



«TU SALUD EN MARCHA»

VALDILECHA
3.104 habitantes.

Tras ser partícipes activos de siete ediciones del programa de colaboración institucional en proyectos de actividad y salud, con la Comunidad de Madrid y obteniéndose una evaluación muy positiva del mismo en la actividad de Mantenimiento de personas adultas, es necesario continuar estableciendo unas bases estables, que nos permitan centrarnos en salud y no enfermedad, no solo curar, sino prevenir o tratar de evitar que la enfermedad se produzca en diferentes colectivos del municipio de Valdilecha, especialmente en el colectivo de personas adultas y en primeras etapas infantiles, ya que este año hemos añadido una actividad enfocada en edades predeportivas entre 4 y 7 años.

El proyecto esta formulado para llevarse a cabo desde octubre del año 2023 hasta el mes de mayo del año 2024, dando respuesta a las demandas de colectivos poblacionales concretos y previniendo algunas situaciones poco saludables.

El proyecto denominado “Tú Salud en Marcha” que se llevará a cabo en la localidad de Valdilecha dirigido a población infantil y adulta contempla la realización de las siguientes actividades:

1.- Mantenimiento para personas adultas a partir de 35 años. Está previsto la formación de dos grupos, que llevarán a cabo dos sesiones por semana.

El proyecto además contempla la realización de una actividad para impulsar la práctica de actividad deportiva desde la infancia, permitiendo la adquisición de hábitos activos en la etapa infantil:

- **2.- Iniciación predeportiva** para población infantil de 4-7 años. Se formará un grupo que realizará dos sesiones a la semana.

La actividad se llevará a cabo adaptando y procurando la inclusión a personas con discapacidad, contemplando la presencia del coordinador deportivo municipal como personal de apoyo en caso de necesidad.

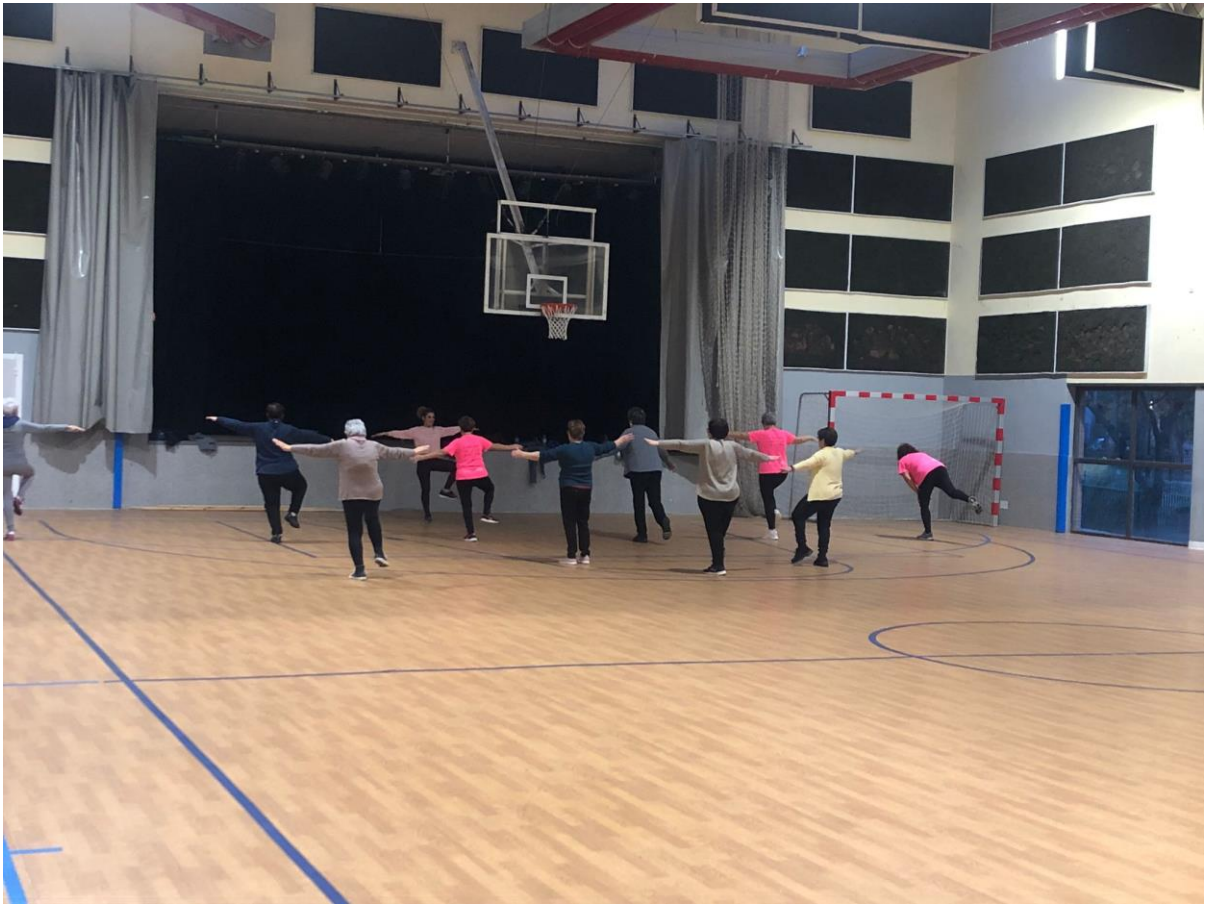
Fechas: Octubre de 2023 a mayo de 2024

Contacto: aedl@valdilecha.org; secretariaintervencion@valdilecha.es ; alcaldia@valdilecha.org

Más información: <http://www.valdilecha.org/>

VIII Edición
PROGRAMA DE COLABORACIÓN INSTITUCIONAL EN PROYECTOS DE
ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD





VIII Edición
PROGRAMA DE COLABORACIÓN INSTITUCIONAL EN PROYECTOS DE
ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

