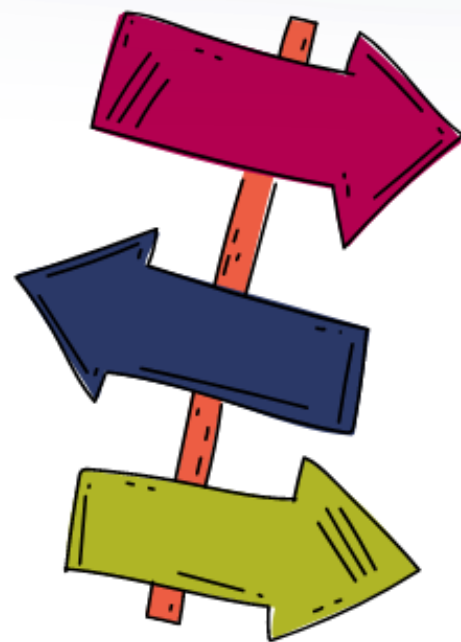


Hazte irrompible

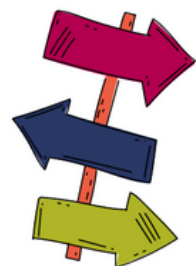
**Oficina de
Información
Juvenil**



**SAN AGUSTÍN
DEL GUADALIX**



Oficina de
Información
Juvenil



Hazte irrompible

EN QUÉ CONSISTE EL PROYECTO



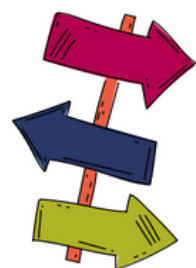
Erasmus+
Enriqueciendo vidas, abriendo mentes.



injuve



**Oficina de
Información
Juvenil**

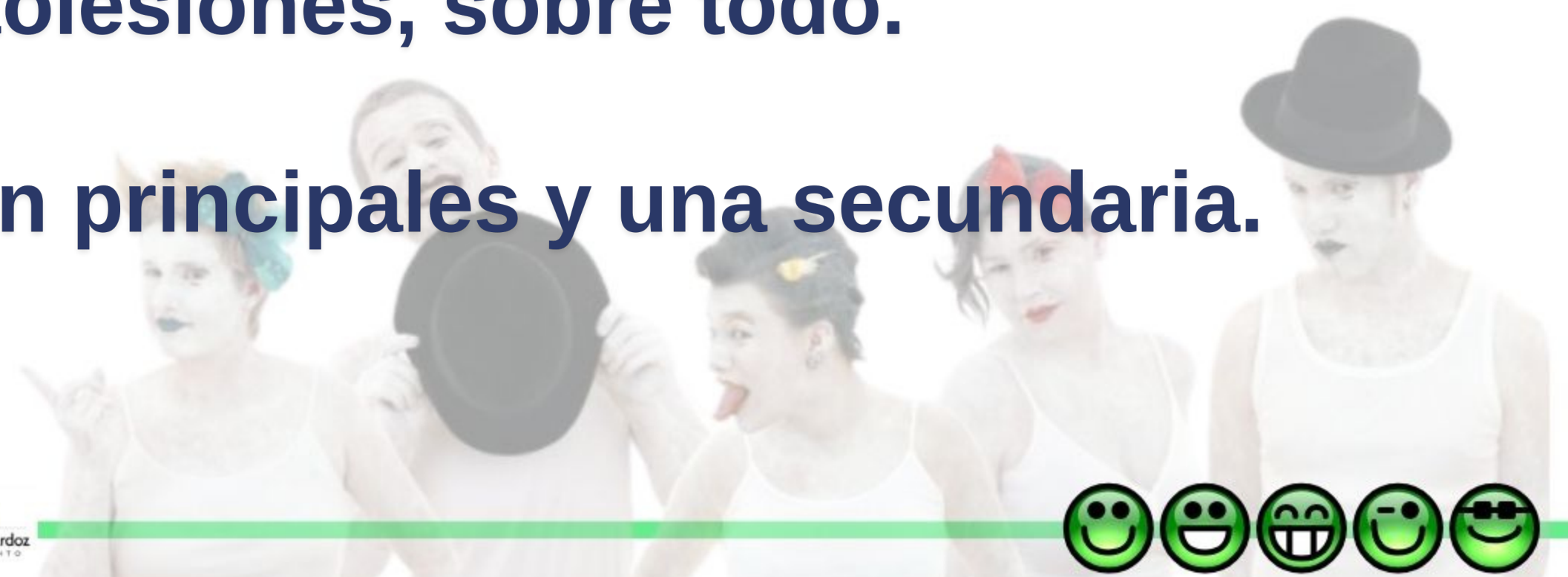


Hazte irrompible

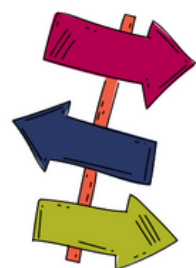
Se trata de un proyecto de promoción de la salud mental de la Concejalía de Juventud.

Se programó como una acción preventiva, de fomento del bienestar emocional, pero nació de la necesidad de actuar ante el aumento de casos y protocolos abiertos en el IES por intentos autolíticos y autolesiones, sobre todo.

Tuvo dos líneas de acción principales y una secundaria.



**Oficina de
Información
Juvenil**



Hazte irrompible

LINEA DE ACCIÓN 2

Encuentros grupales, guiados por dos profesionales.

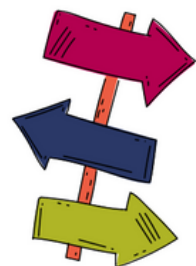
Una vez a la semana, de octubre de 2022 a junio de 2023.

Un espacio de encuentro donde hablar y trabajar sobre diferentes temas que tuvieran que ver con la salud y el bienestar emocional.

Jóvenes de 14 a 30 años.



**Oficina de
Información
Juvenil**



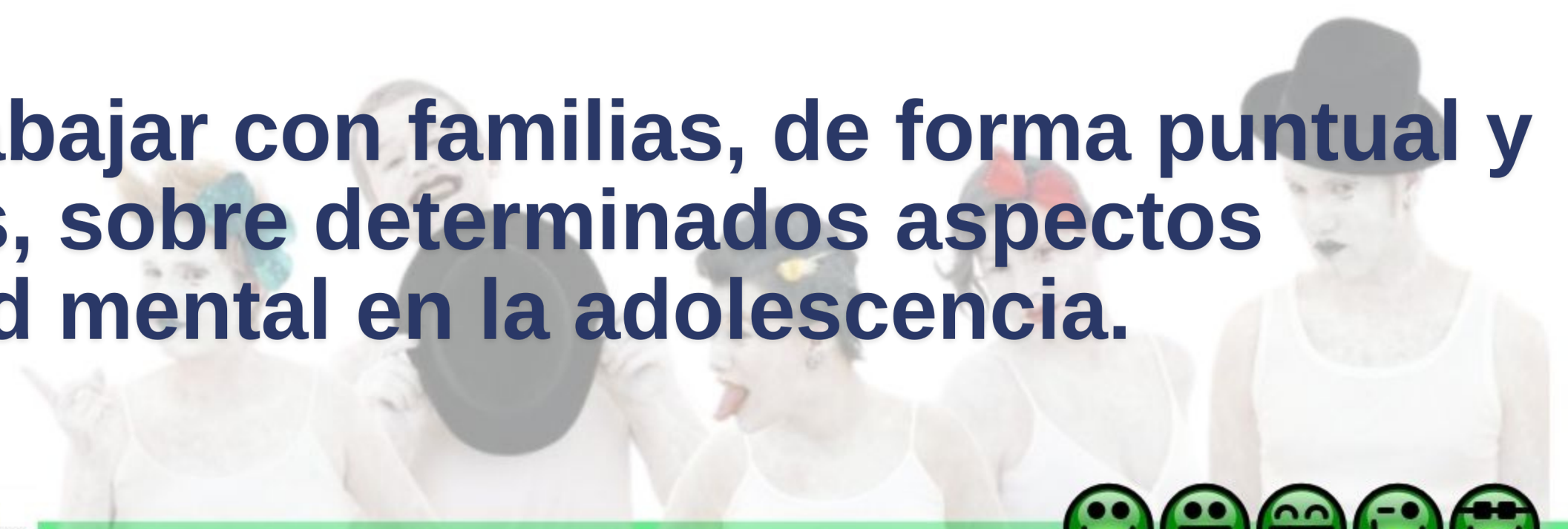
Hazte irrompible

LINEA DE ACCIÓN 3

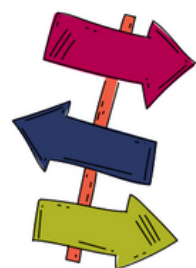
Línea secundaria, no programada en inicio.

Surge del trabajo de la línea de acción 2, al valorar con el grupo participante la necesidad de trabajar con sus familias.

Se trató, por tanto, de trabajar con familias, de forma puntual y en sesiones informativas, sobre determinados aspectos relacionados con la salud mental en la adolescencia.



Oficina de
Información
Juvenil



Hazte irrompible

CÓMO SURGE DE DÓNDE NACE LA IDEA



Erasmus+
Enriqueciendo vidas, abriendo mentes.

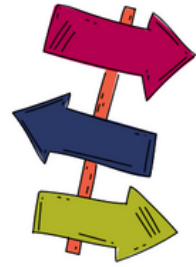


injuve



Cofinanciado por
la Unión Europea





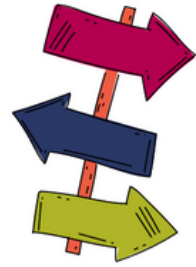
1

LA IMPORTANCIA DEL PROGRAMA DE INFORMACIÓN JUVENIL

De todos los programas de Juventud, es desde el que se detectan la mayoría de necesidades de la población joven.

No solo se detectan necesidades municipales sino que se contextualizan en un panorama general. Además, se obtiene un marco teórico sobre el que trabajar con el tema de la salud mental en la adolescencia y juventud.





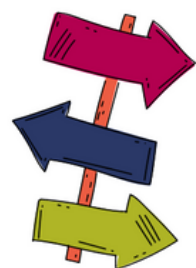
2

PROBLEMA Y NECESIDAD DETECTADA

Problema: aumento de casos en el Centro Salud y de intervenciones en Servicios Sociales; y aumento de apertura de protocolos en el IES por autolesiones e intentos autolíticos.

Necesidad: acciones dirigidas a la población joven para trabajar de forma preventiva la salud mental pero también para paliar los retrasos en Salud Mental





3

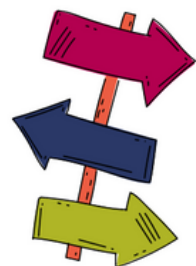
SOLUCIÓN QUE SE PLANTEA

Generar un grupo de apoyo de personas jóvenes en el Centro Joven a través de la creación de un espacio de sensibilización sobre temas relacionados con la salud mental y el bienestar emocional.

El espacio seguro y de apoyo, y el grupo participante, debería tener continuidad una vez terminada esta primera fase del proyecto.



Oficina de
Información
Juvenil

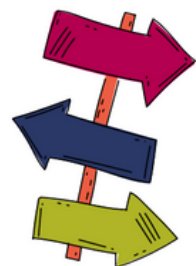


Hazte irrompible

DIFICULTADES EN EL CAMINO CÓMO SE RESOLVIERON



Oficina de
Información
Juvenil



Hazte irrompible

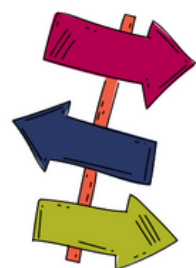


COMPETENCIA MUNICIPAL Y COMPETENCIA DE LA CONCEJALÍA

Se decidió programar el proyecto desde la prevención y el fomento de la salud mental, no desde la intervención.



**Oficina de
Información
Juvenil**



Hazte irrompible



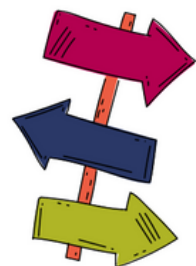
PRESUPUESTO DE LA CONCEJALÍA

Se solicitó la subvención destinada a entidades locales para la realización de actividades en materia de promoción de la salud de la Consejería de Sanidad. Convocatoria 2022. Con ella se realizó la acción de la Línea 1.

Se buscó colaboración municipal y la Concejalía de Salud costeó las acciones de la Línea 2.



Oficina de
Información
Juvenil



Hazte irrompible



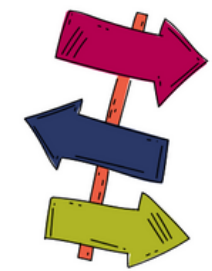
CONTINUIDAD DEL PROYECTO

Una vez finalizada esta primera fase se incluyeron en el proyecto acciones puntuales que mantuvieran la participación grupal.

Se piensan desde los distintos programas de la Concejalía.



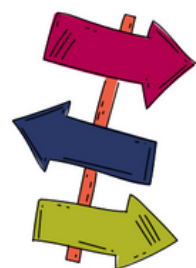
Oficina de
Información
Juvenil



Hazte irrompible

LOGROS

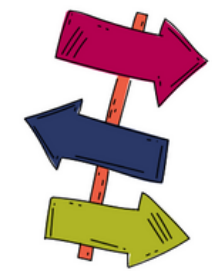




- ✓ Alta participación en las líneas de acción 2 y 3
- ✓ Evaluación positiva agentes sociales, educativos y de salud
- ✓ Detección de situaciones de riesgo
- ✓ Acercamiento de jóvenes a otros programas y proyectos



Oficina de
Información
Juvenil

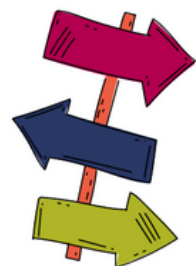


Hazte irrompible

CLAVES



**Oficina de
Información
Juvenil**



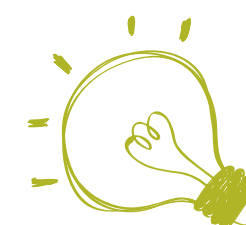
Hazte irrompible



Ayuda en la financiación



Coordinación con agentes sociales, educativos y de salud del municipio



Transversalidad dentro de la programación de la Concejalía



Proyecto con varias líneas de acción, modular

