



“PROYECTO PUNTO ACTIVO INFANTIL Y JUVENIL”

SANTORCAZ

941 habitantes

Otro año más pretendemos seguir con el proyecto de promoción de actividad física mediante el juego. Se trata de promover un punto encuentro activo para los niños, y este año ampliando la oferta del año anterior, promoviendo el juego en horario extraescolar, ofreciendo diversión a través del movimiento, alejando un tiempo a los niños de la inactividad y de las pantallas.

Se plantea de forma general, contribuir a aumentar el índice de práctica de actividad física entre los niños y niñas, continuando con esta iniciativa de años anteriores que amplía la oferta formal deportiva normalizada (nuestro municipio no tiene clubes deportivos y solo existen clases extraescolares educativas) centrada en la creación de un punto de encuentro al aire libre.

Este año continuamos con las actividades de **Psicomotricidad e Iniciación deportiva**, que a la vez de promover actividades saludables nos permiten mantener en marcha el comedor escolar ya que sirven de apoyo de conciliación familiar a las familias de nuestra población que lo necesitan.

Este año se continúa con los dos grupos de edad escolar del proyecto. Dada la edad de los mismos, las actividades se adaptarán a ellos, enfocando las actividades de un modo lúdico y divertido.

Por otro lado, queremos ampliar a otra actividad que ha tenido gran demanda este verano, debido a la construcción de una pista de pádel. Nos hemos reunido con AMPA del colegio y asociaciones y solicitamos crear unas **clases de pádel para jóvenes** y así en el futuro crear un club si la demanda se mantiene.

Se realizará también una sesión informativa para familias, conscientes de que los hábitos saludables nutricionales y en cuanto a tener una vida activa para los niños, dependen en gran medida, de pautas y hábitos que se crean en el entorno familiar.

Se pretende realizar 2 sesiones puntuales diferentes dentro del horario de la actividad:

- **Jornada de sensibilización** de deportes y juegos adaptados **a la discapacidad**; en ella se realizarán juegos como la gallinita ciega, carreras, relevos a la pata coja... más la realización del juego de Goalball con las pelotas de cascabel que se compraron. Se ejecutarán durante el primer trimestre del curso.
- También realizaremos una **jornada con los mayores del municipio**, enseñando juegos tradicionales, contribuyendo con ello a la pervivencia de elementos culturales tradicionales saludables, así como a la comunicación entre mayores y niños. Para realizar en el segundo trimestre del curso. Para finalizar el curso y como comentamos anteriormente pretendemos realizar un encuentro con otro municipio al final temporada 2023-24, Anchuelo o Pezuela de las Torres.

Fechas: Octubre de 2023 a junio de 2024

Contacto: administracion@ayuntamientosantorcaz.com

Más información: <https://ayuntamientosantorcaz.com/>

VIII Edición
PROGRAMA DE COLABORACIÓN INSTITUCIONAL EN PROYECTOS DE
ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

