

Madrid

2007

Informe

del Estado de Salud de la Población
de la Comunidad de Madrid

Índice

Listado de abreviaturas empleadas en el texto	
APPCC	Análisis de Peligros y Puntos de Control Crítico
AVAD	Años de Vida Ajustados por Discapacidad
AVD	Años Vividos con Discapacidad o mala salud
AVP	Años de Vida Perdidos por muerte prematura
CIAP-1	Clasificación Internacional de la Atención Primaria 1ª revisión
CIBELES	Centro de Información Básica Estratégica para Los Entornos Sanitarios
CIE-9-MC	Clasificación Internacional de Enfermedades, 9ª revisión, Modificación Clínica
CIE-10	Clasificación Internacional de Enfermedades, 10ª revisión
CIS	Centro de Investigaciones Sociológicas
CM	Comunidad de Madrid
CMBD	Conjunto Mínimo Básico de Datos hospitalarios
CNE	Centro Nacional de Epidemiología
DE	Desviación Estándar
DGT	Dirección General de Tráfico
EDO	Enfermedades de Declaración Obligatoria
EPA	Encuesta de Población Activa
EPOC	Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica
E(0)	Esperanza de vida al nacer
FAO	Organización de Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación
H	Hombres
IC	Intervalo de Confianza
IECM	Instituto de Estadística de la Comunidad de Madrid
IME	Índice o razón de Mortalidad Estándar
INE	Instituto Nacional de Estadística
ISCIH	Instituto de Salud Carlos III
ISF	Índice Sintético de Fecundidad o número de hijos por mujer
IVE	Interrupción Voluntaria del Embarazo
LI	Límite Inferior del intervalo de confianza
LS	Límite Superior del intervalo de confianza
M	Mujeres
METS	Equivalente metabólico. Un MET equivale al número de calorías que un cuerpo consume en reposo
MTAS	Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales
N	Número
NC/ND	No Consta/No Disponible
OMI-AP	Organización y Management Informático de la Atención Primaria (programa informático)
OMS	Organización Mundial de la Salud
OR	Odds Ratio
RME	Razón o índice de Mortalidad Estándar
RN	Recién Nacido
SIVFRENT	Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo asociados a Enfermedades No Transmisibles (A-Adultos, J-Jóvenes)
SUMMA 112	Servicio de Urgencias Médicas de Madrid
TGF	Tasa General de Fecundidad
TIS	Tarjeta Individual Sanitaria
ZBS	Zona Básica de Salud

Índice

1. Introducción	17
1.1. Resumen	19
1.2. Metodología	37
1.2.1. Introducción	37
1.2.2. Fuentes de información	39
1.2.3. Metodología	44
2. Objetivos 1 y 2. Equidad y solidaridad para la salud en la región europea de la OMS	55
2.1. Evolución demográfica de la Comunidad de Madrid	57
2.1.1. Evolución de la población y estructura por edades y sexo	57
2.1.2. Fecundidad	63
2.1.3. Mortalidad	69
2.1.4. Carga de enfermedad	96
2.1.5. Morbilidad atendida en Atención Primaria	99
2.1.6. Morbilidad hospitalaria	110
2.1.7. Morbilidad atendida por el SUMMA 112	113
2.2. Área focal: Características sociodemográficas de la población extranjera residente en la Comunidad de Madrid	121
2.2.1. Características generales: evolución, procedencia, distribución en el territorio, estructura por sexo y edad, rasgos socioeconómicos	121
2.2.2. Fecundidad	130
2.2.3. Mortalidad y morbilidad	133
2.2.4. La atención a la inmigración por parte del sistema sanitario	136
2.3. Desarrollo operativo	139
3. Objetivo 3. Iniciar la vida en buena salud	141
3.1. Indicadores generales al nacimiento	143
3.1.1. Peso al nacimiento	145
3.2. Mortalidad infantil	146
3.3. Mortalidad perinatal	153
3.4. Morbilidad en Atención Primaria	156
3.5. Morbilidad hospitalaria	158
3.6. Morbilidad atendida en urgencias (SUMMA 112)	160
3.7. Prevención de enfermedades metabólicas congénitas	161
3.7.1. Indicadores de evaluación y análisis de resultados	162
3.7.2. Conclusiones	163
3.8. Análisis de los partos en la Comunidad de Madrid a partir del CMBD	165
3.9. Conclusiones y recomendaciones	169
3.10. Desarrollo operativo	170
4. Objetivo 4. La salud de los jóvenes	171
4.1. Mortalidad	172
4.2. Morbilidad	175
4.2.1. Morbilidad en Atención Primaria	175
4.2.2. Morbilidad hospitalaria	177
4.3. Factores determinantes	178
4.3.1. Ejercicio físico	179
4.3.2. Alimentación	180
4.3.3. Sobrepeso y obesidad	182
4.3.4. Tabaco	183
4.3.5. Alcohol	184
4.3.6. Drogas de comercio ilegal	186

4.3.7.	Sexualidad responsable	187
4.3.8.	Agregación de factores de riesgo	187
4.3.9.	Información sobre temas de salud	188
4.4.	Áreas focales	189
4.4.1.	Interrupciones voluntarias del embarazo (IVE)	189
4.5.	Conclusiones y recomendaciones	194
4.6.	Desarrollo operativo	194
5.	Objetivo 5. Envejecer en buena salud	195
5.1.	Análisis sociosanitario de las personas mayores en la Comunidad de Madrid	196
5.1.1.	Aspectos demográficos	196
5.1.2.	Mortalidad	200
5.1.3.	Morbilidad en Atención Primaria	202
5.1.4.	Morbilidad atendida en urgencias (SUMMA 112)	204
5.1.5.	Morbilidad hospitalaria	205
5.2.	Áreas focales	209
5.2.1.	Las concepciones de salud de los mayores	209
5.2.2.	Discapacidad y dependencia en la población mayor	212
5.3.	Conclusiones y recomendaciones	225
5.4.	Desarrollo operativo	226
6.	Objetivo 6. Mejorar la salud mental	227
6.1.	Morbilidad ambulatoria	228
6.1.1.	Casos nuevos atendidos	229
6.1.2.	Casos totales atendidos	231
6.1.3.	Trastornos más frecuentes	232
6.1.4.	Morbilidad ambulatoria en el grupo específico de menores de 18 años	234
6.2.	Morbilidad hospitalaria	236
6.2.1.	Ingresos por causa psiquiátrica en el total de la población	236
6.2.2.	Ingresos por causa psiquiátrica en menores de 18 años	238
6.2.3.	Ingresos por causa neurológica en el total de la población	239
6.3.	Carga de enfermedad por enfermedades neuropsiquiátricas	240
6.4.	Mortalidad	241
6.4.1.	Mortalidad por trastornos mentales y del sistema nervioso	241
6.4.2.	Mortalidad y morbilidad por suicidio	242
6.5.	Conclusiones y recomendaciones	245
6.6.	Desarrollo operativo	246
7.	Objetivo 7. Reducir las enfermedades transmisibles	247
7.1.	Coberturas vacunales	249
7.1.1.	Coberturas de vacunación infantil de calendario	249
7.1.2.	Coberturas en campañas de vacunación	252
7.2.	Enfermedades infecciosas en Atención Primaria	255
7.3.	Altas hospitalarias por enfermedades infecciosas	257
7.4.	Enfermedades de declaración obligatoria (EDO) y brotes	259
7.4.1.	Enfermedades inmunoprevenibles: poliomielitis, difteria, tétanos, tos ferina, parotiditis, rubéola y sarampión	259
7.4.2.	Infecciones que causan meningitis: meningitis víricas, enfermedad invasiva por H. influenzae, enfermedad meningocócica y otras meningitis bacterianas	265
7.4.3.	Hepatitis víricas A, B y otras	270
7.4.4.	Enfermedades de transmisión respiratoria: gripe, varicela y legionelosis	273
7.4.5.	Tuberculosis	277
7.4.6.	Antropozoonosis: brucelosis, leishmaniasis y rabia	280
7.4.7.	Enfermedades de transmisión alimentaria: cólera, botulismo, triquinosis, disentería, fiebre tifoidea y brotes de origen alimentario	281

7.4.8.	Enfermedades de transmisión sexual: infección gonocócica y sífilis	286
7.4.9.	Infecciones causadas por VIH/SIDA	290
7.4.10.	Enfermedades importadas: fiebre amarilla, peste, tifus exantemático, lepra y paludismo	293
7.4.11.	Encefalopatías espongiformes transmisibles humanas	295
7.4.12.	Brotos de origen no alimentario	295
7.5.	Áreas focales	297
7.5.1.	Brote comunitario de rubéola en la población residente en la Comunidad de Madrid. Año 2005	297
7.5.2.	Brote de sarampión de ámbito poblacional. Comunidad de Madrid. Año 2006	303
7.5.3.	Plan de preparación y respuesta ante una pandemia de gripe en la Comunidad de Madrid	308
7.6.	Conclusiones y recomendaciones	318
7.7.	Desarrollo operativo	319
8.	Objetivo 8. Reducir las enfermedades no transmisibles	321
8.1.	Áreas focales determinantes	322
8.1.1.	Factores de riesgo	322
8.1.2.	Prácticas preventivas	324
8.2.	Áreas focales de enfermedades no transmisibles	325
8.2.1.	Tumores	325
8.2.2.	Cáncer de pulmón	330
8.2.3.	Cáncer de mama en mujeres	333
8.2.4.	Cáncer de estómago	336
8.2.5.	Cáncer de colon y recto	339
8.2.6.	Cáncer de vejiga	343
8.2.7.	Cáncer de páncreas	346
8.2.8.	Cáncer de próstata	349
8.2.9.	Tumores emergentes	351
8.2.10.	Enfermedades cardiovasculares	357
8.2.11.	Diabetes	363
8.2.12.	Enfermedades respiratorias	370
8.2.13.	Enfermedades digestivas	375
8.2.14.	Enfermedades osteomioarticulares	379
8.3.	Conclusiones y recomendaciones	382
8.4.	Desarrollo operativo	383
9.	Objetivo 9. Reducir las lesiones derivadas de actos violentos y de accidentes	385
9.1.	Causas externas	387
9.1.1.	Mortalidad por causas externas	387
9.1.2.	Accidentes autodeclarados	392
9.1.3.	Lesiones atendidas en Atención Primaria	393
9.1.4.	Morbilidad hospitalaria	394
9.2.	Accidentes de tráfico	397
9.2.1.	Mortalidad por accidentes de tráfico	397
9.2.2.	Morbilidad por accidentes de tráfico	398
9.2.3.	Factores determinantes	400
9.3.	Violencia de género	404
9.4.	Conclusiones y recomendaciones	409
9.5.	Desarrollo operativo	410
10.	Objetivo 10. Un entorno físico sano y seguro	411
10.1.	Medio ambiente y salud	412

10.1.1. Vigilancia de la calidad del aire (contaminación química)	413
10.1.2. Vigilancia del polen atmosférico	418
10.1.3. Vigilancia de esporas de hongos en la atmósfera	422
10.1.4. Sistema de vigilancia de legionelosis	423
10.1.5. Ola de calor 2006: vigilancia de la mortalidad y morbilidad	425
10.1.6. Vigilancia de la calidad del aire en ambientes interiores	427
10.1.7. Vigilancia de la calidad de las aguas de consumo humano	429
10.1.8. Vigilancia de la calidad de las aguas de las zonas de baño	430
10.1.9. Vigilancia de productos químicos	431
10.2. La pérdida de salud de la población trabajadora madrileña por accidentes de trabajo y enfermedades profesionales	433
10.2.1. Los accidentes de trabajo en la Comunidad de Madrid	433
10.2.2. Las enfermedades profesionales en la Comunidad de Madrid durante 2005	438
10.3. Conclusiones y recomendaciones	444
10.4. Desarrollo operativo	445
11. Objetivo 11. Una vida más sana	447
11.1. Ejercicio físico en adultos	448
11.2. Alimentación y nutrición	450
11.2.1. Percepción de la población	450
11.2.2. La alimentación en el hogar	452
11.2.3. Información nutricional	453
11.2.4. Realización de dietas	460
11.3. Antropometría	461
11.4. Alimentos sanos y seguros	462
11.4.1. Riesgos biológicos	463
11.4.2. Riesgos químicos	466
11.4.3. Actividades en los establecimientos alimentarios	472
11.4.4. Programa de implantación de sistemas de autocontrol	476
11.5. Conclusiones y recomendaciones	478
11.6. Desarrollo operativo	479
12. Objetivo 12. Reducir los daños derivados del alcohol, las drogas y el tabaco	481
12.1. Consumo de tabaco en adultos	482
12.1.1. Encuesta a población general	483
12.1.2. Encuesta a profesionales sanitarios	487
12.1.3. Encuesta a profesionales docentes	494
12.1.4. Evolución de la prevalencia de consumo de tabaco en adultos	498
12.2. Consumo de otras drogas	499
12.2.1. Prevalencias de consumo	499
12.2.2. Consumo de alcohol	500
12.2.3. Consumo de cannabis	505
12.2.4. Consumo de éxtasis	507
12.2.5. Consumo de tranquilizantes, somníferos y antidepresivos	507
12.2.6. Otras sustancias psicoactivas	507
12.3. Opiniones y actitudes ante las drogas	509
12.4. Conclusiones y recomendaciones	510
12.5. Desarrollo operativo	511
Índice de figuras y tablas	513