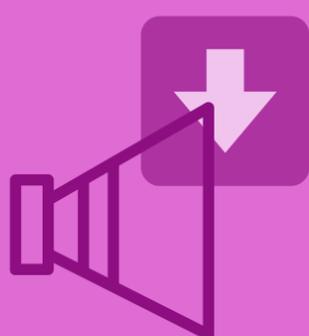


LA COMUNICACIÓN

CON PERSONAS QUE TIENEN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

La comunicación es un aspecto clave en el cuidado de las personas que padecen la Enfermedad de Alzheimer. Aquí puedes ver unos consejos para mejorar la comunicación.



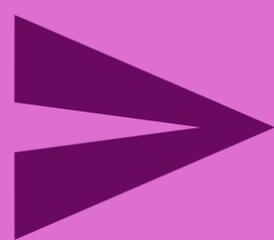
Procura que el ambiente sea lo menos ruidoso posible.

Los ruidos suelen distraerles cuándo necesitamos tener una buena comunicación con ellos. En ocasiones, el tener la televisión, la radio o cualquier otro dispositivo emitiendo sonido, hace que les cueste más atenderlos.



Ajusta tu nivel de lenguaje a su nivel de lenguaje

Si su capacidad de lenguaje empieza a cambiar, modifica también la tuya. Si se comunica con frases simples, tú también debes hacerlo.



Utiliza frases directas y dale opciones en las preguntas.

Usa frases como: ¿Te apetece zumo/agua/café? En lugar de preguntar: ¿Qué quieres tomar? Utiliza el menor número de palabras posible y no utilices palabras complejas o que se usen poco.



Háblales de frente

Si les hablas mientras estás detrás de ellos, es posible que no te escuchen bien y además, no sabrán quien les está hablando. Si tienen sordera, es bueno que te vean la boca cuándo les hablas.



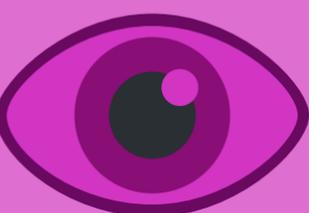
Háblales despacio

Su velocidad de comprensión puede verse enlentecida. Si notas que te entiende con dificultad, disminuye la velocidad a la que le hablas para que tenga más tiempo y así poder mejor el mensaje.



NO riñas, NO castigues. Tu lenguaje debe estar enfocado al refuerzo

No te centres en los fallos que tenga. Céntrate en lo que consigue hacer bien. En este sentido, el lenguaje es muy importante.



Ayúdate de otros sentidos como la vista

Si hablando no te entienden bien, ayúdate de su capacidad de imitación. Haz tú, lo que necesitas que haga para ver si así lo entiende mejor.