

TRAUMATISMO CRANEAL LEVE

Los traumatismos craneales son muy frecuentes en la infancia. La mayoría de ellos son leves y no requieren cuidados específicos, pues el riesgo de asociar lesiones importantes es mínimo. La mayoría de los traumatismos NO REQUIEREN LA REALIZACIÓN DE UNA RADIOGRAFÍA. Es normal que en las primeras horas su hijo esté asustado, tenga dolor de cabeza, presente algún vómito o no recuerde bien lo que ocurrió.

¿QUÉ DEBE HACER EN CASA?

- Mantenga al niño en casa, siempre supervisado por un adulto, durante las primeras 24 horas. El niño debe estar en un ambiente tranquilo.
- Si el niño tiene sueño, sobre todo si es su hora de dormir, puede dejarle, pero despertándole cada 2-4 horas, valorando si su comportamiento es adecuado y reconoce a la persona que lo despierta.
- Si tiene dolor de cabeza, puede tomar ibuprofeno o paracetamol a las dosis que le pautó el pediatra.
- Cuando pasen 2-3 horas sin que el niño vomite, ofrézcale algún líquido o dieta blanda, en pequeñas cantidades.
- El niño debe ser reevaluado por su pediatra en 24-48 horas. Pasado este tiempo, si el niño sigue asintomático, puede hacer vida normal.

¿CUÁNDO VOLVER A URGENCIAS?

- Si el niño sigue vomitando 4-6 horas después del trauma.
- Si presenta dolor de cabeza severo o el dolor aumenta de intensidad en el tiempo.
- Si cada vez está más somnoliento o resulta difícil despertarle.
- Si está confuso o no actúa normalmente.
- Si tiene problemas al caminar, hablar o ver.
- Si desarrolla una contractura en el cuello.
- Si convulsiona, presenta movimientos anormales o comportamientos que le preocupen.
- Si no para de llorar, tiene mal aspecto o mal estado general.
- Si tiene debilidad o sensación de adormecimiento en alguna parte del cuerpo.

PREVENCIÓN DE TRAUMATISMOS

- Muchos traumatismos craneales en los niños se producen por accidentes de bicicleta: Coloque a su hijo siempre un casco del tamaño apropiado bien ajustado.
- En el coche, lleve a su hijo en el asiento de seguridad, bien amarrado.
- No deje a su hijo sólo en ningún momento sobre la cama o en superficies no protegidas.
- Cierre siempre las puertas y ventanas para evitar accidentes.