

## CONVULSIÓN FEBRIL

### ¿QUÉ ES UNA CONVULSIÓN FEBRIL?

Es una respuesta del cerebro, ante la fiebre generalmente superior a 38°C, que se produce en algunos niños sanos entre los 6 meses y los 6 años de edad, siendo más frecuente entre los 12 y 18 meses. Suceden en el 2% al 4% de todos los niños menores de 5 años. A pesar de ser muy aparatosas, la convulsión febril no causa daño al cerebro ni afecta a la inteligencia.

Que el niño tenga convulsiones febriles no implica que tenga epilepsia. La epilepsia se define como 2 o más episodios de convulsiones, sin que la fiebre esté presente.

Casi siempre ocurren durante el primer día de fiebre y cualquier episodio febril, catarro, gastroenteritis etc puede provocarlas

Durante los episodios el niño pierde bruscamente la conciencia, el cuerpo puede ponerse rígido y comenzar con sacudidas o quedarse completamente flácido. También es frecuente que la boca esté morada, cerrada con fuerza, como encajada y la mirada perdida. Suele durar poco tiempo, generalmente menos de 5 minutos. Al final, tienden a dormirse.

Las convulsiones febriles se repiten hasta en uno de cada 3 niños, especialmente durante el primer y segundo año después de la primera convulsión febril, sin que esto suponga un riesgo especial para su cerebro.

### ¿QUÉ DEBE HACER ANTE UNA CONVULSIÓN?

- Coloque al niño tumbado de lado, sobre un costado para que respire mejor y sitúele lejos de objetos que pueda golpearle.
- No intente introducirle nada en la boca.
- Si no le ha dado ninguna medicina para la fiebre en las últimas 2 horas le puede poner un supositorio de paracetamol. Los niños con convulsiones febriles **NO NECESITAN ANTITÉRMICOS ESPECIALES.**
- Es conveniente que el niño sea valorado por un médico que confirme el diagnóstico, en cada episodio. Acuda al centro de salud u hospital más cercano. En la mayoría de las ocasiones **NO SE NECESITAN ESTUDIOS COMPLEMENTARIOS.**

### ¿CUÁNDO DEBE CONSULTAR DE NUEVO EN UN SERVICIO DE URGENCIAS?

- Si se repite la convulsión.
- Si su hijo está adormilado, decaído o, por el contrario, muy irritable.
- Si se queja de dolor de cabeza intenso y vomita.