

# ***Desescalada verbal en situación de crisis: Entrenamiento con Simulación Clínica***

***Fecha presencial: 28 de octubre de 2024***

***Horario: de 08:30 a 14:30 h***

***Lugar: Aula 4***

***Fecha online: del 14 de octubre al 14 de noviembre de 2024***

**[Pulsa AQUÍ para inscribirte](#)**

Le informamos que sus datos personales serán tratados con la finalidad indicada en el documento objeto de firma y serán conservados durante los años necesarios para cumplir con la normativa vigente aplicable. El Responsable del Tratamiento es el Hospital del Sureste, cuyo Delegado de Protección de Datos (DPD) es el "Comité DPD de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid" con dirección en Plaza Carlos Trias Bertrán nº7 (Edif. Sollube) Madrid 28020. Sus datos no serán cedidos, salvo en los casos obligados por Ley. No obstante, en todo momento podrá revocar el consentimiento prestado, así como ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión, oposición, limitación del tratamiento y portabilidad, en la medida que sean aplicables, a través de comunicación escrita al Responsable del Tratamiento, concretando su solicitud, junto con su DNI o documento equivalente. Asimismo, le informamos de la posibilidad de presentar una reclamación ante la Agencia Española de Protección de Datos (C/Jorge Juan, 6 Madrid 28001) [www.agpd.es](http://www.agpd.es).

Para otorgar el Certificado acreditativo a los asistentes, se tendrá en cuenta la siguiente normativa: Las actividades de igual o menos de 20 horas de duración deberán exigir el 100% de asistencia. Las actividades de mayor número de horas deberán exigir como mínimo, el 90% de la asistencia.



Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continua de las Profesionales Sanitarias de la Comunidad de Madrid-Sistema Nacional de Salud.

## DEESCALADA VERBAL EN SITUACIÓN DE CRISIS: ENTRENAMIENTO CON SIMULACIÓN CLÍNICA

**Metodología:** online y presencial

**Duración:** 6 horas

**Fecha presencial:** 28 de octubre de 2024

**Horario:** de 08:30 a 14:30 h

**Lugar:** Aula 4

**Fecha online:** del 14 de octubre al 14 de noviembre de 2024

**Dirigido a:** MEDICINA, ENFERMERIA, TMCAE, FISIOTERAPIA, TERAPIA OCUPACIONAL, PSICOLOGIA CLINICA, T. EMERGENCIAS SANITARIAS

### Objetivo general:

Al finalizar la formación, los profesionales sanitarios serán capaces de identificar, evaluar y manejar adecuadamente la agitación psicomotriz en los pacientes, utilizando técnicas de desescalada verbal con el objetivo de mejorar la calidad de la atención y reducir el riesgo de incidentes.

### Objetivos específicos:

Los alumnos:

- Serán capaces de reconocer los factores de riesgo y los signos de agitación psicomotriz en los pacientes.
- Adquirirán habilidades para realizar una evaluación integral de la agitación, incluyendo la identificación de desencadenantes y factores de riesgo.
- Desarrollarán competencias para intervenir de manera temprana y adecuada, utilizando la desescalada verbal, coordinando con otros profesionales y derivando a servicios especializados cuando sea necesario.

### Profesorado:

Nombre y Apellidos	Titulación	Breve currículum en relación con la materia del curso y la docencia (no más de 6 líneas)
Adolfo Ibáñez Ballesteros	Enfermero	Enfermero en la unidad de psiquiatría del Hospital Universitario del Sureste, Cofundador del Instituto de Simulación en Salud Mental (ISSM). 20 años de experiencia clínica, 15 años en Salud Mental en SERMAS Docente con simulación clínica en Salud Mental. Doctorando con la línea de investigación: "Simulación clínica en salud mental".
Anabel	Enfermera Especialista en Salud Mental	Enfermera Especialista de Salud Mental, formación realizada en Hospital Universitario Ramón y Cajal. Máster de Formación Permanente en Cuidados de Enfermería en Salud Mental, por la Universidad Pontificia de Salamanca.
Juan Diez de los Ríos	Actor	Paciente simulado en simulación clínica. Coordinador de pacientes simulados/estandarizados en FUDEN e Instituto de Simulación en Salud Mental. Diplomado en artes escénicas. Experto por experiencia en salud mental.

## DEESCALADA VERBAL EN SITUACIÓN DE CRISIS: ENTRENAMIENTO CON SIMULACIÓN CLÍNICA

Contenidos presencial	Contenidos online
<p>Primera Sesión de Simulación:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Escenario simulado básico: Identificación y de la agitación psicomotriz.</li> <li><input type="checkbox"/> Ejercicio de roles y primeros intentos de desescalada verbal.</li> <li><input type="checkbox"/> Debriefing primer escenario</li> </ul>	<p>Introducción al Curso y Objetivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Presentación de los objetivos del curso. Importancia de la desescalada verbal en la práctica clínica.</li> <li><input type="checkbox"/> Revisión de las causas de la agitación psicomotriz (orgánicas, tóxicas, psiquiátricas, ambientales, situacionales).</li> </ul>
<p>Segunda Sesión simulación: Escenario simulado básico II: Identificación y manejo inicial de la agitación psicomotriz.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Ejercicio de roles e intentos de desescalada verbal.</li> <li><input type="checkbox"/> Debriefing segundo escenario</li> </ul>	<p>Reconocimiento de Factores de Riesgo y Signos de Alarma. Cribado a través del cuestionario PANSS EC:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Identificación de factores de riesgo que pueden llevar a la agitación psicomotriz.</li> <li><input type="checkbox"/> Discusión de casos clínicos teóricos.</li> <li><input type="checkbox"/> Participación activa con preguntas y respuestas.</li> </ul>
<p>Revisión de contenidos previos y preguntas y dinámica de cohesión grupal</p>	<p>Técnicas de Desescalada Verbal - Parte I:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Introducción a las técnicas básicas de desescalada verbal.</li> <li><input type="checkbox"/> Ejemplos prácticos y demostraciones en vídeo.</li> </ul>
<p>Tercera Sesión de Simulación:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Escenario avanzado de simulación con pacientes simulados.</li> <li><input type="checkbox"/> Aplicación de técnicas avanzadas en situaciones críticas.</li> <li><input type="checkbox"/> Uso del sistema de videorevisión para análisis en tiempo real</li> </ul>	<p>Estrategias de Comunicación verbal y no verbal Efectiva:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Técnicas de comunicación para situaciones de alta tensión.</li> <li><input type="checkbox"/> Prácticas en pequeños grupos simulando escenarios verbales controlados.</li> </ul>
<p>Cuarta Sesión de Simulación:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Escenario avanzado de simulación de consolidación de las habilidades de desescalada verbal y mejorar la coordinación interdisciplinaria en situaciones de agitación psicomotriz..</li> <li><input type="checkbox"/> Aplicación de técnicas avanzadas en situaciones críticas con actuación interdisciplinar.</li> <li><input type="checkbox"/> Uso del sistema de videorevisión para análisis en tiempo real.</li> </ul>	<p><b>Ética de los Cuidados</b> en el contexto de la agitación psicomotriz:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Principios Éticos en el Cuidado del Paciente</li> <li><input type="checkbox"/> Evitar medidas coercitivas</li> <li><input type="checkbox"/> Alternativas a la Sujeción Física</li> <li><input type="checkbox"/> Legislación y Directrices Éticas</li> </ul>
<p>Debriefing Extendido y Análisis de Casos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Discusión profunda sobre los escenarios simulados.</li> <li><input type="checkbox"/> Análisis de los puntos fuertes y áreas de mejora de los participantes.</li> <li><input type="checkbox"/> Retroalimentación individual y grupal.</li> </ul>	<p>Técnicas de Desescalada Verbal - Parte II</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Técnicas avanzadas de desescalada verbal. BETA Project</li> <li><input type="checkbox"/> Estrategias para manejar situaciones complejas o escaladas.</li> </ul> 