



“Punto activo infantil Pezuela de las Torres”

PEZUELA DE LAS TORRES

931 habitantes

Con el curso 2023/2024 van a ser ya *7 años consecutivos* los que ofertemos esta actividad lúdico-deportiva a los niños y niñas de Pezuela de las Torres, y lo cierto es que la acogida cada año es igual o mejor que el año anterior.

Tratamos de promover un punto encuentro activo para los niños en el municipio, que promueva el juego en horario extraescolar, ofreciendo diversión a través del movimiento, alejando un tiempo a los niños de la inactividad y de las pantallas.

Se plantea de forma general contribuir a aumentar el índice de práctica de actividad física entre los niños y niñas, continuando con esta iniciativa de años anteriores que amplía la oferta formal deportiva normalizada (nuestro municipio no tiene clubs deportivos y solos existen clases extraescolares educativas) centrada en la creación de un punto de encuentro al aire libre.

Se plantea de forma general contribuir a aumentar el índice de práctica de ejercicio saludable a nivel comunitario a las dosis mínimas de ejercicio recomendadas por la Organización Mundial de la Salud, enseñando y sensibilizando sobre el ejercicio físico saludable a la población infantil.

La población destinataria de esta actividad que se propone, es la comprendida entre los 3 y 12 años, agrupados en grupos de edad de 3 a 5 años, 6 a 12 años, siempre que el número de niños de cada franja de edad lo permita.

Se realizarán dos sesiones semanales de una hora por grupo, existiendo dos grupos según edad. Se tratará de estimular la creatividad y la imaginación de los niños, fomentando por ejemplo la creación de nuevos juegos de movimiento a partir de los propuestos.





Se realizarán dos jornadas en las que participarán los padres y familiares de los participantes, una de ellas formativa sobre la utilización de equipos deportivos instalados en el Punto Activo de Ejercicio Físico Saludable, y otra práctica participando con los niños en la actividad propia del punto activo infantil.

Fechas: octubre de 2023 a junio de 2024

Contacto: ayuntamiento@pezueldelastorres.es; ramiro.diaz@pezueldelastorres.es;

Más información: www.pezueldelastorres.es

VIII Edición
PROGRAMA DE COLABORACIÓN INSTITUCIONAL EN PROYECTOS DE
ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

