito clínico como en la ordenación y gestión de los recursos, el Hospital ha sido el primero del país en recibir la acreditación SEC-EXCELENTE de la Sociedad Española de Cardiología para Insuficiencia Cardiaca Comunitaria y Avanzada, y también para la técnica de soporte ventricular Balón de Contrapulsación Intra-Aórtico-BCIAo- en pacientes cardiológicos.

### **PREMIO APLICACIÓN ICERCA**

La aplicación iCerca, puesta en marcha por el Servicio de Cardiología del Hospital 12 de Octubre, la asociación de pacientes Cardioalianza y el Departamento de Soluciones Innovadoras de Novartis para fomentar la educación del paciente y sus familiares en el manejo de la enfermedad, ha conseguido un premio al mejor póster en el Congreso de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes. Esta herramienta digital ofrece las claves para comprender el funcionamiento de la insuficiencia cardiaca, detectar los síntomas de descompensación, conocer diferentes tratamientos y mantener hábitos de vida saludable.