

Uno se está aplicando ya en la Residencia de Mayores Villalba y el otro empezará a funcionar en los centros de Tres Cantos y San Blas

Dos proyectos con mayores evitan el aislamiento en sus entornos y mejoran sus habilidades emocionales

- El proyecto Jubiales, a través de intervención asistida con perros, pretende evitar el aislamiento social
- El programa de Intervención con la Universidad Complutense permitirá mejorar las habilidades emocionales de los mayores

19 de abril de 2019.- Evitar la sensación de soledad y el aislamiento de las personas mayores que viven en sus domicilios y acuden a sus centros de mayores es el objetivo principal de dos proyectos dependientes de la Consejería de Políticas Sociales y Familia que, además, fomentan la red de relaciones sociales de los mayores, desarrollando diferentes actividades que contribuyan también a favorecer un envejecimiento activo.

El primero de esos proyectos es Jubiales, un programa de intervención asistida con perros centrado en el desarrollo de diferentes actividades ocupacionales que contribuyan a generar vínculos de apoyo mutuo entre los participantes. El objetivo es prevenir el aislamiento social, favorecer la interacción social en el ámbito de su entorno comunitario más próximo y reducir la percepción de soledad no deseada.

Como experiencia piloto, el proyecto Jubiales está funcionando en el Centro de Mayores Villalba desde este mes de abril en colaboración con la Fundación Crealty y se desarrollará durante 12 meses en este centro, uno de los 32 centros de mayores de la Agencia Madrileña de Atención Social.

Jubiales incluye diferentes actividades como conferencias, talleres o charlas, que se programan dos tardes por semana. En la siguiente fase, dirigida a fomentar la participación social, se buscará dar visibilidad a las capacidades de las personas mayores y las habilidades de los perros de apoyo social, promoviendo la solidaridad intergeneracional y la implicación comunitaria.

MEJORAR LAS HABILIDADES EMOCIONALES DE NUESTROS MAYORES

Otro de los proyectos que se iniciarán en las próximas semanas, en colaboración con la Universidad Complutense de Madrid (UCM), es el programa



Comunidad
de Madrid

Medios de Comunicación

de Intervención para la mejora de habilidades emocionales, bienestar y calidad de vida.

El programa se desarrollará en los centros de mayores de Tres Cantos y de San Blas y tendrá una duración de tres meses. Alumnos de posgrado de la UCM llevarán a cabo el programa psicosocial de intervención grupal, dirigido a mejorar las habilidades emocionales de los mayores participantes, fomentando el intercambio de experiencias y el desarrollo de hábitos de convivencia, en un entorno dinámico y entretenido que favorezca la distensión. En las diferentes sesiones se abordarán temáticas muy útiles para la cotidianidad de los mayores, como las emociones, la solución de problemas, la autoestima o la pérdida y la soledad.

