



“Natación escolar”

PEDREZUELA

6.307 habitantes

A día de hoy la NATACIÓN es uno de los deportes más practicados por personas de cualquier edad, por todos los beneficios que aporta este gran deporte. Según la edad de la persona que lo practica podrá proporcionar unos beneficios u otros, pero en cualquiera de los casos, su aportación será muy positiva.

El objetivo principal del proyecto será que los niños adquieran autonomía y confianza a la hora de desempeñar cualquier actividad acuática, ya sea nadar, jugar o realizar cualquier deporte acuático.

Nuestro foco está en los niños de 7 a 12 años de los centros escolares municipales, ofreciéndoles tener acceso a sesiones de natación en la Piscina Cubierta del Centro Deportivo Fuente del Toro de El Molar, que se encuentra a poca distancia de nuestra localidad.

Sin duda, para algunos la práctica de este deporte supondrá un nuevo descubrimiento además de otorgarles la seguridad en el medio acuático tan necesaria hoy en día, de forma que pueda abrirle el camino a la práctica física de un deporte con numerosos beneficios.

El programa de actividades está diseñado para iniciarse en la tercera semana del mes de octubre y finalizar en la última semana de mayo del curso escolar 23-24.

Incluirá dos sesiones semanales, de forma que de los grupos que se formen de aproximadamente 25 a 30 alumnos, se harán a su vez dos subgrupos con la mitad de los alumnos, con lo que habrá dos monitores para llevar a cabo las sesiones.

Fechas: octubre de 2023 a mayo de 2024

Contacto: ayuntamiento@pedrezuela.info; d.pozuelo@pedrezuela.info

Más información: www.pedrezuela.org

VIII Edición
PROGRAMA DE COLABORACIÓN INSTITUCIONAL EN PROYECTOS DE
ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

