

Los Cuidados Centrados en el Desarrollo ofrecen una manera de controlar el impacto que puede tener el ambiente extrauterino en los recién nacidos, sobre todo en los niños prematuros. Dentro de estos cuidados se incluye el **método canguro** (que consiste en poner al niño en contacto piel con piel con la madre o el padre, “en posición canguro”, lo cual favorece la estabilidad del niño, el bienestar de los padres y el establecimiento del vínculo).



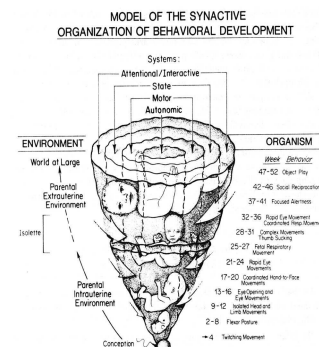
Hemos sido pioneros en España en aplicar este modelo de cuidados que consideramos un indicador de calidad de la atención neonatal, y que actualmente está siendo incorporado en la gran mayoría de las unidades neonatales españolas.

Además, en 2.006 comenzamos a ir más allá y se inició la formación en el **Programa NIDCAP®** (Newborn Individualized Developmental Care and Assessment Program: Programa de Cuidados Individualizados y Evaluación del Desarrollo del Recién Nacido), que está englobado dentro de los Cuidados Centrados en el Desarrollo. Fue creado por la Dra. Als y se basa en la Teoría Sinactiva, que evalúa el grado de maduración del SNC de estos niños, nos ayuda a comprender cómo se organizan las distintas capacidades neuronales y cómo se comportan el feto y el recién nacido cuando estas capacidades no están maduras y tienen que hacer frente al mundo extrauterino. El NIDCAP®, viendo las reacciones del niño, propone modificar sus cuidados para que se encuentre más cómodo y acoplado con su entorno, con la finalidad de mejorar su desarrollo. Por lo tanto, es un método de intervención, conducido por profesionales entrenados en

neurodesarrollo, basado en observaciones formalizadas del niño, antes, durante y después de los procedimientos o cuidados que se le realizan durante su ingreso.

Ya somos 14 profesionales certificados en NIDCAP® (5 médicos y 9 enfermeras). Uno de los médicos es profesional APIB® (Assesment Program of Infant Behaviour) y formador de profesionales NIDCAP® y una enfermera se encuentra en formación para convertirse en profesional APIB® y formadora de profesionales NIDCAP®.

En diciembre del 2.011 hemos sido certificados por la Dra. Als como centro NIDCAP®.



Acto de certificación del Servicio de Neonatología del Hospital 12 de Octubre como centro NIDCAP®. De izquierda a derecha: Dra. Pallás (Jefa del Servicio de Neonatología del Hospital 12 de Octubre), Dra. Als (Creadora del método NIDCAP®), Patricia Flores (Viceconsejera de Sanidad) y Carmen Martínez Pancorbo (Gerente del Hospital 12 de Octubre).