

« VILLALBILLA ENTRENA SALUD »

VILLALBILLA

15.866 habitantes.

El ejercicio físico en el tiempo libre no es un hábito en la mayoría de la población infantil y juvenil española. Por lo que las campañas de salud de este municipio, Villalbilla, se van a dirigir a su promoción, de manera que toda la población tenga acceso a ellas, con políticas destinadas a la promoción del deporte, como las reflejadas en este proyecto y los descuentos necesarios para que no sea una cuestión socioeconómica y así facilitar los accesos al deporte en esta población adolescente.

El proyecto está orientado a tres líneas de actuación:

- Las Olimpiadas escolares. Consiste en encuentros deportivos en las instalaciones municipales donde el alumnado de los centros escolares municipales se juntará de manera colaborativa, la competición no se establece por centros, para desarrollar diferentes actividades organizadas por monitores/as especialistas en las diferentes disciplinas deportivas.
- Las sesiones de sensibilización. Esta parte del proyecto va enfocada a trabajar dentro de las aulas de los centros escolares con diferentes temáticas para la sensibilización del deporte en la etapa adolescente.
- Políticas deportivas municipales en relación con la adolescencia. Se va a promover desde la concejalía de promoción de deporte la revisión de los precios de acuerdo a las actividades demandadas en esta franja de edad, con la que se va a implementar el resto del proyecto, de 11 a 16 años para poder facilitar el acceso al deporte.

Las olimpiadas deportivas “Villalbilla entrena valores” pretende dar cabida a la motivación y la práctica del deporte dentro de la población adolescente de 11 a 16 años, que estén escolarizados en los centros de educación primaria y secundaria del municipio.



El programa pretende:

- Reforzar el consejo escolar de ejercicio físico, fomentando la coordinación con el Centro Deportivo Municipal desde los centros escolares para favorecer la adhesión al ejercicio de la población adolescente.
- Aumentar en la población adolescente el conocimiento de los servicios de promoción deportiva ofertados en el Centro Deportivo Municipal.
- Mejorar la coordinación con el programa de orientación personal del Centro Deportivo Municipal mediante la derivación de pacientes con prescripción estandarizada en problemas de salud.
- Realizar sesiones dentro de los centros escolares para la sensibilización del deporte en la adolescencia analizando beneficios y riesgos.
- Incrementar el nivel de actividad física de los y las adolescentes sedentarias o inactivas y analizar las causas de inactividad (uso de pantallas).
- Impulsar el desarrollo de actividad física sin supervisión directa de técnicos deportivos. Se trata de actividades globales.
- Informar de la importancia de incluir el deporte en la etapa adolescente.

Fechas: 1 Octubre de 2023 a 30 octubre de 2024.

Contacto: carmen.casillas@ayto-villalbilla.org ; jluque@ayto-villalbilla.org

Más información: <https://villalbilla.es/>

