



V ENCUENTROS REGIONALES DE LA RED DE SERVICIOS DE INFORMACION JUVENIL 2022

YiMind

Youth information minding young people's mental health
Información Juvenil sobre la salud mental de los jóvenes

NOV 2022 – SEPT 2024

Socios del consorcio

- Haarno (Estonia)
- Consejo de la Juventud de Chipre
- DeAmbrassade (Bélgica)
- Jugdeniinfo (Austria)
- IASIS (Grecia)
- DGJ (Madrid)



V ENCUENTROS REGIONALES DE LA RED DE SERVICIOS DE INFORMACION JUVENIL 2022

FINALIDAD del proyecto: abordar el bienestar y la salud mental desde la información juvenil

- Destacar el valor la salud mental
- Luchar contra el estigma asociado a ella, especialmente entre los jóvenes.

Reunir diferente puntos de vista y opiniones de distintos actores:

- Informadore/as juveniles,
- Profesionales de la salud mental y el bienestar y
- Jóvenes.

OBJETIVOS:

- Establecer un diálogo entre informadore/as juveniles, profesionales de la salud mental y jóvenes;
- Crear un marco común de actuación que permita a distintos países y regiones aprender unos de otros.
- Adoptar medidas eficaces para hacer frente al estigma tradicionalmente asociado a la salud mental y el bienestar, que a menudo impide a los jóvenes pedir ayuda.



V ENCUENTROS REGIONALES DE LA RED DE SERVICIOS DE INFORMACION JUVENIL 2022

ACTIVIDADES

ENCUESTA a informadore/as juveniles para conocer la forma de gestionar y atender las peticiones de ayuda relacionadas con salud mental de lo/as jóvenes e identificar qué necesidades tienen en términos de educación en salud mental.

GUÍA para informadores juveniles que les ayude a identificar los problemas de salud mental en los jóvenes, les proporcione herramientas para atenderlos y darles apoyo; y les explicará qué hacer y a quién dirigirse si el problema es más grave y conviene derivarlos a un servicio especializado.

PODCAST. Jóvenes e informadores juveniles crearán podcasts sobre la importancia de la salud mental y el bienestar. Se recogerán testimonios, casos prácticos y buenas prácticas.

CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN realizada por jóvenes con el apoyo de embajadores de ERYICA. Su objetivo: romper el estigma asociado a la salud mental que impide a los jóvenes hablar de sus problemas.

SEMINARIO que reunirá a informadore/as juveniles, profesionales de la salud mental y jóvenes para presentar los resultados del proyecto y formular algunas **recomendaciones políticas**.

OBJETIVO	ACTIVIDAD	GRUPO OBJETIVO
MEJORAR LOS CONOCIMIENTOS EN SALUD MENTAL DE LOS INFORMADORES JUVENILES	ENCUESTA; GUÍA Y PODCASTS	INFORMADORES JUVENILES
EQUIPAR A LOS INFORMADORES JUVENILES CON HERRAMIENTAS QUE LES PERMITA DETECTAR PROBLEMAS DE SALUD MENTAL EN JÓVENES, ATENDERLOS Y APOYARLOS O DERIVARLOS A SERVICIOS ESPECIALIZADOS	ENCUESTA; GUÍA; PODCASTS Y SEMINARIO	INFORMADORES JUVENILES
FOMENTAR LA COOPERACIÓN ENTRE PROFESIONALES DE LA SALUD MENTAL E INFORMADORES JUVENILES	GUÍA Y SEMINARIO	INFORMADORES JUVENILES
INTERCAMBIAR BUENAS PRÁCTICAS PARA APRENDER DE LAS EXPERIENCIAS EN OTROS PAÍSES	GUÍA Y SEMINARIO	INFORMADORES JUVENILES Y JÓVENES
LUCHAR CONTRA EL ESTIGMA DE LA SALUD MENTAL	CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN; SEMINARIO	JÓVENES
FOMENTAR EL TRATO DE LA SALUD MENTAL ENTRE IGUALES	CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN	JÓVENES