

# LIDERANDO LA SALUD LABORAL DE MI EMPRESA

**FORMACIÓN PRESENCIAL:**

Aula de Formación del IRSST  
c./ Ventura Rodríguez, 7 -3º planta. Madrid  
(metro Plaza España y Ventura Rodríguez)

También por **VIDEOCONFERENCIA**

**Fechas: lunes y viernes de septiembre a noviembre  
de 15:30 - 18:30 horas**

# Módulo 1: LIDERAZGO INSPIRADOR



Minerva  
López

**Docente**  
UFV

## **OBJETIVOS**

- Desarrollar un estilo de liderazgo positivo que permita incrementar el compromiso del equipo manteniendo una comunicación activa y continua.
- Ilusionar y motivar a los colaboradores.
- Generar confianza y mejorar el ambiente de trabajo
- Crear planes de acción para el desarrollo conociendo y definiendo necesidades y expectativas de los colaboradores.

## **CONTENIDOS**

- A. Implicaciones del liderazgo y su impacto en la eficiencia.
- B. Desarrollo de un estilo de liderazgo positivo.
- C. Aprendizaje para inspirar, motivar, delegar y empoderar.

**Fechas: 09, 12 y 13 de septiembre  
de 15:30 - 18:30 horas**



Jose  
María  
Peláez

**Docente**  
UFV

# Módulo 2: GESTIÓN DEL CAMBIO

## **OBJETIVOS**

- Formar a los profesionales de la organización para planificar y gestionar cambios organizativos de distinta complejidad e impacto, teniendo en cuenta los factores de riesgo de tipo emocional y/o físico que pueden influir.
- Gestionar dicha transformación con eficacia y eficiencia, tanto durante el proceso de cambio en sí, como en el escenario resultante del mismo.

## **CONTENIDOS**

- A. Agentes positivos ante la incertidumbre constante.
- B. Liderar desde la motivación y la exigencia.
- C. Modelos y prácticas conversacionales empáticas y asertivas.

**Fechas: 16, 19 y 20 de septiembre**  
**de 15:30 - 18:30 horas**



Vicente  
Garnero

Docente  
UFV

# Módulo 3: INFLUENCIA EN LA SALUD LABORAL. LIDERAZGO POSITIVO, INFLUYENTE Y SALUDABLE

## OBJETIVOS

- Formar a los profesionales de la organización para planificar y gestionar cambios organizativos de distinta complejidad e impacto , teniendo en cuenta los factores de riesgo de tipo emocional y/o físico que pueden influir.
- Gestionar dicha transformación con eficacia y eficiencia, tanto durante el proceso de cambio en sí, como en el escenario resultante del mismo.

## CONTENIDOS

- A. Análisis de los factores de riesgos sobre la salud asociados con el proceso y con el resultado del cambio.
- B. Fijación de los objetivos de mejora de la salud laboral vinculados a procesos de cambio.
- C. Iniciativas de preparación de los “líderes” de la organización y de los “agentes de cambio”.

**Fechas: 23 de septiembre y 04 y 07 de octubre  
de 15:30 - 18:30 horas**



Paola  
Ravina

**Docente**  
UFV

# Módulo 4: ESTRATEGIAS DE NEGOCIACIÓN Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

## **OBJETIVOS**

- Formar a los profesionales de la organización para desarrollar habilidades que les permitan consensuar posiciones de mutuo interés en las relaciones con interlocutores internos y externos.
- Manejar situaciones donde pueda haber conflictos o posiciones divergentes que requieran soluciones de aproximación y encuentro.

## **CONTENIDOS**

- A. Gestión de las fases temporales del proceso de negociación.
- B. Estrategias de resolución de conflictos en el ámbito laboral. Negociación de acuerdos

**Fechas: 14 y 21 de octubre  
de 15:30 - 18:30 horas**



Vicente  
Garnero

**Docente**

UFV

# Módulo 5: DIRECCIÓN DE EQUIPOS HÍBRIDOS

## **OBJETIVOS**

- Formar a los profesionales de la organización para liderar equipos de colaboradores que desempeñen sus puestos de forma combinada y/o alterna entre las modalidades presenciales y on-line (teletrabajo)

## **CONTENIDOS**

- A. Orientación a la consecución de resultados individuales y colectivos.
- B. Desarrollo de competencias. Aptitudes y actitudes.
- C. Comunicación motivacional

**Fechas: 25 y 28 de octubre y 04 de noviembre  
de 15:30 - 18:30 horas**



Jose  
María  
Peláez

**Docente**  
UFV

# Módulo 6:

## CULTURA ORGANIZACIONAL

### **OBJETIVOS**

- Formar a los profesionales de la organización para generar formas de pensar, sentir y actuar que creen hábitos colectivos y estables de comportamiento personal y profesional.
- Dotar de dichos hábitos que permitan a la organización alcanzar sus objetivos estratégicos mediante el desarrollo de sus profesionales, a la vez que mejoran su motivación y compromiso y crean un clima “saludable” de trabajo

### **CONTENIDOS**

- A. Modelos culturales en el logro de objetivos estratégicos e iniciativas de generación de un clima laboral satisfactorio, liderazgo de valores culturales.
- B. Desarrollo de una cultura de cuidado de salud.

**Fechas: 11 y 18 de noviembre**  
**de 15:30 - 18:30 horas**

**ORGANIZA:**

**Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo**



**COLABORA:**

**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE VITORIA**



**Inscripciones:** <https://forms.office.com/e/RYuTvqmWrz>