



«NATURALEZA INCLUSIVA EN VILLAVICIOSA DE ODÓN. LA MONTAÑA Y LOS CAMINOS SON PARA TODOS. 2023-2024.»

VILLAVICIOSA DE ODÓN

28.152 habitantes.

Las actividades deportivas en la naturaleza ayudan a la integración de todos los colectivos y a promover la vida activa a las personas con alguna discapacidad en un entorno al que no tienen acceso por otras vías.

Para poder realizar nuestro objetivo utilizamos herramientas de integración como sillas Joëlette y barras direccionales. La silla de montaña Joëlette se utiliza para personas con muy escasa o nula movilidad, y la barra direccional es apta para personas ciegas, con visión reducida y también para personas con problemas de equilibrio.

El tiempo de ejecución del proyecto irá de enero a junio de 2024.

La población diana son personas con alguna diversidad funcional, aunque abarca a toda la población en general, según baremos del Programa de prescripción de actividad y ejercicio físicos de la Comunidad de Madrid, con usuarios derivados y no derivados de los servicios sanitarios.

Nos consideramos punto activo de referencia para personas grandes dependientes sin posibilidad de acceder al medio natural por sus propios medios y escasa interacción con grupos heterogéneos. Esta Iniciativa está basada en el desarrollo de programas estándar de iniciación a la práctica de ejercicio físico al aire libre.

Tipo de actividades que realizamos:

- Salidas mensuales programadas en el entorno natural con las adaptaciones necesarias para las diferentes discapacidades que presenten los participantes, atendiendo a las prescripciones facultativas de cada uno.
- Participación en actividades escolares o extraescolares si algún estudiante lo necesita, que ninguno se quede sin participar en la actividad por su discapacidad.

VIII Edición
PROGRAMA DE COLABORACIÓN INSTITUCIONAL EN PROYECTOS DE
ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD





- Colaboración con los centros sanitarios para impartición de talleres de iniciación en la práctica de ejercicio físico para usuarios derivados y no derivados de ellos.
- Participación en carreras o actos populares dando la oportunidad a todos de manera inclusiva.
- Divulgación de la actividad a la población, a los centros escolares o deportivos, centros de mayores, para hacer visible la inclusión y potenciar la actividad deportiva en un sector de la población sedentaria y aislada socialmente.
- Cursos de formación de pilotos de silla Joëlette y curso de guiado de ciego en montaña.
- Otros talleres: Taller de primeros auxilios, Taller de trato con la diversidad funcional o Taller de buenos hábitos y salud en la montaña.
- Taller de iniciación a la práctica de actividad física para personas con diversidad funcional. Dirigida a usuarios derivados y no derivados de los servicios sanitarios.

Los cursos y talleres se dirigen a personas con discapacidad, familiares, voluntarios, personal sanitario y cualquier persona interesada en el tema.

Fechas: de Enero a junio de 2024

Contacto: registro@v-odon.es ; deportes@v-odon.es

Más información: <https://www.aytovillaviciosadeodon.es>

VIII Edición
PROGRAMA DE COLABORACIÓN INSTITUCIONAL EN PROYECTOS DE
ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

