



Más de 290.000 personas han visitado el Servicio Itinerante de Salud Pública que se desplaza a localidades los 365 días del año

El autobús “Drogas o Tú” acudirá a 131 centros educativos de la Comunidad para concienciar a estudiantes sobre adicciones

- Cuenta con recreaciones virtuales de los efectos de las drogas en el cerebro y actividades para desterrar mitos

23 de octubre de 2016.- El Servicio Itinerante de Prevención de las Adicciones “Drogas o Tú”, que coordina la Dirección General de Salud Pública, acudirá durante este curso escolar 2016/17 a 131 centros educativos de 30 localidades de la Comunidad de Madrid, para ofrecer de manera lúdica información a estudiantes de Primaria y Secundaria sobre los efectos de las drogas, potenciar actividades saludables y fortalecer la capacidad preventiva de los profesores y las familias.

Un equipo de expertos en adicciones compuesto por profesionales de la psicología, la bióloga y la educación sociales atiende el autobús “Drogas o Tú” equipado con tecnología multimedia, sistemas interactivos, aula de trabajo y un ambiente acogedor.

En su interior, los alumnos acceden a distintas actividades por espacio de una hora aproximadamente. Se les ofrecen explicaciones sobre la vulnerabilidad del cerebro en la adolescencia ante los efectos nocivos del consumo de drogas, mediante pantallas táctiles y recreaciones virtuales. También hay una máquina similar a una expendedora de tabaco por la que reciben información veraz sobre las consecuencias en el organismo del consumo de cada droga a corto, medio y largo plazo.

Igualmente, se les invita a reflexionar, a modo de debate, sobre otro tipo de consecuencias derivadas del consumo, como son las sociales, las psicológicas o las legales, o a cuestionar mitos sobre las distintas sustancias y resolver dudas sobre otras nuevas emergentes como las setas alucinógenas y buscar actividades alternativas al consumo como el deporte. Mediante el uso de una aplicación informática -Verdadero/Falso- se prosigue en coloquio desterrando mitos y falsas creencias sobre las adicciones.





El papel del profesorado durante las actividades que se desarrollan en el autobús "Drogas o Tú" resulta clave. Las sesiones están enfocadas a reforzar su autoridad como "factor protector" frente a los posibles consumos de los alumnos. También se les facilita el material didáctico y digital para que puedan seguir con la tarea preventiva en el aula así como información sobre otros recursos de la Dirección General de Salud Pública relacionados con programas preventivos en centros educativos de la Comunidad de Madrid (programa "+familia", "Protegiéndote" e "Innovamos").

PREVENCIÓN DE ADICCIONES

Desde su puesta en marcha en mayo de 2010, un total de 290.527 personas han visitado el autobús "Drogas o Tú", de las que 248.230 son jóvenes, 25.187 padres y 6.293 docentes. Este Servicio realiza distintas actividades con diversos grupos poblacionales y recorre distintos puntos de la región los 365 días del año.

El Servicio es presentado a los ayuntamientos como un recurso de apoyo preventivo al entorno de ocio y tiempo libre en su ámbito municipal y con un horario flexible que le permite adaptarse a las demandas. Durante 2016, la Unidad Móvil ha acudido a 71 localidades y 32.676 personas han participado en sus actividades

"Drogas o Tú" forma parte de las iniciativas en prevención de la Subdirección General de Actuación en Adicciones, con estrategias para la prevención de las adicciones relacionadas con sustancias, tanto drogas legales como ilegales, entre los jóvenes. El itinerario del autobús está disponible en www.madrid.org.