

Impacto de los sistemas de ventilación
en la transmisión del SARS-CoV-2.
Recomendaciones específicas para
centros residenciales de mayores,
enfermedad mental y de atención a
personas con discapacidad

Acciones recomendadas

En estos centros es importante considerar dos factores con respecto a la calidad del aire interior:

- la concentración de personas (número de personas por metro cuadrado)
- y la ventilación

Dependiendo del número de personas y de la ventilación, una sola persona podría contagiar a todas con las que comparte espacio y aire en un tiempo que depende mucho de las dimensiones del local y de la ventilación. Es por eso por lo que, además de que sigue siendo imprescindible garantizar las distancias de seguridad en todos los espacios, es vital en las áreas comunes de los centros sociosanitarios, tener bien diseñados el sistema de ventilación y climatización como complemento a la ventilación natural.

Ventilación natural

En los edificios sin sistema de ventilación mecánica se debe llevar a cabo una ventilación natural, abriendo puertas y ventanas el mayor tiempo posible.

Se debe priorizar la ventilación con aire exterior sobre el confort y la eficiencia energética durante la emergencia sanitaria actual de la COVID-19.

Debemos tener en cuenta que debemos recurrir a la ventilación cruzada, consistente en la apertura de ventanas y puertas en lados opuestos de la habitación, es más efectiva que la apertura en un solo lado y por tanto preferible. En muy pocas ocasiones se alcanza la ventilación suficiente sin ventilación cruzada.

Las condiciones ambientales exteriores influyen en la ventilación efectiva. Para una misma configuración de ventanas y/o puertas, la ventilación puede variar, especialmente en días ventosos.

Métodos para medir la ventilación

Se recomienda la utilización, en las zonas comunes de los centros de medidores de CO₂. Como normal general no es recomendable que la concentración de CO₂ en una habitación sobrepase las 800 ppm, y si supera los 1000 ppm habría que ventilar de inmediato.

Filtros HEPA

Se recomienda agregar limpiadores de aire portátiles con filtros HEPA (filtros de alta eficiencia para partículas) o de alta MERV en zonas comunes con dificultades para obtener una ventilación satisfactoria.

Temperatura

Se recomienda no modificar la temperatura y la humedad establecida para el edificio.